



# AUS

Associazione Unità Spinale  
Niguarda Onlus

BILANCIO SOCIALE  
DUEMILASEDICI



# SOMMARIO

## MODIFICA

Guida alla lettura	4
Lettera del Presidente, Angelo Pretini	5
Testimonianze	5
Parte prima: AUS NIGUARDA ONLUS	12
Parte seconda: l'organizzazione	34
Parte terza: l'operato di AUS	40
Parte quarta: dimensione economica	51
Il bilancio economico 2016 e il valore della produzione	51

# Guida alla lettura

Il Bilancio Sociale, dopo i numeri in sintesi, che forniscono uno specchio immediato dell'attività svolta nel 2016, è stato suddiviso in quattro parti.

**Parte prima:** comprende tutto ciò che caratterizza l'identità dell'associazione, cioè i valori, la mission, le attività, una breve storia delle tappe più significative del suo percorso, il particolare contesto di intervento, cioè l'Unità Spinale di Niguarda ed infine la comunità di riferimento, ovvero i portatori d'interesse, i cosiddetti Stakeholder.

**Parte seconda:** in essa è descritta l'organizzazione nel suo complesso, vale a dire la struttura istituzionale, cioè gli organi sociali, e i dati relativi al capitale umano: i soci, i volontari e i collaboratori che concorrono a realizzare le varie attività.

**Parte terza:** viene illustrato l'operato di AUS relativo al 2016, considerando l'impegno in termini di ore e numero di fruitori delle varie attività prestate alla comunità.

**Parte quarta:** è la parte in cui, sulla base del Bilancio Economico, viene elaborato il valore economico e sociale della produzione.

Per la elaborazione del presente Bilancio sono state consultate le Linee Guida e Schemi per la redazione del Bilancio Sociale delle organizzazioni non profit approvate dal Consiglio dell'Agenzia per le Onlus il 15 aprile 2011, adattandole per quanto possibile, come ivi indicato, all'assetto specifico dell'associazione. I dati sono aggiornati al 19/04/2017, data dell'Assemblea dei Soci in cui è stato approvato il Bilancio Economico 2016.

Per informazioni rivolgersi a:

AUS NIGUARDA ONLUS

tel. 02 6472490 - [www.ausniguarda.it](http://www.ausniguarda.it) - [segreteria@ausniguarda.it](mailto:segreteria@ausniguarda.it)  
[liliana.martinelli@ausniguarda.it](mailto:liliana.martinelli@ausniguarda.it) - [comunicazione@ausniguarda.it](mailto:comunicazione@ausniguarda.it)

# Lettera del PRESIDENTE

Angelo Pretini



Cari Socie e Soci,

mi presento a Voi come nuovo Presidente di questa associazione che il prossimo anno vedrà il compimento del 20° anno dalla Sua fondazione. Ho raccolto il testimone da poco più di un anno e devo ammettere che l'impegno profuso non è stato privo di difficoltà di ogni genere. La mia è una pesante eredità che mi è stata passata da due "grandi" Presidenti che hanno preceduto il mio mandato.

*Fulvio Santagostini* è stato uno dei fondatori della nostra associazione, nata nel 1998 con il fine di promuovere la realizzazione in Lombardia di un centro dedicato alla cura e riabilitazione delle persone con lesione al midollo spinale. Dopo anni di battaglie finalmente veniva inaugurata nel 2002 l'Unità Spinale Unipolare di Niguarda ed AUS Niguarda ha istituito la propria sede all'interno. AUS Niguarda in questi anni ha affiancato l'Unità Spinale Unipolare con il delicato compito di integrazione del percorso riabilitativo globale delle persone con lesione al midollo spinale, proponendosi in ambito Nazionale all'interno della FAIP come associazione di riferimento. In questi anni AUS Niguarda è cresciuta sempre più con la necessità di avere più spazio sia per i collaboratori/volontari che per i degenti dell'USU che utilizzano i nostri servizi, ed una voglia di "allargarci" che si faceva strada sempre più nella nostra mente.

*Giovanna Oliva* che con grande caparbia, professionalità ed instancabile fermezza ha realizzato il "sogno" di una nuova sede con possibilità di ampi spazi a disposizione sia dei collaboratori e dei volontari mettendo a disposizione dei degenti dell'Unità Spinale Unipolare servizi sempre più mirati in un contesto nuovo, "un centro polifunzionale". CENTRO SPAZIO VITA NIGUARDA nato per riunire in una sede unica tutte quelle attività socio integrative del percorso riabilitativo delle persone con lesione al midollo spinale e spina bifida, fino a poco tempo prima realizzate in Unità Spinale. Inaugurato nel giugno 2015 ha visto la presenza di molteplici progetti mirati all'inclusione sociale della persona con lesione al midollo spinale e spina bifida, incrementando sia l'utenza interna all'USU che afferente alla stessa.

Attraverso la costituzione di una Cooperativa sociale, SPAZIO VITA NIGUARDA Onlus, formata da un gruppo di volontari di vecchia data e da un gruppo di lavoratori e collaboratori AUS, siamo arrivati a fornire supporto e accompagnamento anche alle persone ormai dimesse e presenti sul territorio, con lesione al midollo spinale e spina bifida e con disabilità motorie di vario tipo. Giovanna Oliva, Presidente della neo costituita cooperativa sociale Spazio Vita Niguarda Onlus, Tiziana Redaelli, primaria emerita dell'Unità Spinale dall'apertura nel 2002 fino a gennaio 2015 e ora Vice Presidente, hanno sviluppato una rete di contatti che ha visto la nostra associazione realizzare in partenariato una molteplicità di progetti ed attività con momenti di aggregazione che troverete descritti in questo documento.

Buona lettura!

## Testimonianze

Enzo Panelli



Il mio incidente risale al 1991.

Allora le unità spinali erano poche e a volte male organizzate, la riabilitazione era affidata più che altro alla volontà di fisioterapisti che si impegnavano nella terapia occupazionale per permetterci, una volta dimessi, di avere una autonomia sufficiente per iniziare la nuova vita da persona con para/tetraplegia. Per ogni visita o esame si doveva prenotare l'ambulanza per andare nei vari ospedali, sicché in quel momento delicato della vita si era un po' sbalottati qua e là, con nuovi medici, strutture e relativo disagio da parte dei pazienti. Una volta dimesso i riferimenti erano quelle persone che già avevano una vita autonoma, ai quali ci si rivolgeva per chiedere informazioni su tutte le varie problematiche che si presentavano nella vita di tutti i giorni. Le associazioni dedicate alle persone con queste problematiche esistevano già e si scontravano con una società non pronta ad affrontare le varie disabilità nel lavoro, nello sport eccetera. Ammetto di aver frequentato per un piccolo periodo le associazioni presenti sul territorio e con scarso interesse, dovuto anche al mio rapporto con la disabilità. Nel 2005 però ho incontrato per caso AUS Niguarda e lì ho scoperto persone attive come non immaginavo e dopo aver preso informazioni sulle attività e servizi che offrivano, ho deciso di collaborare con loro.

Da allora ho vissuto esperienze davvero entusiasmanti!

Il mio ruolo inizialmente è stato quello di fotografo per i vari eventi proposti, di testimonial per attività di informazione nelle scuole, con le quali poi si sono creati progetti per far conoscere le problematiche della disabilità, con attività che si strutturavano per alcuni mesi. Attraverso questa esperienza ho imparato anche a confrontarmi con ragazzi pronti a capire e aperti a quel mondo di cui si cominciava a parlare. Quando AUS Niguarda, in collaborazione con DOG4LIFE, ha iniziato la Pet Therapy in Unità Spinale, mi sono avvicinato a questa attività e ho avuto l'opportunità di fare il corso. Dal 2007 sono diventato il primo operatore di Pet Therapy in carrozzina, fatto di cui sono orgoglioso e da cui sono partito per mettere, tramite AUS Niguarda, al servizio di chi purtroppo subisce una lesione al midollo spinale, i miei anni, benché trascorsi in carrozzina, vissuti in modo pieno, soddisfacente e autonomo. Nel 2016 ho proposto il progetto "GRANPRIX" che è stato accettato ed è tuttora in atto, una competizione con modelli di

auto radiocomandate, per il quale ho preso contatti con la società che si occupa di questa disciplina, ottenendone il supporto e la possibilità, per le persone coinvolte nel progetto, di potersi allenare e partecipare alle gare che si svolgono sul territorio nazionale. Questo progetto entra di merito tra gli obiettivi di AUS Niguarda quale iniziativa a favore dell'inclusione sociale delle persone con disabilità. Queste gare infatti sono aperte a tutte le persone con e senza disabilità, e prevedono la collaborazione con tecnici informatici e terapeuti occupazionali per lo sviluppo di ausili specifici per persone con tetraplegia, in modo che i radiocomandi possano essere usati anche a livello hobbystico.

## Paolo Sessa

Mi chiamo Paolo Sessa, ho 25 anni e ho una tetraparesi incompleta a livello C5 da quando ne avevo 18 a causa di un tuffo al mare in acqua bassa.

Sono stato ricoverato presso l'USU di Niguarda fino all'Ottobre 2011 e, dopo aver continuato la riabilitazione in regime di day hospital per circa un anno, mi si è presentato un problema abbastanza comune tra le persone che si trovano a vivere queste situazioni: come proseguire. Una prima soluzione mi fu offerta proprio dall'AUS Niguarda, attraverso il servizio di avviamento allo sport, che permetteva di condurre due sedute d'allenamento settimanali, seguiti da trainer esperti nel trattamento di lesioni al midollo spinale ed affini, presso la piscina e la palestra sportiva dell'USU di Niguarda. Avendo sempre praticato nuoto fin da piccolo, decisi di puntare forte su quello, iniziando così a frequentare la piscina dell'USU non con il progetto AUS, a causa d'incompatibilità



con la Polisportiva Milanese Disabili, la quale ancora oggi usufruisce di alcuni spazi settimanali proprio presso la suddetta piscina. Progetti ed opportunità del genere sono chiaramente di fondamentale importanza per il percorso sportivo di una persona con disabilità, poiché permettono di approcciarsi alla disciplina in un contesto completamente accessibile e con il supporto tecnico di persone capaci e competenti, rappresentando così l'inizio di un iter finalizzato all'inserimento nelle comuni strutture pubbliche.

Mentre ho sempre praticato il nuoto per passione e per il mantenimento di una buona condizione fisica, il mio primo approccio con la vita sportiva agonistica avviene nel 2014, quando, su segnalazione di AUS Niguarda, in collaborazione con la Polisportiva Milanese Disabili, assieme ad alcuni atleti veneti della società ASD Padova Rugby, viene organizzata in Unità Spinale a Niguarda, una dimostrazione di Wheelchair Rugby, Rugby in carrozzina, uno sport già molto diffuso all'estero e praticato sia a scopo agonistico che riabilitativo, ma ancora quasi sconosciuto in Italia. Io e altri miei due amici fummo molto colpiti e decidemmo, insieme alla Polisportiva Milanese, di dare vita alla prima squadra di Wheelchair Rugby di Milano. Cominciata quasi per caso, oggi posso affermare che l'attività sportiva, e nello specifico il Wheelchair Rugby, riveste un ruolo di fondamentale importanza nella mia vita.

