



BILANCIO SOCIALE
2017



BILANCIO SOCIALE 2017

SOMMARIO

Guida alla lettura	pag. 5
Lettera del Presidente, Angelo Pretini	pag. 6
Testimonianze	pag. 7
Parte prima <i>Aus Niguarda Onlus: l'identità, l'ambito di intervento, il contesto e i portatori di interesse</i>	pag. 10
Parte seconda <i>l'organizzazione</i>	pag. 14
Parte terza <i>La sua storia e l'operato nel 2017</i>	pag. 16
Parte quarta <i>Dati economici 2017, il benessere sociale e il valore della produzione sociale</i>	pag. 46

Guida alla lettura

Il Bilancio Sociale, dopo le testimonianze, è stato suddiviso in quattro parti.

Parte prima: comprende tutto ciò che caratterizza l'identità dell'associazione, cioè i valori, la mission, le attività, il particolare contesto di intervento, cioè l'Unità Spinale di Niguarda ed infine la comunità di riferimento, ovvero i portatori d'interesse, i cosiddetti Stakeholder.

Parte seconda: in essa è descritta l'organizzazione nel suo complesso, vale a dire la struttura istituzionale, cioè gli organi sociali, e i dati relativi al capitale umano: i soci, i volontari e i collaboratori che concorrono a realizzare le varie attività.

Parte terza: viene illustrata la storia di AUS e l'operato relativo al 2017, considerando l'impegno in termini di ore e numero di fruitori delle varie attività prestate alla comunità.

Parte quarta: è la parte in cui, sulla base del Bilancio Economico, viene elaborato il valore economico e sociale della produzione.

Per la elaborazione del presente Bilancio sono state consultate le Linee Guida e Schemi per la redazione del Bilancio Sociale delle organizzazioni non profit approvate dal Consiglio dell'Agenzia per le Onlus il 15 aprile 2011, adattandole per quanto possibile, come ivi indicato, all'assetto specifico dell'associazione.

I dati sono aggiornati al 11/06/2018, data dell'Assemblea dei Soci in cui è stato approvato il Bilancio Economico 2017.

Per informazioni rivolgersi a:

AUS NIGUARDA ONLUS
tel. 02 6472490 - www.ausniguarda.it
segreteria@ausniguarda.it
liliana.martinelli@ausniguarda.it
comunicazione@ausniguarda.it

Lettera del Presidente

Angelo Pretini

Sono al mio secondo anno di presidenza di AUS Niguarda e devo rilevare che anche questo è stato un anno denso di impegni,

come la preparazione della modifica allo statuto associativo, con la revisione di alcune finalità che verranno ampliate nel senso di un maggiore coinvolgimento nella difesa del diritto alla cura presso centri ad alta specializzazione quali sono le Unità Spinali Unipolari, e nel creare le condizioni di un maggior coinvolgimento e partecipazione dei soci alle iniziative da intraprendere.

Tra le modifiche dello Statuto abbiamo inoltre inserito la possibilità dei soci di partecipare al voto assembleare con votazione online, in modo da rendere ancora più rappresentativa la compagine sociale. Pertanto, affinché tutto questo sia realizzabile, è di fondamentale importanza apporare le modifiche allo Statuto.

La nostra Associazione è chiamata oggi ad un rinnovato impegno a supporto dell'USU di Niguarda, rifacendosi alle linee guida elaborate dalla FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane Paraplegici), rispondendo a specifiche esigenze in termini di strumentazione e ponendosi di fronte alle Istituzioni come garante dei diritti della persona con lesione al midollo spinale, sia in termini di accesso alle migliori cure e protocolli riabilitativi che in termini di accesso ai servizi sul territorio. Abbiamo avuto diversi incontri con le realtà associative regionali aderenti a FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane Paraplegici), che ci hanno permesso di rafforzare la nostra posizione all'interno della Federazione, diventando una associazione di riferimento.

Nel corso dell'anno, a luglio siamo stati tra i soci fondatori della A.S.D. AUSportiva che rappresenta un nuovo traguardo per lo sviluppo dello sport rivolto alle persone con disabilità motoria che gravitano intorno all'USU Niguarda.

La nuova associazione continuerà a svolgere l'attività di promozione della pratica sportiva inclusiva, precedentemente intrapresa da AUS, integrando il percorso di riabilitazione con le attività sportive. Così come si occuperà per AUS Niguarda onlus di organizzare e gestire le varie attività sportive, nonché eventi sia interni che esterni con l'obiettivo di diffondere la conoscenza delle nuove attività sportive inclusive dedicate a tutti.

Nel ventesimo compleanno, AUS Niguarda rinnova il suo impegno a fianco dei pazienti dell'Unità Spinale di Niguarda e delle persone con lesione al midollo spinale della Lombardia. Il 2018 sarà ricco di iniziative e novità, tra cui un nuovo sito Web pensato per agevolare la condivisione e partecipazione dei soci, e una mostra che raffigurerà le tappe più importanti della nostra associazione, nel suo primo ventennio.



Le Testimonianze

Adriana Cassinis

Ho il privilegio di essere all'interno di AUS dalla sua costituzione e di essere, da anni, membro del CD. Per me AUS è parte integrante dell'Unità Spinale, senza il contributo di AUS l'attuale Unità Spinale non si sarebbe realizzata e senza AUS non si potrebbero portare avanti numerose attività che, ad una prima superficiale osservazione, potrebbero sembrare meno importanti all'interno di un ospedale, ma non lo sono in una Unità Spinale. Nell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda, si riescono ad affrontare e risolvere situazioni e problematiche difficilmente superabili in altre realtà. Spesso, pertanto, le risorse vengono indirizzate a situazioni "salva vita". Uno degli obiettivi fondamentali dell'Unità Spinale è quello di garantire una buona qualità ad una vita "salvata". Per raggiungere tale traguardo sono necessarie risorse non sempre ottenibili dall'amministrazione ospedaliera. Ed ecco che AUS interviene per garantire un supporto alla realizzazione del progetto riabilitativo dei pz ricoverati e non solo. Le attività di AUS da sempre si integrano con quelle dell'Unità Spinale. Grazie ad AUS possono essere portati avanti numerosi progetti e attività di fondamentale importanza per recupero sia sul piano motorio sia su quello psicologico, sia dei pazienti in fase acuta che post-acuta.

AUS realizza, tra le altre cose, e sempre in collaborazione con gli operatori dell'Unità Spinale, momenti di socializzazione che favoriscono gli incontri e lo scambio di esperienze tra persone (e loro familiari) al loro primo approccio alla lesione midollare e pazienti già "esperti". Sono proprio questi incontri alla "pari" che permettono ai pz di vedere uno spiraglio di vita dopo la mielolesione e rendono possibili scambi di opinioni e informazioni anche con consigli pratici di vita quotidiana.

Negli anni AUS ha implementato le sue "offerte" e così sono aumentati gli sportelli informatici cui, sempre più spesso i pz e i familiari dei pz ricoverati, accedono. Durante le visite ambulatoriali spesso mi capita di indirizzare il pz ad uno degli sportelli AUS, sapendo che troveranno la giusta risposta alle loro richieste. Molto richiesti lo sportello sportivo, quello del turismo, quello legale e quello dell'accessibilità.

In relazione al fatto che sono la referente dell'attività di sport-terapia del pz ricoverati ed esterni dell'Unità Spinale, devo sottolineare l'importanza della realizzazione dell'ASD AUSportiva. Lo sport gioca un ruolo fondamentale nel pz con mielolesione e la possibilità di accedere alla pratica sportiva in regime di degenza prima e di esterno, poi, offre garanzie di successo a livello sia di autonomia che di benessere. Una associazione che sostenga una realtà come quella dell'Unità Spinale rappresenta una vera linfa vitale per la struttura ospedaliera ma, soprattutto, per tutti coloro che vengono in contatto con gli operatori dell'associazione, sempre sorridenti, disponibili e disposti all'ascolto.



Le Testimonianze

Mina Dattolico



Ciao, sono Mina, storica volontaria dell'AUS Niguarda Onlus. La mia esperienza di volontariato nasce da un lungo periodo di collaborazione presso l'Associazione AUS Niguarda Onlus, dove il lavoro non era mai solo "lavoro", ma era qualcosa per cui ero tenuta a dare di più ed avevo la possibilità di donare qualcosa di me tutti i giorni. Mi sono ritrovata, per mie vicissitudini e pensionamento, a proseguire la mia esperienza di solo volontariato, con diversi progetti: eventi e manifestazioni per raccogliere fondi a favore delle attività destinate alle persone con lesione midollare, pazienti dell'USU ed esterni. Questa volta in un modo nuovo e diverso. Sentivo l'esigenza di sentirmi utile, di essere d'aiuto e supporto a persone in difficoltà, esperienza già vissuta personalmente, essendo mamma di un ragazzo tetraplegico, che in seguito ad un incidente stradale si è trovato ad affrontare una situazione nuova e dolorosa.

Desideravo donare e impiegare il mio tempo a contatto con gli "sconosciuti", che spesso poi così sconosciuti non sono, dal momento che la maggior parte delle persone, con lesione midollare, ha avuto una lunga degenza riabilitativa in Unità Spinale.. Spesso in loro ritrovi quell'umanità comune a tutti gli esseri umani, ritrovi nello sguardo e nel sorriso il senso della vita che continua.

Un'esperienza ed una realtà per me completamente vissute, fatte di voglia di fare, sorriso, accoglienza e protezione nonché da una linea di intervento dalle solide "fondamenta" e da idee sicure, inserite nella realtà del territorio, in sinergia con un'altra realtà di volontariato Coop. Spazio Vita di cui sono Socia.

Inevitabilmente mi sono ritrovata a cimentarmi in un volontariato, che permette di portare avanti i valori della solidarietà, della condivisione, del rispetto per gli esseri umani ed in special modo per i giovani ragazzi con difficoltà diverse.

Il rapporto con le persone che vivono una difficoltà mi spinge a prestare la massima attenzione al valore della vita, ritrovando con gioia ogni volta qualcosa di mio, prezioso e fondamentale: il rispetto per la vita appunto, qualcosa di profondo. Non eliminarla, ma proteggerla, difenderla, aiutando le famiglie, portando avanti la tutela sociale delle persone con disabilità.

Sono fortunata ad aver la possibilità di provare a promulgare e portare avanti quei valori in cui credo. Grazie a quest'attività, incontro persone che mi arricchiscono e che spero di arricchire a mia volta.

Sono grata a chi mi ha dato e mi da questa possibilità, a chi da anni trasmette con costanza questi valori, che mi ha portato ad avere ulteriori soddisfazioni.

Le Testimonianze

Valentina Bordogna



Mi chiamo Valentina Borgogna e sono paraplegica dal 2009 a causa di un incidente stradale. Questa relazione è frutto di una mia riflessione sulla realtà del volontariato, realtà che conosco da tre anni e che tuttavia non ho ancora finito di conoscere.

Sono venuta a conoscenza dell'Associazione AUS Niguarda tramite la Terapia occupazionale presso l'Unità Spinale Unipolare di Niguarda, dove sono stata in cura per terapie fisiatriche adeguate alla mia paraplegia. In questa occasione sono stata accompagnata e consigliata a riprendere il servizio di volontariato in questa realtà Associativa. È iniziata così la mia avventura di volontariato presso AUS Niguarda Onlus.

Ritengo sia stato molto positivo e d'impatto, per me, avere un contatto diretto con figure specializzate che hanno offerto il loro contributo (spiegando problematiche, creando incontri di formazione e supporto). In questo modo ho avuto la possibilità di apprezzare ancora di più lo spirito di altruismo e l'atmosfera di positività. La mia prima esperienza sono stati gli incontri con degenti, ex ricoverati e persone provenienti da altre realtà, con età differenti e con i loro familiari, per spiegare i servizi che l'Associazione offre attraverso gli sportelli informativi, laboratori, incontri per permettere loro di migliorare la loro qualità e aspettativa di vita, oltre a portare la mia esperienza di rinascita tra sorrisi e nuovi tentativi. La mia seconda esperienza è stata collaborare con MEDICINEMA, il Cinema negli Ospedali. Ho svolto mansioni a livello di comunicazione ai degenti dei film che venivano proiettati di settimana in settimana e il grande lavoro di selezione degli stessi grazie ad una equipe di psicologi molto preparati. La terza esperienza è stata, inizialmente, in affiancamento con il Vice Presidente F. Mondini per la gestione dello Sportello del Turismo Accessibile e adesso come Referente dello stesso. Lo Sportello del Turismo Accessibile, nasce con l'obiettivo di aiutare le persone disabili, in carrozzina, nella ricerca di soluzioni idonee ai loro bisogni, per poter organizzare e trascorrere una Vacanza in piena autonomia. In Italia e all'estero. Lo Sportello non è un'agenzia turistica e di conseguenza non verranno forniti prezzi o disponibilità delle varie strutture selezionate. Lo Sportello del Turismo Accessibile ha come obiettivo quello di fornire gli strumenti utili ad organizzare una vacanza accessibile e fruibile in base alle esigenze di ogni persona. Sono fiera di aver far parte di questo gruppo, è un'opportunità di crescita personale e come volontaria, un luogo di formazione e di pensiero, un centro di rielaborazione sul welfare e sulle tematiche sociali. Non si può pensare che un'associazione di volontariato sia basata soltanto su uno spontaneismo di tipo emozionale, non è sufficiente che una persona dica "io ho la vocazione di fare e lo faccio" questa è una strada di corto respiro, se si vuol fare davvero volontariato occorre mettersi a studiare, non vuol dire studiare per superare l'esame, ma significa acculturarsi per Essere Volontari.

