



ASSOCIAZIONE UNITÀ SPINALE

**BILANCIO SOCIALE**

**2020**

# SOMMARIO

Guida alla lettura	pag. 4
Lettera del Presidente, Angelo Pretini	pag. 5
Testimonianze	pag. 7
Parte prima <i>Aus Niguarda Onlus: l'identità, l'ambito di intervento, il contesto e i portatori di interesse</i>	pag. 11
Parte seconda <i>l'organizzazione</i>	pag. 15
Parte terza <i>La sua storia e l'operato nel 2020</i>	pag. 17
Parte quarta <i>Dati economici 2020, il benessere sociale e il valore della produzione sociale</i>	pag. 41

# Guida alla lettura

Il Bilancio Sociale, dopo le testimonianze, è stato suddiviso in quattro parti.

Parte prima: comprende tutto ciò che caratterizza l'identità dell'associazione, cioè i valori, la mission, le attività, il particolare contesto di intervento, cioè l'Unità Spinale di Niguarda ed infine la comunità di riferimento, ovvero i portatori d'interesse, i cosiddetti Stakeholder.

Parte seconda: in essa è descritta l'organizzazione nel suo complesso, vale a dire la struttura istituzionale, cioè gli organi sociali, e i dati relativi al capitale umano: i soci, i volontari e i collaboratori che concorrono a realizzare le varie attività.

Parte terza: viene illustrata la storia di AUS e l'operato relativo al 2020, considerando l'impegno in termini di ore e numero di fruitori delle varie attività prestate alla comunità.

Parte quarta: è la parte in cui, sulla base del Bilancio Economico, viene elaborato il valore economico e sociale della produzione.

Per la elaborazione del presente Bilancio sono state consultate le Linee Guida e Schemi per la redazione del Bilancio Sociale delle organizzazioni non profit approvate dal Consiglio dell'Agenzia per le Onlus il 15 aprile 2011, adattandole per quanto possibile, come ivi indicato, all'assetto specifico dell'associazione.

I dati sono aggiornati al 30/04/2021, data dell'Assemblea dei Soci in cui è stato approvato il Bilancio Economico 2020.

*Per informazioni rivolgersi a:*

AUS NIGUARDA – Associazione Unità Spinale Niguarda

Piazza Ospedale Maggiore, 3 – 20162 Milano

[www.ausniguarda.it](http://www.ausniguarda.it)

[segreteria@ausniguarda.it](mailto:segreteria@ausniguarda.it)

tel. 026472490

# Lettera del Presidente

Angelo Pretini



Carissimi amici e amiche, in questo anno di pandemia da COVID-19 e con lo stato di emergenza non vi abbiamo potuto incontrare fisicamente ed organizzare manifestazioni come solitamente AUS organizza. Comunque, Vi racconto l'anno che abbiamo trascorso e che nonostante la chiusura imposta, ci ha visto impegnati in diverse occasioni. Come già anticipato lo scorso anno, abbiamo incontrato diversi amici che ci hanno supportato nelle nostre attività con tanta disponibilità e professionalità, migliorando la comunicazione con l'esterno; questo ci ha fatto ritrovare entusiasmo nello svolgimento della nostra mission.

Abbiamo intrapreso diverse iniziative e progetti che in parte sono descritti nella Parte terza "L'operato di AUS Niguarda 2020" ma vorrei citarvi alcuni di questi, i più significativi.

Grazie all'apporto delle sorelle Elena e Barbara Zanzottera Ferrari, entrate a far parte della "nostra famiglia" allargata di Volontari, tramite progetti ad hoc sono stati raccolti fondi destinati all'acquisto di dispositivi da donare all'Unità Spinale di Niguarda. In particolare a gennaio con l'iter di certificazione presso l'azienda DELL Technologies hanno contribuito all'inserimento sulla piattaforma YOUR CAUSE della raccolta fondi per l'acquisto di dispositivi tecnologici, alla quale si è aggiunta la raccolta fondi tramite la piattaforma "il mio dono" di UNICREDIT per l'acquisto di dispositivi tecnologici per il cammino, per la quale è stata creata una locandina dedicata. Si tratta di un obiettivo molto alto dato il costo elevato di queste apparecchiature con tecnologia molto sofisticata.



A marzo, sempre grazie alle neo volontarie, è stata presentata una richiesta di fondi a Carta Etica di UNICREDIT per un progetto finalizzato all'acquisto di uno strumento di elettroterapia, che ha come obiettivo la riduzione della percezione del dolore nel paziente con conseguente diminuzione dei tempi di ricovero, miglioramento della qualità di vita della persona e facilità di reinserimento nella vita sociale. Il finanziamento di UNICREDIT ha così permesso a giugno la donazione dell'apparecchiatura e la consegna in Fisioterapia dell'Unità Spinale e l'organizzazione di un corso di formazione all'utilizzo per il personale addetto della Fisioterapia.

A maggio, con i fondi della raccolta YOUR CAUSE di DELL Technologies, abbiamo potuto acquistare un Holter pressorio completo di software, donato e consegnato a giugno al Reparto degenza dell'Unità Spinale.

Inoltre vorrei soffermarmi sulle attività che AUS svolge **in difesa dei diritti delle persone con lesione al midollo spinale, e del posto di cura, a sostegno dell'unità Spinale Unipolare di Niguarda.**

Il Coordinamento Regionale per le Unità Spinali ha continuato il "pressing" sull'Assessorato al Welfare e sulla III Commissione Sanità e Politiche sociali riuscendo ad organizzare il 14 febbraio 2020, appena prima dello stato di emergenza dovuto alla pandemia da COVID-19 che ha messo l'intera nazione in lockdown, un Seminario sul tema della **"Presenza in carico e gestione della Persona con Lesione al Midollo Spinale in Regione Lombardia: stato dell'arte"**.

Il Seminario ha ottenuto una grande partecipazione da parte delle persone con lesione al midollo spinale e dei loro familiari, oltre alla presenza di molti operatori delle Unità Spinali, in tutto 110 persone.

Sono intervenuti Direttori, medici, operatori delle ASST di Milano, di Sondrio e di Bergamo, Associazioni delle Persone con Lesione al Midollo Spinale, oltre ai consiglieri regionali della Commissione Sanità: Monti (Presidente), Usuelli, Carretta, Pase, Borghetti (Vice-Presidente Consiglio Regionale) e l'Assessore al Welfare Gallera.

La voglia di partecipare era tanta anche per le innumerevoli difficoltà che tutti sperimentano quando devono ricorrere alle Unità Spinali per un supporto di tipo sanitario o riabilitativo e riescono ad avere risposte solo con tempi lunghissimi.

Il Seminario, moderato da Carlo Borghetti Vice-Presidente Consiglio Regionale, Angelo Pretini e Laura Valsecchi come Coordinamento regionale, ha visto l'intervento di tutte le figure interessate al tema della presa in carico e gestione della persona con lesione al midollo spinale, compresi i Direttori delle Unità Spinali che hanno evidenziato e sottolineato la criticità della disponibilità dei posti letto di cura e riabilitazione, al momento bloccati ed in diminuzione per mancanza di operatori sanitari.

I Consiglieri Regionali presenti, facenti parte della IIIa Commissione Sanità e Politiche sociali, hanno sostenuto la necessità di avviare un percorso di valutazione e discussione sulle principali criticità riportate da tempo dal Coordinamento Regionale per trovare insieme, in modo multidisciplinare, le soluzioni per regolare al meglio le strutture già operanti e metterle in rete con altre che possono avere delle specificità importanti.

Nel mio intervento ho sottolineato l'importanza di un aumento dei posti letto in Lombardia data la crescente richiesta di una presa in carico della persona in fase acuta, senza dimenticare che sono sempre più numerose le richieste di cura della persona cronica, dovuta all'innalzamento dell'età.

Le statistiche riportate dai Direttori delle Unità Spinali hanno evidenziato che più del 50% dei ricoveri sono dovuti a pazienti cronici che non possono essere gestiti se non da una Unità Spinale. Insieme a Valsecchi abbiamo perciò ribadito l'importanza di ridefinire meglio dei percorsi di cura, che non escludano l'introduzione di progetti di vita delle persone con para-tetraplegia, che tengano conto della situazione di ogni realtà, verificando nel territorio la richiesta, i centri di riferimento e la rete che si può creare, riducendo la dispersione delle risorse (ad es. la situazione della provincia di Bergamo con la disseminazione e l'utilizzo di strutture riabilitative nel privato convenzionato).

La "conditio sine qua non" per pianificare in modo corretto l'operatività delle Unità Spinali in Regione Lombardia e rispondere ai bisogni delle persone con lesione al midollo spinale in acuto e croniche è secondo il Coordinamento delle Associazioni e degli Operatori delle Unità Spinali la possibilità di riunirsi tutti insieme attorno ad un Tavolo.

Le conclusioni del simposio sono state le seguenti:

- Necessità di attivare il Tavolo Regionale (proposta condivisa dall'Assessore Gallera)
- Istituire il Registro Epidemiologico Regionale
- Consolidare le Unità Spinali di Niguarda, Sondalo e Mozzo, aumentando i posti letto e il personale
- All'interno del Tavolo individuare le strutture con le specificità adeguate per entrare nella rete
- Inserire nel Piano Socio Sanitario Regionale 2019-23 il tema delle Unità Spinali.

# Le Testimonianze

## Tatiana Bianconi



*Ho incrociato la realtà delle Persone con Lesione Midollare molto tempo fa, già prima di intraprendere la carriera professionale, a causa di un evento accaduto in ambito familiare. Il mio progetto professionale era quello di riuscire a farne parte e nel 2001 sono approdata al Niguarda. Ho conosciuto praticamente in contemporanea l'Unità Spinale Unipolare di Niguarda e l'Associazione Unità Spinale (AUS Niguarda). I due mondi sono per me legati indissolubilmente, li ritengo complementari. La sinergia tra le due realtà è quell'elemento che rende la proposta dell'Unità Spinale di Niguarda più ampia e completa e permette di mantenere attivi i canali di comunicazione fra l'ospedale e le persone che, una volta risolte le criticità legate allo stato di salute, tornano alla loro vita.*

*Grazie all'Associazione le Persone con Lesione Midollare godono di un appoggio e un confronto alla pari (peer group) durante il periodo di degenza, usufruiscono di attività (sport-terapia, dimostrazioni sportive, uscite terapeutiche, pet-therapy, ...) e laboratori (arte-terapia, musicoterapia, alfabetizzazione con il PC, ...) che la realtà ospedaliera non è in grado di fornire.*

*Inoltre AUS offre sempre una spalla, organizzativa e spesso molto più concreta, per la realizzazione di eventi formativi e informativi aperti ai professionisti che gravitano a vario titolo nella realtà delle lesioni midollari.*

*Grazie al lavoro di molti volontari afferenti all'Associazione nella raccolta di fondi, l'Unità Spinale di Niguarda ha arricchito la sua offerta con l'acquisizione di strumenti ad alta tecnologia (Lokomat, Pablo, Hunova, ...)*

*Ho inoltre avuto la fortuna di conoscere e frequentare personalmente alcune delle colonne dell'Associazione: Giovanna Oliva, Francesco Mondini, Angelo Pretini, Adriana Cassinis, Tiziana Redaelli e Fulvio Santagostino e di conoscerne anche il valore morale.*

*Sono onorata di poter ringraziare loro e tutto il gruppo di volontari che a vario titolo collaborano con l'Associazione per l'immenso lavoro che stanno mettendo in campo ogni giorno, per migliorare la qualità di vita delle Persone con Lesione Midollare.*

*Tatiana Bianconi*

*Referente Area Riabilitativa Unità Spinale Unipolare dell'ASST GOM Niguarda Milano*

# Le Testimonianze

## Alessandro Bellini & family



*Ciao a tutti sono Alessandro Bellini un amico di AUS NIGUARDA ormai da qualche anno....*

*L'incontro con questa associazione avviene in maniera casuale nel 2009 visto che con la mia futura moglie Silvia stavo cercando una realtà che si occupasse di bomboniere solidali sostenendo in qualche modo chi avesse avuto un problema di ernia cervicale come quello per il quale ero stato operato nel 1999 e coincidenza vuole proprio a NIGUARDA.*

*Girando quindi su internet trovo e contatto la struttura trovandomi di fronte subito persone fantastiche con le quali da zero abbiamo realizzato quello che stavamo cercando....*

*Durante gli incontri per la creazione di queste bomboniere ho avuto modo di visitare la struttura e di vedere l'operato nei confronti di chi ha avuto lesioni midollari e il sostegno psicologico verso di loro e anche verso le proprie famiglie....*

*Onestamente queste situazioni mi hanno molto colpito e impressionato ma allo stesso modo sono state una lezione di vita importantissima visto che fino ad allora non avevo realmente capito di quanto fossi stato fortunato ad aver risolto una problematica*

*cervicale senza grosse complicanze nel proseguimento della vita futura....*

*Proprio il futuro ci ha regalato due splendidi gemelli per i quali ovviamente abbiamo realizzato nel 2011 le bomboniere per il battesimo sempre con AUS NIGUARDA e anche quest'anno stessa cosa per la loro Prima Comunione*

*Un'altra iniziativa a cui tengo molto è sicuramente la lotteria di natale per la quale ho sempre il piacere di poter procurare alcuni premi e soprattutto distribuire il maggior numero possibile di biglietti per poi scoprire i vincitori durante la fantastica cena natalizia (torneremo presto a farla)*

*Questa è la mia piccola esperienza con questa grande realtà che negli anni ho visto crescere tantissimo sia in termini di spazio che in termini di servizi offerti.*

*Vorrei ringraziare, ovviamente senza offendere nessuno, Giovanna Oliva, Silvia Ferrario e Mina Dattolico che sono state le prime 3 persone che ho conosciuto e con le quali si è subito creata un'ottima sinergia Grazie di tutto*