La disciplina sportiva mi ha aiutato tantissimo nel ritrovare grinta e stimoli.

Far parte di una squadra richiede impegno e motivazione, rispetto e costanza; indipendentemente dalla disabilità o meno, per far coesistere un gruppo di persone diverse fra loro, ognuna con il proprio carattere e con i propri personali pregi e difetti, è necessario

che ogni componente si metta in gioco in prima persona, rispettando settimana per settimana, allenamento per allenamento, gli impegni presi col resto del gruppo; è necessario che tutti i giocatori diano sempre il 110% ad ogni allenamento, per migliorarsi continuamente e per stimolare i compagni a fare altrettanto. Bisogna saper tenere alta la tensione in ogni momento ma allo stesso tempo è necessario prestare attenzione ai possibili momenti di difficoltà di un compagno, prendendolo per mano per aiutarlo a ritrovare grinta e cattiveria agonistica.

Sentirsi parte di un progetto e vivere un percorso vedendo concretizzarsi passo dopo passo gli obiettivi prefissati è di fondamentale importanza per conquistare sicurezza e rafforzare la propria autostima. La creazione della squadra di wheelchair rugby di Milano è stata motivo di enorme soddisfazione e di grande orgoglio per me e per i miei compagni. Partendo da un gruppo sgangherato di soli tre atleti senza neanche un allenatore, in tre anni, con l'impegno e il lavoro di tutti i giorni, abbiamo dato vita ad un gruppo che attualmente vanta 10 atleti. Avevamo cominciato ad allenarci senza avere neanche una carrozzina da rugby ufficiale e, ad oggi, tra carrozzine nuove ed alcune usate, ne abbiamo a disposizione una per ogni giocatore della squadra, così che, assieme alle altre quattro società di wheelchair rugby in Italia (Vicenza, Verona, Padova, Roma), a dicembre daremo vita al primo campionato italiano di questo bellissimo sport.

In più grazie allo sport ho aumentato molto la mia prestanza fisica, riuscendo così a guadagnare autonomia, con un conseguente ed importantissimo miglioramento della mia qualità di vita. Sono entrato in contatto con persone con problematiche simili, che spesso sono fonte di risorse ed idee per risolvere e superare alcuni limiti che in principio possono apparire invalicabili, permettendo così alla persona con disabilità di implementare ancor più la propria autonomia.

## Davide Mangiacapra

Ho 35 anni, in seguito ad un incidente in montagna durante un'escursione nel marzo del '97, ho subito un trauma vertebro-midollare, che mi costringe ad una condizione di paraplegia da quasi 20 anni.

Fin da subito, dopo l'incidente ho capito l'importanza che, volente o nolente, avrebbe acquisito il concetto di autonomia, quell'insieme di capacità/abilità che mi avrebbe permesso di vivere appieno la mia vita, svolgendo in modo indipendente le diverse attività e le situazioni ordinarie e straordinarie che la vita di tutti i giorni ci pone davanti. Fin dal primo momento, l'autonomia è diventata la mia droga, il santo Graal da ritrovare, quell'asticella che giorno



dopo giorno cerco di alzare. Un importante contributo nell'incrementare la mia autonomia in questi anni, è stato dato dall'attività sportiva agonistica e non.

Prima dell'incidente ero uno sportivo e dopo il trauma, fin da subito, ho ripreso a fare sport. Inizialmente con qualche diffidenza nei confronti dello sport paralimpico ma è bastato poco per capire che non cambiava nulla tra chi pratica sport in piedi e chi lo fa seduto su una sedia a rotelle. Negli anni, da paraplegico ho praticato numerosi sport ma, tra tutti, quello che mi resterà nel cuore è il tennis in carrozzina. Il tennis in carrozzina ha dato un valore aggiunto alla mia vita, dando un grosso contributo per farmi diventare il ragazzo che sono ora. Reputo lo sport uno strumento straordinario, che permette di mettersi in gioco costantemente, di affrontare i propri limiti fisici e mentali, fortificare il carattere, confrontarsi con realtà e disabilità diverse dalla propria, viaggiare, conoscere tantissime persone ed instaurare amicizie stupende.

L'importanza del ruolo che riveste il concetto di autonomia nella mia vita, mi ha portato nel 2003 ad iscrivermi al corso di laurea in terapia occupazionale conseguendo la laurea nel 2009. Grazie alla mia passione per il mondo dell'informatica e delle nuove tecnologie, ho poi iniziato un percorso lavorativo presso l'Unità Spinale Unipolare del Niguarda, occupandomi sia di corsi di alfabetizzazione informatica (individuali e di gruppo), sia della presa in carico di persone con gravi tetraplegie, per consentire loro l'accesso al computer in completa autonomia, permettendogli di comunicare attraverso supporti informatici. Inoltre, affiancando professionisti nell'ambito della domotica, mi sono occupato della progettazione e realizzazione di ambienti domotici, per favorire una vita il più possibile indipendente da parte di persone con deficit motori, implementando tali tecnologie all'interno della propria abitazione o sul posto di lavoro.

Dal 2014 collaboro con l'AUS, occupandomi di percorsi di alfabetizzazione informatica (individuali e di gruppo), con valutazioni ad hoc per quanto riguarda gli ausili tecnologici più idonei alla persona, compatibilmente con la disabilità del soggetto, al fine di sfruttare al meglio le potenzialità di ciascuno, strutturando percorsi di training all'uso del ausilio individuato anche con incontri di follow up periodici. Grazie alle attività svolte da parte mia e dalla collega TO Giulia Zanaboni, si sta delineando maggiormente la figura del "terapista occupazionale digitale" quale esperto in ambito informatico, delle assistive technologies, comunicazione aumentativa alternativa (CAA) e domotica.

Attualmente siamo in grado grazie al supporto di AUS e allo sforzo profuso per incrementare ed aggiornare l'ausilioteca tecnologica presente in Associazione, di trattare un ampio ventaglio di disabilità che possono coinvolgere non solamente l'area motoria, ma anche quella cognitiva e/o sensoriale, al fine di incrementare la comunicazione interpersonale, l'inserimento lavorativo e sociale, lo svolgimento di attività ludiche, il controllo ambientale, ecc... Nel corso degli ultimi anni, sono stati fatti importanti passi avanti per quanto riguarda il numero di proposte e la qualità dei servizi offerti ai soci AUS. Perciò sono onorato di contribuire, anche se in minima parte, a questa costante e incessante crescita dell'Associazione!



**Sede Legale: P.zza Ospedale Maggiore,3 – Milano**

AUS Niguarda- Associazione Unità Spinale Niguarda Onlus è un'organizzazione di volontariato, costituita il 16 aprile 1998 da un gruppo di persone con una lunga esperienza professionale e di volontariato nel campo della riabilitazione delle persone con Lesione al Midollo Spinale, para e tetraplegiche, ed è iscritta al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato, nella sezione provinciale, pertanto è Onlus di diritto (atto di iscrizione n 51258 del 15/12/99, foglio 2661). Il suo obiettivo iniziale è stato quello di progettare, far finanziare e realizzare un'Unità Spinale Unipolare presso l'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano. L'Unità Spinale di Niguarda, realizzata grazie ai fondi stanziati dalla Regione Lombardia, è stata inaugurata nel giugno del 2002 ed è attualmente uno dei più importanti centri italiani interamente dedicati alla cura e alla riabilitazione delle persone con Lesione al Midollo Spinale e dei bambini nati con Spina Bifida.

Attualmente AUS Niguarda ha sede nel nuovo centro Polifunzionale Spazio Vita, adiacente l'Unità Spinale Unipolare di Niguarda, costruito grazie al contributo di numerosi enti al progetto Spazio Vita.

### **La Finalità principale**

L'associazione AUS Niguarda agisce senza fini di lucro e con l'azione diretta, personale e gratuita dei propri aderenti, persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale, con l'obiettivo centrale di facilitare il recupero dell'autonomia della persona con Lesione al Midollo Spinale e il suo reinserimento sociale.

### **La Mission**

L'Associazione, in considerazione del patto di costituzione, intende:

- supportare l'istituzione e il progetto di riabilitazione globale dell'Unità Spinale Unipolare all'interno dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano, rifacendosi alle linee guida elaborate dalla FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane Paraplegici);
- realizzare le attività legate alla ricerca di soluzioni relative ai problemi di cura, riabilitazione e reinserimento sociale, familiare e lavorativo delle persone con Lesione Midollare operando, sia all'interno della struttura ospedaliera che all'esterno, per una reale inclusione sociale delle persone con Lesione al Midollo Spinale. Tutte le attività ed iniziative intraprese dall'Associazione sono ispirate a principi di pari opportunità e, rispettose dei diritti inviolabili della persona, si intendono rivolte alle persone ricoverate nella struttura e non.
- orientare la persona con Lesione al Midollo Spinale rispetto alla nuova condizione di vita e ai suoi nuovi diritti, fornendo un supporto

complessivo che possa aiutarla a ridefinire il proprio progetto di vita;

- rapportarsi con le Istituzioni per garantire il riconoscimento dei diritti delle persone con Lesione al Midollo Spinale;
- sviluppare politiche di supporto alle persone con disabilità grave e promuovere la cultura della vita indipendente.

### **I Valori**

Rifacendosi alle linee guida elaborate dalla FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane Para- Tetraplegici) AUS Niguarda si riconosce pienamente in questi valori:

- rispetto dei diritti umani in tutti gli ambiti della vita sociale;
- diritto universale alla salute, che per le persone con Lesione al Midollo Spinale significa anche diritto a essere curati in strutture adeguate, come le Unità Spinali Unipolari;
- diritto all'autodeterminazione e al protagonismo per le persone con disabilità.

AUS aderisce ai valori di LEDHA (Lega per i Diritti delle persone con disabilità) e del CIP (Comitato Italiano Paralimpico). Oggi tutti questi valori sono rappresentati in un unico documento: la Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità, diventata legge dello Stato Italiano il 24/02/2009.

### **Il territorio e le reti**

AUS Niguarda opera sia all'interno della struttura ospedaliera che all'esterno, sempre nel territorio della Regione Lombardia, dalla quale ha ottenuto il riconoscimento di personalità giuridica con decreto della Giunta Regionale Lombarda n.9359 del 22.10.2012. Per realizzare le sue numerose attività, si avvale spesso della collaborazione di partner e sostenitori, sia privati che pubblici, che insieme alla comunità di riferimento, costituiscono i portatori di interesse, partecipando agli eventi di raccolta fondi dedicati ai progetti e alle iniziative di sensibilizzazione sul tema della disabilità e della Lesione al Midollo Spinale.

