



# AUS

Associazione Unità Spinale  
Niguarda Onlus

## BILANCIO SOCIALE

DUEMILAQUINDICI

AUS Niguarda- Associazione Unità Spinale Niguarda Onlus è un'organizzazione di volontariato, costituita il 16 aprile 1998 da un gruppo di persone con una lunga esperienza professionale e di volontariato nel campo della riabilitazione delle persone con Lesione Midollare, para e tetraplegiche. Il suo obiettivo iniziale è stato quello di progettare, far finanziare e realizzare un'Unità Spinale Unipolare presso l'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano. L'Unità Spinale

di Niguarda, realizzata grazie al finanziamento della Regione Lombardia, è stata inaugurata nel giugno del 2002 ed è attualmente uno dei più importanti centri italiani interamente dedicati alla cura e alla riabilitazione delle persone con Lesione al Midollo Spinale e dei bambini nati con Spina Bifida.

Attualmente AUS Niguarda ha sede nel nuovo centro Polifunzionale Spazio Vita, adiacente l'Unità Spinale Unipolare di Niguarda, costruito grazie al contributo di numerosi enti al progetto Spazio Vita.

## La Finalità principale

L'associazione AUS Niguarda agisce senza fini di lucro e con l'azione diretta, personale e gratuita dei propri aderenti, persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale, con l'obiettivo centrale di facilitare il recupero dell'autonomia della persona con Lesione Midollare e il suo reinserimento sociale.

## La Mission

L'Associazione, in considerazione del patto di costituzione, intende:

- supportare l'istituzione e il progetto di riabilitazione globale dell'Unità Spinale Unipolare all'interno dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano, rifacendosi alle linee guida elaborate dalla FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane Paraplegici);
- realizzare le attività legate alla ricerca di soluzioni relative ai problemi di cura, riabilitazione e reinserimento sociale, familiare e lavorativo delle persone con Lesione Midollare operando, sia all'interno della struttura ospedaliera che all'esterno, per una reale inclusione sociale delle persone con Lesione Midollare. Tutte le attività ed iniziative intraprese dall'Associazione sono ispirate a principi di pari opportunità e, rispettose dei diritti inviolabili della persona, si intendono rivolte alle persone ricoverate nella struttura e non.
- orientare la persona con Lesione al Midollo Spinale rispetto alla nuova condizione di vita e ai suoi nuovi diritti, fornendo un supporto complessivo che possa aiutarla a ridefinire il proprio progetto di vita;
- rapportarsi con le Istituzioni per garantire il riconoscimento dei diritti delle persone con Lesione al Midollo Spinale;
- sviluppare politiche di supporto alle persone con disabilità grave e promuovere la cultura della vita indipendente.

## I Valori

Rifacendosi alle linee guida elaborate dalla FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane Para- Tetraplegici) AUS Niguarda si riconosce pienamente in questi valori:

- rispetto dei diritti umani in tutti gli ambiti della vita sociale;
- diritto universale alla salute, che per le persone con Lesione Midollare significa anche diritto a essere curati in strutture adeguate, come le Unità Spinali Unipolari;
- diritto all'autodeterminazione e al protagonismo per le persone con disabilità.
- AUS aderisce ai valori di LEDHA (Lega per i Diritti delle persone con disabilità) e del CIP (Comitato Italiano Paralimpico), da cui il 7/10/2011 ha ottenuto il riconoscimento come CASP - Centro per l'Avviamento allo Sport Paralimpico. Oggi tutti questi valori sono rappresentati in un unico documento: la Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità, diventata legge dello Stato Italiano il 24/02/2009.

