



ASSOCIAZIONE UNITÀ SPINALE

BILANCIO SOCIALE

2021

SOMMARIO

Guida alla lettura	pag. 4
Lettera del Presidente, Angelo Pretini	pag. 5
Testimonianze	pag. 6
Parte prima	pag. 7
<i>Aus Niguarda: l'identità, l'ambito di intervento, il contesto e i portatori di interesse</i>	
Parte seconda	pag. 11
<i>l'organizzazione</i>	
Parte terza	pag. 13
<i>La sua storia e l'operato nel 2021</i>	
Parte quarta	pag. 35
<i>Dati economici 2021, il benessere sociale e il valore della produzione sociale</i>	

Guida alla lettura

Il Bilancio Sociale, dopo le testimonianze, è stato suddiviso in quattro parti.

Parte prima: comprende tutto ciò che caratterizza l'identità dell'associazione, cioè i valori, la mission, le attività, il particolare contesto di intervento, cioè l'Unità Spinale di Niguarda ed infine la comunità di riferimento, ovvero i portatori d'interesse, i cosiddetti Stakeholder.

Parte seconda: in essa è descritta l'organizzazione nel suo complesso, vale a dire la struttura istituzionale, cioè gli organi sociali, e i dati relativi al capitale umano: i soci, i volontari e i collaboratori che concorrono a realizzare le varie attività.

Parte terza: viene illustrata la storia di AUS e l'operato relativo al 2021, considerando l'impegno in termini di ore e numero di fruitori delle varie attività prestate alla comunità.

Parte quarta: è la parte in cui, sulla base del Bilancio Economico, viene elaborato il valore economico e sociale della produzione.

Per la elaborazione del presente Bilancio sono state consultate le Linee Guida e Schemi per la redazione del Bilancio Sociale delle organizzazioni non profit approvate dal Consiglio dell'Agenzia per le Onlus il 15 aprile 2011, adattandole per quanto possibile, come ivi indicato, all'assetto specifico dell'associazione.

I dati sono aggiornati al 29/04/2022, data dell'Assemblea dei Soci in cui è stato approvato il Bilancio Economico 2021.

Per informazioni rivolgersi a:

AUS NIGUARDA – Associazione Unità Spinale Niguarda

Piazza Ospedale Maggiore, 3 – 20162 Milano

www.ausniguarda.it

segreteria@ausniguarda.it

tel. 026472490

Lettera del Presidente

Angelo Pretini



Carissimi soci/socie,

anche nel 2021 la nostra associazione ha potuto proseguire con qualche difficoltà le attività che svolgeva regolarmente in epoca precedente la pandemia, ma con un po' di flessibilità ci siamo adeguati alla situazione organizzandole in modalità online: questo ci ha permesso di mantenerci sempre e ancora in contatto con voi attraverso il sito WEB ed i canali social. Per quanto riguarda l'attività della nostra Segreteria, anche se lavorando a distanza, è riuscita a mantenere i contatti con molti di voi organizzando rubriche online, anche insieme a AUSportiva, come gli incontri sul benessere ogni lunedì e venerdì, tramite zoom.

Non ci siamo mai fermati nella campagna di raccolta fondi per il progetto "Ausili tecnologici per il cammino" che ha come obiettivo la donazione alla nostra Unità Spinale di apparecchiature di supporto alla riabilitazione del cammino.

L'impegno costante della nostra Presidenza, come rappresentante del Coordinamento regionale per le Unità Spinali, unitamente alla nostra carissima amica Laura Valsecchi, che tutti Voi avete avuto modo di conoscere come Coordinatrice dell'area riabilitativa dell'Unità Spinale di Niguarda, è stato quello di proseguire nonostante la pandemia, nei contatti con Consiglieri della Regione Lombardia, presentando le criticità che le persone con lesione al midollo spinale incontrano nel percorso della loro vita.

Criticità date dall'insufficiente numero di posti di cura con percorsi di cura e riabilitazione al di fuori delle Unità Spinali preposte alla presa in carico delle persone con lesione midollare. Il Coordinamento ha elaborato una proposta di Legge regionale che precisa ed articola la definizione e il funzionamento delle Unità Spinali e della relativa rete territoriale, del servizio socio-sanitario regionale lombardo, in riferimento alle principali norme e indicazioni nazionali sui percorsi di cura e riabilitazione delle persone con lesione al midollo spinale.

In particolare, si fa riferimento alle "Linee guida per le unità spinali unipolari", di cui all'Accordo Stato-Regioni del 29 aprile 2004.

La situazione dei posti di cura delle persone con lesione al midollo spinale è assai critica e la nostra associazione da anni si impegna evidenziando questa criticità alle forze politiche della nostra Regione, chiedendo un Tavolo di lavoro regionale ed un registro epidemiologico regionale.

Abbiamo dovuto sospendere molte attività che Vi vedevano coinvolti, ma l'anno che verrà torneremo in presenza e stiamo già organizzando eventi che comunicheremo prossimamente.

Le Testimonianze

Alberto Oggioni



Sono Alberto Oggioni,

per più di trent'anni mi sono occupato dei pazienti para e tetraplegici in cura presso l'Unità Spinale di Niguarda, come fisioterapista e terapeuta occupazionale, ma anche come volontario di AUS, l'associazione che ha contribuito a realizzare e che ha visto nascere questa struttura di cura e riabilitazione. Ho conosciuto tante 'persone', perché questo sono stati per me i pazienti, i colleghi e colleghe, diciamo tutto lo staff di medici e operatori dell'USU, e i volontari di AUS, che annovera tra i propri consiglieri e soci alcuni di noi insieme a persone riabilite. Questa mescolanza mi fa pensare che soprattutto ora che sono in pensione è come se dopo il percorso di cura fossimo rientrati tutti insieme in una vita nuova, fatta di aiuto reciproco, senza distanze di ruolo.

Pensavo di riposarmi, di lasciare la fatica dell'impegno 'lavorativo'.. ma anche grazie al mio volontariato ad AUS, che è andato di pari passo con l'occupazione presso l'US, ho capito che le persone che segue AUS sono ormai una parte importante della mia vita, consapevole che per loro l'affiancamento di una persona che conosce le difficoltà e la sensazione di insicurezza sperimentata nei momenti critici, è indispensabile per riprendere fiducia in se stessi e negli altri. Così continuerò la mia mission e a percorrere questa strada insieme, entrando anche nella loro vita!!

Alberto

PARTE PRIMA

L'identità

Sede Legale: Piazza Ospedale Maggiore, 3 – 20162 Milano



AUS Niguarda- Associazione Unità Spinale Niguarda è un'organizzazione di volontariato, costituita il 16 aprile 1998 da un gruppo di persone con una lunga esperienza professionale e di volontariato nel campo della riabilitazione delle persone con Lesione al Midollo Spinale, para e tetraplegiche, ed è iscritta al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato, nella sezione provinciale; pertanto, è Onlus di diritto (atto di iscrizione n 51258 del 15/12/99, foglio 2661).

Il suo obiettivo iniziale è stato quello di progettare, far finanziare e realizzare un'Unità Spinale Unipolare presso l'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano.

L'Unità Spinale di Niguarda, realizzata grazie ai fondi stanziati dalla Regione Lombardia, è stata inaugurata nel giugno del 2002 ed è attualmente uno dei più importanti centri italiani interamente dedicati alla cura e alla riabilitazione delle persone con Lesione al Midollo Spinale e dei bambini nati con Spina Bifida.

Attualmente AUS Niguarda ha sede nel centro Polifunzionale Spazio Vita, adiacente l'Unità Spinale Unipolare di Niguarda, costruito grazie al contributo di numerosi enti al progetto Spazio Vita.

La Finalità principale

L'associazione AUS Niguarda agisce senza fini di lucro e con l'azione diretta, personale e gratuita dei propri aderenti, persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale, con l'obiettivo centrale di facilitare il recupero dell'autonomia della persona con Lesione al Midollo Spinale e il suo reinserimento sociale

La Mission

L'Associazione, in considerazione del patto di costituzione, intende:

- supportare l'istituzione e il progetto di riabilitazione globale dell'Unità Spinale Unipolare all'interno dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano, rifacendosi alle linee guida elaborate dalla FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane Paraplegici);
- realizzare le attività legate alla ricerca di soluzioni relative ai problemi di cura, riabilitazione e reinserimento sociale, familiare e lavorativo delle persone con Lesione Midollare operando, sia all'interno della struttura ospedaliera che all'esterno, per una reale inclusione sociale delle persone con Lesione al Midollo Spinale. Tutte le attività ed iniziative intraprese dall'Associazione sono ispirate a principi di pari opportunità e, rispettose dei diritti inviolabili della persona, si intendono rivolte alle persone ricoverate nella struttura e non.
- orientare la persona con Lesione al Midollo Spinale rispetto alla nuova condizione di vita e ai suoi nuovi diritti, fornendo un supporto complessivo che possa aiutarla a ridefinire il proprio progetto di vita;
- rapportarsi con le istituzioni per garantire il riconoscimento dei diritti delle persone con Lesione al Midollo Spinale
- sviluppare politiche di supporto alle persone con disabilità grave e promuovere la cultura della vita indipendente

Le attività di interesse generale

Per la realizzazione di tali scopi, quindi l'associazione esercita le seguenti attività di cui all'articolo 5 del Dlgs 117/2017:

- c) prestazioni socio-sanitarie;
- h) ricerca scientifica di particolare interesse sociale;
- u) beneficenza;
- w) promozione e tutela dei diritti umani e della pari opportunità.

I Valori

Rifacendosi alle linee guida elaborate dalla FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane Paraplegici) AUS Niguarda si riconosce pienamente in questi valori:

- rispetto dei diritti umani in tutti gli ambiti della vita sociale;
- diritto universale alla salute, che per le persone con Lesione al Midollo Spinale significa anche diritto a essere curati in strutture adeguate, come le Unità Spinali Unipolari;
- diritto all'autodeterminazione e al protagonismo per le persone con disabilità.

AUS aderisce ai valori di LEDHA (Lega per i Diritti delle persone con disabilità) e del CIP (Comitato Italiano Paralimpico).

Oggi tutti questi valori sono rappresentati in un unico documento: la Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità, diventata legge dello Stato Italiano il 24/02/2009.

Il territorio e le reti

AUS Niguarda opera sia all'interno della struttura ospedaliera che all'esterno, sempre nel territorio della Regione Lombardia, dalla quale ha ottenuto il riconoscimento di personalità giuridica con decreto della Giunta Regionale Lombarda n.9359 del 22.10.2012.

Per realizzare le sue numerose attività, si avvale spesso della collaborazione di partner e sostenitori, sia privati che pubblici, che insieme alla comunità di riferimento, costituiscono i portatori di interesse, partecipando agli eventi di raccolta fondi dedicati ai progetti e alle iniziative di sensibilizzazione sul tema della disabilità e della Lesione al Midollo Spinale. AUS è iscritta all'Albo Municipale delle Associazioni del Municipio 9 del Comune di Milano (n. 17).

Con l'associazione ASBIN onlus (Associazione Spina Bifida e Idrocefalo Niguarda) ha promosso il progetto di costruzione del Centro Polifunzionale Spazio Vita, dove entrambi hanno sede, insieme alla Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda onlus che ha gestito i lavori di edificazione del Centro e con cui AUS collabora per la realizzazione di iniziative e attività progettuali, quali in primis il CAD (Centro di aggregazione Disabili) accreditato presso il Comune di Milano e attivo dal 1 settembre 2016.