AUS è iscritta all'Albo Zonale delle Associazioni della Zona 9 del Comune di Milano (n. 17). Con l'associazione ASBIN onlus (Associazione Spina Bifida e Idrocefalo Niguarda) ha promosso il progetto di costruzione del Centro Polifunzionale Spazio Vita, dove entrambi hanno sede, insieme alla Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda onlus che ha gestito i lavori di edificazione del Centro e con cui AUS collabora per la realizzazione di iniziative e attività progettuali, quali in primis il CAD (Centro di aggregazione Disabili) accreditato presso il Comune di Milano e attivo dal 1 settembre 2016. Infatti AUS ha stipulato una ATS con Spazio Vita, per offrire tramite le tante attività ludico aggregative ed educazionali, e servizi socioculturali del servizio CAD denominato 'Spazio Libero' un supporto specifico a persone con disabilità motoria e a persone con difficoltà derivanti da: paralisi cerebrali, tetraparesi spastica distonica, sclerosi multipla, post-ictus con disturbi intellettivo-cognitivi.



## L'ambito di intervento e il contesto

AUS rivolge le proprie attività in particolare alle persone con Lesione Midollare, ai loro familiari e a quanti hanno bisogno di informazioni e supporto riguardo alla gestione della difficile condizione di vita conseguente alla Lesione Midollare, che porta alla disabilità.

**La Lesione Midollare** è una possibilità nella vita di tutti. A volte occorre in seguito ad un grave incidente, altre volte basta una banale caduta. Il midollo spinale viene danneggiato irreversibilmente. Sono circa 80.000 le persone con Lesione Midollare in Italia, a cui ogni anno mediamente si aggiungono altre 2000 persone, in prevalenza giovani (l'80 % tra i 10 e i 40 anni) rivoluzionando la vita loro e dei loro famigliari. Le conseguenze non sono solo di ordine fisico e motorio (la paralisi degli arti inferiori – paraplegia - o di tutti e quattro gli arti - tetraplegia) ma coinvolgono altri aspetti importanti,

### di carattere psicologico:

- un diverso rapporto corpo mente immagine di sé
- ridefinizione di un proprio ruolo sociale

### e sociale:

- discriminazioni
- barriere architettoniche

## L'Unità Spinale e il progetto riabilitativo

Naturale partner di AUS è l'Unità Spinale Unipolare dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano, con cui AUS condivide il progetto di riabilitazione globale delle persone con Lesione Midollare. L'Unità Spinale è un Centro di cura e riabilitazione, la cui eccellenza è riconosciuta a livello regionale e nazionale, rivolto alle persone con Lesione Midollare e con Spina Bifida, nonché ai loro familiari, che accoglie e cura dalla fase acuta appena successiva al trauma e per tutto il loro percorso di vita, attraverso la Riabilitazione Globale: un processo a lungo termine che oltre agli aspetti sanitari considera tutte quelle risorse, personali, sociali e territoriali che garantiranno un effettivo ritorno alla normalità, attraverso il reinserimento nel tessuto familiare – sociale - lavorativo. Riabilitare in senso globale una persona (bambini giovani adulti) con grave disabilità significa porsi l'obiettivo del raggiungimento della massima autonomia possibile, in funzione del migliore reinserimento sociale.

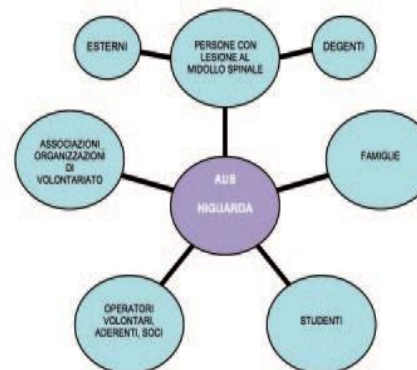
Questo comporta:

- il massimo recupero fisico
- il raggiungimento di un equilibrio psicologico
- la riacquisizione di una propria identità individuale e sociale, anche attraverso il lavoro.

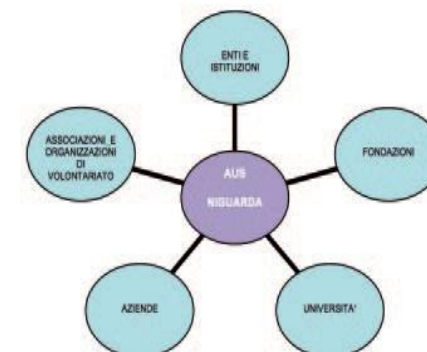
Unità Spinale Unipolare Niguarda	2015	2016
Posti letto	32	28
Pazienti ricoverati (totale)	117	101
- Pazienti acuti con paraplegia	20	23
- Pazienti acuti con tetraplegia	25	20
-Pazienti para tetraplegici in ricovero successivo	72	58
Area neuro-urologica	2015	2016
Posti letto	3	3
Pazienti ricoverati e dimessi	419	321

## I portatori d'interesse

### Destinatari diretti



### Partner e Sostenitori



## L'organizzazione

L'organizzazione di AUS Niguarda comprende nel suo assetto istituzionale questi Organi Sociali: l'Assemblea dei Soci, il Consiglio Direttivo di cui fan parte 7 consiglieri capeggiati dal Presidente da essi nominato, e il Collegio dei Revisori dei conti, in tutto 3. Nel 2016 si sono riuniti 6 Consigli Direttivi: in particolare il 2 maggio è stato nominato il nuovo presidente e consiglio direttivo, in seguito alla convocazione della Assemblea Ordinaria dei Soci: il 19 aprile, data di approvazione del Bilancio Economico e delle elezioni del nuovo CD.

Per organizzare e realizzare le sue attività statutarie, nel 2016 AUS si è avvalsa di 769 soci, di cui 276 rinnovati e 61 nuovi iscritti e delle sue risorse umane: 38 volontari, tra sistematici e occasionali, 9 collaboratori occasionali, tra i quali consulenti per attività sportive e occupazionali, 3 consulenti per la gestione delle attività interne (segreteria, comunicazione, raccolta fondi), affidate alla Cooperativa Spazio Vita Niguarda onlus, oltre a studi consulenziali per gestione pratiche di tipo notarile, fiscale e amministrativa.

RISORSE UMANE	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016
<b>SOCI TOTALI</b>	<b>400</b>	<b>500</b>	<b>530</b>	<b>564</b>	<b>674</b>	<b>710</b>	<b>769</b>
<b>VOLONTARI SISTEMATICI</b>	<b>21</b>	<b>20</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>18</b>	<b>18</b>	<b>18</b>
<b>COLLABORATORI</b>	<b>7</b>	<b>5</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>9</b>	<b>13</b>	<b>9</b>
<b>CONSULENTI GESTIONE ATTIVITA'</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>

SOCI 2016	N.
Paraplegici	327
Tetraplegici	149
Spina Bifida	16
Altro	277
<b>TOTALE</b>	<b>769</b>

VOLONTARI SISTEMATICI	N.	TITOLO DI STUDIO	
		DIPLOMA	LAUREA
Uomini	10	9	1
Donne	8	4	4
<b>TOTALE</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>5</b>

## Gli Organi sociali

### L'Assemblea dei Soci

Al centro delle attività decisionali dell'associazione è l'Assemblea dei Soci che viene convocata una volta all'anno nell'Assemblea Ordinaria, in cui viene illustrata l'attività svolta durante l'anno trascorso sotto il mandato del presidente in carica che presenta il bilancio economico e patrimoniale per l'approvazione. Ogni tre anni rinnova il Consiglio Direttivo e il Collegio dei Revisori.

### Il Presidente e il Consiglio Direttivo

È composto da 7 consiglieri, eletti dall'Assemblea dei Soci ogni tre anni, che a loro volta eleggono il Presidente. I consiglieri e il Presidente sono rieleggibili.

Il Presidente attualmente in carica è Angelo Pretini.

Presidente	Angelo PRETINI	Imprenditore
Vice Presidente	Francesco MONDINI	Dirigente sportivo
Segretario	Maria Giovanna OLIVA	Disability Manager
Consigliere	Adriana CASSINIS	Medico fisiatra presso USU Niguarda
Consigliere	Vincenzo PANELLI	Operatore Pet therapy
Consigliere	Luigi SCIALPI	Dirigente aziendale
Consigliere	Laura CROSTA	Impiegata amministrativa

### Il Collegio dei Revisori

Si riunisce con cadenza semestrale ed è attualmente composto da 3 membri:

Revisore dei conti	Vincenzo PANELLI	Operatore Pet therapy
Revisore dei conti	Luigi SCIALPI	Dirigente aziendale
Revisore dei conti	Laura CROSTA	Impiegata amministrativa

## L'operato di AUS Niguarda nel 2016

<b>SPORTELLO/SERVIZIO</b>	<b>UTENTI PRATICHE</b>		<b>ORE</b>
Legislazione	50	50	180
Barriere architettoniche Accessibilità	58	86	633
Segretariato sociale	76	220	300
Info su Sport terapia e avviamento sport	71	90	220
Turismo accessibile	32	64	160
<b>TOTALE</b>	<b>287</b>	<b>510</b>	<b>1493</b>

<b>ATTIVITA'</b>	<b>UTENTI</b>	<b>ACCESSI</b>	<b>ORE</b>
Corsi sportivi	22	227	235
Sport terapia	30	1800	1200
Pet therapy	20	80	60
Gruppi di Mutuo Aiuto	42	240	240
Laboratorio informatica	18	114	270
<b>TOTALE</b>	<b>132</b>	<b>2461</b>	<b>2005</b>

<b>INIZIATIVA</b>	<b>NUMERO</b>	<b>FRUITORI</b>
Iniziative aggregative/sportive	55	300
Incontri informativi pubblici	2	40
Eventi/feste	10	840
Progetti	6	67
<b>TOTALE</b>	<b>73</b>	<b>1247</b>



## La nostra storia

### 1998

Il 16 Aprile viene costituita l'associazione AUS Niguarda Onlus. Rappresenta la prima esperienza in Italia di una Associazione che nasce specificatamente per affiancare e per far conoscere i bisogni particolari di una Unità Spinale Unipolare, collocando la sua sede all'interno della struttura stessa.

Infatti nasce come evoluzione dell'esperienza dell'Associazione Lombarda per la realizzazione delle Unità Spinali, costituita nel 1990 con lo scopo di realizzare in Regione Lombardia centri specializzati (Unità Spinali) nella cura e riabilitazione delle persone para e tetraplegiche, sul modello di quello che si è sviluppato nel resto d'Europa dal dopoguerra ad oggi.

Perciò uno dei suoi compiti primari è stato quello di attivare una vera e propria campagna di comunicazione per il reperimento dei fondi necessari per finanziare le varie attività e i bisogni dell'Unità Spinale. Il primo Presidente è stato Fulvio Santagostini, rimasto in carica dalla costituzione di AUS fino al 2007.