## Il territorio e le reti

AUS opera sia all'interno della struttura ospedaliera che all'esterno, sempre nel territorio della Regione Lombardia, dalla quale ha ottenuto il riconoscimento di personalità giuridica con decreto della Giunta Regionale Lombardia n.9359 del 22.10.2012. Per realizzare le sue numerose attività, si avvale spesso della collaborazione di partner e sostenitori, sia privati che pubblici, che insieme alla comunità di riferimento, costituiscono i portatori di interesse, partecipando agli eventi di raccolta fondi dedicati ai progetti e alle iniziative di sensibilizzazione sul tema della disabilità e della Lesione Midollare.

AUS è iscritta all'Albo Zonale delle Associazioni della Zona 9 del Comune di Milano (n. 17) , e il 26.06.2012 ha costituito, come socio fondatore, la Federazione delle Onlus di Niguarda (FON), una rete di associazioni attive all'interno della struttura ospedaliera di Niguarda.

Con l'associazione ASBIN onlus (Associazione Spina Bifida e Idrocefalo Niguarda) ha promosso il progetto di costruzione del Centro Polifunzionale Spazio Vita, dove entrambi hanno sede, e ha contribuito alla costituzione dell'omonima Cooperativa. AUS, infine, aderisce al progetto Sistema Informativo Lombardo sulla Disabilità della DG Famiglia, Solidarietà sociale e Volontariato di Regione Lombardia, per accedere al Sistema Integrato di servizi e alle informazioni in tema di disabilità.

## L'ambito di intervento e il contesto

AUS rivolge le proprie attività in particolare alle persone con Lesione Midollare, ai loro familiari e a quanti hanno bisogno di informazioni e supporto riguardo alla gestione della difficile condizione di vita conseguente alla Lesione Midollare, che porta alla disabilità.

**La Lesione Midollare** è una possibilità nella vita di tutti. A volte occorre in seguito ad un grave incidente, altre volte basta una banale caduta. Il midollo spinale viene danneggiato irreversibilmente. Sono circa 80.000 le persone con Lesione Midollare in Italia, a cui ogni anno mediamente si aggiungono altre 2000 persone, in prevalenza giovani (l'80 % tra i 10 e i 40 anni) rivoluzionando la vita loro e dei loro famigliari. Le conseguenze non sono solo di ordine fisico e motorio (la paralisi degli arti inferiori – paraplegia - o di tutti e quattro gli arti - tetraplegia) ma coinvolgono altri aspetti importanti,

### di carattere psicologico:

- un diverso rapporto corpo mente immagine di sé
- ridefinizione di un proprio ruolo sociale

### e sociale:

- discriminazioni
- barriere architettoniche

## L'Unità Spinale e il progetto riabilitativo

Naturale partner di AUS è l'Unità Spinale Unipolare dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano, con cui AUS condivide il progetto di riabilitazione globale delle persone con Lesione Midollare. L'Unità Spinale è un Centro di cura e riabilitazione, la cui eccellenza è riconosciuta a livello regionale e nazionale, rivolto alle persone con Lesione Midollare e con Spina Bifida, nonché ai loro familiari, che accoglie e cura dalla fase acuta appena successiva al trauma

e per tutto il loro percorso di vita, attraverso la Riabilitazione Globale: un processo a lungo termine che oltre agli aspetti sanitari considera tutte quelle risorse, personali, sociali e territoriali che garantiranno un effettivo ritorno alla normalità, attraverso il reinserimento nel tessuto familiare – sociale - lavorativo. Riabilitare in senso globale una persona (bambini giovani adulti) con grave disabilità significa porsi l'obiettivo del raggiungimento della massima autonomia possibile, in funzione del migliore reinserimento sociale.

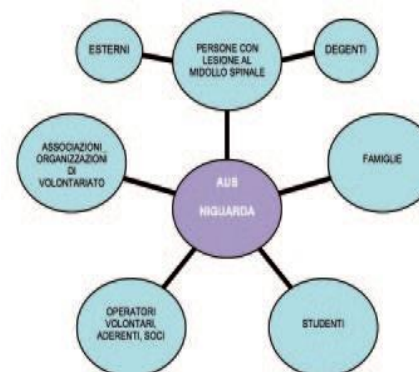
Questo comporta:

- il massimo recupero fisico
- il raggiungimento di un equilibrio psicologico
- la riacquisizione di una propria identità individuale e sociale, anche attraverso il lavoro.