Infatti, AUS ha stipulato una ATS con Spazio Vita, per offrire tramite le tante attività ludico aggregative ed educative, e servizi socioculturali del servizio CAD denominato 'Spazio Libero' un supporto specifico a persone con disabilità motoria e a persone con difficoltà derivanti da: paralisi cerebrali, tetraparesi spastica distonica, sclerosi multipla, post-ictus con disturbi intellettivo-cognitivi.

L'ambito di intervento ed il contesto

AUS rivolge le proprie attività in particolare alle persone con Lesione Midollare, ai loro familiari e a quanti hanno bisogno di informazioni e supporto riguardo alla gestione della difficile condizione di vita conseguente alla Lesione Midollare, che porta alla disabilità. La Lesione Midollare è una possibilità nella vita di tutti.

A volte occorre in seguito ad un grave incidente, altre volte basta una banale caduta. Il midollo spinale viene danneggiato irreversibilmente. Sono circa 80.000 le persone con Lesione Midollare in Italia, a cui ogni anno mediamente si aggiungono altre 2000 persone, in prevalenza giovani (l'80 % tra i 10 e i 40 anni) rivoluzionando la vita loro e dei loro familiari.

Le conseguenze non sono solo di ordine fisico e motorio (la paralisi degli arti

inferiori – paraplegia - o di tutti e quattro gli arti - tetraplegia) ma coinvolgono altri aspetti importanti,

di carattere psicologico:

- un diverso rapporto corpo mente immagine di sé
- ridefinizione di un proprio ruolo sociale

e sociale:

- discriminazioni
- barriere architettoniche

L'Unità Spinale e il progetto riabilitativo

Naturale partner di AUS è l'Unità Spinale Unipolare dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano, con cui AUS condivide il progetto di riabilitazione globale delle persone con Lesione Midollare.

L'Unità Spinale è un Centro di cura e riabilitazione, la cui eccellenza è riconosciuta a livello regionale e nazionale, rivolto alle persone con Lesione Midollare e con Spina Bifida, nonché ai loro familiari, che accoglie e cura dalla fase acuta appena successiva al trauma e per tutto il loro percorso di vita, attraverso la Riabilitazione Globale: un processo a lungo termine che oltre agli aspetti sanitari considera tutte quelle risorse, personali, sociali e territoriali che garantiranno un effettivo ritorno alla normalità, attraverso il reinserimento nel tessuto familiare – sociale - lavorativo.

Riabilitare in senso globale una persona (bambini, giovani e adulti) con grave disabilità significa porsi l'obiettivo del raggiungimento della massima autonomia possibile, in funzione del migliore reinserimento sociale.

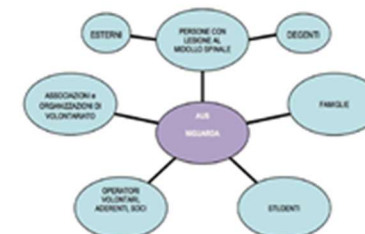
Questo comporta:

- il massimo recupero fisico
- il raggiungimento di un equilibrio psicologico
- la riacquisizione di una propria identità individuale e sociale, anche attraverso il lavoro.

Unità Spinale Unipolare Niguarda	2020	2021
Posti letto	28	28
Pazienti ricoverati (totale)	101	105
- Pazienti acuti con paraplegia	43	61
- Pazienti acuti con tetraplegia	41	30
- Pazienti para tetraplegici in ricovero successivo	9	14
Area neuro-urologica	2020	2021
Posti letto	4	4
Pazienti ricoverati e dimessi	156	205

I portatori di Interesse

destinatari diretti



partner e sostenitori



L'organizzazione

L'organizzazione di AUS Niguarda comprende nel suo assetto istituzionale questi Organi Sociali, eletti dall'Assemblea dei Soci il 30/05/2019: l'Assemblea dei Soci, il Consiglio Direttivo di cui fan parte 7 consiglieri capeggiati dal Presidente da essi nominato, e il Collegio dei Revisori dei conti, in tutto 2.

Per organizzare e realizzare le sue attività statutarie, nel 2021 AUS si è avvalsa di 1009 soci, di cui 14 nuovi iscritti e delle sue risorse umane: in primis 24 volontari sistematici, poi dal 2020 ha deciso di assumere una dipendente per la gestione delle attività di segreteria, avvertendo l'esigenza di gestire il rapporto con i soci e l'organizzazione delle attività in maniera strutturata; si è avvalsa inoltre di alcuni collaboratori occasionali e autonomi a supporto dei vari eventi e progetti, oltre che di un consulente per la gestione delle attività interne, in distacco dalla Cooperativa Spazio Vita Niguarda, e studi consulenziali a supporto della gestione di pratiche di tipo notarile, fiscale e amministrativa

RISORSE UMANE	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
SOCI TOTALI	500	530	564	674	710	769	851	931	979	995	1009
VOLONTARI SISTEMATICI	20	50	50	18	18	18	25	25	25	24	24
DIPENDENTI	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
COLLABORATORI	5	10	12	9	13	9	8	5	1	8	4
CONSULENTI GESTIONE ATTIVITA'	10	5	3	3	3	3	3	2	2	2	3

VOLONTARI SISTEMATICI	N.	TITOLO DI STUDIO	
		DIPLOMA	LAUREA
Uomini	10	9	1
Donne	14	8	6
TOTALE	24	17	7

SOCI 2021	N.
Paraplegici	348
Tetraplegici	173
Spina Bifida	16
Altro	472
TOTALE	1009

Gli organi sociali

L'Assemblea dei Soci

Al centro delle attività decisionali dell'associazione è l'Assemblea dei Soci che viene convocata una volta all'anno nell'Assemblea Ordinaria, in cui viene illustrata l'attività svolta durante l'anno trascorso sotto il mandato del presidente in carica che presenta il bilancio economico e patrimoniale per l'approvazione. Ogni tre anni rinnova il Consiglio Direttivo e il Collegio dei Revisori.

Il Presidente e il Consiglio Direttivo

È composto da 7 consiglieri, eletti dall'Assemblea dei Soci ogni tre anni, che a loro volta eleggono il Presidente. I consiglieri e il Presidente sono rieleggibili.

Il Presidente attualmente in carica è Angelo Pretini, che il 16 Maggio 2019 è stato riconfermato per il secondo triennio.

Il Consiglio nel 2021 era così composto:

Presidente	Angelo PRETINI	Imprenditore
Vice Presidente	Francesco MONDINI	Dirigente sportivo
Segretario	Luigi SCIALPI	Dirigente aziendale
Consigliere	Adriana CASSINIS	Medico fisiatra presso USU Niguarda
Consigliere	Vincenzo PANELLI	Operatore Pet therapy
Consigliere	Alberto OGGIONI	Terapista occupazionale presso USU Niguarda
Consigliere	Laura CROSTA	Impiegata amministrativa

Il Collegio dei Revisori

Si riunisce con cadenza semestrale ed è attualmente composto da 2 membri, riconfermati per il secondo triennio.

Revisore dei conti	Luigi SCIALPI	Dirigente aziendale
Revisore dei conti	Laura CROSTA	Impiegata amministrativa

La Nostra Storia

1998

Il 16 Aprile viene costituita l'associazione AUS Niguarda Onlus. Rappresenta la prima esperienza in Italia di una Associazione che nasce specificatamente per affiancare e per far conoscere i bisogni particolari di una Unità Spinale Unipolare, collocando la sua sede all'interno della struttura stessa.

Infatti nasce come evoluzione dell'esperienza dell'Associazione Lombarda per la realizzazione delle Unità Spinali, costituita nel 1990 con lo scopo di realizzare in Regione Lombardia centri specializzati (Unità Spinali) nella cura e riabilitazione delle persone para e tetraplegiche, sul modello di quello che si è sviluppato nel resto d'Europa dal dopoguerra ad oggi.

Perciò uno dei suoi compiti primari è stato quello di attivare una vera e propria campagna di comunicazione per il reperimento dei fondi necessari per finanziare le varie attività e i bisogni dell'Unità Spinale. Il primo Presidente è stato Fulvio Santagostini, rimasto in carica dalla costituzione di AUS fino al 2007.

1999

4 giugno – Convegno 'International Workshop of Sport Therapy', Convegno Internazionale di Sport Terapia

2001

26 e 27 novembre – Convegno 'La gestione nella fase dell'emergenza della persona con Lesione Midollare traumatica'

2002

L'Unità Spinale è operativa. AUS ha la propria sede nel reparto, insieme all'associazione POP'84 (vedi box) con la quale collaborerà ad avviare alla pratica sportiva i giovani disabili fino alla cessazione della sua attività.

Viene stipulata la Convenzione tra la POP'84 e l'Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda per l'attivazione dei programmi di avviamento allo sport e di sport-terapia in favore dei pazienti ricoverati nella Unità Spinale e di quelli seguiti in day-hospital o che comunque afferiscono alla struttura ospedaliera.

Grazie ad un Bando finanziato dalla Provincia di Milano (Settore politiche sociali servizio e sviluppo delle professionalità e autorizzazione alle strutture socio-assistenziali Ufficio Volontariato), viene attivato il progetto "Attivazione della Sport Terapia e dell'Avviamento allo Sport per soggetti disabili paraplegici e tetraplegici in età infantile, adolescenziale e adulta ricoverati all'interno dell'Unità Spinale Unipolare dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda e/o residenti nel territorio Regionale". Viene anche costituita una equipe multidisciplinare che prevede per la prima volta in Italia l'inserimento della figura del Laureato in Scienze Motorie in ambito riabilitativo al fianco di Medici Fisiatri e Fisioterapisti. In seguito, vengono attivate le attività di Sport Terapia, come tiro con l'arco, tennis tavolo, handbike, pallacanestro, hockey su ruote.

La Polisportiva Ospedaliera Passirana, denominata POP '84, era una Società sportiva per disabili costituita nel 1984, grazie ad un gruppo di Operatori della Riabilitazione dell'Ospedale di Passirana di Rho (Medici, Terapisti, Infermieri e volontari), presso cui aveva sede, insieme ad alcuni giovani para-tetraplegici, per permettere ai giovani disabili con Lesione del Midollo Spinale di praticare attività sportiva.

Si può ritenere sia stato uno dei progetti pilota sperimentali in Italia, dato che ha delineato le prime linee guida sull'Attivazione della Sport Terapia all'interno dell'Unità Spinale Unipolare, ancora oggi in Italia praticate solo in pochi Centri Riabilitativi. Divenuta nel 1998 'Polisportiva Ospedaliera Para-Tetraplegici' si è trasferita presso l'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano, che diventerà sede della prima Unità Spinale Unipolare Lombarda. Nei 14 anni di attività sportiva agonistica, nelle varie discipline sportive praticate, la squadra, arrivata ad un massimo di 45 atleti, ha conseguito molti risultati di prestigio, sia in campo nazionale che internazionale, arrivando per diversi anni ai vertici Italiani soprattutto nelle discipline dell'atletica leggera e del tennis tavolo.

Alcuni suoi atleti hanno fatto parte della Nazionale, rappresentando l'Italia a vari Campionati del Mondo e alle Olimpiadi per para-tetraplegici (Seoul nel 1988, Barcellona nel 1992, Atlanta nel 1996 e Sidney nel 2000) conseguendo stupende vittorie (medaglie d'oro e di bronzo).

2003

La Convenzione stipulata tra A. O. Niguarda Ca' Granda con FISD /CIP prevede che la POP'84 collabori attivamente alla gestione delle attività di sport terapia all'interno dell'Unità Spinale di Niguarda.

Dopo il riconoscimento del CIP (Comitato Italiano Paralimpico) da parte dello Stato Italiano, la convenzione tra Azienda Ospedaliera e FISD viene rinnovata con il CIP: inizia così stabilmente in Unità Spinale l'attività di Sport Terapia ad inizio precoce, che si propone di mettere a punto un percorso riabilitativo per favorire e potenziare l'autonomia e il benessere psico-fisico delle persone con Lesione Midollare, a partire già dalla fase iniziale del ricovero.