*Famiglia Bellini*

*Alessandro, Silvia, Giorgio, Riccardo*

# Le Testimonianze

## Stefano Morelli



### **Lo sport è nel nostro DNA.**

*Ho conosciuto, bene, il mio attuale Presidente di AUSportiva Francesco [Mondini], per meriti sportivi: i suoi, non di certo miei.*

*Lo sport, una vita di sport e la volontà di fare bene, al meglio, qualunque attività ci accomunano: quello che ci riesce di fare meglio insieme è trasmettere ad altri questa nostra innata capacità.*

*La sede di AUS Niguarda come l'ho conosciuta circa dieci anni fa era un ufficio ristretto e sovrappopolato, compresso dietro la porta dell'ingresso principale della Unità Spinale di Niguarda.*

*I primi sorrisi di operatori, volontari ed utenti, mi hanno accolto a braccia aperte; ho trovato un gruppo di amici, legati da un senso di indissolubile appartenenza ad una comunità attiva e positiva. Questa spinta propulsiva sembra essere rivolta al mondo esterno; un osservatore attento, risconterà entro breve questo forte senso di protezione verso l'ospite interno, che sta risolvendo le sue vicissitudini essendo ancora ricoverato in reparto.*

*Inutile raccontare quante attenzioni, non solo mediche, si possano respirare tra le mura della Unità Spinale, guidata dalla inesauribile quanto dolce Dottoressa Adriana Cassinis: la sua importante aura è percepita da tutti, ben presente.*

*Con la Dottoressa Adriana si muovono una moltitudine di operatori, i più svariati, che conducono una vita che risulta essere cucita sulla pelle di ognuno: a disposizione e all'ascolto di pazienti e colleghi, finanche alla flebile voce dei volontari di passaggio.*

*Le segreterie brulicano di pensieri, di attenzioni e anche di piccoli ostacoli, spesso burocratici che sono prontamente sorpassati e riportati alla norma. I progetti e le idee dei consiglieri si moltiplicano, sbucando dal niente. L'esperienza di vita di ognuno sfocia in una proposta realizzativa, verso "la scienza" che certificherà la bontà della idea progettuale.*

*Come non partecipare? a volte una scintilla genera un mondo di sorrisi, divertimento e sana attività sportiva. Si veda ad esempio il progetto Sailing4All per la Vela (<https://www.ausniguarda.it/progetti/>, <https://www.ausniguarda.com/aus-sportiva/sailing-for-all/>, <https://youtu.be/8xF9Ukvd9mA>) che ha coinvolto molti Circoli Nautici e Velici, con tanti appassionati, per scoprire un mondo ritenuto dai più inavvicinabile se non inarrivabile. Altri cento progetti sono in corso d'opera, grazie all'inesauribile fonte delle persone con le loro attività in atto.*



*La nuova sede di Spazio Vita, inaugurata a latere della Unità Spinale nel giugno 2015, ha dato una ufficialità e creato una vera e propria costola abitativa aperta a tutti i volontari e agli amici delle Associazioni in essa contenute.*

*I vari laboratori e l'arnia che li contiene, sono di nuovo spazi quasi ristretti: con l'operosità delle varie colonie di "api lavoratrici" sono certo che questi spazi possano sempre espandersi, al meglio, entro breve.*

*Nonostante le occasioni di incontro siano state limitate in questi ultimi periodi, le attività sono continuate: grazie alla sempre nuova linfa vitale di responsabili e collaboratrici che corrono - nel vero senso della parola - indefesse, alla ricerca del contributo di ogni ente che sia a tiro, anche se all'apparenza inavvicinabile.*

*Molto bene.*

*Che dire? aspettiamo anche te, che stai leggendo. Un piccolo contributo, per sorridere e festeggiare insieme, sarà sempre significativo, per un mondo migliore.*

*Stefano Ambrogio Morelli  
Consigliere AUSportiva.*

# PARTE PRIMA

## L'identità

Sede Legale: Piazza Ospedale Maggiore, 3 – 20162 Milano



AUS Niguarda- Associazione Unità Spinale Niguarda Onlus è un'organizzazione di volontariato, costituita il 16 aprile 1998 da un gruppo di persone con una lunga esperienza professionale e di volontariato nel campo della riabilitazione delle persone con Lesione al Midollo Spinale, para e tetraplegiche, ed è iscritta al **Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato, nella sezione provinciale, pertanto è Onlus di diritto (atto di iscrizione n 51258 del 15/12/99, foglio 2661).**

Il suo obiettivo iniziale è stato quello di progettare, far finanziare e realizzare un'Unità Spinale Unipolare presso l'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano.

L'Unità Spinale di Niguarda, realizzata grazie ai fondi stanziati dalla Regione Lombardia, è stata inaugurata nel giugno del 2002 ed è attualmente uno dei più importanti centri italiani interamente dedicati alla cura e alla riabilitazione delle persone con Lesione al Midollo Spinale e dei bambini nati con Spina Bifida.

Attualmente AUS Niguarda ha sede nel centro Polifunzionale Spazio Vita, adiacente l'Unità Spinale Unipolare di Niguarda, costruito grazie al contributo di numerosi enti al progetto Spazio Vita.

### La Finalità principale

L'associazione AUS Niguarda agisce senza fini di lucro e con l'azione diretta, personale e gratuita dei propri aderenti, persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale, con l'obiettivo centrale di facilitare il recupero dell'autonomia della persona con Lesione al Midollo Spinale e il suo reinserimento sociale

### La Mission

L'Associazione, in considerazione del patto di costituzione, intende:

- supportare l'istituzione e il progetto di riabilitazione globale dell'Unità Spinale Unipolare all'interno dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano, rifacendosi alle linee guida elaborate dalla FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane Paraplegici);
- realizzare le attività legate alla ricerca di soluzioni relative ai problemi di cura, riabilitazione e reinserimento sociale, familiare e lavorativo delle persone con Lesione Midollare operando, sia all'interno della struttura ospedaliera che all'esterno, per una reale inclusione sociale delle persone con Lesione al Midollo Spinale. Tutte le attività ed iniziative intraprese dall'Associazione sono ispirate a principi di pari opportunità e, rispettose dei diritti inviolabili della persona, si intendono rivolte alle persone ricoverate nella struttura e non.
- orientare la persona con Lesione al Midollo Spinale rispetto alla nuova condizione di vita e ai suoi nuovi diritti, fornendo un supporto complessivo che possa aiutarla a ridefinire il proprio progetto di vita;
- rapportarsi con le istituzioni per garantire il riconoscimento dei diritti delle persone con

### Lesione al Midollo Spinale

- sviluppare politiche di supporto alle persone con disabilità grave e promuovere la cultura della vita indipendente

### I Valori

Rifacendosi alle linee guida elaborate dalla FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane Paraplegici) AUS Niguarda si riconosce pienamente in questi valori:

- rispetto dei diritti umani in tutti gli ambiti della vita sociale;
- diritto universale alla salute, che per le persone con Lesione al Midollo Spinale significa anche diritto a essere curati in strutture adeguate, come le Unità Spinali Unipolari;
- diritto all'autodeterminazione e al protagonismo per le persone con disabilità.

AUS aderisce ai valori di LEDHA (Lega per i Diritti delle persone con disabilità) e del CIP (Comitato Italiano Paralimpico).

Oggi tutti questi valori sono rappresentati in un unico documento: la Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità, diventata legge dello Stato Italiano il 24/02/2009.

### Il territorio e le reti

AUS Niguarda opera sia all'interno della struttura ospedaliera che all'esterno, sempre nel territorio della Regione Lombardia, dalla quale ha ottenuto **il riconoscimento di personalità giuridica con decreto della Giunta Regionale Lombarda n.9359 del 22.10.2012.**

Per realizzare le sue numerose attività, si avvale spesso della collaborazione di partner e sostenitori, sia privati che pubblici, che insieme alla comunità di riferimento, costituiscono i portatori di interesse, partecipando agli eventi di raccolta fondi dedicati ai progetti e alle iniziative di sensibilizzazione sul tema della disabilità e della Lesione al Midollo Spinale. AUS è **iscritta all'Albo Municipale delle Associazioni del Municipio 9 del Comune di Milano (n. 17).**

Con l'associazione ASBIN onlus (Associazione Spina Bifida e Idrocefalo Niguarda) ha promosso il progetto di costruzione del Centro Polifunzionale Spazio Vita, dove entrambi hanno sede, insieme alla Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda onlus che ha gestito i lavori di edificazione del Centro e con cui AUS collabora per la realizzazione di iniziative e attività progettuali, quali in primis il CAD (Centro di aggregazione Disabili) accreditato presso il Comune di Milano e attivo dal 1 settembre 2016.

Infatti, AUS ha stipulato una ATS con Spazio Vita, per offrire tramite le tante attività ludico aggregative ed educazionali, e servizi socioculturali del servizio CAD denominato 'Spazio Libero' un supporto specifico a persone con disabilità motoria e a persone con difficoltà derivanti da: paralisi cerebrali, tetraparesi spastica distonica, sclerosi multipla, post-ictus con disturbi intellettivo-cognitivi.

# L'ambito di intervento ed il contesto

AUS rivolge le proprie attività in particolare alle persone con Lesione Midollare, ai loro familiari e a quanti hanno bisogno di informazioni e supporto riguardo alla gestione della difficile condizione di vita conseguente alla Lesione Midollare, che porta alla disabilità. La Lesione Midollare è una possibilità nella vita di tutti.

A volte occorre in seguito ad un grave incidente, altre volte basta una banale caduta. Il midollo spinale viene danneggiato irreversibilmente. Sono circa 80.000 le persone con Lesione Midollare in Italia, a cui ogni anno mediamente si aggiungono altre 2000 persone, in prevalenza giovani (l'80 % tra i 10 e i 40 anni) rivoluzionando la vita loro e dei loro familiari.

Le conseguenze non sono solo di ordine fisico e motorio (la paralisi degli arti inferiori – paraplegia - o di tutti e quattro gli arti - tetraplegia) ma coinvolgono altri aspetti importanti,

di carattere psicologico:

- un diverso rapporto corpo mente immagine di sé
- ridefinizione di un proprio ruolo sociale

e sociale:

- discriminazioni
- barriere architettoniche

L'Unità Spinale e il progetto riabilitativo

Naturale partner di AUS è l'Unità Spinale Unipolare dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano, con cui AUS condivide il progetto di riabilitazione globale delle persone con Lesione Midollare.

L'Unità Spinale è un Centro di cura e riabilitazione, la cui eccellenza è riconosciuta a livello regionale e nazionale, rivolto alle persone con Lesione Midollare e con Spina Bifida, nonché ai loro familiari, che accoglie e cura dalla fase acuta appena successiva al trauma e per tutto il loro percorso di vita, attraverso la Riabilitazione Globale: un processo a lungo termine che oltre agli aspetti sanitari considera tutte quelle risorse, personali, sociali e territoriali che garantiranno un effettivo ritorno alla normalità, attraverso il reinserimento nel tessuto familiare – sociale - lavorativo.

Riabilitare in senso globale una persona (bambini, giovani e adulti) con grave disabilità significa porsi l'obiettivo del raggiungimento della massima autonomia possibile, in funzione del migliore reinserimento sociale.

Questo comporta:

- il massimo recupero fisico
- il raggiungimento di un equilibrio psicologico
- la riacquisizione di una propria identità individuale e sociale, anche attraverso il lavoro.

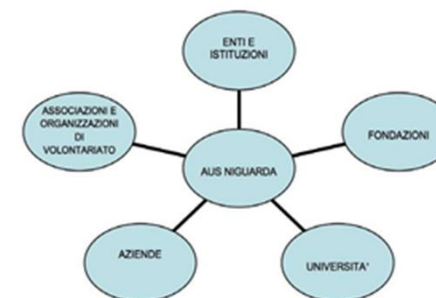
Unità Spinale Unipolare Niguarda	2019	2020
<b>Posti letto</b>	<b>32</b>	<b>28</b>
Pazienti ricoverati (totale)	112	101
- Pazienti acuti con paraplegia	47	43
- Pazienti acuti con tetraplegia	39	41
- Pazienti para tetraplegici in ricovero successivo	26	9
Area neuro-urologica	2019	2020
<b>Posti letto</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Pazienti ricoverati e dimessi	413	156

## I portatori di Interesse

destinatari diretti



partner e sostenitori



## PARTE SECONDA

# L'organizzazione

L'organizzazione di AUS Niguarda comprende nel suo assetto istituzionale questi Organi Sociali, eletti dall'Assemblea dei Soci il 30/05/2019: l'Assemblea dei Soci, il Consiglio Direttivo di cui fan parte 7 consiglieri capeggiati dal Presidente da essi nominato, e il Collegio dei Revisori dei conti, in tutto 2.

Nel 2020 si sono svolte 3 riunioni del Consiglio Direttivo, 29 dell'Ufficio di Presidenza, mentre il 30/10/2020 è stata convocata l'Assemblea Ordinaria dei Soci per l'approvazione del Bilancio Consuntivo e l'Assemblea Straordinaria per la modifica dello Statuto in base alle disposizioni del nuovo codice del Terzo Settore e all'avvio del RUNTS (Registro Unico Nazionale del Terzo Settore)

Per organizzare e realizzare le sue attività statutarie, nel 2020 AUS si è avvalsa di 995 soci, di cui 18 nuovi iscritti e delle sue risorse umane: in primis 24 volontari sistematici, poi da quest'anno ha deciso di assumere una dipendente per la gestione delle attività di segreteria, avvertendo l'esigenza di gestire il rapporto con i soci e l'organizzazione delle attività in maniera strutturata; si è avvalsa inoltre di alcuni collaboratori occasionali e autonomi a supporto dei vari eventi e progetti, oltre che di un consulente per la gestione delle attività interne, in distacco dalla Cooperativa Spazio Vita Niguarda onlus, e studi consulenziali a supporto della gestione di pratiche di tipo notarile, fiscale e amministrativa.