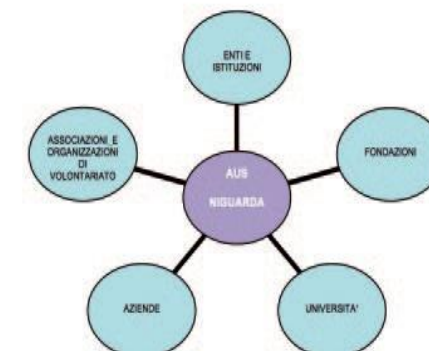
Unità Spinale Unipolare Niguarda	2014	2015
Posti letto	32	32
Pazienti ricoverati (totale)	105	117
- Pazienti acuti con paraplegia	28	20
- Pazienti acuti con tetraplegia	34	25
-Pazienti para tetraplegici in ricovero successivo	43	72
Area neuro-urologica	2014	2015
Posti letto	3	3
Pazienti ricoverati e dimessi	425	419

## I portatori d'interesse

### Destinatari diretti



### Partner e Sostenitori



## L'organizzazione

L'organizzazione di AUS Niguarda comprende nel suo assetto istituzionale questi Organi Sociali: l'Assemblea dei Soci, il Consiglio Direttivo di cui fan parte 9 consiglieri capeggiati dal Presidente da essi nominato, e il Collegio dei Revisori dei conti, in tutto 2. Nel 2015 si sono svolti 5 Consigli Direttivi e l'Assemblea dei Soci, il 29/04/2015, data di approvazione del Bilancio Economico. Per organizzare e realizzare le sue attività statutarie, nel 2015 AUS si è avvalsa di 710 soci, di cui 245 rinnovati e 35 nuovi iscritti e delle sue risorse umane: 40 volontari, tra sistematici e occasionali, 13 collaboratori, tra i quali vari consulenti per attività progettuali legate a bandi pubblici e 3 consulenti per la gestione delle attività interne, affidate alla Cooperativa Spazio Vita Niguarda onlus.

RISORSE UMANE	2010	2011	2012	2013	2014	2015
<b>SOCI TOTALI</b>	<b>400</b>	<b>500</b>	<b>530</b>	<b>564</b>	<b>674</b>	<b>710</b>
<b>VOLONTARI SISTEMATICI</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
<b>COLLABORATORI</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>13</b>
<b>CONSULENTI GESTIONE ATTIVITA'</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

SOCI 2015	N.				
Paraplegici	294	<b>VOLONTARI SISTEMATICI</b>	<b>N.</b>	<b>TITOLO DI STUDIO</b>	
Tetraplegici	122			<b>DIPLOMA</b>	<b>LAUREA</b>
Spina Bifida	14	Uomini	8	8	0
Altro	280	Donne	10	5	5
<b>TOTALE</b>	<b>710</b>	<b>TOTALE</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>5</b>

## L'operato di AUS Niguarda nel 2015

SPORTELLO/SERVIZIO	UTENTI PRATICHE		ORE
Legislazione	95	95	150
Barriere architettoniche Accessibilità	55	82	513
Segretariato sociale	76	220	300
Info su Sport terapia e avviamento sport	71	71	220
Counselling psicologico	40	488	560
Turismo accessibile	10	30	160
<b>TOTALE</b>	<b>347</b>	<b>986</b>	<b>1903</b>

ATTIVITA'	UTENTI ACCESSI		ORE
Sport terapia e Avviamento allo Sport	71	317	1800
Pet therapy	24	200	105
Gruppi di Mutuo Aiuto (Aiutiamoci in rete)	22	80	32
Orticoltura (Coltiviamo la salute)	35	400	140
<b>TOTALE</b>	<b>117</b>	<b>997</b>	<b>2077</b>