Il progetto è stato realizzato in collaborazione con l'Istituto di Esercizio Fisico, Salute e Attività Sportive dell'Università di Milano e il Centro di Medicina dello Sport della Fondazione Don Gnocchi Onlus

10 maggio- Convegno 'Cellule staminali e Lesione Midollare: tra futuro e realtà

2004

Avvio dell'attività di Pet Therapy con l'ausilio di cani specificamente addestrati, grazie alla collaborazione con l'Associazione Dog4Life Onlus

Attivazione Progetto 'C.I.S.E.I. Comunicare, Informare, Sostenere, Educare, Integrare, www.usu-cisei.it', che ha vinto il primo premio 100 progetti per la Sanità online - Forum Pubblica Amministrazione 2004. Il progetto è stato realizzato grazie al contributo della Fondazione Johnson & Johnson

20 e 21 febbraio - Convegno 'Il percorso assistenziale riabilitativo del trauma vertebro- midollare nell'area dell'emergenza'

2005

Attivazione degli Sportelli Informativi, servizio di informazione al pubblico (pazienti dell'Unità Spinale ed esterni con Lesione Midollare e loro famigliari) su tutti gli aspetti che riguardano la vita delle persone con Lesione Midollare.

Chiusura dell'attività della POP'84. Il progetto di gestione di sport terapia all'interno dell'Unità Spinale di Niguarda passa quindi in carico all'AUS Niguarda.

Attivazione 'Progetto di Vita, progetto sperimentale di counselling integrato nell'Unità Spinale di Niguarda'. Il progetto pilota è stato realizzato grazie al contributo di UNASCA Unione Nazionale Auto Scuole Studi Consulenza Automobilistica.

24 e 25 ottobre – Convegno 'Sport Terapia e Mielolesione: dalla ricerca all'applicazione clinica in Unità Spinale'

26 ottobre – 'Workshop: Applicazione clinica in Unità Spinale del test cardiopolmonare'

2006

- 15 settembre – Convegno **'Il Diritto alla salute delle persone con Lesione Midollare'**
- Avvio dell'attività di segretariato sociale con l'obiettivo di offrire, in primo luogo, uno spazio di ascolto, di informazione e di filtro per i pazienti e i loro familiari.

2007

- Realizzazione Progetto 'AUSing appartamenti pre-dimissioni': realizzazione di due mini appartamenti pre-dimissione, finalizzati a mediare il passaggio del paziente dell'Unità Spinale dall'ambiente protetto e ad alta assistenza dell'ospedale a quello più autonomo della quotidianità domestica, per offrire ai pazienti e ai loro familiari la possibilità di sperimentare nell'Unità Spinale le problematiche legate all'abitare prima del rientro definitivo al proprio domicilio. Il progetto è stato realizzato grazie al contributo della Fondazione Banca del Monte di Lombardia
- Attivazione Progetto 'Comuniciamoci' volto al potenziamento dei sistemi di gestione dell'Associazione e alla realizzazione di alcuni strumenti di comunicazione rivolti a diversi stakeholder. Progetto realizzato grazie al contributo della Fondazione Johnson & Johnson
- Attivazione presso l'Unità Spinale di un "laboratorio d'arte". L'arte offre uno strumento di comunicazione adeguato all'espressione di sentimenti ed emozioni forti, utilizza modalità espressive non verbali, promuovendo il recupero e lo sviluppo del nucleo creativo dell'individuo sul piano psicosociale, cognitivo ed affettivo e quindi delle sue capacità di comunicazione e relazione.
- 19 settembre – **Convegno 'Turismo accessibile un'idea per viaggiare'**
- 24 ottobre - **'Workshop: La Legislazione in materia di disabilità'**

2008

- **Progetto 'Attività a misura di bambino'**, percorso specifico di riabilitazione per bambini e ragazzi ricoverati, con musicoterapia, svolta in collaborazione con i terapisti di ARCA Onlus e pensata in maniera specifica per i più giovani, e con attività in piscina e nuove opportunità sportive, grazie all'acquisto di attrezzature per la palestra a misura di bambino. Il progetto è stato sostenuto da Fondazione Lehman Brothers Europe.
- 1 marzo - **Convegno 'All the same to sport, tutti insieme per lo sport'**

- 18 aprile – **'Tuttinsieme. Non c'è solo musica'** - Palalido di Milano. Serata di musica e cabaret organizzata in collaborazione con Associazione Paraplegici Lombardia e Associazione Disabili Bergamaschi
- 13 giugno – **Convegno 'Pet Therapy e riabilitazione: il miglior amico dell'uomo come valido supporto nei percorsi riabilitativi'**

2009

- Attivazione **'Progetto di vita per persone tetraplegiche gravi'**, progetto triennale destinato ai pazienti con lesione cervicale alta, che prevede l'acquisto di ausili tecnici (per la comunicazione, la mobilità e la gestione respiratoria) e la partecipazione di un'equipe multidisciplinare che unisce agli operatori sanitari dell'Unità Spinale (medico fisiatra, fisiopatologo della respirazione, fisioterapista, terapeuta occupazionale, infermiere) un team psicosociale (counselor/psicologo, assistente sociale, consulente alla pari), al fine di addestrare le persone che riportano disabilità gravissime all'utilizzo di sistemi tecnologici avanzati che permettano loro di poter comunicare. Il progetto intende garantire loro, attraverso l'attivazione di tutte le risorse a disposizione, la possibilità di avvalersene anche una volta ritornati a casa. Il progetto è stato realizzato grazie a Fondazione Banca del Monte di Lombardia
- 4 aprile – Convegno **'Mettiamo in piedi la Ricerca'**. Convegno scientifico sullo stato dell'arte della ricerca organizzato in collaborazione con FAIP presso il Centro Congressi Atahotel Quark, Milano
- 5 aprile - Spettacolo **'Si alzi chi può. Serata di musica e teatro per riflettere divertendosi'**. Teatro Ciak, Milano. In collaborazione con APL, Associazione Paraplegici Lombardia.
- 29 ottobre - **'SmammaVia!'** - Musical a cura di Emanuele Belotti - a sostegno di 4 progetti sociali. Per AUS l'acquisto di un'attrezzatura per la ricerca sulle Lesioni al Midollo Spinale destinata all'equipe del Professor A. Gorio (Università degli Studi di Milano, Ospedale San Paolo)
- 30 ottobre - **Workshop 'Schermata in carrozzina: una realtà'**
- 14 novembre - **Concerto dei vincitori della XIII edizione del premio internazionale di canto lirico ASSAMI** - Conservatorio G. Verdi di Milano
- 19 novembre - **Convegno 'L'Arte terapia: il ruolo e il valore terapeutico delle forme artistiche nel percorso di cura e riabilitazione'**

2010

- 22 marzo - Spettacolo **'Si alzi chi può'**, seconda edizione, Teatro Ciak, Milano. In collaborazione con APL Associazione Paraplegici Lombardia
- 11 Settembre – **'Festa dello Sport'**, per la presentazione di nuove discipline sportive per persone con Lesione al Midollo Spinale. L'evento, organizzato dall'associazione AUS Niguarda onlus (Associazione Unità Spinale Niguarda), per il suo carattere non solo aggregativo - sportivo ma anche informativo circa gli effetti benefici dell'attività sportiva sulla qualità della vita delle persone, sia normodotate che con disabilità, è stata inserita all'interno della programmazione delle "Piazze della Salute", campagna indetta dall'Assessorato alla salute del Comune di Milano con la finalità di sensibilizzare la popolazione in merito alle problematiche relative ai grandi temi della salute, della prevenzione e dell'adozione di corretti stili di vita.

2011

- 4 aprile - Convegno: **"La convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità: un passo avanti per la diffusione della cultura di vita indipendente"**
- 16 maggio – **'Ciack si Vive'** - Spettacolo Teatrale organizzato da AUS Niguarda e ASBIN (Associazione Spina Bifida e Idrocefalo Niguarda) evento di lancio del progetto - Spazio Vita - che

prevede la costruzione di una struttura attigua allo spazio ospedaliero dedicata alle attività integrative del percorso di riabilitazione per i pazienti dell'Unità Spinale (bambini, ragazzi e adulti)

- 7 ottobre - riconoscimento dal CIP come **CASP** (Centro Avviamento allo Sport Paralimpico) per l'avviamento alle attività sportive dei giovani disabili.
- 7 ottobre - **Concerto di Cori d'Opera** - Concerto realizzato da AUS Niguarda e ASBIN al Conservatorio di Milano, con la collaborazione della Corale Lirica Ambrosiana, per raccogliere fondi a favore di SpazioVita
- 19 ottobre - presso l'Unità Spinale dell'Ospedale Niguarda di Milano viene inaugurato lo **"Spazio Casa"**, un setting domestico dedicato alle persone para/tetraplegiche e con Spina Bifida, allestito con due cucine accessibili, angolo studio/lavoro e zona living con divano e tv, che servirà per le attività di socializzazione e di relax dei pazienti e degli utenti dell'associazione. Lo Spazio casa è stato realizzato grazie a Ikea Italia.

2012

- Inaugurazione dei **"laboratori ArteFare"**: pittura, lavorazione del legno, creta e musica, attività aperte quattro pomeriggi a settimana sia ai pazienti che alle persone para tetraplegiche e con Spina Bifida esterne, un'importante occasione di svago e socializzazione.
- 24 febbraio – Presentazione progetto **"Lokomat in Unità Spinale"**.
- Acquisto dell'apparecchiatura medica LOKOMAT, donata all'Ospedale, al termine della fenomenale raccolta fondi 'Operazione Lokomat' che ha coinvolto diversi enti, una moltitudine di persone generose ed è giunta al traguardo grazie al grande impegno dell'allora Caporal Maggiore degli Alpini Luca Barisonzi.
- 20 aprile - Convegno - **"Sussidiarietà e Sistema Sanitario"**, promosso dalle Associazioni non profit del settore sanitario operanti all'interno dell'A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano
- 8 giugno - Convegno per la celebrazione dei 10 anni dell'Unità Spinale Unipolare di Niguarda: "L'Unità Spinale Unipolare di Niguarda ... 10 anni di storia - il punto della ricerca sulle lesioni midollari"
- 26 giugno - Costituzione di **FON**, Federazione Onlus di Niguarda di cui AUS è socio fondatore
- 22 ottobre - **Riconoscimento della personalità giuridica da parte di Regione Lombardia**
- 24 ottobre - **Aperitivo Sio Cafè** organizzato da AUS Niguarda Onlus – Evento aggregativo
- **Ottobre - Novembre - Campagna SMS solidale a favore del progetto Spazio Vita "A vivere si può ricominciare"**, **Spot TV - Radio -Carta Stampata** - promosso da AUS Niguarda Onlus, testimonial Luca Barisonzi
- 12 novembre – Convegno: **"Il sistema fiscale nell'attuale scenario italiano: ripercussioni sulla vita delle persone con disabilità"**, in collaborazione con l'Ordine dei Commercialisti e degli Esperti Contabili e SAF (Scuola di Alta Formazione Luigi Martino)

2013

- 25 gennaio 2013 - Convegno **"L'arte in contesti terapeutici"**, l'esperienza di 5 laboratori **artistici a confronto** nato dal progetto 'Interscambio' promosso dalla Fondazione Alta Mane Italia, che sostiene da anni i laboratori artistici attivi presso l'Unità Spinale. Cinque i partner del progetto che hanno portato la loro esperienza, maturata in anni di attività in contesti ospedalieri e di disagio psichico in una ottica di interscambio generata dalla messa in rete e dalla contaminazione delle prassi, osservate e discusse sul campo dagli addetti ai lavori.