Sede Legale: P.zza Ospedale Maggiore, 3 - Milano

AUS Niguarda- Associazione Unità Spinale Niguarda Onlus è un'organizzazione di volontariato, costituita il 16 aprile 1998 da un gruppo di persone con una lunga esperienza professionale e di volontariato nel campo della riabilitazione delle persone con Lesione al Midollo Spinale, para e tetraplegiche, ed è iscritta al Registro Regionale delle Organizzazioni di Volontariato, nella sezione provinciale, pertanto è Onlus di diritto (atto di iscrizione n 51258 del 15/12/99, foglio 2661).

Il suo obiettivo iniziale è stato quello di progettare, far finanziare e realizzare un'Unità Spinale Unipolare presso l'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano. L'Unità Spinale di Niguarda, realizzata grazie ai fondi stanziati dalla Regione Lombardia, è stata inaugurata nel giugno del 2002 ed è attualmente uno dei più importanti centri italiani interamente dedicati alla cura e alla riabilitazione delle persone con Lesione al Midollo Spinale e dei bambini nati con Spina Bifida.

Attualmente AUS Niguarda ha sede nel nuovo centro Polifunzionale Spazio Vita, adiacente l'Unità Spinale Unipolare di Niguarda, costruito grazie al contributo di numerosi enti al progetto Spazio Vita.

La Finalità principale

L'associazione AUS Niguarda agisce senza fini di lucro e con l'azione diretta, personale e gratuita dei propri aderenti, persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale, con l'obiettivo centrale di facilitare il recupero dell'autonomia della persona con Lesione al Midollo Spinale e il suo reinserimento sociale.

La Mission

L'Associazione, in considerazione del patto di costituzione, intende:

- supportare l'istituzione e il progetto di riabilitazione globale dell'Unità Spinale Unipolare all'interno dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano, rifacendosi alle linee guida elaborate dalla FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane Paraplegici);
- realizzare le attività legate alla ricerca di soluzioni relative ai problemi di cura, riabilitazione e reinserimento sociale, familiare e lavorativo delle persone con Lesione Midollare operando, sia all'interno della struttura ospedaliera che all'esterno, per una reale inclusione sociale delle persone con Lesione al Midollo Spinale. Tutte le attività ed iniziative intraprese dall'Associazione sono ispirate a principi di pari opportunità e, rispettose dei diritti inviolabili della persona, si intendono rivolte alle persone ricoverate nella struttura e non.
- orientare la persona con Lesione al Midollo Spinale rispetto alla nuova condizione

di vita e ai suoi nuovi diritti, fornendo un supporto complessivo che possa aiutarla a ridefinire il proprio progetto di vita;

- rapportarsi con le Istituzioni per garantire il riconoscimento dei diritti delle persone con Lesione al Midollo Spinale;
- sviluppare politiche di supporto alle persone con disabilità grave e promuovere la cultura della vita indipendente.

I Valori

Rifacendosi alle linee guida elaborate dalla FAIP (Federazione delle Associazioni Italiane Para- Tetraplegici) AUS Niguarda si riconosce pienamente in questi valori:

- rispetto dei diritti umani in tutti gli ambiti della vita sociale;
- diritto universale alla salute, che per le persone con Lesione al Midollo Spinale significa anche diritto a essere curati in strutture adeguate, come le Unità Spinali Unipolari;
- diritto all'autodeterminazione e al protagonismo per le persone con disabilità.

AUS aderisce ai valori di LEDHA (Lega per i Diritti delle persone con disabilità) e del CIP (Comitato Italiano Paralimpico). Oggi tutti questi valori sono rappresentati in un unico documento: la Convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità, diventata legge dello Stato Italiano il 24/02/2009.

Il territorio e le reti

AUS Niguarda opera sia all'interno della struttura ospedaliera che all'esterno, sempre nel territorio della Regione Lombardia, dalla quale ha ottenuto il riconoscimento di personalità giuridica con decreto della Giunta Regionale Lombarda n.9359 del 22.10.2012. Per realizzare le sue numerose attività, si avvale spesso della collaborazione di partner e sostenitori, sia privati che pubblici, che insieme alla comunità di riferimento, costituiscono i portatori di interesse, partecipando agli eventi di raccolta fondi dedicati ai progetti e alle iniziative di sensibilizzazione sul tema della disabilità e della Lesione al Midollo Spinale. AUS è iscritta all'Albo Municipale delle Associazioni del Municipio 9 del Comune di Milano (n. 17). Con l'associazione ASBIN onlus (Associazione Spina Bifida e Idrocefalo Niguarda) ha promosso il progetto di costruzione del Centro Polifunzionale Spazio Vita, dove entrambi hanno sede, insieme alla Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda onlus che ha gestito i lavori di edificazione del Centro e con cui AUS collabora per la realizzazione di iniziative e attività progettuali, quali in primis il CAD (Centro di aggregazione Disabili) accreditato presso il Comune di Milano e attivo dal 1 settembre 2016. Infatti AUS ha stipulato una ATS con Spazio Vita, per offrire tramite le tante attività ludico aggregative ed educazionali, e servizi socioculturali del servizio CAD denominato 'Spazio Libero' un supporto specifico a persone con disabilità motoria e a persone con difficoltà derivanti da: paralisi cerebrali, tetraparesi spastica distonica, sclerosi multipla, post-ictus con disturbi intellettivo-cognitivi.

L'ambito di intervento ed il contesto

AUS rivolge le proprie attività in particolare alle persone con Lesione Midollare, ai loro familiari e a quanti hanno bisogno di informazioni e supporto riguardo alla gestione della difficile condizione di vita conseguente alla Lesione Midollare, che porta alla disabilità.

La Lesione Midollare è una possibilità nella vita di tutti.

A volte occorre in seguito ad un grave incidente, altre volte basta una banale caduta. Il midollo spinale viene danneggiato irreversibilmente. Sono circa 80.000 le persone con Lesione Midollare in Italia, a cui ogni anno mediamente si aggiungono altre 2000 persone, in prevalenza giovani (l'80 % tra i 10 e i 40 anni) rivoluzionando la vita loro e dei loro famigliari.

Le conseguenze non sono solo di ordine fisico e motorio (la paralisi degli arti inferiori – paraplegia - o di tutti e quattro gli arti - tetraplegia) ma coinvolgono altri aspetti importanti,

di carattere psicologico:

- un diverso rapporto corpo mente immagine di sé
- ridefinizione di un proprio ruolo sociale

e sociale:

- discriminazioni
- barriere architettoniche

L'Unità Spinale e il progetto riabilitativo

Naturale partner di AUS è l'Unità Spinale Unipolare dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda di Milano, con cui AUS condivide il progetto di riabilitazione globale delle persone con Lesione Midollare. L'Unità Spinale è un Centro di cura e riabilitazione, la cui eccellenza è riconosciuta a livello regionale e nazionale, rivolto alle persone con Lesione Midollare e con Spina Bifida, nonché ai loro familiari, che accoglie e cura dalla fase acuta appena successiva al trauma e per tutto il loro percorso di vita, attraverso la Riabilitazione Globale: un processo a lungo termine che oltre agli aspetti sanitari considera tutte quelle risorse, personali, sociali e territoriali che garantiranno un effettivo ritorno alla normalità, attraverso il reinserimento nel tessuto familiare – sociale - lavorativo. Riabilitare in senso globale una persona (bambini giovani adulti) con grave disabilità significa porsi l'obiettivo del raggiungimento della massima autonomia possibile, in funzione del migliore reinserimento sociale.

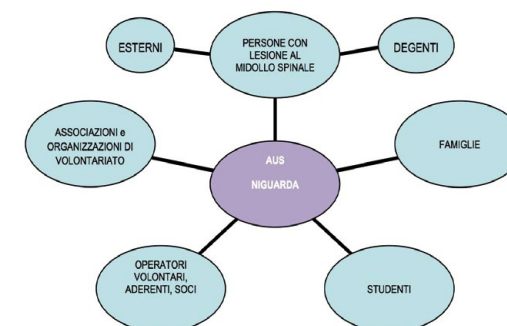
Questo comporta:

- il massimo recupero fisico
- il raggiungimento di un equilibrio psicologico
- la riacquisizione di una propria identità individuale e sociale, anche attraverso il lavoro.

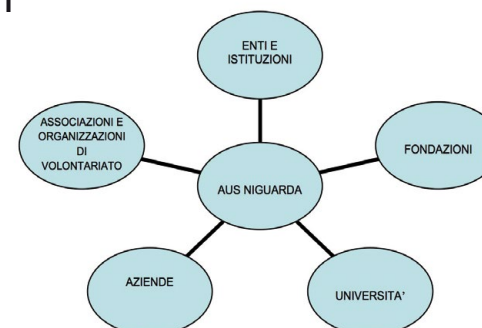
Unità Spinale Unipolare Niguarda	2016	2017
Posti letto	28	28
Pazienti ricoverati (totale)	101	120
- Pazienti acuti con paraplegia	23	18
- Pazienti acuti con tetraplegia	20	22
-Pazienti para tetraplegici in ricovero successivo	58	80
Area neuro-urologica	2016	2017
Posti letto	3	3
Pazienti ricoverati e dimessi	321	355

I portatori di Interesse

destinatari diretti



partner e sostenitori



PARTE SECONDA

L'organizzazione

L'organizzazione di AUS Niguarda comprende nel suo assetto istituzionale questi Organi Sociali: l'Assemblea dei Soci, il Consiglio Direttivo di cui fan parte 7 consiglieri capeggiati dal Presidente da essi nominato, e il Collegio dei Revisori dei conti, in tutto 3. Nel 2017 si sono riuniti 3 Consigli Direttivi, 1 Assemblea Ordinaria e 1 Assemblea Straordinaria dei Soci.

Per organizzare e realizzare le sue attività statutarie, nel 2017 AUS si è avvalsa di 851 soci, di cui 241 rinnovati e 74 nuovi iscritti e delle sue risorse umane: 35 volontari, tra sistematici e occasionali, 10 collaboratori occasionali per attività sportive ed eventi ludici, oltre a consulenti per la gestione delle attività interne, affidate alla Cooperativa Spazio Vita Niguarda onlus, e studi consulenziali a supporto della gestione di pratiche di tipo notarile, fiscale e amministrativa.

RISORSE UMANE	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
SOCI TOTALI	400	500	530	564	674	710	769	851
VOLONTARI SISTEMATICI	21	20	50	50	18	18	18	25
COLLABORATORI	7	5	10	12	9	13	9	8
CONSULENTI GESTIONE ATTIVITA'	8	10	5	3	3	3	3	3

SOCI 2017	N.
Paraplegici	302
Tetraplegici	152
Spina Bifida	16
Altro	381
TOTALE	851

VOLONTARI SISTEMATICI	N.	TITOLO DI STUDIO	
		DIPLOMA	LAUREA
Uomini	9	8	1
Donne	16	9	7
TOTALE	25	17	8

Gli organi sociali

L'Assemblea dei Soci

Al centro delle attività decisionali dell'associazione è l'Assemblea dei Soci che viene convocata una volta all'anno nell'Assemblea Ordinaria, in cui viene illustrata l'attività svolta durante l'anno trascorso sotto il mandato del presidente in carica che presenta il bilancio economico e patrimoniale per l'approvazione. Ogni tre anni rinnova il Consiglio Direttivo e il Collegio dei Revisori.

Il Presidente e il Consiglio Direttivo

È composto da 7 consiglieri, eletti dall'Assemblea dei Soci ogni tre anni, che a loro volta eleggono il Presidente. I consiglieri e il Presidente sono rieleggibili.

Il Presidente attualmente in carica è Angelo Pretini.

Presidente	Angelo PRETINI	Imprenditore
Vice Presidente	Francesco MONDINI	Dirigente sportivo
Segretario	Maria Giovanna OLIVA	Disability Manager
Consigliere	Adriana CASSINIS	Medico fisiatra presso USU Niguarda
Consigliere	Vincenzo PANELLI	Operatore Pet therapy
Consigliere	Luigi SCIALPI	Dirigente aziendale
Consigliere	Laura CROSTA	Impiegata amministrativa

Il Collegio dei Revisori

Si riunisce con cadenza semestrale ed è attualmente composto da 3 membri:

Revisore dei conti	Vincenzo PANELLI	Operatore Pet therapy
Revisore dei conti	Luigi SCIALPI	Dirigente aziendale
Revisore dei conti	Laura CROSTA	Impiegata amministrativa

1998

Il 16 Aprile viene costituita l'associazione AUS Niguarda Onlus. Rappresenta la prima esperienza in Italia di una Associazione che nasce specificatamente per affiancare e per far conoscere i bisogni particolari di una Unità Spinale Unipolare, collocando la sua sede all'interno della struttura stessa.

Infatti nasce come evoluzione dell'esperienza dell'Associazione Lombarda per la realizzazione delle Unità Spinali, costituita nel 1990 con lo scopo di realizzare in Regione Lombardia centri specializzati (Unità Spinali) nella cura e riabilitazione delle persone para e tetraplegiche, sul modello di quello che si è sviluppato nel resto d'Europa dal dopoguerra ad oggi.