RISORSE UMANE	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
SOCI TOTALI	400	500	530	564	674	710	769	851	931	979	995
VOLONTARI SISTEMATICI	21	20	50	50	18	18	18	25	25	25	24
DIPENDENTI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
COLLABORATORI	7	5	10	12	9	13	9	8	5	1	8
CONSULENTI GESTIONE ATTIVITA'	8	10	5	3	3	3	3	3	2	2	2

VOLONTARI SISTEMATICI	N.	TITOLO DI STUDIO	
		DIPLOMA	LAUREA
Uomini	10	9	1
Donne	14	8	6
<b>TOTALE</b>	<b>24</b>	<b>17</b>	<b>7</b>

SOCI 2020	N.
Paraplegici	343
Tetraplegici	172
Spina Bifida	16
Altro	464
<b>TOTALE</b>	<b>995</b>

# Gli organi sociali

## L'Assemblea dei Soci

Al centro delle attività decisionali dell'associazione è l'Assemblea dei Soci che viene convocata una volta all'anno nell'Assemblea Ordinaria, in cui viene illustrata l'attività svolta durante l'anno trascorso sotto il mandato del presidente in carica che presenta il bilancio economico e patrimoniale per l'approvazione. Ogni tre anni rinnova il Consiglio Direttivo e il Collegio dei Revisori.

## Il Presidente e il Consiglio Direttivo

È composto da 7 consiglieri, eletti dall'Assemblea dei Soci ogni tre anni, che a loro volta eleggono il Presidente. I consiglieri e il Presidente sono rieleggibili.

Il Presidente attualmente in carica è Angelo Pretini, che il 16 Maggio 2019 è stato riconfermato per il secondo triennio.

Il Consiglio è così composto:

Presidente	Angelo PRETINI	Imprenditore
Vice Presidente	Francesco MONDINI	Dirigente sportivo
Segretario	Luigi SCIALPI	Dirigente aziendale
Consigliere	Adriana CASSINIS	Medico fisiatra presso USU Niguarda
Consigliere	Vincenzo PANELLI	Operatore Pet therapy
Consigliere	Alberto OGGIONI	Terapista occupazionale presso USU Niguarda
Consigliere	Laura CROSTA	Impiegata amministrativa

## Il Collegio dei Revisori

Si riunisce con cadenza semestrale ed è attualmente composto da 2 membri, riconfermati per il secondo triennio:

Revisore dei conti	Luigi SCIALPI	Dirigente aziendale
Revisore dei conti	Laura CROSTA	Impiegata amministrativa



# La Nostra Storia

## 1998

Il 16 Aprile viene costituita l'associazione AUS Niguarda Onlus. Rappresenta la prima esperienza in Italia di una Associazione che nasce specificatamente per affiancare e per far conoscere i bisogni particolari di una Unità Spinale Unipolare, collocando la sua sede all'interno della struttura stessa.

Infatti nasce come evoluzione dell'esperienza dell'Associazione Lombarda per la realizzazione delle Unità Spinali, costituita nel 1990 con lo scopo di realizzare in Regione Lombardia centri specializzati (Unità Spinali) nella cura e riabilitazione delle persone para e tetraplegiche, sul modello di quello che si è sviluppato nel resto d'Europa dal dopoguerra ad oggi.

Perciò uno dei suoi compiti primari è stato quello di attivare una vera e propria campagna di comunicazione per il reperimento dei fondi necessari per finanziare le varie attività e i bisogni dell'Unità Spinale. Il primo Presidente è stato Fulvio Santagostini, rimasto in carica dalla costituzione di AUS fino al 2007.

## 1999

4 giugno – Convegno 'International Workshop of Sport Therapy', Convegno Internazionale di Sport Terapia

## 2001

26 e 27 novembre – Convegno 'La gestione nella fase dell'emergenza della persona con Lesione Midollare traumatica'

## 2002

L'Unità Spinale è operativa. AUS ha la propria sede nel reparto, insieme all'associazione POP'84 (vedi box) con la quale collaborerà ad avviare alla pratica sportiva i giovani disabili fino alla cessazione della sua attività.

Viene stipulata la Convenzione tra la POP'84 e l'Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda per l'attivazione dei programmi di avviamento allo sport e di sport-terapia in favore dei pazienti ricoverati nella Unità Spinale e di quelli seguiti in day-hospital o che comunque afferiscono alla struttura ospedaliera.

Grazie ad un Bando finanziato dalla Provincia di Milano (Settore politiche sociali servizio e sviluppo delle professionalità e autorizzazione alle strutture socio-assistenziali Ufficio Volontariato), viene attivato il progetto "Attivazione della Sport Terapia e dell'Avviamento allo Sport per soggetti disabili paraplegici e tetraplegici in età infantile, adolescenziale e adulta ricoverati all'interno dell'Unità Spinale Unipolare dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda e/o residenti nel territorio Regionale". Viene anche costituita una equipe multidisciplinare che prevede per la prima volta in Italia l'inserimento della figura del Laureato in Scienze Motorie in ambito riabilitativo al fianco di Medici Fisiatri e Fisioterapisti. In seguito, vengono attivate le attività di Sport Terapia, come tiro con l'arco, tennis tavolo, handbike, pallacanestro, hockey su ruote.

La Polisportiva Ospedaliera Passirana, denominata POP '84, era una Società sportiva per disabili costituita nel 1984, grazie ad un gruppo di Operatori della Riabilitazione dell'Ospedale di Passirana di Rho (Medici, Terapisti, Infermieri e volontari), presso cui aveva sede, insieme ad alcuni giovani para-tetraplegici, per permettere ai giovani disabili con Lesione del Midollo Spinale di praticare attività sportiva.

Si può ritenere sia stato uno dei progetti pilota sperimentali in Italia, dato che ha delineato le prime linee guida sull'Attivazione della Sport Terapia all'interno dell'Unità Spinale Unipolare, ancora oggi in Italia praticate solo in pochi Centri Riabilitativi. Divenuta nel 1998 'Polisportiva Ospedaliera Para-Tetraplegici' si è trasferita presso l'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano, che diventerà sede della prima Unità Spinale Unipolare Lombarda. Nei 14 anni di attività sportiva agonistica, nelle varie discipline sportive praticate, la squadra, arrivata ad un massimo di 45 atleti, ha conseguito molti risultati di prestigio, sia in campo nazionale che internazionale, arrivando per diversi anni ai vertici Italiani soprattutto nelle discipline dell'atletica leggera e del tennis tavolo.

Alcuni suoi atleti hanno fatto parte della Nazionale, rappresentando l'Italia a vari Campionati del Mondo e alle Olimpiadi per para-tetraplegici (Seoul nel 1988, Barcellona nel 1992, Atlanta nel 1996 e Sidney nel 2000) conseguendo stupende vittorie (medaglie d'oro e di bronzo).

## 2003

La Convenzione stipulata tra A. O. Niguarda Ca' Granda con FISD /CIP prevede che la POP'84 collabori attivamente alla gestione delle attività di sport terapia all'interno dell'Unità Spinale di Niguarda.

Dopo il riconoscimento del CIP (Comitato Italiano Paralimpico) da parte dello Stato Italiano, la convenzione tra Azienda Ospedaliera e FISD viene rinnovata con il CIP: inizia così stabilmente in Unità Spinale l'attività di Sport Terapia ad inizio precoce, che si propone di mettere a punto un percorso riabilitativo per favorire e potenziare l'autonomia e il benessere psico-fisico delle persone con Lesione Midollare, a partire già dalla fase iniziale del ricovero.

Il progetto è stato realizzato in collaborazione con l'Istituto di Esercizio Fisico, Salute e Attività Sportive dell'Università di Milano e il Centro di Medicina dello Sport della Fondazione Don Gnocchi Onlus

10 maggio- Convegno 'Cellule staminali e Lesione Midollare: tra futuro e realtà

## 2004

Avvio dell'attività di Pet Therapy con l'ausilio di cani specificamente addestrati, grazie alla collaborazione con l'Associazione Dog4Life Onlus

Attivazione Progetto 'C.I.S.E.I. Comunicare, Informare, Sostenere, Educare, Integrare, [www.usu-cisei.it](http://www.usu-cisei.it)', che ha vinto il primo premio 100 progetti per la Sanità online - Forum Pubblica Amministrazione 2004. Il progetto è stato realizzato grazie al contributo della Fondazione Johnson & Johnson

20 e 21 febbraio - Convegno 'Il percorso assistenziale riabilitativo del trauma vertebro- midollare nell'area dell'emergenza'

## 2005

Attivazione degli Sportelli Informativi, servizio di informazione al pubblico (pazienti dell'Unità Spinale ed esterni con Lesione Midollare e loro famigliari) su tutti gli aspetti che riguardano la vita delle persone con Lesione Midollare.

Chiusura dell'attività della POP'84. Il progetto di gestione di sport terapia all'interno dell'Unità Spinale di Niguarda passa quindi in carico all'AUS Niguarda.

Attivazione 'Progetto di Vita, progetto sperimentale di counselling integrato nell'Unità Spinale di Niguarda'. Il progetto pilota è stato realizzato grazie al contributo di UNASCA Unione Nazionale Auto Scuole Studi Consulenza Automobilistica.

24 e 25 ottobre – Convegno 'Sport Terapia e Mielolesione: dalla ricerca all'applicazione clinica in Unità Spinale'

26 ottobre – 'Workshop: Applicazione clinica in Unità Spinale del test cardiopolmonare'

## 2006

15 settembre – Convegno 'Il Diritto alla salute delle persone con Lesione Midollare'

Avvio dell'attività di segretariato sociale con l'obiettivo di offrire, in primo luogo, uno spazio di ascolto, di informazione e di filtro per i pazienti e i loro familiari.

## 2007

Realizzazione Progetto 'AUSing appartamenti pre-dimissioni': realizzazione di due mini appartamenti pre-dimissione, finalizzati a mediare il passaggio del paziente dell'Unità Spinale dall'ambiente protetto e ad alta assistenza dell'ospedale a quello più autonomo della quotidianità domestica, per offrire ai pazienti e ai loro familiari la possibilità di sperimentare nell'Unità Spinale le problematiche legate all'abitare prima del rientro definitivo al proprio domicilio. Il progetto è stato realizzato grazie al contributo della Fondazione Banca del Monte di Lombardia

Attivazione Progetto 'Comuniciamoci' volto al potenziamento dei sistemi di gestione dell'Associazione e alla realizzazione di alcuni strumenti di comunicazione rivolti a diversi stakeholder. Progetto realizzato grazie al contributo della Fondazione Johnson & Johnson

Attivazione presso l'Unità Spinale di un "laboratorio d'arte". L'arte offre uno strumento di comunicazione adeguato all'espressione di sentimenti ed emozioni forti, utilizza modalità espressive non verbali, promuovendo il recupero e lo sviluppo del nucleo creativo dell'individuo sul piano psicosociale, cognitivo ed affettivo e quindi delle sue capacità di comunicazione e relazione.

19 settembre – Convegno 'Turismo accessibile un'idea per viaggiare'

24 ottobre - 'Workshop: La Legislazione in materia di disabilità'

## 2008

Progetto 'Attività a misura di bambino', percorso specifico di riabilitazione per bambini e ragazzi ricoverati, con musicoterapia, svolta in collaborazione con i terapeuti di ARCA Onlus e pensata in maniera specifica per i più giovani, e con attività in piscina e nuove opportunità sportive, grazie all'acquisto di attrezzature per la palestra a misura di bambino. Il progetto è stato sostenuto da Fondazione Lehman Brothers Europe.

- 18 aprile – 'Tuttinsieme. Non c'è solo musica' - Palalido di Milano. Serata di musica e cabaret organizzata in collaborazione con Associazione Paraplegici Lombardia e Associazione Disabili Bergamaschi

- 1 marzo - Convegno 'All the same to sport, tutti insieme per lo sport'

- 13 giugno – Convegno 'Pet Therapy e riabilitazione: il miglior amico dell'uomo come valido supporto nei percorsi riabilitativi'

## 2009

Attivazione 'Progetto di vita per persone tetraplegiche gravi', progetto triennale destinato ai pazienti con lesione cervicale alta, che prevede l'acquisto di ausili tecnici (per la comunicazione, la mobilità e la gestione respiratoria) e la partecipazione di un'equipe multidisciplinare che unisce agli operatori sanitari dell'Unità Spinale (medico fisiatra, fisiopatologo della respirazione, fisioterapista, terapeuta occupazionale, infermiere) un team psicosociale (counselor/psicologo, assistente sociale, consulente alla pari), al fine di addestrare le persone che riportano disabilità gravissime all'utilizzo di sistemi tecnologici avanzati che permettano loro di poter comunicare.

Il progetto intende garantire loro, attraverso l'attivazione di tutte le risorse a disposizione, la possibilità di avvalersene anche una volta ritornati a casa. Il progetto è stato realizzato grazie a Fondazione Banca del Monte di Lombardia

- 4 aprile – Convegno 'Mettiamo in piedi la Ricerca'. Convegno scientifico sullo stato dell'arte della ricerca organizzato in collaborazione con FAIP presso il Centro Congressi Atahotel Quark, Milano

- 5 aprile - Spettacolo 'Si alzi chi può. Serata di musica e teatro per riflettere divertendosi'. Teatro Ciak, Milano. In collaborazione con APL, Associazione Paraplegici Lombardia.