- 9 febbraio 2013 - **Open Day progetto - "Insieme per aiutare meglio"** - Organizzato da AUS Niguarda Onlus in collaborazione con altre associazioni di Niguarda
- 13 febbraio 2013 – **Festa di carnevale in Unità Spinale**
- 17 marzo 2013 – Si è tenuto a Varese lo spettacolo **"La Bella e la Bestia - Il Musical"** organizzato dall'Associazione Con Andrea' e compagnia teatrale dell'Oratorio di Gavirate a sostegno del progetto Spazio Vita.
- 15 aprile 2013 - Conferenza Stampa **"Henable e Spazio Vita insieme per superare le barriere della disabilità"** per la presentazione di una nuova applicazione SmartPhone per mappatura luoghi accessibili e avvio lavori del Centro Spazio Vita.
- 27 giugno 2013 - **Cena sociale presso l'agriturismo Rosmari Vallino** a Binasco Casarile

A giugno sono iniziati i lavori di scavo per la costruzione del Centro Polifunzionale Spazio Vita

- 29 luglio - **Nascita della Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda**, a mutualità prevalente di tipo A, che coordina i lavori di costruzione del centro Spazio Vita e che si occuperà di sviluppare servizi di sostegno psico-sociale, iniziative di formazione e attività socio integrative rivolte alle persone para tetraplegiche, con Spina Bifida e con altre disabilità motorie esterne. I Soci fondatori, volontari e lavoratori, sono persone con una consolidata esperienza decennale nell'offerta dei servizi socio integrativi rivolte a persone con para tetraplegia e spina bifida. Le due realtà, AUS Niguarda e Spazio Vita Niguarda, continueranno a lavorare in modo sinergico: AUS sarà la mente, continuerà a produrre idee, studiare iniziative, promuovere progetti e reperire fondi, mentre Spazio Vita sarà il braccio operativo, atto a fornire servizi e a gestire, con il proprio staff di operatori professionali, il Nuovo Centro Polifunzionale Spazio Vita, dove verranno trasferiti anche gli uffici delle due associazioni promotrici del progetto
- 14 settembre 2013 - **Festa dello Sport** - Organizzata da AUS Niguarda Onlus in collaborazione Soci fondatori, volontari e lavoratori, sono persone con una consolidata esperienza decennale nell'offerta dei servizi socio integrativi rivolte a persone con para tetraplegia e spina bifida. Le due realtà, AUS Niguarda e Spazio Vita Niguarda, continueranno a lavorare in modo sinergico: AUS sarà la mente, continuerà con molte associazioni sportive e col sostegno di varie Aziende
- 16 settembre 2013 - **"Aperitivo con le Stelle di San Siro"** Evento conclusivo del progetto "Insieme per aiutare meglio"
- 27 settembre 2013 - **Incontro informativo per pazienti para-tetraplegici con Assessorato Salute Regione Lombardia per la delibera n° X/740**
- 28 ottobre 2013 - Convegno: **"Gli animali come facilitatori nei percorsi di cura: 5 realtà a confronto"** scambio di esperienze tra specialisti della riabilitazione che hanno introdotto la Pet Therapy nelle proprie strutture.
- 18 dicembre 2013- **Festa di Natale** per i pazienti, i familiari, gli operatori e i soci AUS, con musica e intrattenimento e l'estrazione della lotteria.

Altre iniziative sportive

- 23 gennaio e 6 novembre: Lezione di Tiro a Segno (Polisportiva Milanese)
- 26 giugno, 24 luglio e 16 settembre: giornata in Barca a Vela a Dervio (Lega Navale Italiana)
- 16 luglio: Distensione su Panca (Valentino Statella)
- 15 ottobre: Presentazione corso di sci alpino (Sporting Spirit Ski Team)
- 13 novembre: inizio avviamento Tiro con l'Arco una volta a settimana per i degenti (Pietro Maiocchi)
- 15 novembre: presentazione corsi di sci alpino (Freerider Sport Event)

Progetti realizzati

P-AUS-A

Insieme per aiutare meglio.

Non di sole ruote

Corso cucina

Progetti avviati nel 2013

Un po' di noi

Avvio Sportello Facilitatore

2014

Nel corso del 2014 si sono svolte le seguenti Iniziative di aggregazione, sensibilizzazione e raccolta fondi:

- Il 9 Febbraio presso l'Aula Magna dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda è andata in scena la divertente commedia **“Aggiungi un Posto a Tavola”**, liberamente tratta dall'opera di Garinei e Giovannini e realizzata dalla Compagnia Teatrale dei FuoriTempo., a sostegno di AUS Niguarda e del Progetto Spazio Vita.
- Il 25 Giugno AUS Niguarda ha organizzato **una serata di festa con i pazienti**, i familiari e gli amici sostenitori dell'Associazione. La serata è stata allietata dalla presenza di Alfonso Cice con la sua musica, a cui è seguita la tradizionale grigliata nel campo sportivo esterno, situato a lato dell'Unità Spinale.
- Il 20 Settembre si è svolto il **Convegno ‘Bambini in Ospedale- Insieme per “crescere”:** **bambino, famiglia, ospedale e riabilitazione’**. Il pomeriggio è stato dedicato a iniziative ludiche e di intrattenimento per i più piccoli.
- Il 28 settembre si è svolta presso il Centro Sportivo Enjoy Sport Center di Cernusco sul Naviglio, **la 3° edizione della Festa dello Sport**. Un'intera giornata in cui le Società Sportive facenti parte delle Federazioni Olimpiche e Paralimpiche che collaborano con AUS Niguarda, hanno presentato e dimostrato le diverse discipline sportive che praticano. Un momento nel quale i partecipanti hanno potuto conoscere e provare le diverse attività sportive.
- Il 10 Dicembre è stato organizzato il **primo torneo di Burraco**, gioco a carte per passare un pomeriggio all'insegna della serenità, insieme ad amici.
- Giovedì 18 Dicembre presso l'Auditorium di Milano Fondazione Cariplo si è tenuto **Il Messiah di Georg Friedrich Händel**, prove aperte dell'Orchestra Verdi: un'esperienza guidata dal Direttore d'Orchestra Ruben Jais, che svelerà gli affascinanti meccanismi di costruzione di una straordinaria esecuzione musicale di un'orchestra sinfonica.
- Infine, il 22 Dicembre si è svolta la consueta **Festa di Natale**, dedicata ai pazienti dell'Unità Spinale, ai loro familiari e agli operatori dell'AUS e dell'US, con musica dal vivo e sottoscrizione a premi.

Tornei e dimostrazioni sportive

Durante l'anno 2014, grazie alla collaborazione con le società sportive sono state organizzate queste iniziative:

- **Tennis tavolo:** nel periodo tra marzo e giugno e nel periodo tra ottobre e dicembre una volta a settimana dalle 14 alle 16:30 (Progetto FITET Lombardia)
- 15 maggio: presentazione Curling
- 9 luglio e 23 luglio: giornata in Barca a Vela a Dervio (Lega Navale Italiana)
- 15 luglio: Distensione su Panca (Life Ability - Valentino Statella)
- 7 ottobre: Presentazione corso di sci alpino (Sporting Spirit Ski Team)
- 11 novembre: Presentazione corso sci alpino (Freerider Sport Event)

- Tiro con l'arco: da gennaio, a seconda della disponibilità dei pazienti, avviamento una volta a settimana per i pz degenti (PietroMaiocchi)

Altre attività:

- 14 maggio: Laboratorio di fotografia 'Coloplast, il piacere di esprimersi', a cura di Coloplast
- 15 maggio: Volontari in Festa - Aula Magna Università Statale di Milano, a cura dell' A.O. Niguarda Ca' Granda
- 8 giugno: In pista senza barriere- evento Porsche presso il Proving Ground di Balocco a cura del Porsche Club di Bergamo e Club aderenti alla FIPC

2015

Progetti

Progetto Aiutiamoci in rete!

Progetto 'Coltiviamo la salute!

Progetto Sportello Facilitatore

Progetto Spazio Vita

Iniziative

Aperitivo Sio Cafè: il 18 Febbraio presso un locale accessibile in zona Bicocca a Milano, è stata offerta una serata con aperitivo quale occasione di presentazione del progetto Aiutiamoci in rete! I fondi raccolti dalla serata sono stati utilizzati come cofinanziamento del progetto.

- **Inaugurazione Centro Spazio Vita.** Il 30 giugno dopo due anni di lavori e grazie all'impegno costante dell'Associazione AUS Niguarda onlus e di ASBIN Associazione per la Spina Bifida e l'Idrocefalo Niguarda attive presso l'Unità Spinale, finalmente è stato aperto il Centro Spazio Vita. Per l'occasione è stata fatta una grande festa all'A.O. Niguarda Ca' Granda alla presenza delle Istituzioni e di un folto pubblico.
- Alla cerimonia di inaugurazione sono intervenuti Monsignor Bazzari, Presidente Fondazione Don Gnocchi, l'Assessore alla Salute di Regione Lombardia Mario Mantovani, la Presidente del Consiglio di Zona 9 Beatrice Uguccioni, il Direttore Generale dell'A.O. Niguarda Ca' Granda Marco Trivelli, il Presidente FISH Vincenzo Falabella, Michele Spinelli, Direttore Unità Spinale Unipolare di Niguarda, Tiziana Redaelli, già Direttrice dell'Unità Spinale dall'apertura nel 2002 fino a gennaio 2015 e ora vice presidente della neo costituita cooperativa sociale Spazio Vita Niguarda Onlus e Giovanna Oliva, Presidente della cooperativa e di AUS, Associazione Unità Spinale Niguarda Onlus.
- Nei mesi estivi sono stati organizzati momenti di aggregazione di tipo sportivo e ludico, nell'ambito delle progettualità sopra indicate, quali **un'uscita in Canoa** all'Idroscalo il 2 luglio, un'altra **uscita in Vela** a Dervio l'8 luglio, **l'Anguriata** il 23 luglio e la consueta Grigliata di Ferragosto anticipata al 12 agosto per chi non è andato in vacanza. L'uscita in vela a Dervio è stata riproposta poi anche il 21 settembre, data la positiva accoglienza dell'iniziativa anche fra i pazienti dell'Unità Spinale.
- **Aperitivo floreale:** il 2 ottobre presso il Centro Spazio Vita è stato organizzato un pomeriggio all'insegna della Natura con visita al Giardino del benessere e presentazione delle attività di orticoltura, seguita dalla proiezione del film "Le regole del caos". Poi è stato offerto un aperitivo serale, quale iniziativa di socializzazione nell'ambito dei progetti in corso.
- **Burraco:** il 17 ottobre è stato organizzato un torneo di gioco a carte a squadre, che ha avuto un buon successo.
- **Ale e Franz:** il 30 ottobre presso Molinetto Country Club, a Cernusco sul Naviglio, è stata

organizzata una serata di intrattenimento che ha visto la partecipazione del duo comico Ale e Franz. Si è trattato di un'apericena a buffet con cabaret.

- **Festa di Natale:** il 21 dicembre come di consueto è stata organizzata la Festa di Natale dedicata ai pz, familiari, e operatori dell'U.S., ai soci e amici di AUS. In particolare, quest'anno la serata ha rappresentato l'evento di chiusura del progetto 'Aiutiamoci in rete!' a coronamento del percorso di mutuo aiuto e delle iniziative realizzate nell'ambito del progetto. È stato proposto un Happy Hour presso il Centro Spazio Vita e a seguire cena, musica dal vivo e karaoke presso l'Unità Spinale di Niguarda.