Perciò uno dei suoi compiti primari è stato quello di attivare una vera e propria campagna di comunicazione per il reperimento dei fondi necessari per finanziare le varie attività e i bisogni dell'Unità Spinale. Il primo Presidente è stato Fulvio Santagostini, rimasto in carica dalla costituzione di AUS fino al 2007.

1999

4 giugno – Convegno 'International Workshop of Sport Therapy', Convegno Internazionale di Sport Terapia

2001

26 e 27 novembre – Convegno 'La gestione nella fase dell'emergenza della persona con Lesione Midollare traumatica'

2002

L'Unità Spinale è operativa. AUS ha la propria sede nel reparto, insieme all'associazione POP'84 (vedi box) con la quale collaborerà ad avviare alla pratica sportiva i giovani disabili fino alla cessazione della sua attività.

Viene stipulata la Convenzione tra la POP'84 e l' Azienda Ospedaliera Niguarda Ca' Granda per l'attivazione dei programmi di avviamento allo sport e di sport-terapia in favore dei pazienti ricoverati nella Unità Spinale e di quelli seguiti in day-hospital o che comunque afferiscono alla struttura ospedaliera.

Grazie ad un Bando finanziato dalla Provincia di Milano (Settore politiche sociali servizio e sviluppo delle professionalità e autorizzazione alle strutture socio-assistenziali Ufficio Volontariato), viene attivato il progetto "Attivazione della Sport Terapia e dell'Avviamento allo Sport per soggetti disabili paraplegici e tetraplegici in età infantile, adolescenziale e adulta ricoverati all'interno dell'Unità Spinale Unipolare dell'Ospedale Niguarda Ca' Granda e/o residenti nel territorio Regionale". Viene anche costituita una equipe multidisciplinare che prevede per la prima volta in Italia l'inserimento della figura

del Laureato in Scienze Motorie in ambito riabilitativo al fianco di Medici Fisiatri e Fisioterapisti. In seguito vengono attivate le attività di Sport Terapia, come tiro con l'arco, tennis tavolo, handbike, pallacanestro, hockey su ruote.

La Polisportiva Ospedaliera Passirana, denominata POP '84, era una Società sportiva per disabili costituita nel 1984, grazie ad un gruppo di Operatori della Riabilitazione dell'Ospedale di Passirana di Rho (Medici, Terapisti, Infermieri e volontari), presso cui aveva sede, insieme ad alcuni giovani para-tetraplegici, per permettere ai giovani disabili con Lesione del Midollo Spinale di praticare attività sportiva.

Si può ritenere sia stato uno dei progetti pilota sperimentali in Italia, dato che ha delineato le prime linee guida sull'Attivazione della Sport Terapia all'interno dell'Unità Spinale Unipolare, ancora oggi in Italia praticate solo in pochi Centri Riabilitativi. Divenuta nel 1998 'Polisportiva Ospedaliera Para-Tetraplegici' si è trasferita presso l'Ospedale Niguarda Ca' Granda di Milano, che diventerà sede della prima Unità Spinale Unipolare Lombarda. Nei 14 anni di attività sportiva agonistica, nelle varie discipline sportive praticate, la squadra, arrivata ad un massimo di 45 atleti, ha conseguito molti risultati di prestigio, sia in campo nazionale che internazionale, arrivando per diversi anni ai vertici Italiani soprattutto nelle discipline dell'atletica leggera e del tennis tavolo.

Alcuni suoi atleti hanno fatto parte della Nazionale, rappresentando l'Italia a vari Campionati del Mondo e alle Olimpiadi per para-tetraplegici (Seoul nel 1988, Barcellona nel 1992, Atlanta nel 1996 e Sidney nel 2000) conseguendo stupende vittorie (medaglie d'oro e di bronzo).

2003

la Convenzione stipulata tra A. O. Niguarda Ca' Granda con FISD /CIP prevede che la POP'84 collabori attivamente alla gestione delle attività di sport terapia all'interno dell'Unità Spinale di Niguarda. Dopo il riconoscimento del CIP (Comitato Italiano Paralimpico) da parte dello Stato Italiano, la convenzione tra

A.O. e FISD viene rinnovata con il CIP: inizia così stabilmente in Unità Spinale l'attività di Sport Terapia ad inizio precoce, che si propone di mettere a punto un percorso riabilitativo per favorire e potenziare l'autonomia e il benessere psico-fisico delle persone con Lesione Midollare, a partire già dalla fase iniziale del ricovero. Il progetto è stato realizzato in collaborazione con l'Istituto di Esercizio Fisico, Salute e Attività Sportive dell'Università di Milano e il Centro di Medicina dello Sport della Fondazione Don Gnocchi Onlus

10 maggio- Convegno 'Cellule staminali e Lesione Midollare: tra futuro e realtà

2004

Avvio dell'attività di Pet Therapy con l'ausilio di cani specificamente addestrati, grazie alla collaborazione con l'Associazione Dog4Life Onlus

Attivazione Progetto 'C.I.S.E.I. Comunicare, Informare, Sostenere, Educare, Integrare, www.usu-cisei.it', che ha vinto il primo premio 100 progetti per la Sanità online - Forum Pubblica Amministrazione 2004. Il progetto è stato realizzato grazie al contributo della Fondazione Johnson & Johnson

20 e 21 febbraio - Convegno 'Il percorso assistenziale riabilitativo del trauma vertebro-midollare nell'area dell'emergenza'

2005

Attivazione degli Sportelli Informativi, servizio di informazione al pubblico (pazienti dell'Unità Spinale ed esterni con Lesione Midollare e loro famigliari) su tutti gli aspetti che riguardano la vita delle persone con Lesione Midollare.

Chiusura dell'attività della POP'84. Il progetto di gestione di sport terapia all'interno dell'Unità Spinale di Niguarda passa quindi in carico all'AUS Niguarda.

Attivazione 'Progetto di Vita, progetto sperimentale di counselling integrato nell'Unità Spinale di Niguarda'. Il progetto pilota è stato realizzato grazie al contributo di UNASCA Unione Nazionale Auto Scuole Studi Consulenza Automobilistica.

24 e 25 ottobre – Convegno 'Sport Terapia e Mielolesione: dalla ricerca all'applicazione clinica in Unità Spinale'

26 ottobre – 'Workshop: Applicazione clinica in Unità Spinale del test cardiopolmonare'

2006

15 settembre – Convegno 'Il Diritto alla salute delle persone con Lesione Midollare'

Avvio dell'attività di segretariato sociale con l'obiettivo di offrire, in primo luogo, uno spazio di ascolto, di informazione e di filtro per i pazienti e i loro familiari.

2007

Realizzazione Progetto 'AUSing appartamenti pre dimissioni': realizzazione di due mini appartamenti pre-dimissione, finalizzati a mediare il passaggio del paziente dell'Unità Spinale dall'ambiente protetto e ad alta assistenza dell'ospedale a quello più autonomo della quotidianità domestica, per offrire ai pazienti e ai loro familiari la possibilità di sperimentare nell'Unità Spinale le problematiche legate all'abitare prima del rientro definitivo al proprio domicilio. Il progetto è stato realizzato grazie al contributo della Fondazione Banca del Monte di Lombardia

Attivazione Progetto 'Comunichiamoci' volto al potenziamento dei sistemi di gestione dell'Associazione e alla realizzazione di alcuni strumenti di comunicazione rivolti a

diversi stakeholder. Progetto realizzato grazie al contributo della Fondazione Johnson & Johnson

Attivazione presso l'Unità Spinale di un "laboratorio d'arte". L'arte offre uno strumento di comunicazione adeguato all'espressione di sentimenti ed emozioni forti, utilizza modalità espressive non verbali, promuovendo il recupero e lo sviluppo del nucleo creativo dell'individuo sul piano psicosociale, cognitivo ed affettivo e quindi delle sue capacità di comunicazione e relazione.

19 settembre – Convegno 'Turismo accessibile un'idea per viaggiare'

24 ottobre - 'Workshop: La Legislazione in materia di disabilità'

2008

Progetto 'Attività a misura di bambino', percorso specifico di riabilitazione per bambini e ragazzi ricoverati, con musicoterapia, svolta in collaborazione con i terapisti di ARCA Onlus e pensata in maniera specifica per i più giovani, e con attività in piscina e nuove opportunità sportive, grazie all'acquisto di attrezzature per la palestra a misura di bambino. Il progetto è stato sostenuto da Fondazione Lehman Brothers Europe.

18 aprile – 'Tuttinsieme. Non c'è solo musica' - Palalido di Milano. Serata di musica e cabaret organizzata in collaborazione con Associazione Paraplegici Lombardia e Associazione Disabili Bergamaschi

1 marzo - Convegno 'All the same to sport, tutti insieme per lo sport'

13 giugno – Convegno 'Pet Therapy e riabilitazione: il miglior amico dell'uomo come valido supporto nei percorsi riabilitativi'

2009

Attivazione 'Progetto di vita per persone tetraplegiche gravi', progetto triennale destinato ai pazienti con lesione cervicale alta, che prevede l'acquisto di ausili tecnici (per la comunicazione, la mobilità e la gestione respiratoria) e la partecipazione di un'equipe multidisciplinare che unisce agli operatori sanitari dell'Unità Spinale (medico fisiatra, fisiopatologo della respirazione, fisioterapista, terapeuta occupazionale, infermiere) un team psicosociale (counselor/psicologo, assistente sociale, consulente alla pari), al fine di addestrare le persone che riportano disabilità gravissime all'utilizzo di sistemi tecnologici avanzati che permettano loro di poter comunicare.

Il progetto intende garantire loro, attraverso l'attivazione di tutte le risorse a disposizione, la possibilità di avvalersene anche una volta ritornati a casa. Il progetto è stato realizzato grazie a Fondazione Banca del Monte di Lombardia

4 aprile – Convegno 'Mettiamo in piedi la Ricerca'. Convegno scientifico sullo stato

dell'arte della ricerca organizzato in collaborazione con FAIP presso il Centro Congressi Atahotel Quark, Milano

5 aprile - Spettacolo 'Si alzi chi può. Serata di musica e teatro per riflettere divertendosi'. Teatro Ciak, Milano. In collaborazione con APL, Associazione Paraplegici Lombardia.

29 ottobre - 'SmammaVia!' - Musical a cura di Emanuele Belotti - a sostegno di 4 progetti sociali. Per AUS l'acquisto di un'attrezzatura per la ricerca sulle Lesioni al Midollo Spinale destinata all'equipe del Professor A. Gorio (Università degli Studi di Milano, Ospedale San Paolo)

30 ottobre - Workshop 'Scherma in carrozzina: una realtà'

14 novembre - Concerto dei vincitori della XIII edizione del premio internazionale di canto lirico ASSAMI - Conservatorio G. Verdi di Milano

19 novembre - Convegno 'L'Arte terapia: il ruolo e il valore terapeutico delle forme artistiche nel percorso di cura e riabilitazione'

2010

22 marzo - Spettacolo 'Si alzi chi può', seconda edizione, Teatro Ciak, Milano. In collaborazione con APL Associazione Paraplegici Lombardia

11 Settembre - 'Festa dello Sport', per la presentazione di nuove discipline sportive per persone con Lesione al Midollo Spinale.

L'evento, organizzato dall'associazione AUS Niguarda onlus (Associazione Unità Spinale Niguarda), per il suo carattere non solo aggregativo - sportivo ma anche informativo circa gli effetti benefici dell'attività sportiva sulla qualità della vita delle persone, sia normodotate che con disabilità, è stata inserita all'interno della programmazione delle "Piazze della Salute", campagna indetta dall'Assessorato alla salute del Comune di Milano con la finalità di sensibilizzare la popolazione in merito alle problematiche relative ai grandi temi della salute, della prevenzione e dell'adozione di corretti stili di vita.

2011

4 aprile - Convegno: "La convenzione ONU sui diritti delle persone con disabilità: un passo avanti per la diffusione della cultura di vita indipendente"

16 maggio - 'Ciack si Vive' - Spettacolo Teatrale organizzato da Aus Niguarda e Asbin (Associazione Spina Bifida e Idrocefalo Niguarda) evento di lancio del progetto - Spazio Vita - che prevede la costruzione di una struttura attigua allo spazio ospedaliero dedicata alle attività integrative del percorso di riabilitazione per i pazienti dell'Unità Spinale (bambini, ragazzi e adulti)

7 ottobre - riconoscimento dal CIP come CASP (Centro Avviamento allo Sport

Paralimpico) per l'avviamento alle attività sportive dei giovani disabili.

7 ottobre - Concerto di Cori d'Opera - Concerto realizzato da AUS Niguarda e ASBIN al Conservatorio di Milano, con la collaborazione della Corale Lirica Ambrosiana, per raccogliere fondi a favore di Spazio Vita

19 ottobre - presso l'Unità Spinale dell' Ospedale Niguarda di Milano viene inaugurato lo "Spazio Casa", un setting domestico dedicato alle persone para/tetraplegiche e con Spina Bifida, allestito con due cucine accessibili, angolo studio/lavoro e zona living con divano e tv, che servirà per le attività di socializzazione e di relax dei pazienti e degli utenti dell'associazione.

Lo Spazio casa è stato realizzato grazie a Ikea Italia.