### 1999

- 4 giugno – Convegno 'International Workshop of Sport Therapy', Convegno Internazionale di Sport Terapia

### 2001

-26 e 27 novembre – Convegno 'La gestione nella fase dell'emergenza della persona con Lesione Midollare traumatica'

### 2002

- L'Unità Spinale è operativa. AUS ha la propria sede nel reparto, insieme all'associazione POP'84 (vedi box) con la quale collaborerà ad avviare alla pratica sportiva i giovani disabili fino alla cessazione della sua attività.

- Viene stipulata la Convenzione tra la POP'84 e l' Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda per l'attivazione dei programmi di avviamento allo sport e di sport-terapia in favore dei pazienti ricoverati nella Unità Spinale e di quelli seguiti in day-hospital o che comunque afferiscono alla struttura ospedaliera.

Grazie ad un Bando finanziato dalla Provincia di Milano (Settore politiche sociali servizio e sviluppo delle professionalità e autorizzazione alle strutture socio-assistenziali - Ufficio Volontariato), viene attivato il progetto "Attivazione della Sport Terapia e dell'Avviamento allo Sport per soggetti disabili paraplegici e tetraplegici in età infantile, adolescenziale e adulta ricoverati all'interno dell'Unità Spinale Unipolare dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda e/o residenti nel territorio Regionale". Viene anche costituita una equipe multidisciplinare che prevede per la prima volta in Italia l'inserimento della figura del Laureato in Scienze Motorie in ambito riabilitativo al fianco di Medici Fisiatri e Fisioterapisti. In seguito vengono attivate le attività di Sport Terapia, come tiro con l'arco, tennis tavolo, handbike, pallacanestro, hockey su ruote

La Polisportiva Ospedaliera Passirana, denominata **POP '84**, era una Società sportiva per disabili costituita nel 1984, grazie ad un gruppo di Operatori della Riabilitazione dell'Ospedale di Passirana di Rho (Medici, Terapisti, Infermieri e volontari), presso cui aveva sede, insieme ad alcuni giovani para-tetraplegici, per permettere ai giovani disabili con Lesione del Midollo Spinale di praticare attività sportiva. Si può ritenere sia stato uno dei progetti pilota sperimentali

in Italia, dato che ha delineato le prime linee guida sull'Attivazione della Sport Terapia all'interno dell'Unità Spinale Unipolare, ancora oggi in Italia praticate solo in pochi Centri Riabilitativi. Divenuta nel 1998 'Polisportiva Ospedaliera Para-Tetraplegici' si è trasferita presso l'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano, che diventerà sede della prima Unità Spinale Unipolare Lombarda. Nei 14 anni di attività sportiva agonistica, nelle varie discipline sportive praticate,

la squadra, arrivata ad un massimo di 45 atleti, ha conseguito molti risultati di prestigio, sia in campo nazionale che internazionale, arrivando per diversi anni ai vertici Italiani soprattutto nelle discipline dell'atletica leggera e del tennis tavolo. Alcuni suoi atleti hanno fatto parte della Nazionale, rappresentando l'Italia a vari Campionati del Mondo e alle Olimpiadi per para-tetraplegici (Seoul nel 1988, Barcellona nel 1992, Atlanta nel 1996 e Sidney nel 2000) conseguendo stupende vittorie (medaglie d'oro e di bronzo).

### 2003

- la Convenzione stipulata tra A. O. Niguarda Ca' Granda con FISS /CIP prevede che la POP'84 collabori attivamente alla gestione delle attività di sport terapia all'interno dell'Unità Spinale di Niguarda. Dopo il riconoscimento del CIP (Comitato Italiano Paralimpico) da parte dello Stato Italiano, la convenzione tra
- A.O. e FISS viene rinnovata con il CIP: inizia così stabilmente in Unità Spinale l'attività di Sport Terapia ad inizio precoce, che si propone di mettere a punto un percorso riabilitativo per favorire e potenziare l'autonomia e il benessere psico-fisico delle persone con Lesione Midollare, a partire già dalla fase iniziale del ricovero. Il progetto è stato realizzato in collaborazione con l'Istituto di Esercizio Fisico, Salute e Attività Sportive dell'Università di Milano e il Centro di Medicina dello Sport della Fondazione Don Gnocchi Onlus
  - 10 maggio- Convegno 'Cellule staminali e Lesione Midollare: tra futuro e realtà

### 2004

- Avvio dell'attività di Pet Therapy con l'ausilio di cani specificamente addestrati, grazie alla collaborazione con l'Associazione Dog4Life Onlus
- Attivazione Progetto 'C.I.S.E.I. Comunicare, Informare, Sostenere, Educare, Integrare, [www.usu-cisei.it](http://www.usu-cisei.it), che ha vinto il primo premio 100 progetti per la Sanità online - Forum Pubblica Amministrazione 2004. Il progetto è stato realizzato grazie al contributo della Fondazione Johnson & Johnson
- 20 e 21 febbraio - Convegno 'Il percorso assistenziale riabilitativo del trauma vertebro-midollare nell'area dell'emergenza'

## **2005**

- Attivazione degli Sportelli Informativi, servizio di informazione al pubblico (pazienti dell'Unità Spinale ed esterni con Lesione Midollare e loro familiari) su tutti gli aspetti che riguardano la vita delle persone con Lesione Midollare.
- Chiusura dell'attività della POP'84. Il progetto di gestione di sport terapia all'interno dell'Unità Spinale di Niguarda passa quindi in carico all'AUS Niguarda.
- Attivazione 'Progetto di Vita, progetto sperimentale di counselling integrato nell'Unità Spinale di Niguarda'. Il progetto pilota è stato realizzato grazie al contributo di UNASCA Unione Nazionale Auto Scuole Studi Consulenza Automobilistica.
- 24 e 25 ottobre – Convegno 'Sport Terapia e Mielolesione: dalla ricerca all'applicazione clinica in Unità Spinale'
- 26 ottobre – 'Workshop: Applicazione clinica in Unità Spinale del test cardiopolmonare'

## **2006**

- 15 settembre – Convegno 'Il Diritto alla salute delle persone con Lesione Midollare'
- Avvio dell'attività di segretariato sociale con l'obiettivo di offrire, in primo luogo, uno spazio di ascolto, di informazione e di filtro per i pazienti e i loro familiari.

## **2007**

- Realizzazione Progetto 'AUSing appartamenti pre dimissioni': realizzazione di due mini appartamenti pre-dimissione, finalizzati a mediare il passaggio del paziente dell'Unità Spinale dall'ambiente protetto e ad alta assistenza dell'ospedale a quello più autonomo della quotidianità domestica, per offrire ai pazienti e ai loro familiari la possibilità di sperimentare nell'Unità Spinale le problematiche legate all'abitare prima del rientro definitivo al proprio domicilio. Il progetto è stato realizzato grazie al contributo della Fondazione Banca del Monte di Lombardia
- Attivazione Progetto 'Comuniciamoci' volto al potenziamento dei sistemi di gestione dell'Associazione e alla realizzazione di alcuni strumenti di comunicazione rivolti a diversi stakeholder . Il progetto è stato realizzato grazie al contributo della Fondazione Johnson & Johnson
- Attivazione presso l'Unità Spinale di un "laboratorio d'arte". L'arte offre uno strumento di comunicazione adeguato all'espressione di sentimenti ed emozioni forti, utilizza modalità espressive non verbali, promuovendo il recupero e lo sviluppo del nucleo creativo dell'individuo sul piano psicosociale, cognitivo ed affettivo e quindi delle sue capacità di comunicazione e relazione.
- 19 settembre – Convegno 'Turismo accessibile un'idea per viaggiare'
- 24 ottobre - 'Workshop: La Legislazione in materia di disabilità'

## 2008

-Progetto 'Attività a misura di bambino', percorso specifico di riabilitazione per bambini e ragazzi ricoverati, con musicoterapia, svolta in collaborazione con i terapisti di ARCA Onlus e pensata in maniera specifica per i più giovani, e con attività in piscina e nuove opportunità sportive, grazie all'acquisto di attrezzature per la palestra a misura di bambino. Il progetto è stato sostenuto da Fondazione Lehman Brothers Europe.

-18 aprile – 'Tuttiinsieme. Non c'è solo musica' - Palalido di Milano. Serata di musica e cabaret organizzata in collaborazione con Associazione Paraplegici Lombardia e Associazione Disabili Bergamaschi

-1 marzo - Convegno 'All the same to sport, tutti insieme per lo sport'

-13 giugno – Convegno 'Pet Therapy e riabilitazione: il miglior amico dell'uomo come valido supporto nei percorsi riabilitativi'

## 2009

-Attivazione 'Progetto di vita per persone tetraplegiche gravi', progetto triennale destinato ai pazienti con lesione cervicale alta, che prevede l'acquisto di ausili tecnici (per la comunicazione, la mobilità e la gestione respiratoria) e la partecipazione di un'equipe multidisciplinare che unisce agli operatori sanitari dell'Unità Spinale (medico fisiatra, fisiopatologo della respirazione, fisioterapista, terapeuta occupazionale, infermiere) un team psicosociale (counselor/psicologo, assistente sociale, consulente alla pari), al fine di addestrare le persone che riportano disabilità gravissime all'utilizzo di sistemi tecnologici avanzati che permettano loro di poter comunicare. Il progetto intende garantire loro, attraverso l'attivazione di tutte le risorse a disposizione, la possibilità di avvalersene anche una volta ritornati a casa. Il progetto è stato realizzato grazie a Fondazione Banca del Monte di Lombardia

-4 aprile – Convegno 'Mettiamo in piedi la Ricerca'. Convegno scientifico sullo stato dell'arte della ricerca organizzato in collaborazione con FAIP presso il Centro Congressi Atahotel Quark, Milano

-5 aprile - Spettacolo 'Si alzi chi può. Serata di musica e teatro per riflettere divertendosi'. Teatro Ciak, Milano. In collaborazione con APL, Associazione Paraplegici Lombardia.

-29 ottobre - 'SmammaVia!' - Musical a cura di Emanuele Belotti - a sostegno di 4 progetti sociali. Per AUS l'acquisto di un'attrezzatura per la ricerca sulle Lesioni al Midollo Spinale destinata all'equipe del Professor A. Gorio (Università degli Studi di Milano, Ospedale San Paolo)

-30 ottobre - Workshop 'Scherma in carrozzina: una realtà'

-14 novembre - Concerto dei vincitori della XIII edizione del premio internazionale di canto lirico ASSAMI - Conservatorio G. Verdi di Milano

-19 novembre - Convegno 'L'Arte terapia: il ruolo e il valore terapeutico delle forme artistiche nel percorso di cura e riabilitazione'

## 2010

- 22 marzo - Spettacolo 'Si alzi chi può', seconda edizione, Teatro Ciak, Milano. In collaborazione con APL Associazione Paraplegici Lombardia

- 11 Settembre – 'Festa dello Sport', per la presentazione di nuove discipline sportive per persone con Lesione al Midollo Spinale. L'evento, organizzato dall'associazione AUS Niguarda onlus (Associazione Unità Spinale Niguarda), per il suo carattere non solo aggregativo - sportivo ma anche informativo circa gli effetti benefici dell'attività sportiva



sulla qualità della vita delle persone, sia normodotate che con disabilità, è stata inserita all'interno della programmazione delle "Piazze della Salute", campagna indetta dall'Assessorato alla salute

del Comune di Milano con la finalità di sensibilizzare la popolazione in merito alle problematiche relative ai grandi temi della salute, della prevenzione e dell'adozione di corretti stili di vita.