Attività sportive

Grazie alla collaborazione con le società sportive affiliate alle FSO, alle FSP e alle DA che vengono con una cadenza mensile a far conoscere la propria disciplina sportiva, vengono organizzati degli incontri informativi/dimostrativi e di attività sportiva vera e propria, coinvolgendo i degenti dell'Unità Spinale Unipolare, i pazienti che afferiscono alla struttura in regime di day hospital e ambulatoriale e le persone che vengono segnalate da AUS Niguarda o da ASBIN.

Nello specifico:

- **Distensione su panca:** grazie alla collaborazione con la FIPE e con la Società Sportiva "LifeAbility", sono stati programmati degli incontri con delle dimostrazioni sportive per far conoscere e presentare la disciplina della "distensione su panca".
- **Tennis in carrozzina:** grazie alla collaborazione con la FIT e con la società sportiva Mettiamoci in Gioco, sono stati programmati degli incontri con delle dimostrazioni sportive per far conoscere e presentare la disciplina del Tennis in carrozzina.
- **Presentazione e prova della Boccia Paralimpica:** grazie alla FISPE, a luglio si è svolta la presentazione, con successiva prova, dell'attività sportiva di boccia paralimpica. I pazienti ricoverati e quelli esterni invitati all'incontro, hanno potuto conoscere e assistere ad un allenamento di alcuni atleti con diversa disabilità, venuti a presentare questo sport
- **Dimostrazione attività subacquea:** grazie all'HSA e all'associazione Sub senza Frontiere, a fine ottobre è stata organizzata una dimostrazione di attività subacquea presso la piscina dell'Unità Spinale. La società, Sub Senza Frontiere è intervenuta con attrezzatura e istruttori per dimostrare ai pazienti ricoverati e non, che l'attività di sub è possibile anche per le persone con lesione midollare.
- **Prova di vela alla base nautica di Dervio:** grazie alla collaborazione con la Lega Navale Italiana, sono state organizzate due giornate presso la base nautica di Dervio. Alcuni pazienti ricoverati in Unità Spinale hanno potuto provare a condurre una barca a vela, accompagnati da un istruttore. Durante la giornata è stata organizzata una parte teorica in gruppo per imparare le basi nautiche e provare a fare i diversi tipi di nodi, poi a turno si è potuto uscire singolarmente con l'istruttore sulla barca a vela.
- **Prova di Canoa:** grazie alla disponibilità del Canoa Club Idroscalo e della Polisportiva Milanese, nel mese di giugno è stato organizzato un pomeriggio all'idroscalo in cui un gruppo di pazienti ricoverati in Unità Spinale, hanno potuto provare la canoa. La Polisportiva Milanese ha gentilmente messo a disposizione un pulmino accessibile per il trasporto dei pazienti.
- **Wheelchair Tchoukball:** è continuata con successo la collaborazione tra AUS Niguarda onlus e gli istruttori della Tchoukball Italia. Grazie ad un costante e attento lavoro svolto in questi due anni dal Direttore tecnico e Fisioterapista Andrea Lanza e dal suo staff, a Niguarda è nata la prima squadra italiana di Wheelchair Tchoukball, che si chiama Lynk. Gli atleti si allenano tutti i mercoledì dalle 17 alle 19 presso la palestra sportiva dell'Unità Spinale. Grazie al supporto del CIP, nel 2015, abbiamo potuto acquistare due carrozzine da basket, che oltre che per le attività di sport terapia dell'Unità Spinale, vengono utilizzate anche dalla squadra del Wheelchair Tchoukball.

- **Scherma in carrozzina** con la società Accademia Scherma Groane: è continuata con successo la collaborazione tra AUS Niguarda e la società Accademia Scherma Groane, sia con la sua presenza bisettimanale nella palestra dell'Unità Spinale con gli allenamenti dei suoi atleti in carrozzina, che con la collaborazione alla gestione delle attività di avviamento allo sport della scherma come CASP di AUS Niguarda.

Polisportiva Milanese: è continuata la collaborazione tra AUS Niguarda e la Polisportiva Milanese con la sua presenza presso la piscina dell'Unità Spinale di Niguarda nella gestione delle persone che AUS Niguarda segnala che vogliono cominciare l'attività nel nuoto a livello amatoriale che agonistico.

2016

Progetti

Progetto Gran Prix –

Progetto Spirotiger –

Progetto “Al centro della vita: percorso integrato di attività e servizi per la piena realizzazione della persona con disabilità”

Progetto per costituzione del CAD “Spazio Libero” – Centro Aggregazione Disabili accreditato dal Comune di Milano, attivato a settembre.

Progetto “Conoscere per Capire: percorsi informativi a sostegno della persona con lesione midollare”, in partenariato con Asbin insieme al capofila Spazio Vita Niguarda,

Progetto CREW, della F. Cariplo, collaborando in particolare alla realizzazione di due progetti specifici: CAMBIO e AQTIVO per la realizzazione di una carrozzina versatile e dei galleggianti specifici per facilitare il nuoto di persone con disabilità.

Iniziative

- 15 aprile – Torneo di Burraco
- 19 aprile e 21 giugno - Volo accessibile. Per la prima volta, grazie alla collaborazione con l'Aero Club Adele Orsi di Calcinato del Pesce (VA), che ha predisposto un aliante con dei comandi di guida per persone con disabilità, sono state organizzate due giornate, una di presentazione presso lo Spazio Vita di Niguarda e l'altra di prova di volo presso l'aeroporto di Calcinato.
- 25-26 giugno - Festa dello Sport - rispettivamente nella città di Cernobbio e l'altra sull'isola di Capri nel Comune Anacapri.
- 5 luglio - Festa d'Estate con Burraco e altre iniziative per il primo anniversario di Spazio Vita con:
 - Open-Day del corso di Yoga sia per persone con lesione al midollo spinale che sostenitori e dipendenti di NIGUARDA, tenuto da un'insegnante del Centro YOGA "IO YOGA"
 - Torneo di Burraco, gioco a carte a squadre, sempre molto frequentato sia da partecipanti che da sostenitori.
 - Open-Day dei laboratori di arte con lavorazione della creta e pittura, informatica e orticoltura.
 - La Magia del trucco cinematografico: truccatori professionisti dello studio GLITTER Make-Up hanno trasformato piccoli e grandi nei personaggi preferiti dei Film.
 - Proiezione film presso la sala Polifunzionale in collaborazione con Medicinema
 - Serata conclusiva con la tradizionale cena a base di piatti freddi e la classica grigliata, Jam session firmata da Spazio Musica e musica dal vivo.
- 11 settembre: In pista senza barriere presso il Centro Sperimentale Balocco (VC), in cui i Club Porsche hanno messo a disposizione alcune macchine per permettere ai partecipanti di effettuare giri di prova con accompagnatori.
- 28 settembre - Festa per l'Inaugurazione del CAD Spazio Libero – apertura degli spazi del Centro sede del CAD al pubblico con illustrazione del servizio.

- 8 novembre – presentazione di Across the outback! 3.100 Km nel deserto australiano

Grazie al contatto avuto in occasione della festa dello sport di AUS Niguarda svoltasi a Cernobbio, abbiamo avuto modo di collaborare al progetto sportivo denominato “Across the Outback” proposto dall’Atleta maratoneta Michele Evangelisti. Il progetto prevedeva la traversata dell’Australia di corsa da parte di Michele, alla quale è stata abbinata una raccolta fondi a favore di AUS Niguarda Onlus.

La partenza è stata fissata per il 13 novembre da Darwin e, attraversando l’Outback, Michele Evangelisti ha raggiunto Adelaide entro il 31 dicembre. Poco meno di 50 giorni per percorrere circa 3.100 Km. Michele ha deciso di abbinare alla sua impresa sportiva il sostegno ad una causa sociale: “Correre per chi non può farlo”: raccogliere fondi a favore di chi non vuole arrendersi alla disabilità, ma vuole far sì che lo sport sia occasione di rinascita e di riscatto. Michele Evangelisti si è impegnato a reperire autonomamente i materiali e i fondi necessari alla spedizione, che in nessun modo hanno gravato a livello economico su AUS Niguarda Onlus.

Ha devoluto pertanto la cifra eccedente la copertura dei costi vivi della traversata alla Onlus, svincolandola da qualsiasi spesa. AUS Niguarda Onlus si è impegnata a supportare e pubblicizzare l’impresa attraverso i propri canali comunicativi e ha diffuso quanto più possibile l’iniziativa per garantirne il successo.

- 15 dicembre -Festa di Natale dell’Unità Spinale con musica dal vivo, apericena e Karaoke

Attività

Dobbiamo sottolineare che in questo anno e mezzo di attività della Cooperativa Spazio Vita Niguarda, il numero degli utenti è cresciuto costantemente: oltre ai degenti dell’Unità Spinale ha visto un incremento di utenti esterni. Nel Centro Spazio Vita sono state trasferite tutte le attività socio integrative del percorso di riabilitazione dei pazienti dell’Unità Spinale promosse da AUS e ASBIN che in questi anni erano svolte all’interno dell’USU.

Attività che “risultavano molto strette” dati gli spazi abbastanza esigui in cui AUS operava con propri collaboratori e volontari per offrire un servizio completo nel percorso di riabilitazione e assistenza, per dare il supporto necessario e le informazioni utili per agevolare l’inserimento nel tessuto sociale, per poter recuperare, nonostante la limitazione fisica, il senso di responsabilità e consapevolezza del valore della persona umana.

AUS ha proseguito le attività di consulenza informativa tramite i propri sportelli dedicati alla ricerca di soluzioni alle varie problematiche delle persone con lesione al midollo spinale secondo le varie aree di competenza:

- area giuridico/legislativa con Incontri informativi pubblici
- sportello legale e consulenza fiscale
- barriere architettoniche e accessibilità
- avviamento allo sport
- turismo accessibile
- orientamento lavorativo e segretariato sociale
- Pet therapy – in collaborazione con Dog4life Onlus, con l’ausilio di cani Labrador addestrati in modo specifico
- Corso di yoga accessibile

La proposta di un corso di yoga per persone con paraplegia nata da un progetto di sperimentazione svolto da AUS Niguarda in collaborazione con il Centro IO Yoga e la Cooperativa Spazio Vita Niguarda.

Laboratorio informatica

supporto informatico-digitale con valutazione e addestramento all’utilizzo dell’ausilio informatico

Consulenza alla pari

Rivolto a persone con lesione al midollo spinale, care giver e familiari, gestiti da counselor sociali e consulenti alla pari.

Attività Sportive

Sport Terapia

L’attività di Sport Terapia viene praticata tutti i giorni dal lunedì a venerdì in due fasce orarie: la mattina dalle 9:30 alle 12:30 e il pomeriggio dalle 13:30 alle 16:30.

Durante questo momento i pazienti ricoverati presso l’Unità Spinale e in regime di day hospital, accedono alla palestra sportiva per svolgere diverse attività:

- Allenamento aerobico con armo ergometro per l’incremento della resistenza e come prevenzione delle malattie cardiovascolari
- Potenziamento muscolatura residua con macchine fitness e pesi liberi, per l’incremento della forza/resistenza
- Attività Sportive al fine di migliorare le abilità motorie residue.