2012

Inaugurazione dei "laboratori ArteFare": pittura, lavorazione del legno, creta e musica, attività aperte quattro pomeriggi a settimana sia ai pazienti che alle persone para tetraplegiche e con Spina Bifida esterne, un'importante occasione di svago e socializzazione.

24 febbraio - Presentazione progetto "Lokomat in Unità Spinale".

Acquisto dell'apparecchiatura medica LOKOMAT, donata all'Ospedale, al termine della fenomenale raccolta fondi 'Operazione Lokomat' che ha coinvolto diversi enti, una moltitudine di persone generose ed è giunta al traguardo grazie al grande impegno dell'allora Caporal Maggiore degli Alpini Luca Barisonzi.

20 aprile - Convegno - "Sussidiarietà e Sistema Sanitario", promosso dalle Associazioni non profit del settore sanitario operanti all'interno dell'A.O. Ospedale Niguarda Cà Granda di Milano

8 giugno - Convegno per la celebrazione dei 10 anni dell'Unità Spinale Unipolare di Niguarda: "L'Unità Spinale Unipolare di Niguarda ... 10 anni di storia - il punto della ricerca sulle lesioni midollari"

26 giugno - Costituzione di FON, Federazione Onlus di Niguarda di cui AUS è socio fondatore

22 ottobre - Riconoscimento della personalità giuridica da parte di Regione Lombardia

24 ottobre - Aperitivo Sio Cafè organizzato da AUS Niguarda Onlus - Evento aggregativo

Ottobre - Novembre - Campagna SMS solidale a favore del progetto Spazio Vita "A vivere si può ricominciare", Spot TV - Radio -Carta Stampata - promosso da AUS Niguarda Onlus, testimonial Luca Barisonzi

12 novembre – Convegno: “Il sistema fiscale nell’attuale scenario italiano: ripercussioni sulla vita delle persone con disabilità”, in collaborazione con l’Ordine dei Commercialisti e degli Esperti Contabili e SAF (Scuola di Alta Formazione Luigi Martino)

2013

25 gennaio 2013 - Convegno “L’arte in contesti terapeutici”, l’esperienza di 5 laboratori artistici a confronto” nato dal progetto ‘Interscambio’ promosso dalla Fondazione Alta Mane Italia, che sostiene da anni i laboratori artistici attivi presso l’Unità Spinale.

Cinque i partner del progetto che hanno portato la loro esperienza, maturata in anni di attività in contesti ospedalieri e di disagio psichico in una ottica di interscambio generata dalla messa in rete e dalla contaminazione delle prassi, osservate e discusse sul campo dagli addetti ai lavori.

9 febbraio 2013 - Open Day progetto - “Insieme per aiutare meglio” - Organizzato da AUS Niguarda Onlus in collaborazione con altre associazioni di Niguarda

13 febbraio 2013 – Festa di carnevale in Unità Spinale

17 marzo 2013 – Si è tenuto a Varese lo spettacolo “La Bella e la Bestia - Il Musical” organizzato dall’Associazione Con Andrea’ e compagnia teatrale dell’Oratorio di Gavirate a sostegno del progetto Spazio Vita.

15 aprile 2013 - Conferenza Stampa “Henable e Spazio Vita insieme per superare le barriere della disabilità” per la presentazione di una nuova applicazione SmartPhone per mappatura luoghi accessibili e avvio lavori del Centro Spazio Vita.

27 giugno 2013 - Cena sociale presso l’agriturismo Rosmari Vallino a Binasco Casarile

A giugno sono iniziati i lavori di scavo per la costruzione del Centro Polifunzionale Spazio Vita

29 luglio - Nascita della Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda, a mutualità prevalente di tipo A, che coordina i lavori di costruzione del centro Spazio Vita e che si occuperà di sviluppare servizi di sostegno psico-sociale, iniziative di formazione e attività socio integrative rivolte alle persone para tetraplegiche, con Spina Bifida e con altre disabilità motorie esterne.

I Soci fondatori, volontari e lavoratori, sono persone con una consolidata esperienza decennale nell’offerta dei servizi socio integrativi rivolte a persone con para tetraplegia e spina bifida. Le due realtà, AUS Niguarda e Spazio Vita Niguarda, continueranno a lavorare in modo sinergico: AUS sarà la mente, continuerà a produrre idee, studiare iniziative, promuovere progetti e reperire fondi, mentre Spazio Vita sarà il braccio operativo, atto a fornire servizi e a gestire, con il proprio staff di operatori professionali, il Nuovo Centro Polifunzionale Spazio Vita, dove verranno trasferiti anche gli uffici delle

due associazioni promotrici del progetto

14 settembre 2013 - Festa dello Sport - Organizzata da AUS Niguarda Onlus in collaborazione con molte associazioni sportive e col sostegno di varie Aziende

16 settembre 2013 - “Aperitivo con le Stelle di San Siro” Evento conclusivo del progetto “Insieme per aiutare meglio”

27 settembre 2013 - Incontro informativo per pazienti para-tetraplegici con Assessorato Salute Regione Lombardia per la delibera n° X/740

28 ottobre 2013 - Convegno: “Gli animali come facilitatori nei percorsi di cura: 5 realtà a confronto” scambio di esperienze tra specialisti della riabilitazione che hanno introdotto la Pet Therapy nelle proprie strutture.

18 dicembre 2013- Festa di Natale per i pazienti, i famigliari, gli operatori e i soci AUS, con musica e intrattenimento e l’estrazione della lotteria.

Altre iniziative sportive

- 23 gennaio e 6 novembre: Lezione di Tiro a Segno (Polisportiva Milanese)
- 26 giugno, 24 luglio e 16 settembre : giornata in Barca a Vela a Dervio (Lega Navale Italiana)
- 16 luglio: Distensione su Panca (Valentino Statella)
- 15 ottobre: Presentazione corso di sci alpino (Sporting Spirit Ski Team)
- 13 novembre: inizio avviamento Tiro con l’Arco una volta a settimana per i degenti (Pietro Maiocchi)
- 15 novembre: presentazione corsi di sci alpino (Freerider Sport Event)

Progetti realizzati

P-AUS-A
Insieme per aiutare meglio
Non di sole ruote
Corso cucina

Progetti avviati nel 2013

Un po’ di noi
Avvio Sportello Facilitatore

2014

Nel corso del 2014 si sono svolte le seguenti **Iniziative di aggregazione, sensibilizzazione e raccolta fondi:**

Il 9 Febbraio presso l’Aula Magna dell’Azienda Ospedaliera Niguarda Ca’ Granda

è andata in scena la divertente commedia "Aggiungi un Posto a Tavola", liberamente tratta dall'opera di Garinei e Giovannini e realizzata dalla Compagnia Teatrale dei FuoriTempo., a sostegno di AUS Niguarda e del Progetto Spazio Vita.

Il 25 Giugno AUS Niguarda ha organizzato una serata di festa con i pazienti, i familiari e gli amici sostenitori dell'Associazione. La serata è stata allietata dalla presenza di Alfonso Cice con la sua musica, a cui è seguita la tradizionale grigliata nel campo sportivo esterno, situato a lato dell'Unità Spinale.

Il 20 Settembre si è svolto il Convegno 'Bambini in Ospedale- Insieme per "crescere": bambino, famiglia, ospedale e riabilitazione'. Il pomeriggio è stato dedicato a iniziative ludiche e di intrattenimento per i più piccoli.

Il 28 settembre si è svolta presso il Centro Sportivo Enjoy Sport Center di Cernusco sul Naviglio, la 3° edizione della Festa dello Sport. Un'intera giornata in cui le Società Sportive facenti parte delle Federazioni Olimpiche e Paralimpiche che collaborano con AUS Niguarda, hanno presentato e dimostrato le diverse discipline sportive che praticano. Un momento nel quale i partecipanti hanno potuto conoscere e provare le diverse attività sportive.

Il 10 Dicembre è stato organizzato il primo torneo di Burraco, gioco a carte per passare un pomeriggio all'insegna della serenità, insieme ad amici.

Giovedì 18 Dicembre presso l'Auditorium di Milano Fondazione Cariplo si è tenuto Il Messiah di Georg Friedrich Händel, prove aperte dell'Orchestra Verdi: un'esperienza guidata dal Direttore d'Orchestra Ruben Jais, che svelerà gli affascinanti meccanismi di costruzione di una straordinaria esecuzione musicale di un'orchestra sinfonica.

Infine, il 22 Dicembre si è svolta la consueta Festa di Natale, dedicata ai pazienti dell'Unità Spinale, ai loro familiari e agli operatori dell'AUS e dell'US, con musica dal vivo e sottoscrizione a premi.

Tornei e dimostrazioni sportive

Durante l'anno 2014, grazie alla collaborazione con le società sportive sono state organizzate queste iniziative:

- Tennis tavolo: nel periodo tra marzo e giugno e nel periodo tra ottobre e dicembre una volta a settimana dalle 14 alle 16:30 (Progetto FITET Lombardia)
- 15 maggio: presentazione Curling
- 9 luglio e 23 luglio : giornata in Barca a Vela a Dervio (Lega Navale Italiana)
- 15 luglio: Distensione su Panca (Life Ability - Valentino Statella)
- 7 ottobre: Presentazione corso di sci alpino (Sporting Spirit Ski Team)
- 11 novembre : Presentazione corso sci alpino (Freerider Sport Event)

- Tiro con l'arco: da gennaio, a seconda della disponibilità dei pazienti, avviamento una volta a settimana per i pz degenti (Pietro Maiocchi)

Altre attività:

- 14 maggio: Laboratorio di fotografia 'Coloplast, il piacere di esprimersi', a cura di Coloplast
- 15 maggio: Volontari in Festa - Aula Magna Università Statale di Milano, a cura dell' A.O. Niguarda Ca' Granda
- 8 giugno: In pista senza barriere- evento Porsche presso il Proving Ground di Balocco a cura del Porsche Club di Bergamo e Club aderenti alla FIPC

2015

Progetti

- Progetto Aiutiamoci in rete!
- Progetto 'Coltiviamo la salute!
- Progetto Sportello Facilitatore
- Progetto Spazio Vita

Iniziative

Aperitivo Sio Cafè: il 18 Febbraio presso un locale accessibile in zona Bicocca a Milano, è stata offerta una serata con aperitivo quale occasione di presentazione del progetto Aiutiamoci in rete! I fondi raccolti dalla serata sono stati utilizzati come cofinanziamento del progetto.

Inaugurazione Centro Spazio Vita

Il 30 giugno dopo due anni di lavori e grazie all'impegno costante dell'Associazione AUS Niguarda onlus e di ASBIN Associazione per la Spina Bifida e l'Idrocefalo Niguarda attive presso l'Unità Spinale, finalmente è stato aperto il Centro Spazio Vita. Per l'occasione è stata fatta una grande festa all'A.O. Niguarda Ca' Granda alla presenza delle Istituzioni e di un folto pubblico. Alla cerimonia di inaugurazione sono intervenuti Monsignor Bazzari, Presidente Fondazione Don Gnocchi, l'Assessore alla Salute di Regione Lombardia Mario Mantovani, la Presidente del Consiglio di Zona 9 Beatrice Uguccione, il Direttore Generale dell'A.O. Niguarda Ca' Granda Marco Trivelli, il Presidente FISH Vincenzo Falabella, Michele Spinelli, Direttore Unità Spinale Unipolare di Niguarda, Tiziana Redaelli, già Direttrice dell'Unità Spinale dall'apertura nel 2002 fino a gennaio 2015 e ora vice presidente della neo costituita cooperativa sociale Spazio Vita Niguarda Onlus e Giovanna Oliva, Presidente della cooperativa e di AUS, Associazione Unità Spinale Niguarda Onlus.

Nei mesi estivi sono stati organizzati **momenti di aggregazione di tipo sportivo e ludico**, nell'ambito delle progettualità sopra indicate, quali un'uscita in Canoa all'Idroscalo il 2 luglio, un'altra uscita in Vela a Dervio l'8 luglio, l'Anguriata il 23 luglio e la consueta Grigliata di Ferragosto anticipata al 12 agosto per chi non è andato in

vacanza. L'uscita in vela a Dervio è stata riproposta poi anche il 21 settembre, data la positiva accoglienza dell'iniziativa anche fra i pazienti dell'Unità Spinale.

Aperitivo floreale: il 2 ottobre presso il Centro Spazio Vita è stato organizzato un pomeriggio all'insegna della Natura con visita al Giardino del benessere e presentazione delle attività di orticoltura, seguita dalla proiezione del film "Le regole del caos". Poi è stato offerto un aperitivo serale, quale iniziativa di socializzazione nell'ambito dei progetti in corso.

Burraco: il 17 ottobre è stato organizzato un torneo di gioco a carte a squadre, che ha avuto un buon successo.

Ale e Franz: il 30 ottobre presso Molinetto Country Club, a Cernusco sul Naviglio, è stata organizzata una serata di intrattenimento che ha visto la partecipazione del duo comico Ale e Franz. Si è trattato di un apericena a buffet con cabaret.

Festa di Natale: il 21 dicembre come di consueto è stata organizzata la Festa di Natale dedicata ai pz, familiari, e operatori dell'U.S., ai soci e amici di AUS. In particolare quest'anno la serata ha rappresentato l'evento di chiusura del progetto 'Aiutiamoci in rete!' a coronamento del percorso di mutuo aiuto e delle iniziative realizzate nell'ambito del progetto. E' stato proposto un Happy Hour presso il Centro Spazio Vita e a seguire cena, musica dal vivo e karaoke presso l'Unità Spinale di Niguarda.