#### **2011**

- 4 aprile - Convegno: "La convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità: un passo avanti per la diffusione della cultura di vita indipendente"

-16 maggio – 'Ciack si Vive' - Spettacolo Teatrale organizzato da Aus Niguarda e Asbin (Associazione Spina Bifida e Idrocefalo Niguarda) evento di lancio del progetto - Spazio Vita - che prevede la costruzione di una struttura attigua allo spazio ospedaliero dedicata alle attività integrative del percorso di riabilitazione per i pazienti dell'Unità Spinale (bambini, ragazzi e adulti)

- 7 ottobre - riconoscimento dal CIP come CASP (Centro Avviamento allo Sport Paralimpico) per l'avviamento alle attività sportive dei giovani disabili.

- 7 ottobre - Concerto di Cori d'Opera - Concerto realizzato da AUS Niguarda e ASBIN al Conservatorio di Milano, con la collaborazione della Corale Lirica Ambrosiana, per raccogliere fondi a favore di Spazio Vita

- 19 ottobre - presso l'Unità Spinale dell' Ospedale Niguarda di Milano viene inaugurato lo "Spazio Casa", un setting domestico dedicato alle persone para/tetraplegiche e con Spina Bifida, allestito con due cucine accessibili, angolo studio/lavoro e zona living con divano e tv, che servirà per le attività di socializzazione e di relax dei pazienti e degli utenti dell'associazione. Lo Spazio casa è stato realizzato grazie a Ikea Italia.

#### **2012**

- Inaugurazione dei "laboratori ArteFare": pittura, lavorazione del legno, creta e musica, attività aperte quattro pomeriggi a settimana sia ai pazienti che alle persone para tetraplegiche e con Spina Bifida esterne, un'importante occasione di svago e socializzazione.

- 24 febbraio – Presentazione progetto "Lokomat in Unità Spinale" . Acquisto dell'apparecchiatura medica LOKOMAT, donata all'Ospedale, al termine della fenomenale raccolta fondi 'Operazione Lokomat' che ha coinvolto diversi enti, una moltitudine di persone generose ed è giunta al traguardo grazie al grande impegno dell'allora Caporal Maggiore degli Alpini Luca Barisonzi.

- 20 aprile - Convegno - "Sussidiarietà e Sistema Sanitario", promosso dalle Associazioni non profit del settore sanitario operanti all'interno dell'A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano

- 8 giugno - Convegno per la celebrazione dei 10 anni dell'Unità Spinale Unipolare di Niguarda: "L'Unità Spinale Unipolare di Niguarda... 10 anni di storia - il punto della ricerca sulle lesioni midollari"

- 26 giugno - Costituzione di FON, Federazione Onlus di Niguarda di cui AUS è socio fondatore

- 22 ottobre - Riconoscimento della personalità giuridica da parte di Regione Lombardia

- 24 ottobre - Aperitivo Sio Cafè organizzato da AUS Niguarda Onlus – Evento aggregativo

- Ottobre - Novembre - Campagna SMS solidale a favore del progetto Spazio

Vita “A vivere si può ricominciare”, Spot TV - Radio -Carta Stampata - promosso da AUS Niguarda Onlus, testimonial Luca Barisonzi

-12 novembre – Convegno: “Il sistema fiscale nell’attuale scenario italiano: ripercussioni sulla vita delle persone con disabilità”, in collaborazione con l’Ordine dei Commercialisti e degli Esperti Contabili e SAF (Scuola di Alta Formazione Luigi Martino)

## 2013

- 25 gennaio 2013 - Convegno “L’arte in contesti terapeutici”, l’esperienza di 5 laboratori artistici a confronto” nato dal progetto ‘Interscambio’ promosso dalla Fondazione Alta Mane Italia, che sostiene da anni i laboratori artistici attivi presso l’Unità Spinale. Cinque i partner del progetto che hanno portato la loro esperienza, maturata in anni di attività in contesti ospedalieri e di disagio psichico in una ottica di interscambio generata dalla messa in rete e dalla contaminazione delle prassi, osservate e discusse sul campo dagli addetti ai lavori.

- 9 febbraio 2013 - Open Day progetto - “Insieme per aiutare meglio” - Organizzato da AUS Niguarda Onlus in collaborazione con altre associazioni di Niguarda

- 13 febbraio 2013 – Festa di carnevale in Unità Spinale

- 17 marzo 2013 – Si è tenuto a Varese lo spettacolo “La Bella e la Bestia - Il Musical” , organizzato dall’Associazione Con Andrea’ e compagnia teatrale dell’Oratorio di Gavirate a sostegno del progetto Spazio Vita.

-15 aprile 2013 - Conferenza Stampa “Henable e Spazio Vita insieme per superare le barriere della disabilità” per la presentazione di una nuova applicazione SmartPhone per mappatura luoghi accessibili e avvio lavori del Centro Spazio Vita.

-27 giugno 2013 - Cena sociale presso l’agriturismo Rosmari Vallino a Binasco Casarile

- A giugno sono iniziati i lavori di scavo per la costruzione del Centro Polifunzionale Spazio Vita

- 29 luglio - Nascita della Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda, a mutualità prevalente di tipo A, che coordina i lavori di costruzione del centro Spazio Vita e che si occuperà di sviluppare servizi di sostegno psico-sociale, iniziative di formazione e attività socio integrative rivolte alle persone para tetraplegiche, con Spina Bifida e con altre disabilità motorie esterne. I Soci fondatori, volontari e lavoratori, sono persone con una consolidata esperienza decennale nell’offerta dei servizi socio integrativi rivolte a persone con para tetraplegia e spina bifida. Le due realtà, AUS Niguarda e Spazio Vita Niguarda, continueranno a lavorare in modo sinergico: AUS sarà la mente, continuerà a produrre idee, studiare iniziative, promuovere progetti e reperire fondi, mentre Spazio Vita sarà il braccio operativo, atto a fornire servizi e a gestire, con il proprio staff di operatori professionali, il Nuovo Centro Polifunzionale Spazio Vita, dove verranno trasferiti anche gli uffici delle due associazioni promotrici del progetto

-14 settembre 2013 - Festa dello Sport - Organizzata da AUS Niguarda Onlus in collaborazione con molte associazioni sportive e col sostegno di varie Aziende

-16 settembre 2013 - “Aperitivo con le Stelle di San Siro” Evento conclusivo del progetto “Insieme per aiutare meglio”

-27 settembre 2013 - Incontro informativo per pazienti para-tetraplegici con Assessorato Salute Regione Lombardia per la delibera n° X/740

-28 ottobre 2013 - Convegno: “Gli animali come facilitatori nei percorsi di cura: 5 realtà a confronto” scambio di esperienze tra specialisti della riabilitazione che hanno introdotto la Pet Therapy nelle proprie strutture.

-18 dicembre 2013- Festa di Natale per i pazienti, i famigliari, gli operatori e i soci AUS, con musica e intrattenimento e l’estrazione della lotteria.

### **Altre iniziative sportive**

- 23 gennaio e 6 novembre: Lezione di Tiro a Segno (Polisportiva Milanese)
- 26 giugno, 24 luglio e 16 settembre : giornata in Barca a Vela a Dervio (Lega Navale Italiana)
- 16 luglio: Distensione su Panca (Valentino Statella)
- 15 ottobre: Presentazione corso di sci alpino (Sporting Spirit Ski Team)
- 13 novembre: inizio avviamento Tiro con l'Arco una volta a settimana per i degenti (Pietro Maiocchi)
- 15 novembre: presentazione corsi di sci alpino (Freerider Sport Event)

### **Progetti realizzati**

*P-AUS-A*

*Insieme per aiutare meglio*

*Non di sole ruote*

*Corso cucina*

### **Progetti avviati nel 2013**

*Un po' di noi*

*Avvio Sportello Facilitatore*

---

## **2014**

Nel corso del 2014 si sono svolte le seguenti Iniziative di aggregazione, sensibilizzazione e raccolta fondi:

Il 9 Febbraio presso l'Aula Magna dell'Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda è andata in scena la divertente commedia "Aggiungi un Posto a Tavola", liberamente tratta dall'opera di Garinei e Giovannini e realizzata dalla Compagnia Teatrale dei FuoriTempo., a sostegno di AUS Niguarda e del Progetto Spazio Vita.

Il 25 Giugno AUS Niguarda ha organizzato una serata di festa con i pazienti, i familiari e gli amici sostenitori dell'Associazione. La serata è stata allietata dalla presenza di Alfonso Cice con la sua musica, a cui è seguita la tradizionale grigliata nel campo sportivo esterno, situato a lato dell'Unità Spinale.

Il 20 Settembre si è svolto il Convegno 'Bambini in Ospedale- Insieme per "crescere": bambino, famiglia, ospedale e riabilitazione'. Il pomeriggio è stato dedicato a iniziative ludiche e di intrattenimento per i più piccoli.

Il 28 settembre si è svolta presso il Centro Sportivo Enjoy Sport Center di Cernusco sul Naviglio, la 3° edizione della Festa dello Sport. Un'intera giornata in cui le Società Sportive facenti parte delle Federazioni Olimpiche e Paralimpiche che collaborano con AUS Niguarda, hanno presentato e dimostrato le diverse discipline sportive che praticano. Un momento nel quale i partecipanti hanno potuto conoscere e provare le diverse attività sportive.

Il 10 Dicembre è stato organizzato il primo torneo di Burraco, gioco a carte per passare un pomeriggio all'insegna della serenità, insieme ad amici.

Giovedì 18 Dicembre presso l'Auditorium di Milano Fondazione Cariplo si è tenuto

Il Messiah di Georg Friedrich Händel, prove aperte dell'Orchestra Verdi: un'esperienza guidata dal Direttore d'Orchestra Ruben Jais, che svelerà gli affascinanti meccanismi di costruzione di una straordinaria esecuzione musicale di un'orchestra sinfonica.

Infine, il 22 Dicembre si è svolta la consueta Festa di Natale, dedicata ai pazienti dell'Unità Spinale, ai loro familiari e agli operatori dell'AUS e dell'US, con musica dal vivo e sottoscrizione a premi.