INIZIATIVA	NUMERO	FRUITORI
Iniziativa aggregative/sportive	50	280
Eventi/feste	10	926
<b>TOTALE</b>	<b>40</b>	<b>1206</b>



## I progetti più importanti sviluppati nel corso del 2015

### Progetto Aiutiamoci in rete!

Le attività del progetto hanno visto un iniziale percorso formativo a cura di una psicologa, tra novembre e dicembre 2014, rivolto ai volontari delle associazioni coinvolte in rete nel progetto (AUS, ASBIN, AMOR, NoPain e Fate) affinché venissero formati come 'testimonial' attivi, ciascuno in rappresentanza di una particolare condizione di vita/patologia (lesione midollare, spina bifida, dolore cronico, difficoltà respiratorie...). Sono seguiti poi alcuni incontri di mutuo aiuto, intervallati da altri incontri psicoeducazionali, aperti al gruppo e ad esterni. Durante questi incontri sono stati trattati vari temi di tipo legislativo, sociale, psicologico e in particolare il tema della corretta nutrizione per il benessere psicologico e fisico delle persone con problematiche di salute proprie dell'utenza delle associazioni in rete. Si è registrata una buona partecipazione che ha consentito di creare un gruppo di testimonial che in qualità di volontari lavoreranno all'interno delle proprie associazioni.

### Progetto 'Coltiviamo la salute'

Il progetto, iniziato formalmente il 15 dicembre 2014, è stato presentato il 17 febbraio e ha realizzato la sua prima fase nell'arco del 2015, dato che la durata complessiva indicata nel progetto è biennale e si protrarrà anche nel corso del 2016, grazie alla partecipazione volontaristica di operatori e fruitori entusiasti. L'obiettivo generale del progetto è stato quello di sperimentare la Terapia Orticolturale quale strumento utile a favorire il benessere psicofisico, personale e sociale di persone con disabilità motoria, in particolare dovuta a lesioni midollari o spina bifida, afferenti l'Unità Spinale e l'Associazione AUS Niguarda onlus - consentendo di coniugare la valenza riabilitativa sia sociale che relazionale offerta da un'attività fisica a contatto con la natura. Nell'area verde antistante il Centro Spazio Vita e l'Unità Spinale, è stata creata un'aiuola destinata ad Orto-giardino, la cui cura e manutenzione è stata affidata ai partecipanti, poi aperto alla comunità locale oltre che alle persone degenti in ospedale, al fine di promuovere il benessere, l'accoglienza, la creatività, l'estetica e la convivialità. Il calendario degli incontri di gruppo ha previsto attività a cadenza settimanale, di 3 ore ad incontro, con due conduttori. Le attività sono iniziate il 27 febbraio con la prima visita guidata alle serre e ai giardini di Villa Lonati. Le visite sono poi continuate fino a maggio negli spazi interni attrezzati messi a disposizione dal Settore Verde e Agricoltura del Comune di Milano e, in seguito, in altri spazi esterni di Villa Lonati, in attesa del completamento dell'area verde nella zona che circonda l'Unità Spinale e il Centro Spazio Vita Niguarda, per un totale di 39 incontri. Il gruppo, condotto dagli ortoterapisti affiancati dal referente operativo, è stato accompagnato da volontari, terapisti occupazionali e/o fisioterapisti, anche alla volta di Garden e Vivai, all'iniziativa Comunemente Verde presso Villa Lonati, al Museo Botanico di Milano, al "Giardino da vivere" realizzato presso il reparto di Oncologia di Niguarda. A completamento dell'area attrezzata da destinare in futuro alle attività di Terapia Orticolturale, presso la sede del centro Spazio Vita Niguarda sono state studiate e predisposte, come previsto dal progetto grazie ad un Architetto Paesaggista e Orticoltore, una serie di vasche colorate di diversa altezza che consentono alle persone in carrozzina di avere a disposizione un piano di lavoro accessibile per le attività di giardinaggio. Le vasche sono state disposte in due differenti zone

del giardino, con diversa esposizione al sole, dove a partire da giugno, dopo l'inaugurazione del Centro Spazio Vita, si sono poi svolte le attività sia di orticoltura che di giardinaggio.