Attività sportive

Grazie alla collaborazione con le società sportive affiliate alle FSO, alle FSP e alle DA che vengono con una cadenza mensile a far conoscere la propria disciplina sportiva, vengono organizzati degli incontri informativi/dimostrativi e di attività sportiva vera e propria, coinvolgendo i degenti dell'Unità Spinale Unipolare, i pazienti che afferiscono alla struttura in regime di day hospital e ambulatoriale e le persone che vengono segnalate da AUS Niguarda o da ASBIN. Nello specifico:

- Distensione su panca: grazie alla collaborazione con la FIPE e con la Società Sportiva "LifeAbility", sono stati programmati degli incontri con delle dimostrazioni sportive per far conoscere e presentare la disciplina della "distensione su panca".

- Tennis in carrozzina: grazie alla collaborazione con la FIT e con la società sportiva Mettiamoci in Gioco, sono stati programmati degli incontri con delle dimostrazioni sportive per far conoscere e presentare la disciplina del Tennis in carrozzina.

- Presentazione e prova della Boccia Paralimpica: grazie alla FISPES, a luglio si è svolta la presentazione, con successiva prova, dell'attività sportiva di boccia paralimpica. I pazienti ricoverati e quelli esterni invitati all'incontro, hanno potuto conoscere e assistere ad un allenamento di alcuni atleti con diversa disabilità, venuti a presentare questo sport

- Dimostrazione attività subacquea: grazie all'HSA e all'associazione Sub senza Frontiere, a fine ottobre è stata organizzata una dimostrazione di attività subacquea presso la piscina dell'Unità Spinale. La società, Sub Senza Frontiere è intervenuta con

attrezzatura e istruttori per dimostrare ai pazienti ricoverati e non, che l'attività di sub è possibile anche per le persone con lesione midollare.

- Prova di vela alla base nautica di Dervio: grazie alla collaborazione con la Lega Navale Italiana, sono state organizzate due giornate presso la base nautica di Dervio. Alcuni pazienti ricoverati in Unità Spinale hanno potuto provare a condurre una barca a vela, accompagnati da un istruttore. Durante la giornata è stata organizzata una parte teorica in gruppo per imparare le basi nautiche e provare a fare i diversi tipi di nodi, poi a turno si è potuto uscire singolarmente con l'istruttore sulla barca a vela.

- Prova di Canoa: grazie alla disponibilità del Canoa Club Idroscalo e della Polisportiva Milanese, nel mese di giugno è stato organizzato un pomeriggio all'idroscalo in cui un gruppo di pazienti ricoverati in Unità Spinale, hanno potuto provare la canoa. La Polisportiva Milanese ha gentilmente messo a disposizione un pulmino accessibile per il trasporto dei pazienti.

- Wheelchair Tchoukball: è continuata con successo la collaborazione tra AUS Niguarda onlus e gli istruttori della Tchoukball Italia. Grazie ad un costante e attento lavoro svolto in questi due anni dal Direttore tecnico e Fisioterapista Andrea Lanza e dal suo staff, a Niguarda è nata la prima squadra italiana di Wheelchair Tchoukball, che si chiama Lynk. Gli atleti si allenano tutti i mercoledì dalle 17 alle 19 presso la palestra sportiva dell'Unità Spinale. Grazie al supporto del CIP, nel 2015, abbiamo potuto acquistare due carrozzine da basket, che oltre che per le attività di sport terapia dell'Unità Spinale, vengono utilizzate anche dalla squadra del wheelchair Tchoukball.

- Scherma in carrozzina con la società Accademia Scherma Groane: è continuata con successo la collaborazione tra AUS Niguarda e la società Accademia Scherma Groane, sia con la sua presenza bisettimanale nella palestra dell'Unità Spinale con gli allenamenti dei suoi atleti in carrozzina, che con la collaborazione alla gestione delle attività di avviamento allo sport della scherma come CASP di AUS Niguarda.

- Polisportiva Milanese: è continuata la collaborazione tra AUS Niguarda e la Polisportiva Milanese con la sua presenza presso la piscina dell'Unità Spinale di Niguarda nella gestione delle persone che AUS Niguarda segnala che vogliono cominciare l'attività nel nuoto a livello amatoriale che agonistico.

2016

Progetti

Progetto Gran Prix - Il progetto Grand Prix con auto modelli radiocomandati, intende seguire la filosofia dell'associazione in relazione alla inclusione e all'avvio delle persone con disabilità alle attività sportive e iniziative ludico ricreative. Si tratta di organizzare tornei e gare con modelli radiocomandati di piccole dimensioni rivolte ai soci AUS e ai pazienti della unità spinale. L'iniziativa prevede anche la costruzione di una pista predisposta per le gare, con cordoli per il contenimento dei modelli e per perimetrare il circuito oltre alla base della pista, e l'utilizzo di materiali che stimolano la manualità e la creatività. Il numero dei partecipanti è di sei/otto persone con para e tetraplegia, stimolando in particolare questi ultimi a creare degli ausili personali per l'uso del telecomando. Il progetto si inserisce bene anche nell'attività di arte terapia con materiali (legno, plastiche

e tubi) per creare percorsi ideali per lo svolgimento delle gare.

Progetto Spirotiger – attraverso un’apparecchiatura medica messa a disposizione dei soci di AUS, viene effettuato un allenamento funzionale delle capacità respiratorie per aumentare la resistenza muscolare, la coordinazione, la postura e la mobilità della colonna vertebrale, con effetti migliorativi della forma fisica e della qualità di vita, in particolare delle persone con problematiche legate a para e tetraplegia.

Progetto “Al centro della vita: percorso integrato di attività e servizi per la piena realizzazione della persona con disabilità”: finanziato dal Bando territoriale della Fondazione Cariplo, in partnership con Asbin e con il capofila Spazio Vita, ha previsto numerose attività, con un calendario fitto di iniziative, tra le quali gli incontri di gruppo dedicati a persone con lesione midollare del territorio e ai loro familiari, realizzati in collaborazione con AUS Niguarda onlus.

Progetto per costituzione del CAD “Spazio Libero” – Centro Aggregazione Disabili accreditato dal Comune di Milano– (incarico capofila Associazione Temporanea di Impresa (8 Febbraio) con Spazio Vita) - AUS Niguarda in partenariato con la Coop. Sociale Spazio Vita Niguarda Onlus di recente ha ottenuto il riconoscimento dal Comune di Milano come CAD – Centro di aggregazione Disabili con il progetto “Spazio Libero”. Il CAD Spazio Libero, aperto da settembre 2016, è rivolto a persone con disabilità motoria maggiorenni, e prevede una frequenza libera e gratuita, con un’orario complessivo di 27 ore settimanali e un’offerta molto variegata di attività.

AUS ha sostenuto in partenariato con Asbin insieme al capofila Spazio Vita Niguarda, il Progetto “Conoscere per Capire: percorsi informativi a sostegno della persona con lesione midollare”, dedicato alla corretta informazione in merito alla ricerca sulla lesione midollare,

Ha partecipato al progetto CREW, della F. Cariplo, collaborando in particolare alla realizzazione di due progetti specifici: CAMBIO e AQTIVO per la realizzazione di una carrozzina versatile e dei galleggianti specifici per facilitare il nuoto di persone con disabilità.

Iniziative

15 aprile – Torneo di Burraco: è stato organizzato un torneo di gioco a carte a squadre, che ha avuto un buon successo, con una folta presenza di partecipanti al torneo e sostenitori.

19 aprile e 21 giugno - Volo accessibile. Per la prima volta, grazie alla collaborazione con l’Aero Club Adele Orsi di Calcinate del Pesce (VA), che ha predisposto un aliante con dei comandi di guida per persone con disabilità, sono state organizzate due giornate, una di presentazione presso lo Spazio Vita di Niguarda e l’altra di prova di

volo presso l’aeroporto di Calcinate. La collaborazione con l’Aero Club, permetterà ad alcune persone disabili che ne hanno le caratteristiche, di poter conseguire il brevetto di volo con aliante. Un’altra barriera è stata abbattuta.

25-26 giugno - Festa dello Sport - Anche quest’anno, AUS Niguarda ha voluto far conoscere la propria realtà sul territorio, collaborando all’organizzazione e alla gestione di due giornate di festa dello sport, rispettivamente nella città di Cernobbio e l’altra sull’isola di Capri nel Comune Anacapri. In entrambe le manifestazioni sono state coinvolte le Amministrazioni Comunali, le scuole e le società sportive presenti sul territorio, oltre al CIP e alle Federazioni Olimpiche e Paralimpiche locali per sensibilizzare sul problema dell’accessibilità e della fruibilità degli spazi pubblici e privati da parte delle persone con disabilità, e per favorire la conoscenza, lo sviluppo e la pratica sportiva presso le persone con disabilità, attraverso il coinvolgimento delle società sportive del territorio, alcune delle quali si sono rese disponibili ad aprire il settore disabili al proprio interno.

I risultati conseguiti sono stati buoni, in quanto, ora, entrambi i Comuni sono forniti di piantine stradali cartacee che riportano dei percorsi mappati dagli studenti, lavoro reso possibile attraverso una AP fornita dal Politecnico di Milano, dopo una opportuna formazione da parte dello studio di architettura AESSE di Como. Molte di queste attività di avviamento e promozione dello sport proseguiranno anche nel 2017 così da permettere a molti nostri soci ed ad altre persone con disabilità motoria di conoscere e provare delle discipline sportive che poi potranno continuare sul territorio dove vivono.

5 luglio - Festa d’Estate con Burraco e altre iniziative per il primo anniversario di Spazio Vita con:

- Open-Day del corso di Yoga sia per persone con lesione al midollo spinale che sostenitori e dipendenti di NIGUARDA, tenuto da un’insegnante del Centro YOGA “IO YOGA”
- Torneo di Burraco, gioco a carte a squadre, sempre molto frequentato sia da partecipanti che da sostenitori.
- Open-Day dei laboratori di arte con lavorazione della creta e pittura, informatica e orticoltura.
- La Magia del trucco cinematografico: truccatori professionisti dello studio GLITTER Make-Up hanno trasformato piccoli e grandi nei personaggi preferiti dei Film.
- Proiezione film presso la sala Polifunzionale in collaborazione con Medicinema
- Serata conclusiva con la tradizionale cena a base di piatti freddi e la classica grigliata, Jam session firmata da Spazio Musica e musica dal vivo.

11 settembre: In pista senza barriere - Anche quest’anno, AUS ha partecipato all’organizzazione di una giornata in pista presso il Centro Sperimentale Balocco (VC), in cui i Club Porsche hanno messo a disposizione alcune macchine per permettere ai partecipanti di effettuare giri di prova con accompagnatori.

28 settembre - Festa per l'Inaugurazione del CAD Spazio Libero – apertura degli spazi del Centro sede del CAD al pubblico con illustrazione del servizio.

8 novembre – presentazione di Across the outback! 3.100 Km nel deserto australiano - Grazie al contatto avuto in occasione della festa dello sport di AUS Niguarda svoltasi a Cernobbio, abbiamo avuto modo di collaborare al progetto sportivo denominato “Across the Outback” proposto dall'Atleta maratoneta Michele Evangelisti. Il progetto prevedeva la traversata dell'Australia di corsa da parte di Michele, alla quale è stata abbinata una raccolta fondi a favore di AUS Niguarda Onlus. La partenza è stata fissata per il 13 novembre da Darwin e, attraversando l'Outback, Michele Evangelisti ha raggiunto Adelaide entro il 31 dicembre. Poco meno di 50 giorni per percorrere circa 3.100 Km. Michele ha deciso di abbinare alla sua impresa sportiva il sostegno ad una causa sociale: “Correre per chi non può farlo”: raccogliere fondi a favore di chi non vuole arrendersi alla disabilità, ma vuole far sì che lo sport sia occasione di rinascita e di riscatto. Michele Evangelisti si è impegnato a reperire autonomamente i materiali e i fondi necessari alla spedizione, che in nessun modo hanno gravato a livello economico su AUS Niguarda Onlus. Ha devoluto pertanto la cifra eccedente la copertura dei costi vivi della traversata alla Onlus, svincolandola da qualsiasi spesa. AUS Niguarda Onlus si è impegnata a supportare e pubblicizzare l'impresa attraverso i propri canali comunicativi e ha diffuso quanto più possibile l'iniziativa per garantirne il successo.

15 dicembre - Come di consueto si è svolta la Festa di Natale dell'Unità Spinale con la partecipazione di pazienti e famigliari, nonché dei soci di AUS. Durante la serata oltre alla tradizionale Lotteria, dove sono stati assegnati 30 premi, abbiamo potuto godere di musica dal vivo, con apericena ed un momento di Karaoke

Attività

Dobbiamo sottolineare che in questo anno e mezzo di attività della Cooperativa Spazio Vita Niguarda, il numero degli utenti è cresciuto costantemente: oltre ai degenti dell'Unità Spinale ha visto un incremento di utenti esterni. Nel Centro Spazio Vita sono state trasferite tutte le attività socio integrative del percorso di riabilitazione dei pazienti dell'Unità Spinale promosse da AUS e ASBIN che in questi anni erano svolte all'interno dell'USU. Attività che “risultavano molto strette” dati gli spazi abbastanza esigui in cui AUS operava con propri collaboratori e volontari per offrire un servizio completo nel percorso di riabilitazione e assistenza, per dare il supporto necessario e le informazioni utili per agevolare l'inserimento nel tessuto sociale, per poter recuperare, nonostante la limitazione fisica, il senso di responsabilità e consapevolezza del valore della persona umana.