Allenamento di Tennis Tavolo

Presentazioni Attività Sportive

Le attività sportive presentate quest’anno sono state diverse, nello specifico:

- Tiro con l’Arco: in collaborazione con FITARCO Progetto Arco senza Barriere
- Basket in Carrozzina: società sportiva “Handicap Sport Varese”
- Tennis in Carrozzina: società sportiva “Mettiamoci in Gioco”
- Attività Subacquea: società sportive “Centro Subacqueo Idea Blu, Ingaunia Aqua Diving Albenga e Sub No Frontiere”
- Sci Alpino: società sportive “Sporting Spirit Sky Team” e “Freerider Sport Event”
- Bocce: società sportiva “ASD Polisportiva Superability e FISPE”
- Distensione su Panca: ASD Life Ability

Giornata in Barca a Vela

Attività Sportive consolidate

- Scherma in Carrozzina con l’ASD Accademia Scherma Groane
- Nuoto con AUS Niguarda onlus e con la Polisportiva Milanese
- Tchoukball con Saronno Tchoukball Club
- Fitness con AUS Niguarda onlus

2017

Progetti

- **Gran Prix**
- **Progetto Spirotiger**
- Attività interne al CAD “Spazio Libero”
- **Progetto “Conoscere per Capire: percorsi informativi a sostegno della persona con lesione midollare”**, in partenariato con ASBIN insieme al capofila Spazio Vita Niguarda
- **Progetto Sailing for All**

Iniziative

“Giornate di Volo con Aliante”

“**Grand Prix Clay Regazzoni**” - 1 Gran Premio di Niguarda- 16 giugno 2017 – manifestazione promossa da AUS Niguarda e l’Unità Spinale di Niguarda per il Club Clay Regazzoni in occasione dei 10 anni dalla morte del pilota, con sfilata di 6 auto d’epoca Ferrari e Maserati, da ammirare e “provare” assieme ai piloti per i viali del Niguarda con presentazione presso Sala Polifunzionale SV del progetto di scuola piloti (di Mattia Cattapan, ex paziente dell’Unità Spinale) rivolto a persone para e tetraplegiche seguito da proiezione del docufilm “A dieci anni dalla scomparsa di Clay” e aperitivo.

“**Festa dello Sport**” - 17/18 giugno 2017: Un Lago di emozioni, seconda edizione - presso il Comune di Cernobbio (CO).

Costituzione ASD AUSportiva - 18 luglio 2017: nuovo braccio operativo di AUS Niguarda dedicata allo sport, con l’obiettivo di diffondere la conoscenza delle nuove attività sportive fruibili da tutti.

“**Festa d’Estate**” - **6 luglio 2017**, dedicata da AUS ai pazienti, familiari e operatori dell’Unità Spinale con Burraco e altre iniziative con dimostrazioni della attività che si svolgono abitualmente nel Centro Spazio Vita: laboratorio di arte, mostra lavori di arte e creta, dimostrazione di tennis tavolo, calcio balilla, dimostrazione con auto radiocomandate professionali, dimostrazione di yoga accessibile, dimostrazione di yoga, laboratorio di pelle e cuoio, grigliata e musica con “Roll in Rock”presso l’anello di atletica/parco giochi dietro l’Unità Spinale.

“**Burraco for All**”, progetto a carattere formativo e ludico realizzato in due fasi, ciascuna un ciclo di 3 incontri e un Torneo finale, in queste date:

- lezioni il 12,19,26 Giugno 2017, e Torneo finale il 6 Luglio 2017.

- lezioni l’11, 18, 25 Settembre 2017, e grande Torneo finale di burraco il 30 Settembre 2017

“**In pista senza barriere**” - 17 settembre 2017

“**Crazy Show**”, spettacolo di intrattenimento il 10 Novembre 2017

La “**Festa di Natale**”, momento di festa organizzato il 14 dicembre 2017 con proiezione di un film natalizio a cura di Medicinema seguito da un “Apericena”, intrattenimento con musica dal vivo, Karaoke e cena.

Attività

Corso di yoga accessibile.

Attività Sportive realizzate da AUSportiva.

- Sport Terapia e Avviamento allo sport
- Avviamento al Tennis Tavolo
- Avviamento alla Scherma in carrozzina.
- Avviamento al Basket in carrozzina.
- Avviamento al Tiro con l’arco

Discipline complementari per favorire il contatto, la conoscenza e la pratica delle altre attività sportive, periodicamente, grazie alla collaborazione con le società sportive aderenti alle FSO, alle FSP e alle DA, verranno presentate, attraverso degli incontri specifici fatti in Unità Spinale o presso le sedi sportive delle società, anche altre discipline, nello specifico:

- Tennis in carrozzina, in collaborazione con l’ASD Mettiamoci in Gioco
- Distensione su panca, in collaborazione con l’ASD Life Ability
- Boccia Paralimpica, con la società ASD Polisportiva Superhability
- Tiro a segno, con la Polisportiva Milanese e il Tiro a segno di Milano
- Vela, in collaborazione con la Lega Navale di Dervio, di Desenzano e con l’Associazione Sailability di Desenzano
- Canoa in collaborazione con la Polisportiva Milanese e la Federazione canoa presso la sede dell’idroscalo di Milano

- Curling da interno su tappeto e da esterno su ghiaccio in collaborazione con la FISG
- Scacchi, in collaborazione con la società Scacchistica Milanese
- Wheelchair Tchoukball con la Società Lynk Badminton
- Sci alpino, con le Società Sporting Spirit e Freerider le quali organizzano corsi di avviamento presso diverse località sciistiche montane
- Sci di fondo, in collaborazione con la FISIP
- Karate in carrozzina e corsi di difesa personale con la società ASD Polihandy
- Attività di subacquea, in collaborazione con le società Invincible Diving e Ingaunia, facenti parte di HSA

2018

Progetti

- Progetto **Sailing for All**
- Progetto **Auto GP**
- Progetto **CAD**
- Progetto **Conoscere per capire: percorsi informativi a sostegno della persona con lesione midollare**

Iniziative

- **Convegno:** “*La rete dei Servizi dedicati alla presa in carico e all’attuazione del progetto individuale per la persona con lesione al midollo spinale: l’attualizzazione dell’offerta tra criticità e buone prassi*” al quale AUS ha partecipato attraverso il Presidente in qualità di relatore, con l’intervento “*Il Servizio di Unità Spinale in Lombardia: quale prospettiva futura*”, **6 aprile**, nell’ambito della celebrazione della Giornata Nazionale della Persona con Lesione al Midollo Spinale 2018, organizzata dalla FAIP presso sede AUS, seguita **dall’Assemblea dei soci della FAIP, il 7 aprile**, con l’elezione del nuovo direttivo della Federazione.
- “**Festa dello sport – lo sport per tutti**” -**9 giugno 2018 presso l’Unità Spinale, con Workshop “Sport terapia: idee ed esperienze a confronto”, e 2°Gran Premio di Niguarda, grazie al Club Clay Regazzoni**
- **Festa d’estate e celebrazione dei 20 anni di AUS Niguarda -11 luglio** con una **Mostra dal titolo “20 anni di AUS Niguarda”, Laboratori aperti:** arteterapia, musica d’insieme, nuove tecnologie), **Sportelli informativi** a disposizione per fornire informazioni su barriere architettoniche – turismo accessibile – legislazione e fisco, con la **premiazione dei Volontari e la tradizionale grigliata** <http://www.ausniguarda.it/20-anni-insieme/>
- **Prova di vela in autonomia 8 settembre** A Desenzano del Garda il Centro della Lega Navale Italiana in collaborazione con Sailability.
- **Prove di volo con Aliante 11 marzo e 11 settembre** presso il Centro Spazio Vita e l’Aereo Club Adele Orsi di Calcinade del Pesce (VA),
- **World Sport Tourism Show dal 27 al 30 settembre** presso i padiglioni di Malpensa Fiere - Busto Arsizio la prima Fiera del Turismo sportivo e accessibile, dove sono stati presentati i progetti Sailing for All e Grand Prix ed un Convegno sullo Sport dal tema “Sport terapia” organizzato da AUSportiva con medici e operatori dell’Unità Spinale Niguarda.
- **Festa dello sport per tutti il 22 settembre** presso il lungolago di Porto Ceresio nell’ambito del progetto “HandiAMOalLAGO”
- **Burraco** 4 cicli di lezioni con torneo finale tra febbraio e novembre
- “**In pista senza barriere**” - **23 settembre 2018** presso l’autodromo di BALOCCO
- “**Festa di Natale**”, il **12 dicembre 2018**

Attività

Come sempre dalla sua costituzione AUS continua a fornire servizi per supportare i pazienti dell'Unità Spinale Unipolare e famigliari, nonché tutti i soci tramite i suoi **Sportelli informativi oltre alle attività interne al servizio CAD e alle attività sportive passate in gestione all'A.S.D. AUSportiva.**

2019

Progetti

- CAD **“Spazio Libero”**
- Progetto **Auto GP**
- Progetto **CREW, Codesign for REhabilitation and Wellbeing**
- Progetto **Sailing for All**
- Progetto **“Avanti il ‘prossimo’! Azioni di vicinanza e supporto sociale, sensibilizzazione e sollievo contro l'isolamento delle persone fragili di Milano”**
- Progetto **Via libera?!?**

Iniziative

- **Volo a Vela, il 18 /06/2019 e il 6 /11/2019**
- **Festa d'Estate** - 17 luglio 2019
- **Uscite in vela accessibile, nell'ambito del progetto Sailing for All**, tre giornate organizzate a luglio, agosto e settembre 2019 sul Lago di Garda
- **Festa di Halloween** il 30/10/2019 in Unità Spinale,
- **Natale in carrozza, il 6/12/2019**, serata all'insegna delle risate e della beneficenza, organizzata da PEBA e in collaborazione con AUSportiva
- **Festa di Natale il 12/12/2019** cena con i pazienti , familiari e operatori dell'Unità Spinale Unipolare presso la Sala Pranzo, 2° piano.

Attività

Come sempre dalla sua costituzione AUS ha proseguito nell'attività di consulenza informativa e servizi di supporto ai pazienti dell'Unità Spinale Unipolare, familiari e soci, tramite: sportelli informativi, nell'ambito del progetto Avanti il 'Prossimo'!, incontri informali di Mutuo Aiuto, Yoga in carrozzina, corso per persone con paraplegia realizzato grazie ad un'insegnante di yoga, e Pet therapy in Unità Spinale.

Attività offerte dalla Cooperativa Spazio Vita Niguarda presso il Centro Spazio Vita, alle quali AUS presta i propri volontari: i *Laboratori d'Arte e Musica e attività di Orticoltura e di giardinaggio presso il giardino del centro Spazio Vita*. Oltre alle attività interne al servizio CAD e alle attività sportive passate in gestione all' A.S.D. AUSportiva.