### Progetto Sportello Facilitatore

L'intervento realizzato grazie a questo progetto, finanziato da maggio 2014 a maggio 2015 da ASL Milano, rappresenta la sperimentazione di uno sportello integrato di servizi consulenziali e di supporto psico-sociale a favore delle persone con paraplegia e spina bifida all'interno dell'Unità Spinale, ma anche provenienti dal territorio, rappresentando un importante punto di riferimento a cui rivolgersi per risolvere problematiche anche complesse, soprattutto di tipo psico sociale. Lo sportello ha offerto servizi coordinati di ascolto, consulenza e accompagnamento multidisciplinare. L'utenza dello Sportello Facilitatore, tra pazienti ed esterni, è stata di oltre 350 persone, con circa 1500 accessi (richieste telefoniche e accessi agli sportelli). Le attività proseguono in attesa di finanziamento.

### Progetto Spazio Vita

Il progetto è giunto finalmente a conclusione attraverso il completamento e l'inaugurazione del centro polifunzionale Spazio Vita. Il 30 giugno 2015 si è svolta la cerimonia alla quale sono intervenute varie personalità in rappresentanza delle istituzioni locali e di vari enti associativi. Attraverso la realizzazione di progetti sostenuti da partners privati e pubblici, fondazioni, aziende virtuose e con intensa attività di fund raising, sono stati incrementati e consolidati nel tempo numerosi servizi socio integrativi che ora verranno ulteriormente ampliati negli spazi dedicati del centro Spazio Vita, aprendoli anche agli esterni. Il Centro Spazio Vita sarà un luogo di incontro aperto alla cittadinanza. La struttura, completamente accessibile, offre spazi versatili per le molteplici attività previste e sarà rivolta non solo ai pazienti dell'Unità Spinale, ma a tutte le persone, con disabilità motoria e non solo, che vorranno partecipare. Qui verranno realizzati laboratori di espressività artistica, di musica, Pet Therapy, corsi di informatica, sportelli di orientamento e presa in carico, attività di informazione sull'avviamento allo sport per persone con disabilità, orticoltura e giardino coltura, attività ludiche e accompagnamento allo studio per i ragazzi, conferenze e proiezioni di anteprime cinematografiche, formazione professionale per gli utenti e per gli operatori, supporto psicologico e segretariato sociale rivolti sia agli utenti che ai famigliari, attività di consulenza alla pari, gruppi di mutuo aiuto, eventi aggregativi e congressuali su tematiche legate al tema della disabilità. Nel pomeriggio è stata organizzata la Festa d'Estate, con proiezione del Film Jurassic World, apertura dei laboratori artistici e apericena musicale finale.

## Iniziative

### Aperitivo Sio Café

Il 18 Febbraio presso un locale accessibile in zona Bicocca a Milano, è stata offerta una serata con aperitivo quale occasione di presentazione del progetto Aiutiamoci in rete! . I fondi raccolti dalla serata sono stati utilizzati come cofinanziamento del progetto.