AUS ha proseguito le attività di **consulenza informativa** tramite i propri sportelli dedicati alla ricerca di soluzioni alle varie problematiche delle persone con lesione al midollo spinale secondo le varie aree di competenza:

- area giuridico/legislativa con Incontri informativi pubblici
- sportello legale e consulenza fiscale

- barriere architettoniche e accessibilità
- avviamento allo sport
- turismo accessibile
- orientamento lavorativo e segretariato sociale

Pet therapy - Grazie alla consolidata collaborazione con Dog4life Onlus, con l'ausilio di cani Labrador addestrati in modo specifico AUS ha offerto attività di Pet Therapy che dal 2004 riscuote molto successo. Gli incontri avvengono nella palestra dell'unità spinale con cadenza settimanale e permettono ai pazienti dell'Unità Spinale ed esterni di intraprendere un percorso ludico riabilitativo, strutturato in modo da migliorare la condizione psicomotoria, con l'utilizzo della carrozzina e rapportandosi con il cane.

Corso di yoga accessibile - La proposta di un corso di yoga per persone con paraplegia parte da un progetto di sperimentazione svolto da AUS Niguarda in collaborazione con il Centro IO Yoga e la Cooperativa Spazio Vita Niguarda. La pratica è diffusa all'estero da diverso tempo, tanto che presso l'Unità Spinale di New Delhi (India) è praticata all'interno di un programma riabilitativo per persone con lesione al midollo spinale; in Italia si rintracciano purtroppo poche esperienze. AUS Niguarda ha monitorato gli effetti ottenuti e sperimentato la fattibilità degli esercizi con l'obiettivo di assicurare ai propri utenti paraplegici un effettivo risultato. Questa prima sperimentazione durata tre mesi, ha fornito dei risultati positivi per la tipologia degli esercizi testati da persone con paraplegia. AUS Niguarda continuerà con la sperimentazione nel 2017, sviluppando la metodologia applicata affinché in futuro sia possibile aprire la partecipazione anche a pazienti ricoverati in USU e ad altre persone con disabilità motoria differente.

Lo Yoga è una via verso l'esperienza diretta di quella sensazione inesprimibile di vero benessere. La ricerca dell'armonia tra respiro e postura (pranayama e asana) la concentrazione, la meditazione, aiutano a preservare la salute, a migliorare la qualità della vita liberando corpo e mente da tensioni e blocchi psicofisici, aprendo nuove possibilità, giovando sia in termini individuali che relazionali. La centralità dell'esperienza personale porta ognuno a ricavarne beneficio su più fronti con intensità differenti partendo dalla conoscenza del proprio Sé verso il contatto con i vissuti più profondi di noi stessi.

Il lavoro svolto, grazie alla partecipazione di alcuni volontari con paraplegia, ha avuto una durata di tre mesi che si ripeteranno ed ha confermato alcuni benefici specifici derivanti dalla pratica.

Laboratorio informatica - grazie alla presenza, 2 volte a settimana, di due terapisti occupazionali specializzati in tecnologie assistive, ai pazienti ricoverati in Unità Spinale viene offerto un supporto informatico-digitale con valutazione e addestramento all'utilizzo dell'ausilio informatico

Consulenza alla pari - Rivolto a persone con lesione al midollo spinale, care giver e familiari, gestiti da counsellor sociali e consulenti alla pari. I gruppi sono ormai una costante nell'offerta dei servizi di AUS, dove ogni anno vengono riproposti per la forte

richiesta da parte degli associati. La consulenza alla pari permette di instaurare una relazione in aiuto con le persone che condividono la medesima situazione di disabilità, rafforzando l'attività del counsellor (anch'esso in carrozzina) per arrivare a coinvolgere la persona con lesione al midollo spinale fino ad essere protagonista negli obiettivi e nelle scelte, con finalità riabilitativa su base globale per una completa inclusione sociale.

Attività Sportive

Sport Terapia - L'attività di Sport Terapia viene praticata tutti i giorni da lunedì a venerdì in due fasce orarie: la mattina dalle 9:30 alle 12:30 e il pomeriggio dalle 13:30 alle 16:30. Durante questo momento i pazienti ricoverati presso l'Unità Spinale e in regime di day hospital, accedono alla palestra sportiva per svolgere diverse attività:

- Allenamento aerobico con armo ergometro per l'incremento della resistenza e come prevenzione delle malattie cardiovascolari
- Potenziamiento muscolatura residua con macchine fitness e pesi liberi, per l'incremento della forza/resistenza
- Attività Sportive al fine di migliorare le abilità motorie residue.

I pazienti ricoverati partecipano alla Sport Terapia secondo indicazione dell'equipe riabilitativa, inserito successivamente nel programma riabilitativo giornaliero e il lavoro in palestra sportiva viene organizzato dal Laureato in Scienze Motorie.

Allenamento di Tennis Tavolo

Tutti i mercoledì dalle 14:00 alle 16:30 è organizzato un allenamento di tennis tavolo per i pazienti ricoverati in Unità Spinale. A questi si affiancano alcuni atleti di tennis tavolo di società sportive del territorio che aiutano nell'apprendimento della tecnica dello sport. L'ultimo mercoledì del mese, di solito, viene organizzato un mini torneo interno.

Presentazioni Attività Sportive

Anche quest'anno sono continuate le presentazioni sportive di alcune società del territorio, che sono state inserite nei programmi riabilitativi dei pazienti ricoverati e aperte anche a pazienti in regime di day Hospital, parenti/amici dei pazienti, operatori dell'Unità Spinale ed ex pazienti.

Alcune società hanno permesso ai partecipanti di provare lo sport che presentano, portando l'attrezzatura propedeutica; altre invece hanno organizzato una presentazione video in cui l'attività sportiva viene illustrata attraverso immagini e video.

Le attività sportive presentate quest'anno sono state diverse, nello specifico:

- Tiro con l'Arco: in collaborazione con FITARCO Progetto Arco senza Barriere
- Basket in Carrozzina: società sportiva "Handicap Sport Varese"
- Tennis in Carrozzina: società sportiva " Mettiamoci in Gioco"
- Attività Subacquea: società sportive "Centro Subacqueo Idea Blu, Ingaunia Aqua Diving Albenga e Sub No Frontiere"

- Sci Alpino: società sportive "Sporting Spirit Sky Team" e " Freerider Sport Event"
- Bocce: società sportiva "ASD Polisportiva Superably e FISPEs"
- Distensione su Panca: ASD Life Ability

Giornata in Barca a Vela

Da diversi anni AUS Niguarda onlus collabora con la Lega Navale Italiana al fine di far conoscere e provare l'esperienza della navigazione in vela alle persone con lesione midollare. Nel periodo estivo viene organizzata una giornata in cui alcuni pazienti ricoverati in Unità Spinale, provano la barca a vela accessibile insieme ad un istruttore qualificato della Lega Navale. Le giornate vengono svolte presso la base navale di Dervio (LC), in cui sono presenti istruttori, volontari e attrezzatura adattata.

La giornata è così organizzata: dopo una prima parte teorica tutti insieme in cui si apprendono le nozioni e la terminologia propria dello sport, si passa ad un'ora di navigazione a persona insieme all'istruttore su imbarcazioni adattate per la persona con problematiche fisiche.

Attività Sportive consolidate

Oltre l'orario canonico di Sport Terapia, è continuata la pratica di attività sportive ormai consolidate da anni presso la struttura riabilitativa. Queste attività si svolgono nei pomeriggi dopo le 16:30 e sono rivolte principalmente a persone con disabilità fisica non ricoverate che hanno il piacere di intraprendere uno sport; nulla vieta che spesso partecipino anche pazienti con lesione midollare ricoverati sempre su delibera dell'equipe riabilitativa. Le attività vengono proposte e seguite da tecnici specializzati nel settore.

Le attività sportive che si svolgono sono:

- Scherma in Carrozzina con l'ASD Accademia Scherma Groane
- Nuoto con AUS Niguarda onlus e con la Polisportiva Milanese
- Tchoukball con Saronno Tchoukball Club
- Fitness con AUS Niguarda onlus

Le attività di avviamento allo sport che si sono svolte nel 2016, hanno permesso di iniziare e terminare una decina di corsi di avviamento nelle varie discipline sopra elencate e diverse di queste, si sono iscritte presso alcune società sportive presenti sul territorio. Le persone che hanno frequentato i vari corsi di avviamento gestiti da AUS Niguarda sono 22, mentre gli atleti che hanno praticato attività sportiva agonistica presso le strutture dell'Unità Spinale sono 30.

La situazione attuale vede l'impossibilità di AUS Niguarda di proseguire le attività sportive e di avviamento allo sport, in quanto il CIP Nazionale ha deciso che da questo anno i contributi verranno erogati alle ASD – Associazioni Sportive Dilettantistiche. Pertanto, seguendo l'orientamento del CIP, verrà costituita a breve una nuova Associazione Sportiva che avrà le finalità contenute nello statuto di AUS Niguarda.

Altre attività per i soci AUS

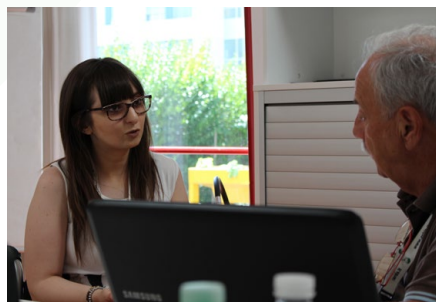
I soci di AUS usufruiscono anche delle attività offerte dalla Cooperativa Spazio Vita Niguarda presso il Centro Spazio Vita: i Laboratori d'Arte e Musica e attività di Orticoltura con gruppi di incontro al venerdì e dedicati al verde, incontri tematici e attività di giardinaggio e orticoltura presso le serre di Villa Lonati e il giardino di Spazio Vita.

L'operato di AUS Niguarda nel 2017

SPORTELLO/SERVIZIO	UTENTI	PRATICHE	ORE
Barriere architettoniche/Accessibilità	48	48	267
Legislazione/Segretariato sociale	100	270	350
Info su Sport terapia e avviamento sport	25	25	290
Turismo accessibile	49	49	104
TOTALE	222	392	1011

ATTIVITA'	UTENTI	ACCESSI	ORE
Corso yoga accessibile	7	126	42
Sport terapia/avviamento allo sport	163	1061	1085
Attività sportive	130	620	528
TOTALE	300	1807	1655

INIZIATIVA	NUMERO	FRUITORI
Iniziative aggregative/sportive in USU	50	200
Incontri informativi pubblici	2	40
Eventi/feste	17	706
Progetti	5	198
TOTALE	74	1144



I progetti più importanti sviluppati nel 2017

Progetto Gran Prix - con auto modelli radiocomandati, è un progetto attivato nel 2016 e proseguito nel 2017, finalizzato alla inclusione e all'avvio delle persone con disabilità motoria alle attività sportive e alle iniziative ludico ricreative. Si tratta di organizzare tornei e gare con modelli radiocomandati di piccole dimensioni rivolte ai soci AUS e ai pazienti ricoverati presso l'Unità Spinale dell'ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda. L'iniziativa prevede anche la costruzione di una pista predisposta per le gare, con cordoli per il contenimento dei modelli e per perimetrare il circuito oltre alla base della pista, e materiali che stimolano la manualità e la creatività. Il numero dei partecipanti è di sei/otto persone con para e tetraplegia, stimolando in particolare questi ultimi a creare degli ausili personali per l'uso del telecomando.

Il progetto si inserisce bene anche nell'attività di arte terapia con materiali (legno, plastiche e tubi) per creare percorsi ideali per lo svolgimento delle gare. Le attività di organizzazione gare, la manutenzione e la modifica dei radio modelli, viene garantita dal supporto di esperti nell'ambito del modellismo radiocomandato.

Alcuni modelli, inoltre, sono modificati per permettere anche a persone affette da tetraplegia di poterli pilotare in completa autonomia. Tali esperienze, molto appassionanti, potranno in futuro sfociare in partecipazioni a manifestazioni di livello regionale e Nazionale presenti sul territorio, permettendo così un'inclusione maggiore nel tessuto sociale, anche al di fuori delle attività dedicate unicamente a persone con disabilità.

Nell'anno 2017 abbiamo effettuato circa 80 ore divise tra presentazione dell'attività ai degenti e attività; gli accessi si sono suddivisi tra degenti e day hospital in un numero pari a 30 persone e 20 accessi provenienti dal territorio.

Progetto Spirotiger - si tratta di un progetto di monitoraggio e allenamento delle capacità respiratorie delle persone con lesione al midollo spinale. Attraverso un'apparecchiatura medica messa a disposizione dei soci di AUS, viene effettuato un allenamento funzionale delle capacità respiratorie per aumentare la resistenza muscolare, la coordinazione, postura e mobilità della colonna vertebrale, con effetti migliorativi della forma fisica e della qualità di vita, in particolare delle persone con problematiche legate a para e tetraplegia.