2020

Progetti

- CAD **“Spazio Libero”**
- Progetto **Sailing for All**
- Progetto **CREW, Codesign for REhabilitation and Wellbeing**
- Progetto **Via Libera?!? Progetto di mappatura e valutazione dell'accessibilità del Municipio 9 di Milano.**
- Progetto **“Avanti il ‘prossimo’! Azioni di vicinanza e supporto sociale, sensibilizzazione e sollievo contro l'isolamento delle persone fragili di Milano”**
- Progetto **Meno soli meno fragili!**

Iniziative

- questionario di gradimento online, sempre tramite la piattaforma **SondaggiOnline**, sulle attività svolte da AUS nel periodo di lockdown, dal titolo **Come ripartire dopo il CoVid_19.**
- **'Artista in vista'** dal 19/10/20 in collaborazione con l'USU di Niguarda, è stata organizzata un'iniziativa, inserita nel programma di attività per i pazienti dell'US
- **Burraco** da gennaio 2 lezioni in presenza e 6 lezioni online
- **Seminario 14/02/20 “Presenza in carico e gestione della Persona con Lesione al Midollo Spinale in Regione Lombardia: stato dell'arte”**
- **6 Corsi formativi** sulla comunicazione in equipe dedicati agli operatori dell'Unità Spinale di Niguarda, tenuti da uno psicologo
- **Volo a vela, 14/10/20**

Rubriche, corsi e dirette online

- **Sana alimentazione, sport e storie di vita vera**, in collaborazione con AUSportiva Dal 15 maggio 2020
- **Keep Calm & varie ed eventuali** dall'11 maggio 2020
- **Leggo? No, ascolto** dal 10 giugno 2020
- **Prendi a pugni la noia!** Dal 09 giugno 2020, in collaborazione con AUSportiva
- **The Mentalist** dal 13 maggio 2020
- **In Cucina con AUS Niguarda** dal 20 aprile 2020.
- **AUSTEDJ tutti i giovedì sera**
- **Reflessologia applicata**, 12 incontri
- **Beauty Room**, 12 incontri
- **Social Media Manager**
- **Blog su turismo accessibile e segretariato sociale**

L'operato di AUS Niguarda nel 2021

PROGETTI

Ai pazienti, oltre agli sportelli di consulenza informativa (segretariato sociale, lo sportello sulle barriere architettoniche e il turismo accessibile e l'avviamento allo sport), sono state offerte le seguenti attività

Grazie ad alcuni progetti ripresi in occasione della riapertura primaverile-estiva, seguita all'interruzione per lock down da Covid19, nell'ambito del progetto

“Avanti il prossimo! Azioni di vicinanza e supporto sociale, sensibilizzazione e sollievo contro l'isolamento delle persone fragili di Milano”, finanziato dal Bando RL 2018-19, con AUS Niguarda capofila e partner APL e altri aderenti territoriali (ASST Niguarda, USU, AUSportiva, ASST Pini, CTO, Telefono Donna, Municipio 9, prorogato fino a luglio 2021, sono proseguiti gli incontri di **Pet therapy** per i pazienti dell'Unità Spinale, realizzati all'aperto negli spazi esterni adiacenti all'Unità Spinale, gli incontri di **Yoga in carrozzina**, in parte in presenza e in parte a distanza attraverso un collegamento tramite la piattaforma zoom, gli incontri online di **auto mutuo aiuto** parte in presenza e parte online, con **rubriche sul benessere**



“Meno soli meno fragili!”, iniziativa finanziata dal Bando RL 2020 e avviata a ottobre 2020, AUS con l'adesione e la collaborazione con l'Unità Spinale ha offerto ai degenti presso il reparto la possibilità di essere assistiti nella comunicazione audiovideo con i propri parenti e visitatori, grazie a sistemi di comunicazione a distanza, in caso di emergenze socio-sanitarie che penalizzano le relazioni sociali in presenza e le interazioni affettive.

Previo il **potenziamento della rete wi-fi in Unità Spinale**, nei primi mesi del 2021 sono stati **acquistati 8 tablet, poi donati all'Unità Spinale** e il **noleggio della piattaforma online**: per connettere e far vedere reciprocamente pazienti (da stanza) e prossimi, e per partecipare ad eventi/attività da condividere in gruppo. I pazienti, soprattutto tetraplegici, con difficoltà di utilizzo degli arti superiori, sono stati assistiti da Terapisti Occupazionali, da un tecnico e da volontari dell'associazione, che si sono alternati nella gestione organizzativa e tecnica della strumentazione hardware e software, per impostare i programmi e poter poi aiutare i pazienti a fruirne. Sono stati installati **due access point**, acquistati **due router**, **due SIM Dati**. Il tutto a carico di AUS e donato all'Unità Spinale, a beneficio dei pazienti e operatori;

Nell'ambito del Progetto **“Vela per tutti”**, AUS Niguarda in collaborazione con ASD AUSportiva, suo braccio operativo sportivo, ha intrapreso un'iniziativa per coinvolgere le persone con lesione al midollo spinale (ricoverate in Unità Spinale a Niguarda e provenienti dal territorio) in un'appassionante attività sportiva, per la quale ha raccolto fondi per l'**acquisto a marzo 2021** di un'imbarcazione specifica l'**HANSA 303**, di 3,03 metri di lunghezza.



L'imbarcazione di progettazione e costruzione australiana, presenta tutti i requisiti di una imbarcazione sicura che con una deriva particolarmente pesante impedisce di “scuffiare”, evitando un pericolo di ribaltamento.

Attualmente è ormeggiata a Dervio, base operativa in quanto località in cui è stato allestito un punto di attracco completamente accessibile con sollevatore elettrico, presso il Cantiere Nautico Neo-Marine sul lago di Como.

Grazie ad alcune caratteristiche, la barca permette l'accesso in contemporanea a due persone o anche al singolo ed è provvista di una deriva estraibile così da favorire il trasporto e la messa in opera in acqua.

Con il progetto **Sailing for All**, abbiamo acquisito un servomeccanismo che permetterà di governare l'imbarcazione utilizzando semplicemente un joystick.

INIZIATIVE

il **21 maggio 2021** è stata data la possibilità di conoscere una nuova attività sportiva adattata e fare **esperienza del kart attraverso una giornata di avvicinamento** presso la struttura Big Kart di Rozzano, in collaborazione con A.S.D. AUSportiva e Spazio Vita Niguarda;

Il 1° ottobre 2021 si è svolta una **Crociera notturna**



La Navigazione Lago di Como ha offerto un giro in battello (a bordo della Motonave Orione) alla dirigenza dell'Unità Spinale di Niguarda e delle associazioni (12 persone al massimo), con partenza ore 21:00 e rientro previsto per la mezzanotte. Il giro ha permesso di ammirare i borghi illuminati delle due sponde del lago, in una cornice unica, con apericena a bordo. Il battello è attrezzato per le persone disabili, anche con ascensore.

Obiettivo della Direzione Navigazione Lago Como è stato proprio quello di dimostrare che i loro moli e i loro battelli sono accessibili e fruibili dalle persone disabili.

Hanno partecipato 14 persone tra membri di AUS AUSportiva, Spazio Vita, USU e il Direttore Generale ASST Niguarda Bosio e l'assessore regionale A. Locatelli in un clima di armonia e collaborazione.

Da **Ottobre a Dicembre**, presso la sala mensa al 2° piano dell'US, è stata realizzata l'iniziativa **“Pillole narrative”** da parte di un gruppo di persone (attori non professionisti) accomunate dalla passione per il teatro e la narrazione, che hanno proposto eventi di narrazione e lettura espressiva di romanzi, racconti e testi teatrali, per coinvolgere pazienti e operatori, "pillole narrative" per mettere in luce sia la brevità di queste iniziative sia le loro finalità quasi terapeutiche. Ciò per migliorare il benessere delle persone che soffrono di problemi fisici che possono ripercuotersi sullo stato psicologico.



Il **20 novembre 2021** è stato organizzato il **grande torneo di Burraco solidale**, evento aggregativo e inclusivo, sempre grazie al supporto volontario degli arbitri del Burraco Game Milano – ABI. Si è svolto presso la Palestra Sportiva dell'Unità Spinale, grazie all'autorizzazione del Direttore dell'Unità Spinale Niguarda, nel periodo in cui è stata concessa la riapertura agli utenti, nel rispetto delle misure di protezione dal contagio da Covid19, con 16 tavoli e decine di partecipanti, con il coinvolgimento dei volontari AUS, rispettando la capienza massima e le distanze tra i tavoli, come da protocollo.

A **dicembre 2021** è stato avviato il **progetto "Sogni e bisogni - azioni di formazione e accompagnamento per trasformare e migliorare la qualità di vita delle persone con lesione al midollo spinale"** finanziato per la prima annualità dall'OPM della Chiesa Valdese, che si propone di offrire sia agli operatori che si prendono cura dei pazienti dell'US, sia ai pazienti, anche dopo le dimissioni, e ai loro familiari, attività di formazione e di accompagnamento per realizzare al meglio il proprio percorso di crescita e realizzazione personale, anche attraverso la genitorialità. Per Natale, non essendo ancora possibile organizzare la consueta Festa nella sala mensa dell'US, per motivi di protezione da contagio antiCovid19, sono stati donati e distribuiti dal personale sanitario ai pazienti dell'US panettoni solidali, frutto di donazione liberale.

Un progetto per la mappatura dell'accessibilità del Municipio 9 di Milano

Via Libera?! Facciamo il punto!
WEBINAR LIVE GIOVEDÌ 30 SETTEMBRE ORE 16.00

Interverranno:

- Filippo Pennati (fondazione di Comunità Milano)
- Giuseppe Landini (Municipio 9 di Milano)
- Luca Belloni (Spazio Vita Niguarda Coop Sociale)
- Ludovico Bagni (Politecnico di Milano - DIDA, Geo, Geomatica e Geomatica)
- Gabriele Farnaghi (LEDHA Milano) (Coordinamento associativo della città di Milano per i diritti delle persone con disabilità)
- Amanda De Salvatore CRABA (Centro Regionale per l'Accessibilità e il Benessere Ambientale) di LEDHA
- Antonello Merello (AVI Regione Lombardia - Ufficio Spazio di Niguarda OSO)
- Andrea Camozzi AMAT Milano, Agenzia Mobilità Ambiente e Territorio del Comune di Milano
- Prof. Lino Tavelli (Università Bicocca, Comune)
- Arch. Umberto Anselmi, Istituto Tecnico Tecnologico Carlo Bazzi
- Luigi Santoro (Politecnico di Milano - Tecnico - Tecnologie S. Prod)
- Giuseppe Arena (Comitato Quartiere Comune)

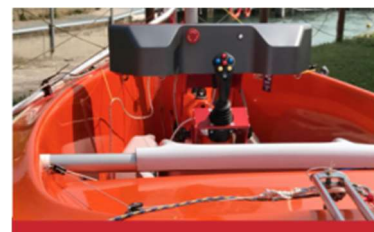
In diretta sulla pagina Facebook @Progetto Via Libera?

Facciamo il punto sui risultati del progetto "Via Libera?!" che si chiude dopo due anni di attività.

CAD "Spazio Libero" - grazie ad una ulteriore proroga del Comune di Milano, AUS Niguarda (capofila dell'Associazione Temporanea di Impresa con Spazio Vita Niguarda) ha proseguito le attività interne al **CAD** Centro Aggregazione Disabili, accreditato dal Comune di Milano per il triennio 2016-2019e prorogato anche per quest'anno e aperto da settembre 2016 in media 27 ore alla settimana, per 45 settimane all'anno, con orari variabili anche in fascia serale e nel weekend. Il servizio ha continuato ad offrire a persone maggiorenni con disabilità motoria attività laboratoriali e di aggregazione presso il Centro Spazio Vita e in esterno sul territorio, in cogestione con Spazio Vita Niguarda. **Nel 2021**, gli utenti fruitori sono stati 35, con oltre 2100 accessi, grazie anche ai volontari che non hanno mai interrotto il loro supporto, garantendo oltre 1000 ore di supporto.

CREW, Codesign for REhabilitation and Wellbeing, Anche nel 2020 AUS Niguarda ha partecipato al più ampio progetto di ricerca sviluppato dall'Area Ricerca Scientifica e Tecnologica di Fondazione Cariplo per la realizzazione di soluzioni tecnologiche innovative nel campo dell'abilitazione, della riabilitazione motoria e cognitiva e dell'inclusione sociale di persone con disabilità permanente, temporanea o legata all'avanzare dell'età, attraverso i due concept **"Cambio"**, per la realizzazione di una carrozzina manuale multifunzionale con trazione agevolata, possibilità di cambio di assetto, e munita di sensori di utilizzo, e **"Attivo"** per la realizzazione di un prodotto modulare per favorire il galleggiamento, il nuoto e il piacere dell'autonomia in acqua.