- 29 ottobre - 'SmammaVia!' - Musical a cura di Emanuele Belotti - a sostegno di 4 progetti sociali. Per AUS l'acquisto di un'attrezzatura per la ricerca sulle Lesioni al Midollo Spinale destinata all'equipe del Professor A. Gorio (Università degli Studi di Milano, Ospedale San Paolo)

- 30 ottobre - Workshop 'Scherma in carrozzina: una realtà'

- 14 novembre - Concerto dei vincitori della XIII edizione del premio internazionale di canto lirico ASSAMI - Conservatorio G. Verdi di Milano

- 19 novembre - Convegno 'L'Arte terapia: il ruolo e il valore terapeutico delle forme artistiche nel percorso di cura e riabilitazione'

## 2010

- 22 marzo - Spettacolo 'Si alzi chi può', seconda edizione, Teatro Ciak, Milano. In collaborazione con APL Associazione Paraplegici Lombardia

- 11 Settembre – 'Festa dello Sport', per la presentazione di nuove discipline sportive per persone con Lesione al Midollo Spinale.

L'evento, organizzato dall'associazione AUS Niguarda onlus (Associazione Unità Spinale Niguarda), per il suo carattere non solo aggregativo - sportivo ma anche informativo circa gli effetti benefici dell'attività sportiva sulla qualità della vita delle persone, sia normodotate che con disabilità, è stata inserita all'interno della programmazione delle "Piazze della Salute", campagna indetta dall'Assessorato alla salute del Comune di Milano con la finalità di sensibilizzare la popolazione in merito alle problematiche relative ai grandi temi della salute, della prevenzione e dell'adozione di corretti stili di vita.

## 2011

- 4 aprile - Convegno: "La convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità: un passo avanti per la diffusione della cultura di vita indipendente"
- 16 maggio – 'Ciack si Vive' - Spettacolo Teatrale organizzato da AUS Niguarda e ASBIN (Associazione Spina Bifida e Idrocefalo Niguarda) evento di lancio del progetto - Spazio Vita - che prevede la costruzione di una struttura attigua allo spazio ospedaliero dedicata alle attività integrative del percorso di riabilitazione per i pazienti dell'Unità Spinale (bambini, ragazzi e adulti)
- 7 ottobre - riconoscimento dal CIP come CASP (Centro Avviamento allo Sport Paralimpico) per l'avviamento alle attività sportive dei giovani disabili.
- 7 ottobre - Concerto di Cori d'Opera - Concerto realizzato da AUS Niguarda e ASBIN al Conservatorio di Milano, con la collaborazione della Corale Lirica Ambrosiana, per raccogliere fondi a favore di Spazio Vita
- 19 ottobre - presso l'Unità Spinale dell'Ospedale Niguarda di Milano viene inaugurato lo "Spazio Casa", un setting domestico dedicato alle persone para/tetraplegiche e con Spina Bifida, allestito con due cucine accessibili, angolo studio/lavoro e zona living con divano e tv, che servirà per le attività di socializzazione e di relax dei pazienti e degli utenti dell'associazione.

Lo Spazio casa è stato realizzato grazie a Ikea Italia.

## 2012

Inaugurazione dei "laboratori ArteFare": pittura, lavorazione del legno, creta e musica, attività aperte quattro pomeriggi a settimana sia ai pazienti che alle persone para tetraplegiche e con Spina Bifida esterne, un'importante occasione di svago e socializzazione.

- 24 febbraio – Presentazione progetto "Lokomat in Unità Spinale".
- Acquisto dell'apparecchiatura medica LOKOMAT, donata all'Ospedale, al termine della fenomenale raccolta fondi 'Operazione Lokomat' che ha coinvolto diversi enti, una moltitudine di persone generose ed è giunta al traguardo grazie al grande impegno dell'allora Caporal Maggiore degli Alpini Luca Barisonzi.
- 20 aprile - Convegno - "Sussidiarietà e Sistema Sanitario", promosso dalle Associazioni non profit del settore sanitario operanti all'interno dell'A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano
- 8 giugno - Convegno per la celebrazione dei 10 anni dell'Unità Spinale Unipolare di Niguarda: "L'Unità Spinale Unipolare di Niguarda ... 10 anni di storia - il punto della ricerca sulle lesioni midollari"
- 26 giugno - Costituzione di FON, Federazione Onlus di Niguarda di cui AUS è socio fondatore
- 22 ottobre - Riconoscimento della personalità giuridica da parte di Regione Lombardia

- 24 ottobre - Aperitivo Sio Cafè organizzato da AUS Niguarda Onlus – Evento aggregativo

Ottobre - Novembre - Campagna SMS solidale a favore del progetto Spazio Vita "A vivere si può ricominciare", Spot TV - Radio -Carta Stampata - promosso da AUS Niguarda Onlus, testimonial Luca Barisonzi

- 12 novembre – Convegno: "Il sistema fiscale nell'attuale scenario italiano: ripercussioni sulla vita delle persone con disabilità", in collaborazione con l'Ordine dei Commercialisti e degli Esperti Contabili e SAF (Scuola di Alta Formazione Luigi Martino)

## 2013

25 gennaio 2013 - Convegno "L'arte in contesti terapeutici", l'esperienza di 5 laboratori artistici a confronto" nato dal progetto 'Interscambio' promosso dalla Fondazione Alta Mane Italia, che sostiene da anni i laboratori artistici attivi presso l'Unità Spinale.

Cinque i partner del progetto che hanno portato la loro esperienza, maturata in anni di attività in contesti ospedalieri e di disagio psichico in una ottica di interscambio generata dalla messa in rete e dalla contaminazione delle prassi, osservate e discusse sul campo dagli addetti ai lavori.

- 9 febbraio 2013 - Open Day progetto - "Insieme per aiutare meglio" - Organizzato da AUS Niguarda Onlus in collaborazione con altre associazioni di Niguarda
- 13 febbraio 2013 – Festa di carnevale in Unità Spinale
- 17 marzo 2013 – Si è tenuto a Varese lo spettacolo "La Bella e la Bestia - Il Musical" organizzato dall'Associazione Con Andrea' e compagnia teatrale dell'Oratorio di Gavirate a sostegno del progetto Spazio Vita.
- 15 aprile 2013 - Conferenza Stampa "Henable e Spazio Vita insieme per superare le barriere della disabilità" per la presentazione di una nuova applicazione SmartPhone per mappatura luoghi accessibili e avvio lavori del Centro Spazio Vita.
- 27 giugno 2013 - Cena sociale presso l'agriturismo Rosmari Vallino a Binasco Casarile

A giugno sono iniziati i lavori di scavo per la costruzione del Centro Polifunzionale Spazio Vita

- 29 luglio - Nascita della Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda, a mutualità prevalente di tipo A, che coordina i lavori di costruzione del centro Spazio Vita e che si occuperà di sviluppare servizi di sostegno psico-sociale, iniziative di formazione e attività socio integrative rivolte alle persone para tetraplegiche, con Spina Bifida e con altre disabilità motorie esterne.
- I Soci fondatori, volontari e lavoratori, sono persone con una consolidata esperienza decennale nell'offerta dei servizi socio integrativi rivolte a persone con para tetraplegia e spina bifida. Le due realtà, AUS Niguarda e Spazio Vita Niguarda, continueranno a lavorare in modo sinergico: AUS sarà la mente, continuerà a produrre idee, studiare iniziative, promuovere progetti e reperire fondi, mentre Spazio Vita sarà il braccio operativo, atto a fornire servizi e a gestire, con il proprio staff di operatori professionali, il Nuovo Centro Polifunzionale Spazio Vita, dove verranno trasferiti anche gli uffici delle due associazioni promotrici del progetto
- 14 settembre 2013 - Festa dello Sport - Organizzata da AUS Niguarda Onlus in collaborazione Soci fondatori, volontari e lavoratori, sono persone con una consolidata esperienza decennale nell'offerta dei servizi socio integrativi rivolte a persone con para tetraplegia e spina bifida. Le due realtà, AUS Niguarda e Spazio Vita Niguarda, continueranno a lavorare in modo sinergico: AUS sarà la mente, continuerà con molte associazioni sportive e col sostegno di varie Aziende
- 16 settembre 2013 - "Aperitivo con le Stelle di San Siro" Evento conclusivo del progetto "Insieme per aiutare meglio"
- 27 settembre 2013 - Incontro informativo per pazienti para-tetraplegici con Assessorato Salute Regione Lombardia per la delibera n° X/740

- 28 ottobre 2013 - Convegno: “Gli animali come facilitatori nei percorsi di cura: 5 realtà a confronto” scambio di esperienze tra specialisti della riabilitazione che hanno introdotto la Pet Therapy nelle proprie strutture.
- 18 dicembre 2013- Festa di Natale per i pazienti, i familiari, gli operatori e i soci AUS, con musica e intrattenimento e l'estrazione della lotteria.

#### **Altre iniziative sportive**

- 23 gennaio e 6 novembre: Lezione di Tiro a Segno (Polisportiva Milanese)
- 26 giugno, 24 luglio e 16 settembre: giornata in Barca a Vela a Dervio (Lega Navale Italiana)
- 16 luglio: Distensione su Panca (Valentino Statella)
- 15 ottobre: Presentazione corso di sci alpino (Sporting Spirit Ski Team)
- 13 novembre: inizio avviamento Tiro con l'Arco una volta a settimana per i degenti (Pietro Maiocchi)
- 15 novembre: presentazione corsi di sci alpino (Freerider Sport Event)

#### **Progetti realizzati**

P-AUS-A

Insieme per aiutare meglio.

Non di sole ruote

Corso cucina

#### **Progetti avviati nel 2013**

Un po' di noi

Avvio Sportello Facilitatore

## **2014**

Nel corso del 2014 si sono svolte le seguenti Iniziative di aggregazione, sensibilizzazione e raccolta fondi:

Il 9 Febbraio presso l'Aula Magna dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda è andata in scena la divertente commedia “Aggiungi un Posto a Tavola”, liberamente tratta dall'opera di Garinei e Giovannini e realizzata dalla Compagnia Teatrale dei FuoriTempo., a sostegno di AUS Niguarda e del Progetto Spazio Vita.

Il 25 Giugno AUS Niguarda ha organizzato una serata di festa con i pazienti, i familiari e gli amici sostenitori dell'Associazione. La serata è stata allietata dalla presenza di Alfonso Cice con la sua musica, a cui è seguita la tradizionale grigliata nel campo sportivo esterno, situato a lato dell'Unità Spinale.

Il 20 Settembre si è svolto il Convegno ‘Bambini in Ospedale- Insieme per “crescere”: bambino, famiglia, ospedale e riabilitazione’. Il pomeriggio è stato dedicato a iniziative ludiche e di intrattenimento per i più piccoli.

Il 28 settembre si è svolta presso il Centro Sportivo Enjoy Sport Center di Cernusco sul Naviglio, la 3° edizione della Festa dello Sport. Un'intera giornata in cui le Società Sportive facenti parte delle Federazioni Olimpiche e Paralimpiche che collaborano con AUS Niguarda, hanno presentato e dimostrato le diverse discipline sportive che praticano. Un momento nel quale i partecipanti hanno potuto conoscere e provare le diverse attività sportive.

Il 10 Dicembre è stato organizzato il primo torneo di Burraco, gioco a carte per passare un pomeriggio all'insegna della serenità, insieme ad amici.

Giovedì 18 Dicembre presso l'Auditorium di Milano Fondazione Cariplo si è tenuto Il Messiah di Georg Friedrich Händel, prove aperte dell'Orchestra Verdi: un'esperienza guidata dal Direttore d'Orchestra Ruben

Jais, che svelerà gli affascinanti meccanismi di costruzione di una straordinaria esecuzione musicale di un'orchestra sinfonica.

Infine, il 22 Dicembre si è svolta la consueta Festa di Natale, dedicata ai pazienti dell'Unità Spinale, ai loro familiari e agli operatori dell'AUS e dell'US, con musica dal vivo e sottoscrizione a premi.

#### **Tornei e dimostrazioni sportive**

Durante l'anno 2014, grazie alla collaborazione con le società sportive sono state organizzate queste iniziative:

Tennis tavolo: nel periodo tra marzo e giugno e nel periodo tra ottobre e dicembre una volta a settimana dalle 14 alle 16:30 (Progetto FITET Lombardia)

- 15 maggio: presentazione Curling
- 9 luglio e 23 luglio: giornata in Barca a Vela a Dervio (Lega Navale Italiana)
- 15 luglio: Distensione su Panca (Life Ability - Valentino Statella)
- 7 ottobre: Presentazione corso di sci alpino (Sporting Spirit Ski Team)
- 11 novembre: Presentazione corso sci alpino (Freerider Sport Event)
- Tiro con l'arco: da gennaio, a seconda della disponibilità dei pazienti, avviamento una volta a settimana per i pz degenti (Pietro Maiocchi)

#### **Altre attività:**

- 14 maggio: Laboratorio di fotografia ‘Coloplast, il piacere di esprimersi’, a cura di Coloplast
- 15 maggio: Volontari in Festa - Aula Magna Università Statale di Milano, a cura dell' A.O. Niguarda Ca' Granda
- 8 giugno: In pista senza barriere- evento Porsche presso il Proving Ground di Balocco a cura del Porsche Club di Bergamo e Club aderenti alla FIPC

## **2015**

#### **Progetti**

Progetto Aiutiamoci in rete! Progetto ‘Coltiviamo la salute! Progetto Sportello Facilitatore Progetto Spazio Vita

#### **Iniziative**

Aperitivo Sio Café: il 18 Febbraio presso un locale accessibile in zona Bicocca a Milano, è stata offerta una serata con aperitivo quale occasione di presentazione del progetto Aiutiamoci in rete! I fondi raccolti dalla serata sono stati utilizzati come cofinanziamento del progetto.