### Inaugurazione Centro Spazio Vita

Il 30 giugno dopo due anni di lavori e grazie all'impegno costante dell'Associazione AUS Niguarda onlus e di ASBIN Associazione per la Spina Bifida e l'Idrocefalo Niguarda attive presso l'Unità Spinale, finalmente è stato aperto il Centro Spazio Vita. Per l'occasione è stata fatta una grande festa all'A.O. Niguarda Ca' Granda alla presenza delle Istituzioni e di un folto pubblico. **Alla cerimonia di inaugurazione sono intervenuti Monsignor**

**Bazzari, Presidente Fondazione Don Gnocchi**, l'Assessore alla Salute di Regione Lombardia Mario Mantovani, la Presidente del Consiglio di Zona 9 Beatrice Uguccioni, il Direttore Generale dell'A.O. Niguarda Ca' Granda Marco Trivelli, il Presidente FISH Vincenzo Falabella, Michele Spinelli, Direttore Unità Spinale Unipolare di Niguarda, Tiziana Redaelli, già Direttrice dell'Unità Spinale dall'apertura nel 2002 fino a gennaio 2015 e ora vice presidente della neo costituita cooperativa sociale Spazio Vita Niguarda Onlus e Giovanna Oliva, Presidente della cooperativa e di AUS, Associazione Unità Spinale Niguarda Onlus.

Nei mesi estivi sono stati organizzati **momenti di aggregazione di tipo sportivo e ludico**, nell'ambito delle progettualità sopra indicate, quali un'uscita in Canoa all'Idroscalo il 2 luglio, un'altra uscita in Vela a Dervio l'8 luglio, l'Anguriata il 23 luglio e la consueta Grigliata di Ferragosto anticipata al 12 agosto per chi non è andato in vacanza. L'uscita in vela a Dervio è stata riproposta poi anche il 21 settembre, data la positiva accoglienza dell'iniziativa anche fra i pazienti dell'Unità Spinale.

#### **Aperitivo floreale**

Il 2 ottobre presso il Centro Spazio Vita è stato organizzato un pomeriggio all'insegna della Natura con visita al Giardino del benessere e presentazione delle attività di orticoltura, seguita dalla proiezione del film "Le regole del caos". Poi è stato offerto un aperitivo serale, quale iniziativa di socializzazione nell'ambito dei progetti in corso.

#### **Burraco**

Il 17 ottobre è stato organizzato un torneo di gioco a carte a squadre, che ha avuto un buon successo.

#### **Ale e Franz**

Il 30 ottobre presso Molinetto Country Club, a Cernusco sul Naviglio, è stata organizzata una serata di intrattenimento che ha visto la partecipazione del duo comico Ale e Franz. Si è trattato di un apericena a buffet con cabaret.

#### **Festa di Natale**

Il 21 dicembre come di consueto è stata organizzata la Festa di Natale dedicata ai pz, familiari, e operatori dell'U.S., ai soci e amici di AUS. In particolare quest'anno la serata ha rappresentato l'evento di chiusura del progetto 'Aiutiamoci in rete!' a coronamento del percorso di mutuo aiuto e delle iniziative realizzate nell'ambito del progetto. E' stato proposto un Happy Hour presso il Centro Spazio Vita e a seguire cena, musica dal vivo e karaoke presso l'Unità Spinale di Niguarda.

#### **Attività sportive**

Grazie alla collaborazione con le società sportive affiliate alle FSO, alle FSP e alle DA che vengono con una cadenza mensile a far conoscere la propria disciplina sportiva, vengono organizzati degli incontri informativi/dimostrativi e di attività sportiva vera e propria, coinvolgendo i degenti dell'Unità Spinale Unipolare, i pazienti che afferiscono alla struttura in regime di day hospital e ambulatoriale e le persone che vengono segnalate da AUS Niguarda o da ASBIN. Nello specifico:

- Distensione su panca: grazie alla collaborazione con la FIPE e con la Società

Sportiva "LifeAbility", sono stati programmati degli incontri con delle dimostrazioni sportive per far conoscere e presentare la disciplina della "distensione su panca".

- Tennis in carrozzina: grazie alla collaborazione con la FIT e con la società sportiva Mettiamoci in Gioco, sono stati programmati degli incontri con delle dimostrazioni sportive per far conoscere e presentare la disciplina del Tennis in carrozzina.