Sailing for All - Nell'arco del 2020 le attività sono state interrotte ma è proseguita la dotazione del servomeccanismo, sistema brevettato grazie alla collaborazione con l'azienda italiana AHG srl, proprietaria del marchio AHEAD Technology, applicato all'imbarcazione HANSA 303 (una imbarcazione che è stata riconosciuta come barca Paralimpica dalla Federazione internazionale Vela), che mediante dei servocomandi permette alle persone con ridotta capacità motoria ai quattro arti di gestire tutti i comandi dell'imbarcazione con un semplice joystick.



Ricordiamo che AUS Niguarda in partenariato con il capofila Spazio Vita Niguarda e Sailability ONLUS, sostenuto da Huawei e Fondazione Vodafone Italia, fa parte di OSO – Ogni Sport Oltre, la comunità digitale promossa da Fondazione Vodafone per avvicinare le persone con disabilità alla pratica sportiva e rendere lo sport un'opportunità per tutti.

ATTIVITA'

Come sempre dalla sua costituzione AUS ha proseguito nell'attività di consulenza informativa e servizi di supporto ai pazienti dell'Unità Spinale Unipolare, familiari e soci, tramite:

Sportelli informativi:

- **barriere architettoniche, lo sportello ha messo a disposizione il consulente nell'ambito del progetto Via Libera?!?, ancora in corso.**
- **avviamento allo sport e sport terapia (in collaborazione con ASD AUSportiva)**
- **legislazione e segretariato sociale: lo sportello ha operato in presenza, online, e anche attraverso un blog, grazie all'assistente sociale, che ha prestato 377 ore;**
- **turismo accessibile: ha operato anche attraverso un blog;**
- **consulenza alla pari: un gruppo di volontari ha operato attraverso gli incontri informali di Mutuo Aiuto nell'ambito del progetto Avanti il 'prossimo!', fino a luglio, e ha partecipato ai gruppi di mutuo aiuto in collaborazione con Spazio Vita, con oltre 1000 accessi.**

Yoga in carrozzina, corso per persone con paraplegia realizzato grazie ad un'insegnante di Yoga, ha effettuato per AUS gli incontri residui presso l'Unità Spinale di Niguarda di Milano nell'ambito del progetto Avanti il 'prossimo!' in modalità mista, in presenza e online. Hanno partecipato con continuità 6 degenti con paraplegia.

Pet therapy in Unità Spinale, sempre nell'ambito del progetto Avanti il 'Prossimo!' la terapia iniziata nel 2020 grazie a Dog4Life per AUS presso l'Unità Spinale e presso l'Unità Medulloles di dell'ASST G.Pini - CTO (Centro Traumatologico Ortopedico) di Milano, nel 2021 grazie all'interazione ludico-fisica tra l'uomo e il cane, ha permesso di stimolare il miglioramento delle funzioni fisiche, sociali, emotive e cognitive di 53 pazienti con para e tetraplegia assicurando momenti di sollievo con cani ben addestrati (perlopiù Labrador Retriever).

Altre attività per i soci AUS

I soci di AUS hanno usufruito seppure in presenza in modo ridotto e in modalità a distanza, nei periodi di divieto di aggregazione, anche delle attività offerte dalla Cooperativa Spazio Vita Niguarda alle quali AUS presta i propri volontari presso il Centro Spazio Vita e online nel caso di iniziative, i **Laboratori d'Arte e Musica**.

Oltre alle attività interne al servizio CAD e alle attività sportive passate in gestione all' A.S.D. AUSportiva.

INIZIATIVE RACCOLTA FONDI E DONAZIONI ALL'UNITÀ' SPINALE

Nel corso del 2021 AUS si è attivata per realizzare alcune iniziative a favore dell'ASST e dell'Unità Spinale:

- un network solidale 'Gold Partner', oltre al contributo di Carta Etica di Unicredit e la piattaforma online Il mio dono, per promuovere la **raccolta fondi** finalizzata all'acquisto di **"Dispositivi tecnologici per il cammino"**, per la riabilitazione dei pazienti dell'US dell'ASST Niguarda che hanno subito una lesione al midollo spinale;
- attraverso l'interessamento di alcuni soci dell'associazione e grazie all'azienda **Fratelli Rossetti** sono stati **donati alla Terapia Occupazionale dell'Unità Spinale materiali in pelle per la creazione di ausili utili per la riabilitazione dei pazienti ricoverati nella struttura**: persone che a seguito della para -tetraplegia conseguente alla lesione al midollo spinale, riportano danni funzionali agli arti, fatto che rende loro difficile compiere gesti e movimenti per le semplici operazioni quotidiane, nei casi più gravi anche quelle che richiedono manualità, come spingersi in carrozzina o utilizzare attrezzature per lo sport;
- durante la pandemia, siamo intervenuti con la donazione di dispositivi di protezione (camici e mascherine) per operatori e utenti dell'Unità Spinale;



- **il 16 giugno**, grazie ad **AISS**, c/o la palestra sportiva al 2° piano dell'Unità Spinale, sono state donate e consegnate attrezzature per lo svolgimento delle attività sportive in palestra in Unità Spinale (ausili per la protezione e l'utilizzo manuale quali fasce elastiche per la ginnastica, pesi, maschere per piscina, carabina, arco etc..)



- inoltre, sono state donate attrezzature per la piscina (sedie da doccia)
- **apparecchiature elettromedicali**, quali un apparecchio di elettroterapia adattiva **ENF** (Elettro Neuro Feedback) montato su carrello e reso trasportabile, posizionata nel reparto di Fisioterapia dell'Unità Spinale e un **Holter pressorio**, Monitor/Registratore ambulatoriale della pressione arteriosa, posizionato nel reparto degenza dell'Unità Spinale, completo di PC per l'archiviazione dei dati, entrambi per l'utilizzo a beneficio delle persone con lesione al midollo spinale ricoverate.



COMUNICAZIONE

- **838** iscritti alla newsletter
- **2260** contatti del database
- **Fb "Mi piace": 2445 • Follower: 2551**
- Campagna di promozione del 5x1000 tramite social e sito, e durante le varie iniziative

Dati Economici 2021

SITUAZIONE PATRIMONIALE

ATTIVITA'	
Immobilizzazioni materiali/immateriali	3.592,90
Immobilizzazioni finanziarie	
Crediti	6.702,91
Disponibilità liquide	179.439,43
Ratei Risconti attivi	10.000,00
TOTALE	199.735,24
PASSIVITA'	
Patrimonio netto	196.453,89
Debiti	34.521,76
Ratei Risconti passivi	
TOTALE	230.975,65
Perdita	-31.240,41
Totale a pareggio	199.735,24

CONTO ECONOMICO

VALORE DELLA PRODUZIONE / RICAVI	
Valore della produzione	115.719,21
Altri proventi finanziari	325,62
TOTALE	116.044,83
COSTI DELLA PRODUZIONE	
Costi della produzione	8.175,12
Per Servizi	93.857,72
Costi del personale	29.320,93
Oneri diversi di gestione	12.044,40
Ammortamenti	3.870,80
Interessi e altri oneri finanziari	16,27
Gestione straordinaria	
TOTALE	147.285,24
Perdita	-31.240,41
Totale a pareggio	116.044,83

BILANCIO SOCIALE RICLASSIFICATO 2021

CONTO ECONOMICO	2021	2020
Ricavi delle vendite e delle prestazioni		
Variazione rimanenze		
Altri ricavi e proventi	€ 65.485,04	€ 61.802,54
Contributi in conto d'esercizio	€ 50.234,17	€ 102.100,44
Valore della Produzione	€ 115.719,21	€ 163.902,98
Costi della produzione	€ 8.175,12	€ 6.309,73
Variazioni rimanenze		
Costi per servizi	€ 93.857,72	€ 76.510,38
Costi per godimento beni di terzi		
Oneri diversi di gestione	€ 12.044,40	€ 25.350,51
Valore aggiunto	€ 1.641,97	€ 55.732,36
Costi del personale	€ 29.320,93	€ 29.522,43
Margine operativo lordo	€ -27.678,96	€ 26.209,93
Totale Ammortamenti	€ 3.870,80	€ 3.870,90
Totale accantonamenti		
Reddito operativo gestione caratteristica	€ -31.549,76	€ 22.339,03
Proventi patrimoniali netti		
Reddito operativo aziendale	€ -31.549,76	€ 22.339,03
Proventi e oneri finanziari	€ 309,35	€ 218,92
Reddito di competenza	€ -31.240,41	€ 22.557,95
Risultato gestione straordinaria		
Risultato al lordo delle imposte	€ -31.240,41	€ 22.557,95
Imposte sul reddito d'esercizio		
Reddito netto	€ -31.240,41	€ 22.557,95

STATO PATRIMONIALE	2021	2020
Liquidità immediate	€ 179.439,43	€ 179.395,33
Liquidità differite	€ 16.702,91	€ 40.989,93
Attività fin. che non costituiscono imm.		
Attività a breve	€ 196.142,34	€ 220.385,26
Immobilizzazioni imm. Nette		
Immobilizzazioni mat. Nette	€ 3.592,90	€ 7.463,70
Immobilizzazioni fin.		
Attivo fisso netto	€ 3.592,90	€ 7.463,70
Capitale investito (tot attivo)	€ 199.735,24	€ 227.848,96
Debiti esigibili entro l'esercizio successivo	€ 33.084,84	€ 48.735,86
Ratei e risconti passivi		
Passività a breve	€ 33.084,84	€ 48.735,86
TFRL	€ 1.436,92	€ 1.480,96
Debiti esigibili oltre l'esercizio successivo		
Fondi per rischi e oneri		
Passività a medio/lungo	€ 1.436,92	€ 1.480,96
Mezzi di terzi	€ 34.521,76	€ 50.216,82
Capitale sociale		
Riserve	€ 244.967,30	€ 226.145,55
Utile/perdite portate a nuovo	€ -48.513,41	€ -71.071,36
Utile/perdite d'esercizio	€ -31.240,41	€ 22.557,95
Mezzi propri	€ 165.213,48	€ 177.632,14
Totale passivo	€ 199.735,24	€ 227.848,96

5x1000

Il 29/10/2021 è stato accreditato il versamento della quota del 5x1000 dell'IRPEF dovuta per l'anno 2020 dell'importo di euro 28.096,69

Come aiutare AUS Niguarda

Sostieni AUS Niguarda!

Ci aiuterai a sviluppare progetti che mirino ad una reale inclusione sociale delle persone con lesione midollare e supporterai l'Unità Spinale di Niguarda.

E' possibile diventare soci di AUS Niguarda versando una quota annuale di 30 euro.

Per contribuire all'attività istituzionale di AUS o ad un progetto specifico puoi effettuare una donazione

(deducibile dalla dichiarazione dei redditi in base alla normativa prevista dalla Riforma del Terzo Settore e il Codice Unico Terzo Settore <http://www.ausniguarda.it/agevolazioni-fiscali-per-i-donatori/>).

Per donazioni e iscrizioni:

Banca Intesa San Paolo

Codice IBAN IT39H0306909417100000001445

È inoltre possibile effettuare iscrizioni e devolvere donazioni e contributi attraverso PayPal

Scegli di destinare il 5 per mille dell'IRPEF ad AUS Niguarda.

Un gesto semplice di grande valore

Non ti costerà nulla!

Basta firmare nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi e indicare il nostro codice fiscale: 12485350156.

In occasione di matrimoni o battesimi, scegli le nostre bomboniere solidali, darai ai tuoi momenti più preziosi un significato in più!

Centro Spazio Vita, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

P.zza Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano

Presidenza: Angelo Pretini

angelo.pretini@ausniguarda.it

www.ausniguarda.it