#### **Inaugurazione Centro Spazio Vita**

Il 30 giugno dopo due anni di lavori e grazie all'impegno costante dell'Associazione AUS Niguarda onlus e di ASBIN Associazione per la Spina Bifida e l'Idrocefalo Niguarda attive presso l'Unità Spinale, finalmente è stato aperto il Centro Spazio Vita. Per l'occasione è stata fatta una grande festa all'A.O. Niguarda Ca' Granda alla presenza delle Istituzioni e di un folto pubblico.

Alla cerimonia di inaugurazione sono intervenuti Monsignor Bazzari, Presidente Fondazione Don Gnocchi, l'Assessore alla Salute di Regione Lombardia Mario Mantovani, la Presidente del Consiglio di Zona 9 Beatrice Uguccione, il Direttore Generale dell'A.O. Niguarda Ca' Granda Marco Trivelli, il Presidente FISH Vincenzo Falabella, Michele Spinelli, Direttore Unità Spinale Unipolare di

Niguarda, Tiziana Redaelli, già Direttrice dell'Unità Spinale dall'apertura nel 2002 fino a gennaio 2015 e ora vice presidente della neo costituita cooperativa sociale Spazio Vita Niguarda Onlus e Giovanna Oliva, Presidente della cooperativa e di AUS, Associazione Unità Spinale Niguarda Onlus.

Nei mesi estivi sono stati organizzati momenti di aggregazione di tipo sportivo e ludico, nell'ambito delle progettualità sopra indicate, quali un'uscita in Canoa all'Idroscalo il 2 luglio, un'altra uscita in Vela a Dervio l'8 luglio, l'Anguriata il 23 luglio e la consueta Grigliata di Ferragosto anticipata al 12 agosto per chi non è andato in vacanza. L'uscita in vela a Dervio è stata riproposta poi anche il 21 settembre, data la positiva accoglienza dell'iniziativa anche fra i pazienti dell'Unità Spinale.

**Aperitivo floreale:** il 2 ottobre presso il Centro Spazio Vita è stato organizzato un pomeriggio all'insegna della Natura con visita al Giardino del benessere e presentazione delle attività di orticoltura, seguita dalla proiezione del film "Le regole del caos". Poi è stato offerto un aperitivo serale, quale iniziativa di socializzazione nell'ambito dei progetti in corso.

**Burraco:** il 17 ottobre è stato organizzato un torneo di gioco a carte a squadre, che ha avuto un buon successo.

**Ale e Franz:** il 30 ottobre presso Molinetto Country Club, a Cernusco sul Naviglio, è stata organizzata una serata di intrattenimento che ha visto la partecipazione del duo comico Ale e Franz. Si è trattato di un'apericena a buffet con cabaret.

**Festa di Natale:** il 21 dicembre come di consueto è stata organizzata la Festa di Natale dedicata ai pz, familiari, e operatori dell'U.S., ai soci e amici di AUS. In particolare, quest'anno la serata ha rappresentato l'evento di chiusura del progetto 'Aiutiamoci in rete!' a coronamento del percorso di mutuo aiuto e delle iniziative realizzate nell'ambito del progetto. E' stato proposto un Happy Hour presso il Centro Spazio Vita e a seguire cena, musica dal vivo e karaoke presso l'Unità Spinale di Niguarda.

## Attività sportive

Grazie alla collaborazione con le società sportive affiliate alle FSO, alle FSP e alle DA che vengono con una cadenza mensile a far conoscere la propria disciplina sportiva, vengono organizzati degli incontri informativi/dimostrativi e di attività sportiva vera e propria, coinvolgendo i degenti dell'Unità Spinale Unipolare, i pazienti che afferiscono alla struttura in regime di day hospital e ambulatoriale e le persone che vengono segnalate da AUS Niguarda o da ASBIN.

Nello specifico:

- **Distensione su panca:** grazie alla collaborazione con la FIPE e con la Società Sportiva "LifeAbility", sono stati programmati degli incontri con delle dimostrazioni sportive per far conoscere e presentare la disciplina della "distensione su panca".
- **Tennis in carrozzina:** grazie alla collaborazione con la FIT e con la società sportiva Mettiamoci in Gioco, sono stati programmati degli incontri con delle dimostrazioni sportive per far conoscere e presentare la disciplina del Tennis in carrozzina.
- **Presentazione e prova della Boccia Paralimpica:** grazie alla FISPE, a luglio si è svolta la presentazione, con successiva prova, dell'attività sportiva di boccia paralimpica. I pazienti ricoverati e quelli esterni invitati all'incontro, hanno potuto conoscere e assistere ad un allenamento di alcuni atleti con diversa disabilità, venuti a presentare questo sport
- **Dimostrazione attività subacquea:** grazie all'HSA e all'associazione Sub senza Frontiere,

a fine ottobre è stata organizzata una dimostrazione di attività subacquea presso la piscina dell'Unità Spinale. La società, Sub Senza Frontiere è intervenuta con attrezzatura e istruttori per dimostrare ai pazienti ricoverati e non, che l'attività di sub è possibile anche per le persone con lesione midollare.

- **Prova di vela alla base nautica di Dervio:** grazie alla collaborazione con la Lega Navale Italiana, sono state organizzate due giornate presso la base nautica di Dervio. Alcuni pazienti ricoverati in Unità Spinale hanno potuto provare a condurre una barca a vela, accompagnati da un istruttore. Durante la giornata è stata organizzata una parte teorica in gruppo per imparare le basi nautiche e provare a fare i diversi tipi di nodi, poi a turno si è potuto uscire singolarmente con l'istruttore sulla barca a vela.
- **Prova di Canoa:** grazie alla disponibilità del Canoa Club Idroscalo e della Polisportiva Milanese, nel mese di giugno è stato organizzato un pomeriggio all'idroscalo in cui un gruppo di pazienti ricoverati in Unità Spinale, hanno potuto provare la canoa. La Polisportiva Milanese ha gentilmente messo a disposizione un pulmino accessibile per il trasporto dei pazienti.
- **Wheelchair Tchoukball:** è continuata con successo la collaborazione tra AUS Niguarda onlus e gli istruttori della Tchoukball Italia. Grazie ad un costante e attento lavoro svolto in questi due anni dal Direttore tecnico e Fisioterapista Andrea Lanza e dal suo staff, a Niguarda è nata la prima squadra italiana di Wheelchair Tchoukball, che si chiama Lynk. Gli atleti si allenano tutti i mercoledì dalle 17 alle 19 presso la palestra sportiva dell'Unità Spinale. Grazie al supporto del CIP, nel 2015, abbiamo potuto acquistare due carrozzine da basket, che oltre che per le attività di sport terapia dell'Unità Spinale, vengono utilizzate anche dalla squadra del Wheelchair Tchoukball.
- **Scherma in carrozzina** con la società Accademia Scherma Groane: è continuata con successo la collaborazione tra AUS Niguarda e la società Accademia Scherma Groane, sia con la sua presenza bisettimanale nella palestra dell'Unità Spinale con gli allenamenti dei suoi atleti in carrozzina, che con la collaborazione alla gestione delle attività di avviamento allo sport della scherma come CASP di AUS Niguarda.

Polisportiva Milanese: è continuata la collaborazione tra AUS Niguarda e la Polisportiva Milanese con la sua presenza presso la piscina dell'Unità Spinale di Niguarda nella gestione delle persone che AUS Niguarda segnala che vogliono cominciare l'attività nel nuoto a livello amatoriale che agonistico.

## 2016

### Progetti

**Progetto Gran Prix –**

**Progetto Spirotiger –**

**Progetto “Al centro della vita: percorso integrato di attività e servizi per la piena realizzazione della persona con disabilità”**

**Progetto per costituzione del CAD “Spazio Libero”** – Centro Aggregazione Disabili accreditato dal Comune di Milano, attivato a settembre.

**Progetto “Conoscere per Capire: percorsi informativi a sostegno della persona con lesione midollare”**, in partenariato con Asbin insieme al capofila Spazio Vita Niguarda,

**Progetto CREW, della F. Cariplo, collaborando in particolare alla realizzazione di due progetti specifici: CAMBIO e AQTIVO** per la realizzazione di una carrozzina versatile e dei galleggianti specifici per facilitare il nuoto di persone con disabilità.

## Iniziative

- 15 aprile – Tornei di Burraco
- 19 aprile e 21 giugno - Volo accessibile. Per la prima volta, grazie alla collaborazione con l'Aero Club Adele Orsi di Calcinate del Pesce (VA), che ha predisposto un aliante con dei comandi di guida per persone con disabilità, sono state organizzate due giornate, una di presentazione presso lo Spazio Vita di Niguarda e l'altra di prova di volo presso l'aeroporto di Calcinate.
- 25-26 giugno - Festa dello Sport - rispettivamente nella città di Cernobbio e l'altra sull'isola di Capri nel Comune Anacapri.
- 5 luglio - Festa d'Estate con Burraco e altre iniziative per il primo anniversario di Spazio Vita con:
  - Open-Day del corso di Yoga sia per persone con lesione al midollo spinale che sostenitori e dipendenti di NIGUARDA, tenuto da un'insegnante del Centro YOGA "IO YOGA"
  - Torneo di Burraco, gioco a carte a squadre, sempre molto frequentato sia da partecipanti che da sostenitori.
  - Open-Day dei laboratori di arte con lavorazione della creta e pittura, informatica e orticoltura.
  - La Magia del trucco cinematografico: truccatori professionisti dello studio GLITTER Make-Up hanno trasformato piccoli e grandi nei personaggi preferiti dei Film.
  - Proiezione film presso la sala Polifunzionale in collaborazione con Mediocinema
  - Serata conclusiva con la tradizionale cena a base di piatti freddi e la classica grigliata, Jam session firmata da Spazio Musica e musica dal vivo.
- 11 settembre: In pista senza barriere presso il Centro Sperimentale Balocco (VC), in cui i Club Porsche hanno messo a disposizione alcune macchine per permettere ai partecipanti di effettuare giri di prova con accompagnatori.
- 28 settembre - Festa per l'Inaugurazione del CAD Spazio Libero – apertura degli spazi del Centro sede del CAD al pubblico con illustrazione del servizio.
- 8 novembre – presentazione di Across the outback! 3.100 Km nel deserto australiano

Grazie al contatto avuto in occasione della festa dello sport di AUS Niguarda svoltasi a Cernobbio, abbiamo avuto modo di collaborare al progetto sportivo denominato "Across the Outback" proposto dall'Atleta maratoneta Michele Evangelisti. Il progetto prevedeva la traversata dell'Australia di corsa da parte di Michele, alla quale è stata abbinata una raccolta fondi a favore di AUS Niguarda Onlus.

La partenza è stata fissata per il 13 novembre da Darwin e, attraversando l'Outback, Michele Evangelisti ha raggiunto Adelaide entro il 31 dicembre. Poco meno di 50 giorni per percorrere circa 3.100 Km. Michele ha deciso di abbinare alla sua impresa sportiva il sostegno ad una causa sociale: "Correre per chi non può farlo": raccogliere fondi a favore di chi non vuole arrendersi alla disabilità, ma vuole far sì che lo sport sia occasione di rinascita e di riscatto. Michele Evangelisti si è impegnato a reperire autonomamente i materiali e i fondi necessari alla spedizione, che in nessun modo hanno gravato a livello economico su AUS Niguarda Onlus.

Ha devoluto pertanto la cifra eccedente la copertura dei costi vivi della traversata alla Onlus, svincolandola da qualsiasi spesa. AUS Niguarda Onlus si è impegnata a supportare e pubblicizzare l'impresa attraverso i propri canali comunicativi e ha diffuso quanto più possibile l'iniziativa per garantirne il successo.

- 15 dicembre - Festa di Natale dell'Unità Spinale con musica dal vivo, apericena e Karaoke

## Attività

Dobbiamo sottolineare che in questo anno e mezzo di attività della Cooperativa Spazio Vita Niguarda, il numero degli utenti è cresciuto costantemente: oltre ai degenti dell'Unità Spinale ha visto un incremento di utenti esterni. Nel Centro Spazio Vita sono state trasferite tutte le attività socio integrative del percorso di riabilitazione dei pazienti dell'Unità Spinale promosse da AUS e ASBIN che in questi anni erano svolte all'interno dell'USU.

Attività che "risultavano molto strette" dati gli spazi abbastanza esigui in cui AUS operava con propri collaboratori e volontari per offrire un servizio completo nel percorso di riabilitazione e assistenza, per dare il supporto necessario e le informazioni utili per agevolare l'inserimento nel tessuto sociale, per poter recuperare, nonostante la limitazione fisica, il senso di responsabilità e consapevolezza del valore della persona umana.

AUS ha proseguito le attività di consulenza informativa tramite i propri sportelli dedicati alla ricerca di soluzioni alle varie problematiche delle persone con lesione al midollo spinale secondo le varie aree di competenza:

- area giuridico/legislativa con Incontri informativi pubblici
- sportello legale e consulenza fiscale
- barriere architettoniche e accessibilità
- avviamento allo sport
- turismo accessibile
- orientamento lavorativo e segretariato sociale
- Pet therapy – in collaborazione con Dog4life Onlus, con l'ausilio di cani Labrador addestrati in modo specifico
- Corso di yoga accessibile

La proposta di un corso di yoga per persone con paraplegia nata da un progetto di sperimentazione svolto da AUS Niguarda in collaborazione con il Centro IO Yoga e la Cooperativa Spazio Vita Niguarda.

## Laboratorio informatica

supporto informatico-digitale con valutazione e addestramento all'utilizzo dell'ausilio informatico

## Consulenza alla pari

Rivolto a persone con lesione al midollo spinale, care giver e familiari, gestiti da counselor sociali e consulenti alla pari.

## Attività Sportive

### Sport Terapia

L'attività di Sport Terapia viene praticata tutti i giorni da lunedì a venerdì in due fasce orarie: la mattina dalle 9:30 alle 12:30 e il pomeriggio dalle 13:30 alle 16:30.