Attività interne al CAD “Spazio Libero” – Centro Aggregazione Disabili accreditato dal Comune di Milano – (capofila dell’Associazione Temporanea di Impresa con Spazio Vita Niguarda) aperto da settembre 2016, è rivolto a persone con disabilità motoria maggiorenni, e prevede una frequenza libera e gratuita, con un’orario complessivo di 27 ore settimanali e un’offerta molto variegata di attività che si svolgono presso il Centro Spazio Vita e in esterno, per le iniziative sul territorio. Nel 2017 al CAD si sono iscritte 44 persone, di cui assidue 31, che hanno fatto registrare 757 accessi.

AUS ha partecipato in partenariato con Asbin insieme al capofila Spazio Vita Niguarda, al Progetto “Conoscere per Capire: percorsi informativi a sostegno della persona con lesione midollare”, dedicato alla corretta informazione in merito alla ricerca sulla lesione midollare e all’aggiornamento sui progressi della ricerca con pubblicazione sul sito di newsletter periodiche e l’organizzazione di incontri e convegno finale, dedicati nel 2017 in modo particolare alle persone con lesione midollare, in condivisione con pazienti dell’Unità Spinale, familiari e caregiver, medici, ricercatori e personale sanitario. Agli incontri e al Convegno finale del 6 ottobre hanno partecipato circa 100 persone tra medici, operatori socio-sanitari personale dell’Unità Spinale, persone con lesione al midollo spinale, familiari e caregiver.

Sailing for All – progetto in partenariato con Spazio Vita Niguarda e Sailability ONLUS, sostenuto da Huawei e Fondazione Vodafone Italia, fa parte di OSO – Ogni Sport Oltre, la comunità digitale promossa da Fondazione Vodafone per avvicinare le persone con disabilità alla pratica sportiva e rendere lo sport un’opportunità per tutti. L’obiettivo è offrire alle persone con disabilità motoria interessate al mondo della vela la straordinaria possibilità di conoscere l’ebbrezza di veleggiare in completa autonomia. Il progetto è reso possibile grazie alla collaborazione con l’azienda italiana AHG srl, proprietaria del marchio AHEAD Technology, che attraverso un sistema brevettato di servocomandi permette alle persone con ridotta capacità motoria ai quattro arti di gestire tutti i comandi con un semplice joystick. Allo studio anche la versione a comando vocale



che consentirà anche alle persone completamente paralizzate di condurre in autonomia un’intera imbarcazione. Coinvolti 11 circoli velici distribuiti sul territorio italiano (Friuli, Veneto, Trentino, Lombardia, Liguria, Toscana, Lazio, Marche, Campania, Sicilia e Sardegna). Nella sede della Lega Navale di Desenzano, sono state organizzate due giornate nel primo semestre e due giornate nel secondo semestre; una giornata di tipo formativo con la spiegazione del funzionamento del kit e della sua applicazione e una giornata di prova pratica in acqua.

Iniziativa

“Giornate di Volo con Aliante” Grazie alla collaborazione con l’Aereo Club Adele Orsi di Calcinate del Pesce (VA), che ha predisposto a proprie spese un aliante con comandi di guida per disabili, in modo da permettere ad alcune persone con disabilità di poter conseguire il brevetto di volo. Per questo motivo sono state organizzate due giornate, una di presentazione presso lo Spazio Vita di Niguarda, nel mese di marzo, l’altra di prova di volo presso l’aeroporto di Calcinate, nel mese di giugno. All’uscita organizzata a giugno hanno partecipato 12 utenti di cui 10 hanno volato mentre tutti hanno potuto fare una visita al museo e provare il simulatore.

Questi incontri sportivi, oltre che diventare un momento di conoscenza e di confronto attivo con altre persone con disabilità che hanno già superato e accettato la situazione personale, favoriranno anche una scelta più ampia di quale attività sportiva si vorrà praticare una volta usciti dall’Unità Spinale.



“Grand Prix Clay Regazzoni” - 1 Gran Premio di Niguarda- 16 giugno 2017 – manifestazione promossa da AUS Niguarda e l’Unità Spinale di Niguarda per il Club Clay Regazzoni in occasione dei 10 anni dalla morte del pilota . E’ stata organizzata una sfilata di 6 auto d’epoca Ferrari e Maserati, da ammirare e “provare” assieme ai piloti per i viali del Niguarda con presentazione presso Sala Polifunzionale SV del progetto di scuola piloti (di Mattia Cattapan, ex paziente dell’Unità Spinale) rivolto a persone para e tetraplegiche seguito da proiezione del docufilm “A dieci anni dalla scomparsa di Clay” e aperitivo.



“Festa dello Sport” - 17/18 giugno 2017: Un Lago di emozioni, seconda edizione - Per cercare di far conoscere la realtà e il lavoro di sport terapia che l’AUS e l’Unità Spinale fanno a Niguarda, AUS (da oggi AUSportiva) organizza ogni anno, in una città diversa della Lombardia, la festa dello sport.

L’obiettivo di queste giornate non è solo quello di far conoscere e provare le varie attività sportive, ma grazie alla collaborazione attiva con i vari Assessorati Comunali e con le Società Sportive locali coinvolte, far provare le diverse attività sportive che le persone con disabilità possono praticare. Per il 2017, si è scelto di organizzare questa festa sportiva presso il Comune di Cernobbio (CO) nelle giornate

del 17 e 18 giugno dove, oltre alle diverse dimostrazioni di sport in carrozzina, è stata eseguita la pulizia della parte del Lago adiacente a Cernobbio da diversi club subacquei al cui interno ci sono svariati operatori/praticanti disabili e diversi istruttori destinati all’insegnamento della subacquea alle persone con disabilità. Queste due giornate hanno visto un’affluenza di persone stimata in 10.000 presenze.

Il 18 luglio 2017 è stata costituita l’ASD AUSportiva, nuovo braccio operativo di AUS Niguarda dedicata allo sport, con l’obiettivo di diffondere la conoscenza delle nuove attività sportive fruibili da tutti. L’ASD ha sede presso il Centro Spazio Vita e da settembre ha iniziato la sua attività, proseguendo l’impegno di AUS nell’accompagnamento delle persone con lesione midollare nel percorso di riabilitazione globale, rivolto agli utenti dell’Unità Spinale e del Centro stesso, attraverso la Sport terapia, l’organizzazione di corsi e attività nelle discipline di avviamento allo sport.

“Festa d’Estate” - 6 luglio 2017 , dedicata da AUS ai pazienti, familiari e operatori dell’Unità Spinale con Burraco e altre iniziative con dimostrazioni della attività che si svolgono abitualmente nel Centro Spazio Vita: laboratorio di arte, mostra lavori di arte e creta, dimostrazione di tennis tavolo, calcio balilla, dimostrazione con auto radiocomandate professionali, dimostrazione di yoga accessibile, dimostrazione di yoga, laboratorio di pelle e cuoio, grigliata e musica con “Roll in Rock”presso l’anello di atletica/parco giochi dietro l’Unità Spinale.

Festa d'estate 2017



Tanti sorrisi...
una sola famiglia!



Grazie!

“Burraco for All” , progetto a carattere formativo e ludico, realizzato col contributo al Comune di Milano, Area Municipio 9, ha offerto lezioni sul gioco a carte del burraco, con tornei finali a coppie, a partire da Giugno con termine a Settembre.

E' stato realizzato in due fasi, ciascuna un ciclo di 3 incontri e un Torneo finale, in queste date:

- 12,19,26 Giugno 2017, lezioni in cui un insegnante di burraco ha spiegato ai neofiti partecipanti le regole del gioco, e 6 Luglio 2017, in cui si è svolto il Torneo finale, momento ludico aggregativo, a conclusione del ciclo di incontri formativi, presso il Centro Spazio Vita. Questa prima fase ha riscosso un buon successo in termini di gradimento e di partecipazione, ben 28 persone, di cui 14 con disabilità motoria, e gli altri familiari ed esterni.

- 11, 18, 25 Settembre 2017, lezioni di burraco in cui l'insegnante di burraco ha spiegato anche ai nuovi partecipanti le regole del gioco, favorendo così l'omogeneità del gruppo, e 30 Settembre 2017, grande Torneo finale di burraco, con 60 partecipanti di cui 13 in carrozzina, e del progetto, con premiazione dei vincitori, presso la palestra sportiva dell'Unità Spinale di Niguarda. Le attività del progetto sono state gestite dalla segreteria organizzativa, due arbitri professionisti, nominati dal Circolo Burraco Game Milano, e un'insegnante.



“In pista senza barriere” - 17 settembre 2017 - come da diversi anni ormai AUS ha partecipato all'organizzazione di una giornata con ritrovo alla Cascina Bella Luigina, e attività in pista presso il Centro Sperimentale Balocco (VC), in cui i Club Porsche hanno messo a disposizione alcune macchine per permettere ai partecipanti di effettuare giri liberi di prova con accompagnatori.

“Crazy Show” , spettacolo di intrattenimento promosso da AUS Niguarda Onlus, Associazione Unità Spinale Niguarda (MI) e la Cooperativa Sociale Spazio Vita Niguarda Onlus, in collaborazione con il Comune di Milano in data 10 Novembre 2017. Evento prenatalizio che ha anticipato la consueta Festa di Natale dedicata ai degenti e alle proprie famiglie. Con il contributo del Comune di Milano - Municipio 9, lo show è stato ospitato nell'Auditorium Ca' Granda in Viale Ca' Granda a Milano, per dare modo anche ai degenti dell'Unità Spinale di partecipare.

La “Festa di Natale”, momento di festa organizzato il 14 dicembre 2017 da AUS Niguarda per essere vicina, come ogni anno, ai pazienti dell'Unità Spinale, ai parenti e agli amici sostenitori dell'Associazione, per stare insieme in occasione del periodo natalizio. Durante la festa proiezione, nella sala polifunzionale del Centro Spazio Vita, sua sede, di un film natalizio a cura di Medicinema seguito da cena presso la Sala Pranzo dell'Unità Spinale Unipolare, 2° piano. La serata è iniziata con un “Apericena” seguito da intrattenimento con musica dal vivo e Karaoke.



Attività

Corso di yoga accessibile. La proposta di un corso di yoga per persone con paraplegia parte da un progetto di sperimentazione svolto da AUS Niguarda in collaborazione con il Centro IO Yoga e la Cooperativa Spazio Vita Niguarda. La pratica, è diffusa all'estero da diverso tempo tanto che presso

l'Unità Spinale di New Delhi (India) è praticata all'interno di un programma riabilitativo per persone con lesione al midollo spinale, in Italia si rintracciano purtroppo poche esperienze.

AUS Niguarda ha monitorato gli effetti ottenuti e sperimentato la fattibilità degli esercizi con l'obiettivo di assicurare ai propri utenti paraplegici un effettivo risultato.

Questa prima sperimentazione durata tre mesi, ha fornito dei risultati positivi per la tipologia degli esercizi testati da persone con paraplegia. AUS Niguarda ha continuato con la sperimentazione nel 2017, il percorso iniziato nel 2016, sviluppando la metodologia applicata affinché sia possibile in futuro permettere la partecipazione anche a pazienti ricoverati in USU e ad altre persone con disabilità motoria differente. Lo Yoga è una via verso l'esperienza diretta di quella sensazione inesprimibile di vero benessere.

La ricerca dell'armonia tra respiro e postura (pranayama e asana) la concentrazione, la meditazione, aiutano a preservare la salute, a migliorare la qualità della vita liberando corpo e mente da tensioni e blocchi psicofisici, aprendo nuove possibilità, giovando sia in termini individuali che relazionali.

La centralità dell'esperienza personale porta ognuno a ricavarne beneficio su più fronti con intensità differenti partendo dalla conoscenza del proprio Sé verso il contatto con i vissuti più profondi di noi stessi. Il lavoro svolto, grazie alla partecipazione di alcuni volontari con paraplegia, ha avuto una durata di tre mesi che si ripeteranno ed ha

confermato alcuni benefici specifici derivanti dalla pratica:

- mobilità del tronco e delle braccia
- maggiore padronanza della respirazione, suo ampliamento e capacità di unire il respiro al movimento
- comprensione della correlazione tra respiro e stato interiore, e la capacità di usare il respiro per migliorare il proprio stato mentale ed emotivo
- riossigenazione del corpo e suo riflesso sulla freschezza mentale
- capacità di riconoscere gli stati di agitazione e padroneggiarli meglio
- rilassamento profondo nel corso della pratica
- prima scoperta della capacità trovare all'interno di se stessi un rifugio di calma e pace, sempre disponibile.

Attività Sportive

Sport Terapia - Per poter gestire al meglio le attività giornaliere di sport terapia dedicate a pazienti degenti e in regime ambulatoriale presso l'Unità Spinale Unipolare di Niguarda, come spiegato in precedenza, sono presenti 2 laureati in scienze motorie. Le attività sono sempre svolte presso gli spazi dell'Unità Spinale: nella palestra sportiva in cui sono presenti tutti i materiali necessari (palloni, carrozzine sportive, attrezzi per il fitness, materiale per il tennis tavolo, per il basket e pedane per la scherma) e in piscina. L'attività di nuoto è svolta nella vasca riabilitativa nella quale sono presenti tutti gli ausili necessari per la pratica dell'attività e per l'accesso alla vasca, sia in modo autonomo che assistito.