- Presentazione e prova della Boccia Paralimpica: grazie alla FISPEs, a luglio si è svolta la presentazione, con successiva prova, dell'attività sportiva di boccia paralimpica. I pazienti ricoverati e quelli esterni invitati all'incontro, hanno potuto conoscere e assistere ad un allenamento di alcuni atleti con diversa disabilità, venuti a presentare questo sport

- Dimostrazione attività subacquea: grazie all'HSA e all'associazione Sub senza Frontiere, a fine ottobre è stata organizzata una dimostrazione di attività subacquea presso la piscina dell'Unità Spinale. La società, Sub Senza Frontiere è intervenuta con attrezzatura e istruttori per dimostrare ai pazienti ricoverati e non, che l'attività di sub è possibile anche per le persone con lesione midollare.

- Prova di vela alla base nautica di Dervio: grazie alla collaborazione con la Lega Navale Italiana, sono state organizzate due giornate presso la base nautica di Dervio. Alcuni pazienti ricoverati in Unità Spinale hanno potuto provare a condurre una barca a vela, accompagnati da un istruttore. Durante la giornata è stata organizzata una parte teorica in gruppo per imparare le basi nautiche e provare a fare i diversi tipi di nodi, poi a turno si è potuto uscire singolarmente con l'istruttore sulla barca a vela.

- Prova di Canoa: grazie alla disponibilità del Canoa Club Idroscalo e della Polisportiva Milanese, nel mese di giugno è stato organizzato un pomeriggio all'idroscalo in cui un gruppo di pazienti ricoverati in Unità Spinale, hanno potuto provare la canoa. La Polisportiva Milanese ha gentilmente messo a disposizione un pulmino accessibile per il trasporto dei pazienti.

- Wheelchair Tchoukball: è continuata con successo la collaborazione tra AUS Niguarda onlus e gli istruttori della Tchoukball Italia. Grazie ad un costante e attento lavoro svolto in questi due anni dal Direttore tecnico e Fisioterapista Andrea Lanza e dal suo staff, a Niguarda è nata la prima squadra italiana di Wheelchair Tchoukball, che si chiama Lynk. Gli atleti si allenano tutti i mercoledì dalle 17 alle 19 presso la palestra sportiva dell'Unità Spinale. Grazie al supporto del CIP, nel 2015, abbiamo potuto acquistare due carrozzine da basket, che oltre che per le attività di sport terapia dell'Unità Spinale, vengono utilizzate anche dalla squadra del wheelchair Tchoukball.

- Scherma in carrozzina con la società Accademia Scherma Groane: è continuata con successo la collaborazione tra AUS Niguarda e la società Accademia Scherma Groane, sia con la sua presenza bisettimanale nella palestra dell'Unità Spinale con gli allenamenti dei suoi atleti in carrozzina, che con la collaborazione alla gestione delle attività di avviamento allo sport della scherma come CASP di AUS Niguarda.

- Polisportiva Milanese: è continuata la collaborazione tra AUS Niguarda e la Polisportiva Milanese con la sua presenza presso la piscina dell'Unità Spinale di Niguarda nella gestione delle persone che AUS Niguarda segnala che vogliono cominciare l'attività nel nuoto a livello amatoriale che agonistico.

#### L'attività di comunicazione e raccolta fondi ha registrato:

- **27684** utenti, **59496** visualizzazioni di pagina in **33727** sessioni
- **343** iscritti alla newsletter
- **2639** contatti del database

## Dati economici

### Situazione Patrimoniale

<b>ATTIVITA'</b>	
Immobilizzazioni materiali	31.345,26
Crediti	130.648,35
Disponibilità liquide	51.907,08
Risconti attivi	179,87
<b>TOTALE</b>	<b>214.080,56</b>
<b>PASSIVITA'</b>	
Patrimonio netto	188.426,22
Debiti	49.402,22
<b>TOTALE</b>	<b>237.828,44</b>
Perdite	-23.747,88
<b>Totale a pareggio</b>	<b>214.080,56</b>