## Durante questo momento i pazienti ricoverati presso l'Unità Spinale e in regime di day hospital, accedono alla palestra sportiva per svolgere diverse attività:

- Allenamento aerobico con armo ergometro per l'incremento della resistenza e come prevenzione delle malattie cardiovascolari
- Potenziamento muscolatura residua con macchine fitness e pesi liberi, per l'incremento della

forza/resistenza

- Attività Sportive al fine di migliorare le abilità motorie residue.

## Allenamento di Tennis Tavolo

### Presentazioni Attività Sportive

Le attività sportive presentate quest'anno sono state diverse, nello specifico:

- Tiro con l'Arco: in collaborazione con FITARCO Progetto Arco senza Barriere
- Basket in Carrozzina: società sportiva "Handicap Sport Varese"
- Tennis in Carrozzina: società sportiva "Mettiamoci in Gioco"
- Attività Subacquea: società sportive "Centro Subacqueo Idea Blu, Ingaunia Aqua Diving Albenga e Sub No Frontiere"
- Sci Alpino: società sportive "Sporting Spirit Sky Team" e "Freerider Sport Event"
- Bocce: società sportiva "ASD Polisportiva Superabili e FISPEs"
- Distensione su Panca: ASD Life Ability

## Giornata in Barca a Vela

### Attività Sportive consolidate

- Scherma in Carrozzina con l'ASD Accademia Scherma Groane
- Nuoto con AUS Niguarda onlus e con la Polisportiva Milanese
- Tchoukball con Saronno Tchoukball Club
- Fitness con AUS Niguarda onlus

## 2017

### Progetti

#### Gran Prix

#### Progetto Spirotiger

Attività interne al CAD "Spazio Libero"

**Progetto "Conoscere per Capire: percorsi informativi a sostegno della persona con lesione midollare"**, in partenariato con ASBIN insieme al capofila Spazio Vita Niguarda

**Progetto Sailing for All**

## Iniziative

**"Giornate di Volo con Aliante"**

**"Grand Prix Clay Regazzoni"** - 1 Gran Premio di Niguarda - 16 giugno 2017 - manifestazione promossa da AUS Niguarda e l'Unità Spinale di Niguarda per il Club Clay Regazzoni in occasione dei 10 anni dalla morte del pilota, con sfilata di 6 auto d'epoca Ferrari e Maserati, da ammirare e "provare" assieme ai piloti per i viali del Niguarda con presentazione presso Sala Polifunzionale SV del progetto di scuola piloti (di Mattia Cattapan, ex paziente dell'Unità Spinale) rivolto a persone para e tetraplegiche seguito da proiezione del docufilm "A dieci anni dalla scomparsa di Clay" e aperitivo.

**"Festa dello Sport"** - 17/18 giugno 2017: Un Lago di emozioni, seconda edizione - presso il Comune di Cernobbio (CO).

**Costituzione ASD AUSportiva - 18 luglio 2017:** nuovo braccio operativo di AUS Niguarda dedicata allo sport, con l'obiettivo di diffondere la conoscenza delle nuove attività sportive fruibili da tutti.

**"Festa d'Estate"** - 6 luglio 2017, dedicata da AUS ai pazienti, familiari e operatori dell'Unità

Spinale con Burraco e altre iniziative con dimostrazioni della attività che si svolgono abitualmente nel Centro Spazio Vita: laboratorio di arte, mostra lavori di arte e creta, dimostrazione di tennis tavolo, calcio balilla, dimostrazione con auto radiocomandate professionali, dimostrazione di yoga accessibile, dimostrazione di yoga, laboratorio di pelle e cuoio, grigliata e musica con "Roll in Rock" presso l'anello di atletica/parco giochi dietro l'Unità Spinale.

**"Burraco for All"**, progetto a carattere formativo e ludico realizzato in due fasi, ciascuna un ciclo di 3 incontri e un Torneo finale, in queste date:

- lezioni il 12, 19, 26 Giugno 2017, e Torneo finale il 6 Luglio 2017.

- lezioni l'11, 18, 25 Settembre 2017, e grande Torneo finale di burraco il 30 Settembre 2017

**"In pista senza barriere"** - 17 settembre 2017

**"Crazy Show"**, spettacolo di intrattenimento il 10 Novembre 2017

La **"Festa di Natale"**, momento di festa organizzato il 14 dicembre 2017 con proiezione di un film natalizio a cura di Medicinema seguito da un "Apericena", intrattenimento con musica dal vivo, Karaoke e cena.

## Attività

Corso di yoga accessibile.

### Attività Sportive realizzate da AUSportiva.

- Sport Terapia e Avviamento allo sport
- Avviamento al Tennis Tavolo
- Avviamento alla Scherma in carrozzina.
- Avviamento al Basket in carrozzina.
- Avviamento al Tiro con l'arco

Discipline complementari per favorire il contatto, la conoscenza e la pratica delle altre attività sportive, periodicamente, grazie alla collaborazione con le società sportive aderenti alle FSO, alle FSP e alle DA, verranno presentate, attraverso degli incontri specifici fatti in Unità Spinale o presso le sedi sportive delle società, anche altre discipline, nello specifico:

- Tennis in carrozzina, in collaborazione con l'ASD Mettiamoci in Gioco
- Distensione su panca, in collaborazione con l'ASD Life Ability
- Boccia Paralimpica, con la società ASD Polisportiva Superabili
- Tiro a segno, con la Polisportiva Milanese e il Tiro a segno di Milano
- Vela, in collaborazione con la Lega Navale di Dervio, di Desenzano e con l'Associazione Sailability di Desenzano
- Canoa in collaborazione con la Polisportiva Milanese e la Federazione canoa presso la sede dell'idroscalo di Milano
- Curling da interno su tappeto e da esterno su ghiaccio in collaborazione con la FISG
- Scacchi, in collaborazione con la società Scacchistica Milanese
- Wheelchair Tchoukball con la Società Lynk Badminton
- Sci alpino, con le Società Sporting Spirit e Freerider le quali organizzano corsi di

avviamento presso diverse località sciistiche montane

- Sci di fondo, in collaborazione con la FISIP
- Karate in carrozzina e corsi di difesa personale con la società ASD Polihandy
- Attività di subacquea, in collaborazione con le società Invincibile Diving e Ingaunia, facenti parte di HSA

## 2018

### Progetti

Sailing for All

Progetto Auto GP

CAD

Conoscere per capire: percorsi informativi a sostegno della persona con lesione midollare”

### Iniziative

**Convegno:** *“La rete dei Servizi dedicati alla presa in carico e all’attuazione del progetto individuale per la persona con lesione al midollo spinale: l’attualizzazione dell’offerta tra criticità e buone prassi”* al quale AUS ha partecipato attraverso il Presidente in qualità di relatore, con l’intervento *“Il Servizio di Unità Spinale in Lombardia: quale prospettiva futura”*, **6 aprile**, nell’ambito della celebrazione della Giornata Nazionale della Persona con Lesione al Midollo Spinale 2018, organizzata dalla FAIP presso sede AUS, seguita **dall’Assemblea dei soci della FAIP, il 7 aprile**, con l’elezione del nuovo direttivo della Federazione.

**“Festa dello sport – lo sport per tutti” -\_9 giugno 2018 presso l’Unità Spinale, con Workshop “Sport terapia: idee ed esperienze a confronto”, e 2°Gran Premio di Niguarda, grazie al Club Clay Regazzoni**

**Festa d’estate e celebrazione dei 20 anni di AUS Niguarda -\_11 luglio\_** con una **Mostra dal titolo “20 anni di AUS Niguarda”, Laboratori aperti:** arteterapia, musica d’insieme, nuove tecnologie), **Sportelli informativi** a disposizione per fornire informazioni su barriere architettoniche – turismo accessibile – legislazione e fisco, con la **premiazione dei Volontari e la tradizionale grigliata** <http://www.ausniguarda.it/20-anni-insieme/>

**Prova di vela in autonomia 8 settembre** A Desenzano del Garda il Centro della Lega Navale Italiana in collaborazione con Sailability.

**Prove di volo con Aliante 11 marzo e 11 settembre** presso il Centro Spazio Vita e l’Aereo Club Adele Orsi di Calcinate del Pesce (VA),

**World Sport Tourism Show dal 27 al 30 settembre** presso i padiglioni di Malpensa Fiere - Busto Arsizio la prima Fiera del Turismo sportivo e accessibile, dove sono stati presentati i progetti Sailing for All e Grand Prix ed un Convegno sullo Sport dal tema “Sport terapia” organizzato da AUSportiva con medici e operatori dell’Unità Spinale Niguarda.

**Festa dello sport per tutti il 22 settembre\_**presso il lungolago di Porto Ceresio nell’ambito del progetto “HandiAMOaLLAGO”

**Burraco** 4 cicli di lezioni con torneo finale tra febbraio e novembre

**“In pista senza barriere” - 23 settembre 2018** presso l’autodromo di BALOCCO

**“Festa di Natale”, il 12 dicembre 2018**

### Attività

Come sempre dalla sua costituzione AUS continua a fornire servizi per supportare i pazienti dell’Unità Spinale Unipolare e famigliari, nonché tutti i soci tramite i suoi **Sportelli informativi oltre alle attività interne al servizio CAD e alle attività sportive passate in gestione all’A.S.D. AUSportiva.**

## 2019

### Progetti

CAD **“Spazio Libero”**

Progetto **Auto GP**

Progetto **CREW, Codesign for REhabilitation and Wellbeing**

Progetto **Sailing for All**

Progetto **“Avanti il ‘prossimo’! Azioni di vicinanza e supporto sociale, sensibilizzazione e sollievo contro l’isolamento delle persone fragili di Milano”**

Progetto **Via libera !?!**

### Iniziative

- **Volo a Vela, il 18 /06/2019 e il 6 /11/2019**
- **Festa d’Estate - 17 luglio 2019**
- **Uscite in vela accessibile, nell’ambito del progetto Sailing for All**, tre giornate organizzate a luglio, agosto e settembre 2019 sul Lago di Garda
- **Festa di Halloween** il 30/10/2019 in Unità Spinale,
- **Natale in carrozza, il 6/12/2019**, serata all’insegna delle risate e della beneficenza, organizzata da PEBA e in collaborazione con AUSportiva
- **Festa di Natale il 12/12/2019** cena con i pazienti , familiari e operatori dell’Unità Spinale Unipolare presso la Sala Pranzo, 2° piano.

### Attività

Come sempre dalla sua costituzione AUS ha proseguito nell’attività di consulenza informativa e servizi di supporto ai pazienti dell’Unità Spinale Unipolare, familiari e soci, tramite: sportelli informativi, nell’ambito del progetto Avanti il ‘Prossimo’!, incontri informali di Mutuo Aiuto, Yoga in carrozzina, corso per persone con paraplegia realizzato grazie ad un’insegnante di yoga, e Pet therapy in Unità Spinale.

Attività offerte dalla Cooperativa Spazio Vita Niguarda presso il Centro Spazio Vita, alle quali AUS presta i propri volontari: i *Laboratori d’Arte e Musica e attività di Orticoltura e di giardinaggio presso il giardino del centro Spazio Vita.* Oltre alle attività interne al servizio CAD e alle attività sportive passate in gestione all’ A.S.D. AUSportiva.



# L'operato di AUS Niguarda nel 2020

INIZIATIVA/MANIFESTAZIONE	NUMERO	FRUITORI
Incontri informativi pubblici	1	110
Incontri auto mutuo aiuto informali con pazienti US e famiglie, in presenza e online	5	42
Iniziativa/sondaggi	3	621
Eventi/rubriche/corsi online	9	1200
Burraco	8	15
Pet therapy (Avanti il Prossimo!)	11	53
Yoga in carrozzina (Avanti il Prossimo!)	7	47
Altre iniziative in presenza (volo a vela, feste)	1	5
Corsi per operatori US	6	17
<b>TOTALE</b>	<b>51</b>	<b>2110</b>

PROGETTI/ATTIVITA' PLURIENNALI/SPORTELLI	UTENTI/FRUITORI	ACCESSI/IN PRESENZA
Progetto CAD	151	248
<b>TOTALE</b>	<b>151</b>	<b>248</b>

Progetto  
"Avanti il...prossimo!"

"Avanti il 'prossimo!'  
Azioni di vicinanza e supporto sociale,  
sensibilizzazione e sollievo contro l'isolamento  
delle persone fragili di Milano"



**"Avanti il 'prossimo!' Azioni di vicinanza e supporto sociale, sensibilizzazione e sollievo contro l'isolamento delle persone fragili di Milano"**, rivolto in particolare alle persone con disabilità fisica (para e tetraplegiche) di varia età e genere, e loro famiglie, dell'area Municipio 9 del Comune di Milano, sede di due importanti strutture di cura e riabilitazione, quali l'Unità Medullolesi dell'ASST G.Pini presso il CTO (Centro Traumatologico Ortopedico) di Milano, e l'USU (Unità Spinale Unipolare) dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, il progetto è stato finanziato grazie al Bando di Regione Lombardia – Sostegno per lo svolgimento di attività di interesse generale costituenti oggetto di iniziative e progetti di rilevanza territoriale, promossi da organizzazioni di volontariato e associazioni di promozione sociale ai sensi dell'art. 72 e 73 del D.LGS. 03/07/2017, N. 117 Anno 2018.

Dopo l'avvio di alcune attività a ottobre 2019, è proseguito durante il 2020 con periodi di interruzione e rimodulazione delle stesse e di quelle programmate, in quanto le disposizioni in funzione anti Covid19 vietavano eventi aggregativi in presenza e le strutture sanitarie coinvolte non permettevano l'accesso di volontari e parenti all'interno dei reparti. AUS Niguarda e in parte il partner APL hanno potuto svolgere solo alcune attività presso i rispettivi reparti ospedalieri e all'esterno, in presenza, come alcuni incontri



di Mutuo Aiuto informale, Pet Therapy e Yoga in carrozzina.