### Tornei e dimostrazioni sportive

Durante l'anno 2014, grazie alla collaborazione con le società sportive sono state organizzate queste iniziative:

**Tennis tavolo** : nel periodo tra marzo e giugno e nel periodo tra ottobre e dicembre una volta a settimana dalle 14 alle 16:30 (Progetto FITET Lombardia)

- 15 maggio: presentazione **Curling**
- 9 luglio e 23 luglio : giornata in **Barca a Vela** a Dervio (Lega Navale Italiana)
- 15 luglio: **Distensione su Panca** (Life Ability - Valentino Statella)
- 7 ottobre: Presentazione corso di **sci alpino** (Sporting Spirit Ski Team)
- 11 novembre : Presentazione corso **sci alpino** (Freerider Sport Event)

**Tiro con l'arco**: da gennaio, a seconda della disponibilità dei pazienti, avviamento una volta a settimana per i pz degenti (Pietro Maiocchi)

### Altre attività:

14 maggio: Laboratorio di fotografia 'Coloplast, il piacere di esprimersi', a cura di Coloplast

15 maggio: Volontari in Festa - Aula Magna Università Statale di Milano, a cura dell' A.O. Niguarda Ca' Granda

8 giugno: In pista senza barriere- evento Porsche presso il Proving Ground di Balocco, a cura del Porsche Club di Bergamo e Club aderenti alla FIPC

---

## I progetti più importanti sviluppati nel corso del 2015

*Progetto Aiutiamoci in rete!*  
*Progetto 'Coltiviamo la salute!*  
*Progetto Sportello Facilitatore*  
*Progetto Spazio Vita*

## Iniziative 2015

### Aperitivo Sio Cafè

Il 18 Febbraio presso un locale accessibile in zona Bicocca a Milano, è stata offerta una serata con aperitivo quale occasione di presentazione del progetto Aiutiamoci in rete! . I fondi raccolti dalla serata sono stati utilizzati come cofinanziamento del progetto.

### Inaugurazione Centro Spazio Vita

Il 30 giugno dopo due anni di lavori e grazie all'impegno costante dell'Associazione AUS Niguarda onlus e di ASBIN Associazione per la Spina Bifida e l'Idrocefalo Niguarda attive presso l'Unità Spinale, finalmente è stato aperto il Centro Spazio Vita. Per l'occasione è stata fatta una grande festa all'A.O. Niguarda Ca' Granda alla presenza delle Istituzioni e di un folto pubblico. **Alla cerimonia di inaugurazione sono intervenuti Monsignor**

**Bazzari, Presidente Fondazione Don Gnocchi**, l'Assessore alla Salute di Regione Lombardia Mario Mantovani, la Presidente del Consiglio di Zona 9 Beatrice Ugucioni, il Direttore Generale dell'A.O. Niguarda Ca' Granda Marco Trivelli, il Presidente FISH Vincenzo Falabella, Michele Spinelli, Direttore Unità Spinale Unipolare di Niguarda, Tiziana Redaelli, già Direttrice dell'Unità Spinale dall'apertura nel 2002 fino a gennaio 2015 e ora vice presidente della neo costituita cooperativa sociale Spazio Vita Niguarda Onlus e Giovanna Oliva, Presidente della cooperativa e di AUS, Associazione Unità Spinale Niguarda Onlus.

Nei mesi estivi sono stati organizzati **momenti di aggregazione di tipo sportivo e ludico**, nell'ambito delle progettualità sopra indicate, quali un'uscita in Canoa all'Idroscalo il 2 luglio, un'altra uscite in Vela a Dervio l'8 luglio, l'Anguriata il 23 luglio e la consueta Grigliata di Ferragosto anticipata al 12 agosto per chi non è andato in vacanza. L'uscita in vela a Dervio è stata riproposta poi anche il 21 settembre, data la positiva accoglienza dell'iniziativa anche fra i pazienti dell'Unità Spinale.

### Aperitivo fioreale

Il 2 ottobre presso il Centro Spazio Vita è stato organizzato un pomeriggio all'insegna della Natura con visita al Giardino del benessere e presentazione delle attività di orticoltura, seguita dalla proiezione del film "Le regole del caos". Poi è stato offerto un aperitivo serale, quale iniziativa di socializzazione nell'ambito dei progetti in corso.

### Burraco

Il 17 ottobre è stato organizzato un torneo di gioco a carte a squadre, che ha avuto un buon successo.

### Ale e Franz

Il 30 ottobre presso Molinetto Country Club, a Cernusco sul Naviglio, è stata organizzata una serata di intrattenimento che ha visto la partecipazione del duo

comico Ale e Franz. Si è trattato di un apericena a buffet con cabaret.

### Festa di Natale

Il 21 dicembre come di consueto è stata organizzata la Festa di Natale dedicata ai pz, familiari, e operatori dell'U.S., ai soci e amici di AUS. In particolare quest'anno la serata ha rappresentato l'evento di chiusura del progetto 'Aiutiamoci in rete!' a coronamento del percorso di mutuo aiuto e delle iniziative realizzate nell'ambito del progetto. È stato proposto un Happy Hour presso il Centro Spazio Vita e a seguire cena, musica dal vivo e karaoke presso l'Unità Spinale di Niguarda.

### Attività sportive

Grazie alla collaborazione con le società sportive affiliate alle FSO, alle FSP e alle DA che vengono con una cadenza mensile a far conoscere la propria disciplina sportiva, vengono organizzati degli incontri informativi/dimostrativi e di attività sportiva vera e propria, coinvolgendo i degenti dell'Unità Spinale Unipolare, i pazienti che afferiscono alla struttura in regime di day hospital e ambulatoriale e le persone che vengono segnalate da AUS Niguarda o da ASBIN. Nello specifico:

- Distensione su panca: grazie alla collaborazione con la FIPE e con la Società Sportiva "LifeAbility", sono stati programmati degli incontri con delle dimostrazioni sportive per far conoscere e presentare la disciplina della "distensione su panca".

- Tennis in carrozzina: grazie alla collaborazione con la FIT e con la società sportiva Mettiamoci in Gioco, sono stati programmati degli incontri con delle dimostrazioni sportive per far conoscere e presentare la disciplina del Tennis in carrozzina.

- Presentazione e prova della Boccia Paralimpica: grazie alla FISPE, a luglio si è svolta la presentazione, con successiva prova, dell'attività sportiva di boccia paralimpica. I pazienti ricoverati e quelli esterni invitati all'incontro, hanno potuto conoscere e assistere ad un allenamento di alcuni atleti con diversa disabilità, venuti a presentare questo sport

- Dimostrazione attività subacquea: grazie all'HSA e all'associazione Sub senza Frontiere, a fine ottobre è stata organizzata una dimostrazione di attività subacquea presso la piscina dell'Unità Spinale. La società, Sub Senza Frontiere è intervenuta con attrezzatura e istruttori per dimostrare ai pazienti ricoverati e non, che l'attività di sub è possibile anche per le persone con lesione midollare.

- Prova di vela alla base nautica di Dervio: grazie alla collaborazione con la Lega Navale Italiana, sono state organizzate due giornate presso la base nautica di Dervio. Alcuni pazienti ricoverati in Unità Spinale hanno potuto provare a condurre una barca a vela, accompagnati da un istruttore. Durante la giornata è stata organizzata una parte teorica in gruppo per imparare le basi nautiche e provare a fare i diversi tipi di nodi, poi a turno si è potuto uscire singolarmente con l'istruttore sulla barca a vela.

- Prova di Canoa: grazie alla disponibilità del Canoa Club Idroscalo e della Polisportiva Milanese, nel mese di giugno è stato organizzato un pomeriggio all'idroscalo in cui un gruppo di pazienti ricoverati in Unità Spinale, hanno potuto provare la canoa. La Polisportiva Milanese ha gentilmente messo a disposizione un pulmino accessibile per il trasporto dei pazienti.

- Wheelchair Tchoukball: è continuata con successo la collaborazione tra AUS Niguarda onlus e gli istruttori della Tchoukball Italia. Grazie ad un costante e attento lavoro svolto in questi due anni dal Direttore tecnico e Fisioterapista Andrea Lanza e dal suo staff, a Niguarda è nata la prima squadra italiana di Wheelchair Tchoukball, che si chiama Lynk. Gli atleti si allenano tutti i mercoledì dalle 17 alle 19 presso la palestra sportiva dell'Unità

Spinale. Grazie al supporto del CIP, nel 2015, abbiamo potuto acquistare due carrozzine da basket, che oltre che per le attività di sport terapia dell'Unità Spinale, vengono utilizzate anche dalla squadra del wheelchair Tchoukball.

- Scherma in carrozzina con la società Accademia Scherma Groane: è continuata con successo la collaborazione tra AUS Niguarda e la società Accademia Scherma Groane, sia con la sua presenza bisettimanale nella palestra dell'Unità Spinale con gli allenamenti dei suoi atleti in carrozzina, che con la collaborazione alla gestione delle attività di avviamento allo sport della scherma come CASP di AUS Niguarda.

- Polisportiva Milanese: è continuata la collaborazione tra AUS Niguarda e la Polisportiva Milanese con la sua presenza presso la piscina dell'Unità Spinale di Niguarda nella gestione delle persone che AUS Niguarda segnala che vogliono cominciare l'attività nel nuoto a livello amatoriale che agonistico.

## I progetti più importanti sviluppati nel corso del 2016

- **Progetto Gran Prix** - Il progetto Grand Prix con auto modelli radiocomandati", intende seguire la filosofia dell'associazione in relazione alla inclusione e all'avvio delle persone con disabilità alle attività sportive e iniziative ludico ricreative. Si tratta di organizzare tornei e gare con modelli radiocomandati di piccole dimensioni rivolte ai soci AUS e ai pazienti della unità spinale. L'iniziativa prevede anche la costruzione di una pista predisposta per le gare, con cordoli per il contenimento dei modelli e per perimetrare il circuito oltre alla base della pista, e l'utilizzo di materiali che stimolano la manualità e la creatività. Il numero dei partecipanti è di sei/otto persone con para e tetraplegia, stimolando in particolare questi ultimi a creare degli ausili personali per l'uso del telecomando. Il progetto si inserisce bene anche nell'attività di arte terapia con materiali (legno, plastiche e tubi) per creare percorsi ideali per lo svolgimento delle gare.
- **Progetto Spirotiger** – attraverso un'apparecchiatura medica messa a disposizione dei soci di AUS, viene effettuato un allenamento funzionale delle capacità respiratorie per aumentare la resistenza muscolare, la coordinazione, postura e mobilità della colonna vertebrale, con effetti migliorativi della forma fisica e della qualità di vita, in particolare delle persone con problematiche legate a para e tetraplegia.
- **Progetto "Al centro della vita: percorso integrato di attività e servizi per la piena realizzazione della persona con disabilità"**: finanziato dal Bando territoriale della Fondazione Cariplo, in partnership con Asbin e con il capofila Spazio Vita, ha previsto numerose attività, con un calendario fitto di iniziative, tra le quali gli incontri di gruppo dedicati a persone con lesione midollare del territorio e ai loro familiari, realizzati in collaborazione con AUS Niguarda onlus.
- **Progetto per costituzione del CAD "Spazio Libero"** – Centro Aggregazione Disabili accreditato dal Comune di Milano– (incarico capofila Associazione Temporanea di Impresa (8 Febbraio) con Spazio Vita) - AUS Niguarda in partenariato con la Coop. Sociale Spazio Vita Niguarda Onlus di recente ha ottenuto il riconoscimento dal Comune di Milano come CAD – Centro di aggregazione Disabili con il progetto "Spazio Libero". Il CAD Spazio Libero, aperto da settembre 2016, è rivolto a persone con disabilità motoria maggiorenni,

e prevede una frequenza libera e gratuita, con un'orario complessivo di 27 ore settimanali e un'offerta molto variegata di attività.