### Conto Economico

<b>VALORE DELLA PRODUZIONE / RICAVI</b>	
Valore della produzione	152.380,64
Altri proventi finanziari	155,72
<b>TOTALE</b>	<b>152.536,36</b>
<b>COSTI DELLA PRODUZIONE</b>	
Costi della produzione	15.372,34
Per Servizi	147.335,95
Per il personale	6.058,57
Oneri diversi di gestione	170,50
Ammortamenti	5.563,17
Interessi e altri oneri finanziari	463,28
Gestione straordinaria	1.320,43
<b>TOTALE</b>	<b>176.284,24</b>
Perdite	-23.747,88
<b>Totale a pareggio</b>	<b>152.536,36</b>

## 5x1000 2013

Il 4/11/2015 è stato accreditato il versamento della quota del 5 x 1000 dell'IRPEF dovuta per l'anno 2013 dell'importo di euro 44.771,17.

## Benessere sociale prodotto

L'obiettivo centrale di AUS Niguarda è quello di facilitare il recupero dell'autonomia e il reinserimento sociale delle persone con Lesione Midollare, contribuendo al loro benessere sociale attraverso una serie di iniziative volte a migliorarne la qualità di vita. Nel 2015 AUS Niguarda ha erogato servizi ad una comunità di oltre **1670** persone.

Inoltre, attraverso strumenti e iniziative di comunicazione sociale (Newsletter, Facebook, Manifestazioni, Convegni, Iniziative di aggregazione e Progetti vari) ha informato oltre **30.000** persone .

## Valore complessivo della produzione sociale

Il valore sociale complessivo generato dalle attività di AUS Niguarda, considerando diversi elementi quali la capacità di attrarre donazioni, di coinvolgere Volontari e di valorizzare il loro operato, può essere stimato in circa **130.000,00** euro, prodotto attraverso oltre **4143** ore di prestazioni volontarie sistematiche, a cui si aggiunge il contributo degli altri volontari occasionali che hanno collaborato in occasione dei numerosi eventi organizzati dall'associazione.

# Come aiutare AUS Niguarda Onlus

Sostieni AUS Niguarda Onlus!

Ci aiuterai a sviluppare progetti che mirino ad una reale inclusione sociale delle persone con lesione midollare e supporterai l'Unità Spinale di Niguarda.

E' possibile diventare soci di AUS Niguarda versando una quota annuale di 30 euro.

Per contribuire all'attività istituzionale di AUS o ad un progetto specifico puoi effettuare una donazione (deducibile dalla dichiarazione dei redditi in base all'art. 14, Ddl 35/2005).

Per donazioni e iscrizioni:

UBI Banca Popolare Commercio & Industria  
Codice IBAN IT63 D050 4801 7980 0000 0035 751

Conto corrente postale  
Codice IBAN IT70 H076 0101 6000 0001 3537 238

E' inoltre possibile effettuare iscrizioni e devolvere donazioni e contributi attraverso PayPal

Scegli di destinare il 5 per mille dell'IRPEF ad AUS Niguarda Onlus. Non ti costerà nulla!  
Basta firmare nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi e indicare il nostro codice fiscale: 12485350156.

In occasione di matrimoni o battesimi,  
scegli le nostre bomboniere solidali,  
darai ai tuoi momenti più preziosi un significato in più.

Per informazioni:

Aus Niguarda Onlus

Unità Spinale Unipolare Niguarda, A.O. Ospedale Niguarda Ca' Granda

P.zza Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano

Tel/Fax: 02 6472490 - segreteria@ausniguarda.it

Presidenza: D.ssa Maria Giovanna Oliva

giovanna.oliva@ausniguarda.it

[www.ausniguarda.it](http://www.ausniguarda.it)