Alcune lezioni di Burraco e il primo torneo finale, hanno potuto svolgersi fino a febbraio, dopodiché anche grazie alla collaborazione con AUSportiva e Burraco Game, si è proseguito con incontri online, che hanno in parte raggiunto gli obiettivi di aggregazione e riduzione del senso di isolamento, di informazione e intrattenimento, che tuttavia i destinatari hanno mostrato di gradire. Il progetto è stato poi prorogato fino a luglio 2021 per permetterne la conclusione.

**Meno soli meno fragili!** L'iniziativa, finanziata col contributo del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali (Bando Terzo Settore 2020 - Risorse Decreto Regione Lombardia n. 16298 del 22/12/2020) e avviata ad ottobre 2020, intende facilitare la comunicazione dei degenti presso l'Unità Spinale di Niguarda con i propri parenti e visitatori, mediante attrezzature e sistemi di comunicazione a distanza, nel rispetto delle misure di distanziamento, in funzione di protezione da contagio COVID19, in fase 3 ed anche in prevenzione di altre eventuali emergenze socio-sanitarie.



Si è infatti sperimentato quanto tali situazioni penalizzino le relazioni sociali e le interazioni affettive tra parenti e figure legate da rapporti di vicinanza e amicizia. Si tratta di gestire e assistere i pazienti, soprattutto tetraplegici, con difficoltà di utilizzo degli arti superiori, nella comunicazione audio video, tramite tablet e dispositivi di collegamento online anche per la condivisione di eventi/attività col supporto di volontari dell'US e di AUS Niguarda, che si alterneranno nella gestione organizzativa e tecnica della strumentazione. AUS si è attivata da ottobre per la verifica del sistema wifi del reparto di Unità Spinale, e della ampiezza e forza del segnale per la copertura delle aree interessate per la massima fruizione dei pazienti, e le relative tempistiche di messa in opera. Si è così provveduto in via preliminare, in attesa di un maggiore potenziamento, all'installazione di due "antenne/ripetitori" per il secondo piano, in palestra e in mensa, spazi dedicati alle attività aggregative e sportive dei pazienti, effettuata a dicembre poco prima di Natale grazie all'intervento del Presidio Telecomunicazioni dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda che ha fornito anche l'aggiornamento della procedura per l'autenticazione della rete wifi.

Un progetto per la mappatura dell'accessibilità del Municipio 9 di Milano

**Via Libera?! Facciamo il punto!**  
WEBINAR LIVE GIOVEDÌ 30 SETTEMBRE ORE 16.00

**Interverranno:**

- Filippo Petrolati Fondazione di Comunità Milano
- Giuseppe Landari Municipio 9 di Milano
- Luca Belloni Spazio Via Niguarda Coop Sociale
- Ludovico Biagi Politecnico di Milano - DICA, Sez. Geodesia e Geomatica
- Gabriele Favagrossa LEDHA Milano (Coordinamento associativo della città di Milano per i diritti delle persone con disabilità)
- Antonio De Salvatore CRABA (Centro Regionale per l'Accessibilità e il Benessere Ambientale) di LEDHA
- Antonello Smeruzzi AUS Niguarda Associazione Unità Spinale di Niguarda ODV
- Andrea Canavazzi AMAT Milano, Agenzia Mobilità Ambiente e Territorio del Comune di Milano
- Prof. Luca Tibaldi L'ospedalizzazione - Chiomonte
- Arch. Umberto Andolfato, Istituto Tecnico Tecnologico Carlo Bazzi
- Luigi Santino Pulvrenti Istituto Tecnico Tecnologico S. Freud
- Giuseppe Arena Comitato Quartiere Comasina

In diretta sulla pagina Facebook @Progetto Via Libera?!

Il progetto, si è proposto di verificare e mappare l'accessibilità dei percorsi pedonali del Municipio 9 di Milano, ha contribuito a definire un modello di mappatura dell'accessibilità pedonale in collaborazione con AUS Niguarda.

Faremo il punto sui risultati del progetto "Via Libera?!" che si chiude dopo due anni di attività

## Via Libera?!? Progetto di mappatura e valutazione dell'accessibilità del Municipio 9 di Milano.

Il progetto, finanziato da Fondazione di Comunità Milano tramite il Bando 57, a cui AUS Niguarda ha partecipato in partnership con il capofila Spazio Vita Niguarda, il Politecnico di Milano e Ledha, con il patrocinio del Municipio 9 Milano, ha come finalità verificare l'accessibilità dei principali percorsi pedonali e identificare e introdurre eventuali misure correttive per rendere più agevoli gli spostamenti delle persone con disabilità motoria nei punti nevralgici del Municipio. Il progetto è partito a ottobre 2019, con le fasi preliminari di studio della letteratura e dello stato dell'arte delle tecnologie utilizzate nei lavori settoriali precedenti e disponibili.

Nel 2020 è entrato nel vivo della ricerca, individuando una metodologia di mappatura, definendo le pratiche di rilevazione, gli strumenti e le applicazioni su cui registrare le informazioni. In

questa fase AUS Niguarda, tramite i propri volontari e consulenti, ha fornito il proprio apporto curando le azioni di mappatura dell'accessibilità, confrontandosi anche con altri enti coinvolti, di altri comuni italiani (Cernobbio CO, Anacapri NA), e con AMAT, Agenzia Ambiente Mobilità e Territorio (<https://www.amat-mi.it/it/>) del Comune di Milano. Le attività di sperimentazione in presenza, interrotte da febbraio per le misure di emergenza dovute alla pandemia, sono poi riprese a luglio proseguendo con uscite sul campo, l'organizzazione della mappatura delle tre aree test individuate dal progetto (1. Greco Pirelli – Bicocca 2. Garibaldi-Maciachini – Ca' Granda 3. Comasina) da parte degli studenti del Liceo Cremona, in alternanza scuola lavoro, di operatori e volontari di tutti i partner e di volontari delle associazioni di disabili e di cittadinanza attiva del territorio, per i quali sono stati previsti la formazione e l'accompagnamento. Per ovviare ai ritardi dovuti al periodo di sospensione per il Covid19, il capofila ha chiesto una proroga a fine 2022.

**CAD "Spazio Libero"** - grazie ad una ulteriore proroga del Comune di Milano, AUS Niguarda (capofila dell'Associazione Temporanea di Impresa con Spazio Vita Niguarda) ha proseguito le attività interne al CAD Centro Aggregazione Disabili, accreditato dal Comune di Milano per il triennio 2016-2019 e aperto da settembre 2016 in media 27 ore alla settimana, per 45 settimane all'anno, con orari variabili anche in fascia serale e nel weekend. Il servizio ha continuato ad offrire a persone maggiorenti con disabilità motoria attività laboratoriali e di aggregazione presso il Centro Spazio Vita e in esterno sul territorio, in cogestione con Spazio Vita Niguarda. Nel 2020, nonostante le restrizioni per la pandemia, gli utenti fruitori sono stati 151, grazie anche ai volontari che non hanno mai interrotto il loro supporto, garantendo oltre 1000 ore di supporto.

**CREW, Codesign for REhabilitation and Wellbeing**, Anche nel 2020 AUS Niguarda ha partecipato al più ampio progetto di ricerca sviluppato dall'Area Ricerca Scientifica e Tecnologica di Fondazione Cariplo per la realizzazione di soluzioni tecnologiche innovative nel campo dell'abilitazione, della riabilitazione motoria e cognitiva e dell'inclusione sociale di persone con disabilità permanente, temporanea o legata all'avanzare dell'età, attraverso i due concept "**Cambio**", per la realizzazione di una carrozzina manuale multifunzionale con trazione agevolata, possibilità di cambio di assetto, e munita di sensori di utilizzo, e "**Aktivo**" per la realizzazione di un prodotto modulare per favorire il galleggiamento, il nuoto e il piacere dell'autonomia in acqua.

**Sailing for All**. Nell'arco del 2020 le attività sono state interrotte ma è proseguita la dotazione del servomeccanismo, sistema brevettato grazie alla collaborazione con l'azienda italiana AHG srl, proprietaria del marchio AHEAD Technology, applicato all'imbarcazione HANSA 303 (una imbarcazione che è stata riconosciuta come barca Paralimpica dalla Federazione internazionale Vela), che mediante dei servocomandi permette alle persone con ridotta capacità motoria ai quattro arti di gestire tutti i comandi dell'imbarcazione con un semplice joystick..



Ricordiamo che AUS Niguarda in partenariato con il capofila Spazio Vita Niguarda e Sailability ONLUS, sostenuto da Huawei e Fondazione Vodafone Italia, fa parte di OSO – Ogni Sport Oltre, la comunità digitale promossa da Fondazione Vodafone per avvicinare le persone con disabilità alla pratica sportiva e rendere lo sport un'opportunità per tutti.

## INIZIATIVE

- Nel 2020 sono stati conclusi e sono stati elaborati i risultati dei due sondaggi online proposti nel 2019 tramite la piattaforma **SondaggiOnline**, diffusi sul territorio nazionale per raccogliere informazioni sui tempi di attesa per le visite e ricovero e sui bisogni sociali e sanitari delle persone con lesione al midollo spinale: "**Indagine servizi sanitari**" (1°) a cui hanno partecipato 341 persone, e "**Indagine servizi sanitari**" (2°) a cui hanno partecipato 172 persone. E' stato così possibile avere segnalazioni fortemente problematiche per le persone interessate, relative alle difficoltà incontrate in occasione di necessità di cure e ricoveri.
- A fine Luglio, in occasione della pausa estiva, è stato elaborato e inviato tramite newsletter un questionario di gradimento online, sempre tramite la piattaforma **SondaggiOnline**, sulle attività svolte da AUS nel periodo di lockdown, dal titolo **Come ripartire dopo il CoVid\_19**. I 108 partecipanti che hanno apprezzato le attività offerte online su piattaforma zoom e dirette su fb, e manifestato la loro preferenza per alcune di esse, soprattutto corsi di base su argomenti specifici e incontri di gruppo con professionisti.
- Dal 19 10 2020 in collaborazione con l'USU di Niguarda, è stata organizzata un'iniziativa '**Artista in vista**', inserita nel programma di attività per i pazienti dell'US-



- **Burraco**: anche nel 2020, nell'ambito del progetto Avanti il 'Prossimo!' dedicato alle persone fragili di Milano, sono state organizzate lezioni sul gioco a carte del burraco, regolate da arbitri del Burraco Game Milano ASC.

Nei primi due mesi, finché è stato permesso di incontrarsi presso l'Unità Spinale, sono state realizzate 2 lezioni in presenza, successivamente 6 lezioni online, grazie ai volontari dell'associazione e soprattutto grazie al concorso volontario degli arbitri del Burraco Game, che hanno così permesso di proseguire un'attività molto gradita, ludica e aggregativa, in un momento di isolamento in cui lo svago insieme assume un valore più elevato



- **Seminario 14 febbraio 2020 "Presenza in carico e gestione della Persona con Lesione al Midollo Spinale in Regione Lombardia: stato dell'arte"**, organizzato dal Coordinamento Regionale per le Unità Spinali in collaborazione con il vicepresidente del Consiglio Regionale e svoltosi all'interno del Pirellone, sede del Consiglio Regionale della Lombardia, con 110 presenze.
- **6 Corsi formativi** sulla comunicazione in equipe dedicati agli operatori dell'Unità Spinale di Niguarda, tenuti da uno psicologo, realizzati in modalità mista, parte in presenza e parte a distanza, da settembre a dicembre 2020, con 17 iscritti, di cui 2 T.O. e 15 F.T., per un totale di 13 ore.
- **Volo a vela, 14 ottobre 2020: appena è stato consentita una riapertura è stato ripreso** l'appuntamento annuale presso il Club Adele Orsi di Calcinante (VA), consentendo a 5 persone con disabilità di provare l'ebbrezza del volo in aliante.
- **Le Feste**: la Festa di Carnevale, la Festa dello Sport, la festa d'Estate e di Natale in US come tutte le iniziative in presenza e con rischio di contagio per assembramento (pet therapy, yoga in carrozzina, uscite in gruppo) sono state annullate o rimandate,

Ove possibile alcune attività sono state realizzate online, come le Lezioni di buracco (all'interno del progetto "Avanti il 'Prossimo!'") da marzo.

## RUBRICHE ON LINE



**Sana alimentazione, sport e storie di vita vera**, in collaborazione con AUSportiva  
Dal 15 maggio 2020 ogni venerdì sono state diffuse dirette online con ospiti del mondo sportivo paralimpico, un biologo nutrizionista e allenatori sportivi

## Keep Calm & varie ed eventuali

Pillole di saggezza da condividere quando vuoi, con chi vuoi! Da maggio 2020 ogni lunedì sono stati organizzati incontri online



## Leggo? No, ascolto

Dal 10 giugno 2020 In questa pagina sono state inserite le ultime uscite in audiolibro, i nostri consigli sui migliori audiolibri, fiabe lette, ma anche lezioni di recitazione, dirette FB e molto altro...

## Prendi a pugni la noia!

In collaborazione con AUSportiva  
Dal 09 giugno 2020 in collaborazione con AUSportiva, ramo sportivo di AUS Niguarda, suggerimenti per mantenere il corpo attivo.



## The Mentalist

Dal 13 maggio ogni mercoledì le dirette online su zoom Leader per scelta - quando la differenza tra capo e leader è una scelta di vita. Neuroni a specchio ed empatia: la soluzione migliore per vivere meglio se usati bene! Comunicazione non verbale, come affrontare la tensione di una conversazione (es. colloquio di lavoro). Come trasformare le criticità in opportunità?