- AUS ha sostenuto in partenariato con Asbin insieme al capofila Spazio Vita Niguarda, il **Progetto "Conoscere per Capire: percorsi informativi a sostegno della persona con lesione midollare"**, dedicato alla corretta informazione in merito alla ricerca sulla lesione midollare,
- Ha partecipato al **progetto CREW**, della F. Cariplo, collaborando in particolare alla realizzazione di due progetti specifici: **CAMBIO e AQTIVO** per la realizzazione di una carrozzina versatile e dei galleggianti specifici per facilitare il nuoto di persone con disabilità.

## Iniziative

- 15 aprile – **Torneo di Burraco**: è stato organizzato un torneo di gioco a carte a squadre, che ha avuto un buon successo, con una folta presenza di partecipanti al torneo e sostenitori.
- 19 aprile e 21 giugno - **Volo accessibile**. Per la prima volta, grazie alla collaborazione con l'Aero Club Adele Orsi di Calcinate del Pesce (VA), che ha predisposto un aliante con dei comandi di guida per persone con disabilità, sono state organizzate due giornate, una di presentazione presso lo Spazio Vita di Niguarda e l'altra di prova di volo presso l'aeroporto di Calcinate. La collaborazione con l'Aero Club, permetterà ad alcune persone disabili che ne hanno le caratteristiche, di poter conseguire il brevetto di volo con aliante. Un'altra barriera è stata abbattuta.
- 25-26 giugno - **Festa dello Sport** - Anche quest'anno, AUS Niguarda ha voluto far conoscere la propria realtà sul territorio, collaborando all'organizzazione e alla gestione di due giornate di festa dello sport, rispettivamente nella città di Cernobbio e l'altra sull'isola di Capri nel Comune Anacapri. In entrambe le manifestazioni sono state coinvolte le Amministrazioni Comunali, le scuole e le società sportive presenti sul territorio, oltre al CIP e alle Federazioni Olimpiche e Paralimpiche locali per sensibilizzare sul problema dell'accessibilità e della fruibilità degli spazi pubblici e privati da parte delle persone con disabilità, e per favorire la conoscenza, lo sviluppo e la pratica sportiva presso le persone con disabilità, attraverso il coinvolgimento delle società sportive del territorio, alcune delle quali si sono rese disponibili ad aprire il settore disabili al proprio interno.  
I risultati conseguiti sono stati buoni, in quanto, ora, entrambi i Comuni sono forniti di piantine stradali cartacee che riportano dei percorsi mappati dagli studenti, lavoro reso possibile attraverso una AP fornita dal Politecnico di Milano, dopo una opportuna formazione da parte dello studio di architettura AESSE di Como. Molte di queste attività di avviamento e promozione dello sport proseguiranno anche nel 2017 così da permettere a molti nostri soci ed ad altre persone con disabilità motoria di conoscere e provare delle discipline sportive che poi potranno continuare sul territorio dove vivono.
- 5 luglio - **Festa d'Estate** con Burraco e altre iniziative per il primo anniversario di Spazio Vita con:
  - Open-Day del corso di Yoga sia per persone con lesione al midollo spinale che sostenitori e dipendenti di NIGUARDA, tenuto da un'insegnante del Centro YOGA "IO YOGA"
  - Torneo di Burraco, gioco a carte a squadre, sempre molto frequentato sia da

partecipanti che da sostenitori.

- Open-Day dei laboratori di arte con lavorazione della creta e pittura, informatica e orticoltura.
- La Magia del trucco cinematografico: truccatori professionisti dello studio GLITTER Make-Up hanno trasformato piccoli e grandi nei personaggi preferiti dei Film.
- Proiezione film presso la sala Polifunzionale in collaborazione con Medicinema
- Serata conclusiva con la tradizionale cena a base di piatti freddi e la classica grigliata, Jam session firmata da Spazio Musica e musica dal vivo.
- 11 settembre: **In pista senza barriere** - Anche quest'anno, AUS ha partecipato all'organizzazione di una giornata in pista presso il Centro Sperimentale Balocco (VC), in cui i Club Porsche hanno messo a disposizione alcune macchine per permettere ai partecipanti di effettuare giri di prova con accompagnatori.
- 28 settembre - **Festa per l'Inaugurazione del CAD Spazio Libero** – apertura degli spazi del Centro sede del CAD al pubblico con illustrazione del servizio.
- 8 novembre – **presentazione di Across the outback!** 3.100 Km nel deserto australiano - Grazie al contatto avuto in occasione della festa dello sport di AUS Niguarda svoltasi a Cernobbio, abbiamo avuto modo di collaborare al progetto sportivo denominato "Across the Outback" proposto dall'Atleta maratoneta Michele Evangelisti. Il progetto prevedeva la traversata dell'Australia di corsa da parte di Michele, alla quale è stata abbinata una raccolta fondi a favore di AUS Niguarda Onlus. La partenza è stata fissata per il 13 novembre da Darwin e, attraversando l'Outback, Michele Evangelisti ha raggiunto Adelaide entro il 31 dicembre. Poco meno di 50 giorni per percorrere circa 3.100 Km. Michele ha deciso di abbinare alla sua impresa sportiva il sostegno ad una causa sociale: "Correre per chi non può farlo": raccogliere fondi a favore di chi non vuole arrendersi alla disabilità, ma vuole far sì che lo sport sia occasione di rinascita e di riscatto. Michele Evangelisti si è impegnato a reperire autonomamente i materiali e i fondi necessari alla spedizione, che in nessun modo hanno gravato a livello economico su AUS Niguarda Onlus. Ha devoluto pertanto la cifra eccedente la copertura dei costi vivi della traversata alla Onlus, svincolandola da qualsiasi spesa. AUS Niguarda Onlus si è impegnata a supportare e pubblicizzare l'impresa attraverso i propri canali comunicativi e ha diffuso quanto più possibile l'iniziativa per garantirne il successo.
- 15 dicembre – **Festa di Natale** in Unità Spinale, con apericena. Come di consueto il 15 dicembre 2016 si è svolta la Festa di Natale dell'Unità Spinale con la partecipazione di pazienti e famigliari, nonché dei soci di AUS. Durante la serata oltre alla tradizionale Lotteria, dove sono stati assegnati 30 premi, abbiamo potuto godere di musica dal vivo ed un momento di Karaoke

### Attività

Dobbiamo sottolineare che in questo anno e mezzo di attività della Cooperativa Spazio Vita Niguarda, il numero degli utenti è cresciuto costantemente: oltre ai degenti dell'Unità Spinale ha visto un incremento di utenti esterni. Nel Centro Spazio Vita sono state trasferite tutte le attività socio integrative del percorso di riabilitazione dei pazienti dell'Unità Spinale promosse da AUS e ASBIN che in

questi anni erano svolte all'interno dell'USU. Attività che "risultavano molto strette" dati gli spazi abbastanza esigui in cui AUS operava con propri collaboratori e volontari per offrire un servizio completo nel percorso di riabilitazione e assistenza, per dare il supporto necessario e le informazioni utili per agevolare l'inserimento nel tessuto sociale, per poter recuperare, nonostante la limitazione fisica, il senso di responsabilità e consapevolezza del valore della persona umana.

AUS ha proseguito le attività di **consulenza informativa tramite i propri sportelli** dedicati alla ricerca di soluzioni alle varie problematiche delle persone con lesione al midollo spinale secondo le varie aree di competenza:

- area giuridico/legislativa con Incontri informativi pubblici
- sportello legale e consulenza fiscale
- barriere architettoniche e accessibilità
- avviamento allo sport
- turismo accessibile
- orientamento lavorativo e segretariato sociale
- **Pet therapy**– Grazie alla consolidata collaborazione con Dog4life Onlus, con l'ausilio di cani Labrador addestrati in modo specifico AUS ha offerto attività di Pet Therapy che dal 2004 riscuote molto successo. Gli incontri avvengono nella palestra dell'unità spinale con cadenza settimanale e permettono ai pazienti dell'Unità Spinale ed esterni di intraprendere un percorso ludico riabilitativo, strutturato in modo da migliorare la condizione psicomotoria, con l'utilizzo della carrozzina e rapportandosi con il cane.
- **Corso di yoga accessibile** – La proposta di un corso di yoga per persone con paraplegia parte da un progetto di sperimentazione svolto da AUS Niguarda in collaborazione con il Centro IO Yoga e la Cooperativa Spazio Vita Niguarda. La pratica è diffusa all'estero da diverso tempo, tanto che presso l'Unità Spinale di New Delhi (India) è praticata all'interno di un programma riabilitativo per persone con lesione al midollo spinale; in Italia si rintracciano purtroppo poche esperienze. AUS Niguarda ha monitorato gli effetti ottenuti e sperimentato la fattibilità degli esercizi con l'obiettivo di assicurare ai propri utenti paraplegici un effettivo risultato. Questa prima sperimentazione durata tre mesi, ha fornito dei risultati positivi per la tipologia degli esercizi testati da persone con paraplegia. AUS Niguarda continuerà con la sperimentazione nel 2017, sviluppando la metodologia applicata affinché in futuro sia possibile aprire la partecipazione anche a pazienti ricoverati in USU e ad altre persone con disabilità motoria differente.  
Lo Yoga è una via verso l'esperienza diretta di quella sensazione inesprimibile di vero benessere. La ricerca dell'armonia tra respiro e postura (pranayama e asana) la concentrazione, la meditazione, aiutano a preservare la salute, a migliorare la qualità della vita liberando corpo e mente da tensioni e blocchi psicofisici, aprendo nuove possibilità, giovando sia in termini individuali che relazionali. La centralità dell'esperienza personale porta ognuno a ricavarne beneficio su più fronti con intensità differenti partendo dalla conoscenza del proprio Sé verso il contatto con i vissuti più profondi di noi stessi. Il lavoro svolto, grazie alla partecipazione di alcuni volontari con paraplegia, ha avuto una durata di tre mesi che si ripeteranno ed ha confermato alcuni benefici specifici derivanti dalla pratica.
- **Laboratorio informatica**, grazie alla presenza, 2 volte a settimana, di due terapisti

occupazionali specializzati in tecnologie assistive, ai pazienti ricoverati in Unità Spinale viene offerto un supporto informatico-digitale con valutazione e addestramento all'utilizzo dell'ausilio informatico

- **Consulenza alla pari** - Rivolto a persone con lesione al midollo spinale, care giver e familiari, gestiti da counsellor sociali e consulenti alla pari. I gruppi sono ormai una costante nell'offerta dei servizi di AUS, dove ogni anno vengono riproposti per la forte richiesta da parte degli associati. La consulenza alla pari permette di instaurare una relazione in aiuto con le persone che condividono la medesima situazione di disabilità, rafforzando l'attività del counsellor (anch'esso in carrozzina) per arrivare a coinvolgere la persona con lesione al midollo spinale fino ad essere protagonista negli obiettivi e nelle scelte, con finalità riabilitativa su base globale per una completa inclusione sociale.