Avviamento allo sport.

Per poter gestire al meglio le attività settimanali di avviamento allo sport dedicate a persone provenienti dal territorio ed ex degenti presso l'Unità Spinale Unipolare di Niguarda sono presenti 2 laureati in scienze motorie (uno dedicato al fitness, che utilizziamo come preparazione base per le varie attività sportive di avviamento) e 2 tecnici CIP / FINP / FISDIR / FIN, per il nuoto, sostenute da AUSportiva.

I Corsi di avviamento allo sport sono indirizzati prevalentemente a persone con disabilità fisica, soprattutto para/tetraplegici e ragazzi con spina bifida, anche se accedono regolarmente anche persone con altre disabilità motorie.

Le attività sono sempre svolte presso gli spazi dell'Unità Spinale, in particolare il basket, la scherma, il tennis tavolo, il tiro con l'arco e il Tchoukball nella palestra sportiva in cui sono presenti tutti i materiali necessari (palloni, carrozzine sportive, attrezzi per il fitness, materiale per il tennis tavolo, per il Tchoukball, per il basket e pedane per la scherma), gli stessi utilizzati dall'attività di Sport Terapia che si occupa di pazienti degenti e in regime ambulatoriale. L'attività di nuoto è svolta nella vasca riabilitativa nella quale sono presenti tutti gli ausili necessari per la pratica dell'attività e per l'accesso alla vasca, sia in modo autonomo che assistito.

Negli ultimi anni vi è stata una crescente richiesta da parte sia di para-tetraplegici in carico all'USU, sia provenienti da altre aree della Lombardia, oltre a bimbi e giovani con spina bifida. Questo grazie al lavoro di comunicazione e promozione fatto in collaborazione con il CIP, con le FSO, le FS, le DA e all'informazione mediata attraverso il lavoro e il sito della nostra Associazione che ha promosso queste attività.

Avviamento al Tennis Tavolo.



Grazie alla presenza di un tecnico specializzato facente capo ad AUSportiva, messo a disposizione da una società sportiva del territorio e grazie alla collaborazione con la FITET Regionale e Nazionale (Federazione Italiana Tennis Tavolo), un pomeriggio a settimana è stato organizzato l'allenamento di tennis tavolo allo scopo di fornire tutte le informazioni e le tecniche di base per permettere ai partecipanti di conseguire un bagaglio che permetta di iniziare la pratica di questa disciplina presso una società sportiva. La presenza dell'Istruttore FITET permetterà anche l'organizzazione di allenamenti specifici e di tornei. I corsi di avviamento avranno la durata di un anno. Nell'anno 2017 abbiamo effettuato circa 100 ore; 92 di sport terapia e 8 di avviamento; gli accessi si sono suddivisi tra degenti e day ospital in un numero pari a 30 persone e 20 accessi provenienti dal territorio.

Avviamento alla Scherma in carrozzina.



Questa disciplina sportiva sarà coordinata dal Laureato in Scienze Motorie, nonché istruttore di scherma abilitato dalla FIS facente capo ad AUSportiva, e sarà svolta in collaborazione con la società sportiva ASD Accademia Scherma Groane, che ha sede e si allena presso la palestra dell'Unità Spinale, così da permettere e favorire sin da subito un contatto ed un confronto con atleti agonisti. Gli allenamenti si svolgeranno una volta la settimana, il martedì dalle 17 alle 19. Essi comprenderanno una parte di riscaldamento generale, esercizi specifici individuali o a coppie, lezione individuale con Maestro Federale, simulazione di assalti. Il corso di avviamento alla scherma in carrozzina avrà la durata di un anno. Nell'anno 2017 abbiamo effettuato circa 95 ore di cui 88 di sport terapia e 7 di avviamento; gli accessi si sono suddivisi tra degenti e day hospital in un numero pari a 20 persone e 5 accessi provenienti dal territorio.

Avviamento al Basket in carrozzina.

Nel primo semestre non è stata effettuata l'attività per mancanza di fondi; l'attività è stata attivata verso la fine del secondo semestre. Questa disciplina sportiva è coordinata da un tecnico specializzato in carrozzina, facente capo ad AUSportiva, ed è svolta in collaborazione con una società presente sul territorio lombardo, così da permettere da subito un contatto ed un confronto con degli atleti agonisti. L'attività sarà svolta il venerdì dalle 16.30 alle 18.30, durante la quale verranno proposti esercizi di tecnica con la palla sia individuali che a piccoli gruppi; il fine è di consolidare i fondamentali di gioco: il passaggio, il tiro, gli spostamenti con e senza palla. Alla fine dell'allenamento sarà svolta una partita in cui sarà messo in pratica il regolamento di gioco. Il Corso di avviamento avrà la durata di un anno. Nell'anno 2017 abbiamo effettuato circa 50 ore di cui 46 di sport terapia e 4 di avviamento; gli accessi si sono suddivisi tra degenti e day ospital in un numero pari a 20 persone e 6 accessi provenienti dal territorio.

Avviamento al Tiro con l'arco.

Nel primo semestre non è stata effettuata l'attività per mancanza di fondi e di tecnico; l'attività è stata attivata verso la fine del secondo semestre. Questa disciplina sportiva è coordinata da un tecnico specializzato facente capo ad AUSportiva, segnalato dalla FITARCO. L'attività è svolta il sabato mattina ipoteticamente dalle 10.30 alle 12.30. Il Corso di avviamento avrà la durata di un anno.

Nell'anno 2017 abbiamo effettuato circa 80 ore di cui 70 di sport terapia e 10 di avviamento; gli accessi si sono suddivisi tra degenti e day hospital in un numero pari a 30 persone e 10 accessi provenienti dal territorio.

Avviamento al Nuoto.



I corsi di avviamento al nuoto, sono stati gestiti da due Laureati in Scienze Motorie durante le mattine ambulatoriali e da due Istruttori qualificati che fanno capo ad AUSportiva. Si sono svolti due giorni la settimana, precisamente il venerdì dalle ore 16 alle ore 19 e il sabato mattina dalle 09 alle

13. Il Corso di nuoto prevede una prima fase di avviamento, dove s'impareranno i primi schemi motori acquatici fino al raggiungimento dell'ambientamento (essere ambientati: stare bene in acqua in tutta sicurezza), e una fase successiva di perfezionamento attraverso le 4 canoniche discipline nel nuoto. Il corso di avviamento al nuoto avrà sempre la durata di un anno. Gli accessi totali per la disciplina del nuoto nei primi sei mesi sono stati 260 circa con un incremento di utenti che è partito da 17 a gennaio e si è concluso con 22 utenti a fine giugno con un monte ore complessivo di oltre 300 ore. Per il secondo semestre prevediamo 450 ore di lezione. Nell'anno 2017 abbiamo effettuato circa 760 ore di cui 10 di sport terapia e 750 di avviamento; gli accessi si sono suddivisi tra degenti e day ospital in un numero pari a 2 e quasi 400 accessi provenienti dal territorio.

Discipline complementari

Per favorire il contatto, la conoscenza e la pratica delle altre attività sportive, periodicamente, grazie alla collaborazione con le società sportive aderenti alle FSO, alle FSP e alle DA, verranno presentate, attraverso degli incontri specifici fatti in Unità Spinale o presso le sedi sportive delle società, anche altre discipline, nello specifico:

- Tennis in carrozzina, in collaborazione con l'ASD Mettiamoci in Gioco
- Distensione su panca, in collaborazione con l'ASD Life Ability
- Boccia Paralimpica, con la società ASD Polisportiva Superhability
- Tiro a segno, con la Polisportiva Milanese e il Tiro a segno di Milano
- Vela, in collaborazione con la Lega Navale di Dervio, di Desenzano e con l'Associazione Sailability di Desenzano
- Canoa in collaborazione con la Polisportiva Milanese e la Federazione canoa presso la sede dell'idroscalo di Milano

- Sci alpino, con le Società Sporting Spirit e Freerider le quali organizzano corsi di avviamento presso diverse località sciistiche montane
- Sci di fondo, in collaborazione con la FISIP
- Karate in carrozzina e corsi di difesa personale con la società ASD Polihandy
- Attività di subacquea, in collaborazione con le società Invincible Diving e Ingaunia, facenti parte di HSA
- Curling da interno su tappeto e da esterno su ghiaccio in collaborazione con la FISG
- Scacchi, in collaborazione con la società Scacchistica Milanese
- Wheelchair Tchoukball con la Società Lynk Badminton

Comunicazione e raccolta fondi

- 497 iscritti alla newsletter
- 2628 contatti del database
- 1643 iscritti alla pagina fb

I dati relativi ai visitatori del sito istituzionale nel 2017 non sono disponibili in quanto in vista del ventennale di AUS nel 2018, nel corso dell'anno è stata predisposta una nuova versione del sito, che sarà pronta nel corso del 2018, perciò i contenuti e le funzionalità sono in fase di trasferimento.

PARTE QUARTA

Dati Economici

Situazione Patrimoniale

ATTIVITA'

Immobilizzazioni materiali/immateriali	25.313,67
Immobilizzazioni finanziarie	98,08
Crediti	75.213,54
Disponibilità liquide	46.740,18
Ratei Risconti attivi	10.240,00
TOTALE	157.605,47

PASSIVITA'

Patrimonio netto	129.349,09
Debiti	25.272,62
Ratei Risconti passivi	1.530,00
TOTALE	156.151,71
Utile	1.453,76
Totale a pareggio	157.605,47

Conto Economico

VALORE DELLA PRODUZIONE / RICAVI

Valore della produzione	160.255,73
Altri proventi finanziari	31,77
TOTALE	160.287,50

COSTI DELLA PRODUZIONE

Costi della produzione	6.026,85
Per Servizi	141.001,31
Godimento Beni di Terzi	18,98
Oneri diversi di gestione	4.909,25
Ammortamenti	6.877,34
Interessi e altri oneri finanziari	0,01
Gestione straordinaria	
TOTALE	158.833,74
Perdite	1.453,76
Totale a pareggio	160.287,50

5x1000

L'11/08/2017 è stato accreditato il versamento della quota del 5x1000 dell'IRPEF dovuta per l'anno 2015 dell'importo di euro 38.121,44.

Benessere sociale prodotto

L'obiettivo centrale di AUS Niguarda è quello di facilitare il recupero dell'autonomia e il reinserimento sociale delle persone con Lesione Midollare, contribuendo al loro benessere sociale attraverso una serie di iniziative volte a migliorarne la qualità di vita. Nel 2017 **AUS Niguarda ha erogato servizi ad una comunità pressochè fidelizzata di circa 1700 persone.**

Inoltre, attraverso strumenti e iniziative di comunicazione sociale (Sito istituzionale, Newsletter, Facebook, Manifestazioni, Convegni,) e grazie alla realizzazione Iniziative di aggregazione, in particolare la Festa dello Sport a Cernobbio, e alla partecipazione a Progetti vari come Sailing for All, ha informato e sensibilizzato comunità di diverse province, nel territorio lombardo, raggiungendo un target variegato e inclusivo sul territorio nazionale.

Valore complessivo della produzione sociale

Il valore sociale complessivo generato dalle attività di AUS Niguarda, considerando diversi elementi quali la capacità di attrarre donazioni, di coinvolgere Volontari e di valorizzare il loro operato, **può essere stimato in 91.611,25 euro**, prodotto attraverso 3147,25 ore di prestazioni volontarie sistematiche cui si aggiungono altre 100 ore da volontari occasionali che hanno collaborato alla gestione e alla realizzazione delle attività e soprattutto hanno dato un importante contributo in occasione degli eventi organizzati dall'associazione anche in collaborazione con altri enti.

Come aiutare AUS Niguarda Onlus

Sostieni AUS Niguarda Onlus!

Ci aiuterai a sviluppare progetti che mirino ad una reale inclusione sociale delle persone con lesione midollare e supporterai l'Unità Spinale di Niguarda.

E' possibile diventare soci di AUS Niguarda versando una quota annuale di 30 euro.

Per contribuire all'attività istituzionale di AUS o ad un progetto specifico puoi effettuare una donazione

(deducibile dalla dichiarazione dei redditi in base alla normativa prevista dalla Riforma del Terzo Settore e il Codice Unico Terzo Settore <http://www.ausniguarda.it/agevolazioni-fiscali-per-i-donatori/>).

Per donazioni e iscrizioni:

UBI Banca Popolare Commercio & Industria
Codice IBAN IT23 W031 1101 6590 0000 0035 751

Conto corrente postale
Codice IBAN IT70 H076 0101 6000 0001 3537 238

E' inoltre possibile effettuare iscrizioni e devolvere donazioni e contributi attraverso PayPal

Scegli di destinare il 5 per mille dell'IRPEF ad AUS Niguarda Onlus.
Non ti costerà nulla! Basta firmare nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi e indicare il nostro codice fiscale: 12485350156.

In occasione di matrimoni o battesimi, scegli le nostre bomboniere solidali, darai ai tuoi momenti più preziosi un significato in più.

Per informazioni: Aus Niguarda Onlus
Centro Spazio Vita, ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda
P.zza Ospedale Maggiore 3 - 20162 Milano
Tel/Fax: 02 6472490 - segreteria@ausniguarda.it
Presidenza: Angelo Pretini - angelo.pretini@ausniguarda.it

www.ausniguarda.it