## In Cucina con AUS Niguarda

Dal 20 aprile 2020. Sulla rete ci sono tanti appassionati di cucina o anche chef di professione che volentieri condividono i propri segreti e aiutano tutti i curiosi a imparare nuove tecniche di preparazione, a realizzare specialità tradizionali o rivisitate, a usare gli ingredienti in modo creativo, ad adoperare al meglio utensili ed elettrodomestici. Tutto per migliorare la propria esperienza in cucina.



Videoricette online da soci, esperti e curiosi per tenerci compagnia in giornate da reclusi!

## DIRETTA ONLINE



**AUSTEDJ** Il nostro amico Stefano ci ha ospitato in onda tutti i giovedì sera proponendo i podcast di AUS e AUSportiva.

## CORSI ONLINE

### Reflessologia applicata

strumenti, idee e tecniche che possano aiutare, a distanza, le persone che manifestano dei disagi e dei disturbi spesso legati al subconscio. 12 incontri rivolti a persone con lesione al midollo spinale, ai soci di AUS e Ausportiva e a quanti interessati alle tematiche trattate. A cura di professionisti del settore; in modo particolare da un riflessologo, paraplegico.



### Beauty Room

strumenti idee e tecniche che in modo dolce, naturale, possano promuovere la naturale capacità del corpo di trovare la strada verso un nuovo equilibrio nelle varie stagioni della vita. 12 incontri saranno rivolti a persone con lesione al midollo spinale, ai soci di AUS e AUSportiva e a quanti interessati alle tematiche trattate. A cura di professionisti del settore; in modo particolare da estetiste e operatrice del benessere con competenze in medicina cinese, floriterapeuta e naturopatia olistica.

### Social Media Manager

strumenti, idee e tecniche che possano aiutare, a distanza, le persone che vogliono imparare, comprendere e migliorare la propria conoscenza del social. Utilizzare al meglio le potenzialità della rete per evidenziare le proprie attività, siano esse lavorative sia di svago. Formazione sulla gestione Social a 360 gradi 3 incontri da 3 ore ciascuno rivolti a persone con lesione al midollo spinale, ai soci di AUS e AUSportiva e a quanti interessati alle tematiche trattate. A cura di professionisti del settore; in modo particolare da un formatore aziendale, Social Media Strategist, Facebook Ads Expert.



## BLOG SU TURISMO ACCESSIBILE E SEGRETARIATO SOCIALE

Tramite il sito di AUS abbiamo informato i soci e visitatori del sito su vacanze, spiagge accessibili, argomenti di attualità su normative, scadenze provvidenze e agevolazioni in epoca covid19.

## ATTIVITA'

Come sempre dalla sua costituzione AUS ha proseguito nell'attività di consulenza informativa e servizi di supporto ai pazienti dell'Unità Spinale Unipolare, familiari e soci, tramite:

### Sportelli informativi:

- **barriere architettoniche, lo sportello ha messo a disposizione il consulente nell'ambito del progetto Via Libera?!?**
- **avviamento allo sport e sport terapia (in collaborazione con ASD AUSportiva)**
- **legislazione e segretariato sociale: lo sportello ha operato in presenza, online, e anche attraverso un blog, grazie all'assistente sociale, che ha prestato 320 ore;**
- **turismo accessibile: ha operato anche attraverso un blog;**
- **consulenza alla pari: un gruppo di volontari ha operato attraverso gli incontri informali di Mutuo Aiuto nell'ambito del progetto Avanti il 'prossimo'! e ha partecipato ai gruppi di mutuo aiuto in collaborazione con Spazio Vita.**

Yoga in carrozzina, corso per persone con paraplegia realizzato grazie ad un'insegnante di Yoga, ha effettuato per AUS 7 incontri presso l'Unità Medullolesi dell'ASST G.Pini - CTO (Centro Traumatologico Ortopedico) di Milano nell'ambito del progetto Avanti il 'prossimo'!. Hanno partecipato 47 degenti con paraplegia.

Pet therapy in Unità Spinale, terapia realizzata attraverso 11 incontri nel 2020 grazie a Dog4Life per AUS presso l'Unità Spinale e presso l'Unità Medullolesi dell'ASST G.Pini - CTO (Centro Traumatologico Ortopedico) di Milano, che, attraverso l'interazione tra l'uomo e il cane, ha permesso di stimolare il miglioramento delle funzioni fisiche, sociali, emotive e cognitive di 53 pazienti con para e teraplegia assicurando momenti di sollievo con cani ben addestrati (perlopiù Labrador Retriever).

## Altre attività per i soci AUS

I soci di AUS hanno usufruito seppure in presenza in modo ridotto e in modalità a distanza, nei periodi di divieto di aggregazione, anche delle attività offerte dalla Cooperativa Spazio Vita Niguarda alle quali AUS presta i propri volontari presso il Centro Spazio Vita e online nel caso di iniziative, i **Laboratori d'Arte e Musica**.

**Oltre alle attività interne al servizio CAD e alle attività sportive passate in gestione all'A.S.D. AUSportiva.**

Per sostenere l'attività sanitaria per i pazienti durante la pandemia, AUS Niguarda ha donato all'ASST € 5000, oltre a materiali monouso quali mascherine, camici e dispositivi acquistati o ricevuti in donazione per l'emergenza COVID19; un apparecchio di elettroterapia, un Holter, un monitor per le funzioni vitali e un broncoscopio, materiali alcuni dei quali sono già stati posti in reparto, altri sono stati consegnati in US nelle seguenti date:

- Consegna mascherine in US – 26 giugno 2020 – donate da PEBA
- Consegna dispositivo ENF in US palestra sportiva – 14 luglio 2020

- Consegna dispenser disinfettante liquido Mediland – 17 settembre 2020
- Donazione panettoni ai pazienti per la festa di Natale

## INIZIATIVE RACCOLTA FONDI

Grazie al contributo di Carta Etica di Unicredit, e tramite la piattaforma online **"Il mio dono"**, sono stati raccolti fondi per l'acquisto di **"Dispositivi tecnologici per il cammino"**, destinati per la riabilitazione dei pazienti che hanno subito una lesione al midollo spinale. L'iniziativa del Network solidale - Gold Partner ha ulteriormente promosso il finanziamento del progetto, prevedendo la possibilità: di devolvere una percentuale delle vendite effettuate nel periodo da dedicare al progetto, di effettuare una donazione e informare i clienti sulla partecipazione come GOLD PARTNER al progetto o pubblicizzare il progetto pubblicando e condividendo una locandina dove è presente il QR Code.



## Comunicazione

- **851** iscritti alla newsletter
- **2246** contatti del database
- **2328** iscritti alla pagina fb, con **127.617** visitatori totali
- Solo nei mesi di quarantena abbiamo realizzato oltre 130 ore di dirette Zoom, con più di 1200 partecipanti complessivi
- Oltre 25 ore di dirette Facebook con più di 12.100 visualizzazioni complessive
- Campagna di promozione del 5x1000 tramite diffusione di un Video realizzato dal giovane Jarno, che attraverso il sistema dei pezzi componibili della Lego, è riuscito a creare un video/animazione, che racconta il percorso di una persona con lesione al midollo spinale in cui incontra anche l'Associazione AUS Niguarda.



## PARTE QUARTA

# Dati Economici

Situazione Patrimoniale	
<b>ATTIVITA'</b>	
Immobilizzazioni immateriali	9.943,00
Immobilizzazioni materiali	38.725,12
Altri Crediti V/clienti	16.504,00
Altri crediti	1.113,93
Disponibilità liquide	179.395,33
Ratei Risconti attivi	20.000,00
Utili (Perdite) portati a nuovo	71.071,36
Debiti v/Fornitori	3.372,00
<b>TOTALE</b>	<b>269.053,38</b>
<i>Perdite</i>	<i>0,00</i>
<b>TOTALE A PAREGGIO</b>	<b>269.053,38</b>
<b>PASSIVITA'</b>	
Fondo Ammortam. Immobilizzazioni immateriali	9.943,00
Fondo Ammortam. Immobilizzazioni materiali	31.261,42
Patrimonio netto	155.074,19
Altri Crediti v/clienti	16.281,82
Debiti V/fornitori	7.372,69
Altri Debiti V/fornitori	20.290,03
Ratei Risconti passivi	
Debiti diversi	6.272,28
<b>TOTALE</b>	<b>246.495,43</b>
<i>Utile</i>	<i>22.557,95</i>
<b>TOTALE A PAREGGIO</b>	<b>269.053,38</b>
<b>Situazione Economica</b>	
<b>COSTI, SPESE E PERDITE</b>	
Costi attrezzature, alimentari, prodotti consumo	6.309,73
Costi per servizi	76.510,38
Costi per il personale	29.522,43
Ammortamenti Immobilizzazioni/materiali	3.870,90
Oneri diversi di gestione	25.350,51
<b>TOTALE</b>	<b>141.563,95</b>
<i>Utile di esercizio</i>	<i>22.557,96</i>
<b>TOTALE A PAREGGIO</b>	<b>164.121,90</b>
<b>RICAVI E PROFITTI</b>	
Ricavi – quote associative, prestazioni di servizio	61.802,54
Altri ricavi e proventi – donazioni, 5x1000	102.100,44
Altri proventi finanziari – interessi attivi c/c	218,92
<b>TOTALE</b>	<b>164.121,90</b>
<i>Perdite</i>	<i>0,00</i>
<b>TOTALE A PAREGGIO</b>	<b>164.121,90</b>

## 5x1000

Il 30/07/2020 è stato accreditato il versamento della quota del 5x1000 dell'IRPEF dovuta per l'anno 2018 dell'importo di euro 35.252,08 mentre il 6/10/2020 è stato accreditato il versamento della quota del 5x1000 dell'IRPEF dovuta per l'anno 2019 dell'importo di euro 30.350,11.

## Benessere sociale prodotto

Anche in quest'anno difficile soprattutto per le persone fragili, l'obiettivo costante e centrale di AUS Niguarda è stato quello di supportare le persone con lesione al midollo spinale, in particolare i pazienti e quanti si prendono cura di loro, le famiglie e i medici e gli operatori dell'Unità Spinale, facilitandone il recupero dell'autonomia e il reinserimento sociale contribuendo al loro benessere sociale attraverso una serie di iniziative volte a migliorarne la qualità di vita. Nel 2020 AUS Niguarda ha erogato servizi ad una comunità pressoché fidelizzata di oltre 2000 persone. Inoltre, attraverso strumenti e iniziative di comunicazione sociale (Sito istituzionale e blog, Newsletter, Facebook) e grazie alla realizzazione di iniziative di aggregazione aperte anche al territorio regionale, in particolare quelle interne ai progetti di inclusione sociale e ai numerosi appuntamenti con rubriche e corsi online, ha continuato a stare vicino, ad informare e sensibilizzare una comunità sensibile e attenta ai valori di inclusione e prossimità, nel territorio lombardo.

## Valore complessivo della produzione sociale

Il valore sociale generato dalle attività di AUS Niguarda quest'anno deve considerare oltre alla capacità di attrarre donazioni anche quella di farne, di coinvolgere Volontari valorizzandone l'operato ma anche di cercarne di nuovi, di coinvolgere l'utenza anche durante questo anno tribolato, attraverso attività sostitutive a quelle in presenza, innovando in senso digitale le modalità, affiancandole poi alle precedenti, per raggiungere gli utenti e permettere loro di partecipare, benché a distanza. Il personale nel suo insieme ha permesso il proseguimento di progetti in corso, superando le fasi di isolamento, tramite l'introduzione di 150 ore di programmi e lezioni online di informazione e intrattenimento in soli 4 mesi di lockdown, con la presenza assidua dei componenti volontari del CD e di quanti hanno voluto donare tempo e risorse all'ASST, per proseguire la mission dell'associazione. Pertanto il valore sociale della produzione può essere reso quantitativamente, in primis simbolicamente dal risultato positivo di esercizio, nonostante la pandemia, per effetto dell'erogazione delle quote dei due anni 2018 e 2019 del 5x1000 dei sostenitori, e subito dopo dalla continuità del servizio reso dai volontari per le attività di AUS, progettuali, informative e di sostegno, oltre a quelle per il servizio CAD, a supporto degli operatori di Spazio Vita, giungendo complessivamente ad un importo stimato di **96.950 euro**, prodotto in 3.300 ore di prestazioni di volontari sistematici e occasionali.

# Come aiutare AUS Niguarda

Sostieni AUS Niguarda!

Ci aiuterai a sviluppare progetti che mirino ad una reale inclusione sociale delle persone con lesione midollare e supporterai l'Unità Spinale di Niguarda.

E' possibile diventare soci di AUS Niguarda versando una quota annuale di 30 euro.

Per contribuire all'attività istituzionale di AUS o ad un progetto specifico puoi effettuare una donazione

(deducibile dalla dichiarazione dei redditi in base alla normativa prevista dalla Riforma del Terzo Settore e il Codice Unico Terzo Settore <http://www.ausniguarda.it/agevolazioni-fiscali-per-i-donatori/>).

Per donazioni e iscrizioni:

UBI Banca Popolare Commercio & Industria  
Codice IBAN IT23 W031 1101 6590 0000 0035 751

È inoltre possibile effettuare iscrizioni e devolvere donazioni e contributi attraverso PayPal

**Scegli di destinare il 5 per mille dell'IRPEF ad AUS Niguarda.**

*Un gesto semplice di grande valore*

Non ti costerà nulla!

Basta firmare nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi e indicare il nostro codice fiscale: 12485350156.

In occasione di matrimoni o battesimi, scegli le nostre bomboniere solidali, darai ai tuoi momenti più preziosi un significato in più

Centro Spazio Vita, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda  
P.zza Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano  
Presidenza: Angelo Pretini  
[angelo.pretini@ausniguarda.it](mailto:angelo.pretini@ausniguarda.it)  
[www.ausniguarda.it](http://www.ausniguarda.it)