#### **Attività Sportive**

- **Sport Terapia** - L'attività di Sport Terapia viene praticata tutti i giorni da lunedì a venerdì in due fasce orarie: la mattina dalle 9:30 alle 12:30 e il pomeriggio dalle 13:30 alle 16:30. Durante questo momento i pazienti ricoverati presso l'Unità Spinale e in regime di day hospital, accedono alla palestra sportiva per svolgere diverse attività:
  - Allenamento aerobico con armo ergometro per l'incremento della resistenza e come prevenzione delle malattie cardiovascolari
  - Potenziamento muscolatura residua con macchine fitness e pesi liberi, per l'incremento della forza/resistenza
  - Attività Sportive al fine di migliorare le abilità motorie residue.

I pazienti ricoverati partecipano alla Sport Terapia secondo indicazione dell'equipe riabilitativa, inserito successivamente nel programma riabilitativo giornaliero e il lavoro in palestra sportiva viene organizzato dal Laureato in Scienze Motorie.

#### **Allenamento di Tennis Tavolo**

Tutti i mercoledì dalle 14:00 alle 16:30 è organizzato un allenamento di tennis tavolo per i pazienti ricoverati in Unità Spinale. A questi si affiancano alcuni atleti di tennis tavolo di società sportive del territorio che aiutano nell'apprendimento della tecnica dello sport. L'ultimo mercoledì del mese, di solito, viene organizzato un mini torneo interno.

#### **Presentazioni Attività Sportive**

Anche quest'anno sono continuate le presentazioni sportive di alcune società del territorio, che sono state inserite nei programmi riabilitativi dei pazienti ricoverati e aperte anche a pazienti in regime di day Hospital, parenti/amici dei pazienti, operatori dell'Unità Spinale ed ex pazienti.

Alcune società hanno permesso ai partecipanti di provare lo sport che presentano, portando l'attrezzatura propedeutica; altre invece hanno organizzato una presentazione video in cui l'attività sportiva viene illustrata attraverso immagini e video.

Le attività sportive presentate quest'anno sono state diverse, nello specifico:

- Tiro con l'Arco: in collaborazione con FITARCO Progetto Arco senza Barriere

- Basket in Carrozzina: società sportiva "Handicap Sport Varese"
- Tennis in Carrozzina: società sportiva "Mettiamoci in Gioco"
- Attività Subacquea: società sportive "Centro Subacqueo Idea Blu, Ingaunia Aqua Diving Albenga e Sub No Frontiere"
- Sci Alpino: società sportive "Sporting Spirit Sky Team" e "Freerider Sport Event"
- Bocce: società sportiva "ASD Polisportiva Superability e FISPEs"
- Distensione su Panca: ASD Life Ability

#### **Giornata in Barca a Vela**

Da diversi anni AUS Niguarda onlus collabora con la Lega Navale Italiana al fine di far conoscere e provare l'esperienza della navigazione in vela alle persone con lesione midollare. Nel periodo estivo viene organizzata una giornata in cui alcuni pazienti ricoverati in Unità Spinale, provano la barca a vela accessibile insieme ad un istruttore qualificato della Lega Navale. Le giornate vengono svolte presso la base navale di Dervio (LC), in cui sono presenti istruttori, volontari e attrezzatura adattata. La giornata è così organizzata: dopo una prima parte teorica tutti insieme in cui si apprendono le nozioni e la terminologia propria dello sport, si passa ad un'ora di navigazione a persona insieme all'istruttore su imbarcazioni adattate per la persona con problematiche fisiche.

#### **Attività Sportive consolidate**

Oltre l'orario canonico di Sport Terapia, è continuata la pratica di attività sportive ormai consolidate da anni presso la struttura riabilitativa. Queste attività si svolgono nei pomeriggi dopo le 16:30 e sono rivolte principalmente a persone con disabilità fisica non ricoverate che hanno il piacere di intraprendere uno sport; nulla vieta che spesso partecipino anche pazienti con lesione midollare ricoverati sempre su delibera dell'equipe riabilitativa. Le attività vengono proposte e seguite da tecnici specializzati nel settore.

Le attività sportive che si svolgono sono:

- Scherma in Carrozzina con l'ASD Accademia Scherma Groane
- Nuoto con AUS Niguarda onlus e con la Polisportiva Milanese
- Tchoukball con Saronno Tchoukball Club
- Fitness con AUS Niguarda onlus

Le attività di avviamento allo sport che si sono svolte nel 2016, hanno permesso di iniziare e terminare una decina di corsi di avviamento nelle varie discipline sopra elencate e diverse di queste, si sono iscritte presso alcune società sportive presenti sul territorio.

Le persone che hanno frequentato i vari corsi di avviamento gestiti da AUS Niguarda sono 22, mentre gli atleti che hanno praticato attività sportiva agonistica presso le strutture dell'Unità Spinale sono 30.

La situazione attuale vede l'impossibilità di AUS Niguarda di proseguire le attività sportive e di avviamento allo sport, in quanto il CIP Nazionale ha deciso che da questo anno i contributi verranno erogati alle ASD – Associazioni Sportive Dilettantistiche. Pertanto, seguendo l'orientamento del CIP, verrà costituita a breve una nuova Associazione Sportiva che avrà le finalità contenute nello statuto di AUS Niguarda.



### **Altre attività per i soci AUS**

I soci di AUS usufruiscono anche delle attività offerte dalla Cooperativa Spazio Vita Niguarda presso il Centro Spazio Vita: i Laboratori d'Arte e Musica e attività di Orticoltura con gruppi di incontro al venerdì e dedicati al verde, incontri tematici e attività di giardinaggio e orticoltura presso le serre di Villa Lonati e il giardino di Spazio Vita.

#### L'attività di comunicazione e raccolta fondi ha registrato:

- **41646** utenti del sito istituzionale, **81276** visualizzazioni di pagina
- **441** iscritti alla newsletter
- **2646** contatti del database
- **1317** iscritti alla pagina fb

#### Dati economici

##### Situazione Patrimoniale

###### ATTIVITA'

Immobilizzazioni materiali/immateriali	26.556,74
Crediti	77.022,53
Disponibilità liquide	26.273,74
Risconti attivi	25.112,68
<b>TOTALE</b>	<b>154.965,69</b>

###### PASSIVITA'

Patrimonio netto	164.678,34
Debiti	25.616,60
<b>TOTALE</b>	<b>190.294,94</b>
Perdite	-35.329,25
<b>Totale a pareggio</b>	<b>154.965,69</b>

##### Conto Economico

###### VALORE DELLA PRODUZIONE / RICAVI

Valore della produzione	124.795,91
Altri proventi finanziari	91,23
<b>TOTALE</b>	<b>124.887,14</b>

###### COSTI DELLA PRODUZIONE

Costi per materie prime e materiali di consumo	10.996,54
Per Servizi	135.026,06
Godimento Beni di Terzi	408,19
Oneri diversi di gestione	7.447,04
Ammortamenti	6.338,52
Interessi e altri oneri finanziari	0,04
Gestione straordinaria	
<b>TOTALE</b>	<b>160.216,39</b>
Perdite	-35.329,25
<b>Totale a pareggio</b>	<b>124.887,14</b>

#### 5x1000 2014

5x1000: il 07/11/2016 è stato accreditato il versamento della quota del 5 x 1000 dell'IRPEF dovuta per l'anno 2014 dell'importo di euro 42.388,65.

#### Benessere sociale prodotto

L'obiettivo centrale di AUS Niguarda è quello di facilitare il recupero dell'autonomia e il reinserimento sociale delle persone con Lesione Midollare, contribuendo al loro benessere sociale attraverso una serie di iniziative volte a migliorarne la qualità di vita. Nel 2016 AUS Niguarda ha erogato servizi ad una comunità pressochè fidelizzata di circa **1670** persone.

Inoltre, attraverso strumenti e iniziative di comunicazione sociale (Sito istituzionale, Newsletter, Facebook, Manifestazioni, Convegni, Iniziative di aggregazione e Progetti vari) ha informato oltre **40.000** persone .

#### Valore complessivo della produzione sociale

Il valore sociale complessivo generato dalle attività di AUS Niguarda, considerando diversi elementi quali la capacità di attrarre donazioni, di coinvolgere Volontari e di valorizzare il loro operato, può essere stimato in **126.175,00** euro, prodotto attraverso **4187** ore di prestazioni volontarie sistematiche, a cui si aggiunge il contributo degli altri volontari occasionali che hanno collaborato in occasione dei numerosi eventi organizzati dall'associazione.

# Come aiutare AUS Niguarda Onlus

Sostieni AUS Niguarda Onlus!

Ci aiuterai a sviluppare progetti che mirino ad una reale inclusione sociale delle persone con lesione midollare e supporterai l'Unità Spinale di Niguarda.

E' possibile diventare soci di AUS Niguarda versando una quota annuale di 30 euro.

Per contribuire all'attività istituzionale di AUS o ad un progetto specifico puoi effettuare una donazione (deducibile dalla dichiarazione dei redditi in base all'art. 14, Ddl 35/2005).

## Per donazioni e iscrizioni:

UBI Banca Popolare Commercio & Industria  
Codice IBAN IT23 W031 1101 6590 0000 0035 751

Conto corrente postale  
Codice IBAN IT70 H076 0101 6000 0001 3537 238

E' inoltre possibile effettuare iscrizioni e devolvere donazioni e contributi attraverso PayPal

Scegli di destinare il 5 per mille dell'IRPEF ad AUS Niguarda Onlus. Non ti costerà nulla!  
Basta firmare nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi e indicare il nostro codice fiscale: 12485350156.

In occasione di matrimoni o battesimi,  
scegli le nostre bomboniere solidali,  
darai ai tuoi momenti più preziosi un significato in più.

Per informazioni:

Aus Niguarda Onlus

Centro Spazio Vita, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda

P.zza Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano

Tel/Fax: 02 6472490 - segreteria@ausniguarda.it

Presidenza: Angelo Pretini

angelo.pretini@ausniguarda.it

[www.ausniguarda.it](http://www.ausniguarda.it)